

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN  
PADA PASIEN OPEN FRAKTUR 1/3 DISTAL TIBIA FIBULA  
DENGAN INTERVENSI MOBILISASI DINI (ROM)  
DI RUANG ORTOPEDI  
RSUD JAYAPURA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar (Ns)**



**DISUSUN OLEH :**

**NAMA : JENNY BANFATIN, S.Kep  
NIM : 2019086026044**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS CENDERAWASIH  
JAYAPURA  
2020**

**PERSETUJUAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners  
yang berjudul:

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN  
PADA PASIEN OPEN FRAKTUR 1/3 DISTAL TIBIA FIBULA  
DENGAN INTERVENSI MOBILISASI DINI (ROM)  
DI RUANG ORTOPEDI  
RSUD JAYAPURA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**JENNY : BANFATIN, S.Kep**

**NIM : 201806026044**

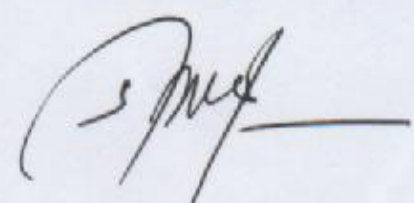
Telah disetujui sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners dan dinyatakan telah memenuhi  
syarat untuk diterima

Pembimbing 1,

  
Ns. Rohmani, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 19830706 200912 1 002

Pembimbing 2,

  
Suselo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

NIP.1969071551997031 008

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Jenny Banfatin, S.Kep

NIM : 2019086026044

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil karya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Ilmu Keperawatan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudia hari terdapat pernyataan tidak benar saya bersedia di tuntun dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan hukum dan peraturan perundang-udang yang berlaku.

Jayapura, 21, Febuari 2021

Yang Membuat Pernyataan

Jenny Banfatin, S.Kep

NIM 2019086026044

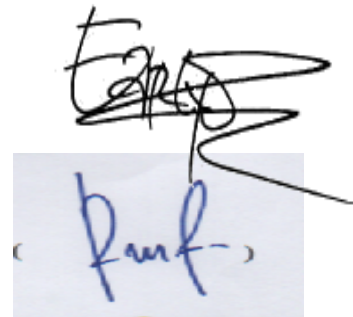
**HALAMAN PENGESAHAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN OPEN**  
**FRAKTUR 1/3 DISTAL TIBIA FIBULA DENGAN INTERVENSI MOBILISASI**  
**DINI (ROM)**  
**DI RUANG ORTOPEDI RSUD JAYAPURA**

Diajukan oleh **JENNY BANFATIN NIM 2019086026044**

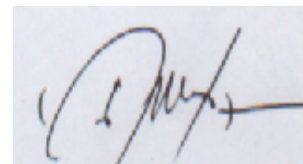
Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 21 Januari 2021 Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji : Hotnida Erlin Situmorang, S.Kep.,Ns.MNng  
NIP. 19770928 201404 2 001

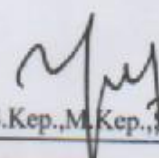


Anggota Penguj I: Ns. Rohmani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB  
NIP. 19830706 200912 1 002



Anggota II : Suselo, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB  
NIP . 196907151997031 008

**Mengetahui**  
Ketua Profesi Ners  
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih



Juliawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An  
NIP : 1970307 2009 12 2 004

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadira Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kasih karunia Nya penulis masih diberi kesehatan dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul : **“Open Fraktur 1/3 Distal Tibia Fibula Dengan Intervensi Mobilisasi Dini (ROM) Di Ruang Ortopedi RSUD Jayapura”** dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh Gelar Ners. Di Program Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura

Dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagi pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Apolo Safanpo, ST., MT, Selaku Rektor Universitas Cendrawasih Papua.
2. dr. Trajanus L, Jembise, Sp. B, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cendrawasih.
3. Fransisca B. Batticaca, S,Pd.,Ns.,Sp.,Kepkom Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
4. Juliawati, S.Kep.M.Kep.,Sp.,Kep.,An, Selaku Koordinator Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan
5. Ns. Rohmani, S,Kep M.Kep.,Sp.Kep.MB Selaku dosen Pembimbing pertama yang sudah memberikan masukan dan memberi dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Suselo, S, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB Selaku dosen pembimbing dua yang sudah memberikan masukan dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Kedua orang tua tercinta saya Bapak Fredik Banfatin dan ibu Yosti Mnune yang telah memberikan motivasi dan dukungan semangat dan doa kepada saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Teman-teman yang berpartisipasi ikut membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Penulis menyadari sepenuhnya atas berbagai kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan dalam penyusunan makalah ini. Kritik dan saran selalu penulis harapkan sebagai acuan perbaikan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ke depannya. Sebelum dan sesudahnya penulis mengucapkan terimakasih.

Jayapura, 21, Febuari 2021

Penulis

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN  
PADA PASIEN OPEN FRAKTUR 1/3 DISTAL TIBIA FIBULA  
DENGAN INTERVENSI MOBILISASI DINI (ROM)  
DI RUANG ORTOPEDI  
RSUD JAYAPURA**

Jenny Banfatin<sup>1</sup>, Rohmani<sup>2</sup> Suselo<sup>3</sup>

1. Mahasiswa Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih
2. Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

Abstrak

Sistem *musculoskeletal* merupakan salah satu sistem tubuh yang sangat berperan terhadap fungsi pergerakan dan mobilitas seseorang, Masalah atau gangguan pada tulang akan dapat mempengaruhi sistem pergerakan seseorang salah satu masalah *musculoskeletal* yang sering kita temukan disekitar kita adalah fraktur atau patah tulang. Tujuan Mampu menganalisis asuhan keperawatan pada open fraktur1/3 distal tibia fibula dengan intervensi mobilisasi dini ROM (Range Of Motion) Mampu Menganalisis Intervensi Mobilisasi Dini ROM (*Range Of Motion*) pada open fraktur1/3 distal tibia fibula Mampu memberikan Alternatif pemecahan masalah pada open fraktur1/3 distal tibia fibula dengan intervensi mobilisasi dini ROM (Range Of Motion) Hasil Implementasi *Base Evidence Practice* terapi (ROM) diberikan sebanyak 1 kali sehari selama 15 menit setiap gerakan di ulang 3 kali. Klien sudah bisa miring kanan, kiri, mengerakan jari-jari kaki, kekuatan otot pada kaki kanan nilai 0. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian terapi (ROM) dapat membantu meningkatkan kekuatan otot, mencegah komplikasi, kaku sendi.

Kata Kunci : Fraktur tibia fibula, Hambatan Mobilitas Fisik, Terapi ROM (*Range Of Motion*)

Daftar Pustaka :32 (2010-2020)

**ANALYSIS OF CLINICAL NURSING PRACTICES OF PATIENTS WITH  
OPEN FRACTURE 1/3 DISTAL TIBIA FIBULA  
WITH EARLY MOBILIZATION INTERVENTION (ROM)  
IN THE POLYCLINIC ORTOPEDICS DEPARTMENT IN  
JAYAPURA HOSPITAL**

Jenny Banfatin<sup>1</sup>, Rohmani<sup>2</sup> Suselo<sup>3</sup>

1. Students of the Nurse Program, Faculty of Medicine, University of Cenderawasih
2. Lecturer at the Nurse Study Program, Faculty of Medicine, University of Cenderawasih

Abstract

The musculoskeletal system is one of the body systems that plays a major role in the function of a person's movement and mobility. Problems or disorders of the bones can affect a person's movement system. One of the musculoskeletal problems that we often find around us is fracture. Purposes of this research are; Able to analyze nursing care for open fractures 1/3 distal tibial fibula with early mobilization intervention ROM (Range of Motion), Able to analyze early mobilization interventions ROM (Range of Motion) in open fractures 1/3 distal tibia fibula, Able to provide alternative solutions to open fractures 1 / 3 distal tibial fibula with early mobilization intervention ROM (Range Of Motion). Methode; Base Evidence Practice therapy (ROM) is given once a day for 15 minutes, each movement repeated 3 times. Results of the Implementation; The client is able to tilt right, left, move the toes, muscle strength in the right leg is 0. This shows that the provision of therapy (ROM) can help increase muscle strength, prevent complications, stiff joints.

Keywords: tibial fibula fracture, physical mobility inhibition, ROM (Range Of Motion) Therapy

Bibliography: 32 (2010-2020)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENYESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKAT.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Tujuan penelitian.....	4
1.3. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Medis Fraktur Tibia Fibula.....	6
2.1.1. Definisi.....	6
2.1.2. Anatomi Fisiologis.....	7
2.1.3. Klasifikasi.....	9
2.1.4. Etiologi.....	11
2.1.5. Patofisiologis.....	11
2.1.6. Pathway.....	12
2.1.7. Manifestasi Klinis.....	13
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.9. Komplikasi.....	13
2.1.10. Penatalaksanaan.....	14
2.2. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Mobilisasi Dini.....	15
2.2.1. Defenisi.....	15
2.2.2. Tujuan Mobilisasi Dini.....	16
2.2.3. Jenis Jenis Mobilisasi.....	16
2.2.4. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi.....	17
2.3. Konsep Intervensi Keperawatan ROM.....	18
2.3.1. Rentang Gerak Dalam Mobilisasi.....	18
2.3.2. Manfaat Mobilisasi.....	18
2.3.3. Latihan Gerak Aktif Pasif.....	18
2.3.4. Gerakan ROM Aktif Pasif.....	23
2.3.5. SOP <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	24
3.4. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	35
2.4.1. Pengkajian.....	35
2.4.2. Diagnosa Keperawatan.....	37
2.4.3. Perencanaan.....	37
4.5. Kerangka Konsep.....	39
BAB III TINJAUAN KASUS.....	40
3.1. Pengkajian.....	40
3.2. Analisa Data.....	46

3.3.	Rencana Asuhan Keperawatan.....	49
3.4.	Catatan Perkembangan.....	55
BAB IV PEMBAHASAN.....		69
4.1.	Analisis Kasus Terkait Teori.....	69
4.2.	Analisis Kasus.....	71
4.3.	Analisis Base Evidence Practice.....	73
4.4.	Analisis Pemecahan Masalah.....	75
BAB V PENUTUP.....		76
5.1.	Kesimpulan.....	76
5.2.	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....		78
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.3. Latihan Gerak Aktif-Pasif.....	18
Tabel 2.3.4. Gerakan ROM Aktif-Pasif.....	23
Tabel 2.4.3. Perencanaan.....	37
Tabek 2.5. Kerangka Konsep.....	39
Tabel 3.1. Pola Kebutuhan.....	40
Tabel 3.1. Pola Aktivitas Dan Latihan.....	40
Tabel 3.1. Pemeriksaan Penunjang.....	40
Tabel 3.2. Klasifikasi Data.....	46
Tabel 3.2. Analisa Data.....	46
Tabel 3.3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	49
Tabel 3.4. Catatan Perkembangan.....	55

## DAFTAR SINGKAT

OROF : *Open Reduksi Internal*

ROM : *Range Of Motion*

UGD : *Unit Gawat Darurat*

WHO : *World Health Organization*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lembar 1 SAP ROM dan Leaflet ROM
2. Lampiran 2 SOP ROM
3. Lampiran 2 Lembar Konsultasi