

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIA-N)

**ANALISIS PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN PADA
PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) DI RUANG PARU RSUD JAYAPURA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Ners (Ns)



DISUSUN OLEH :

AHMAD SUGENG MARJIANTO, S.Kep

NIM. 2019086026003

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS CENDERAWASIH

JATAPURA

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners di Program Studi Ilmu Keperawatan. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang diajukan telah saya nyatakan dengan benar. Demikian pernyataan ini, saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai dengan ketentuan hukum dan perundang-undangan yang berlaku.

Jayapura, 21 Januari 2021

Pembuat Pernyataan

Ahmad Sugeng Marjianto, S.Kep
NIM. 2019086026003

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN PADA
PASIEEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING*
***TECHNIQUE* (ACBT) DI RUANG PARU RSUD JAYAPURA**

Diajukan Oleh :

AHMAD SUGENG MARJIANTO, S.Kep

NIM : 2019086026003


Telah Diseminarkan Dan Diajukan Pada Tanggal 21 Januari 2021

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima


Penguji

Nama Penguji : Suselo, M.Kep., Ns. Sp.Kep.,MB ()
NIP : 19690715 199703 1 008

Pembimbing I

Nama : Eva Sinaga, S.Kep., Ns. MNg ()
NIP : 19910425 201404 2 002

Pembimbing II

Nama : Lamria Situmeang, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIP : 19770921 200501 2 005

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An

NIP. 19703072009122004

HALAMAN PERSETUJUAN KIAN

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini Menyatakan Bahwa

Karya Ilmiah Akhir Ners Yang Berjudul:

**ANALISIS PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN PADA
PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) DI RUANG PARU RSUD JAYAPURA**

Disusun Oleh :

Nama : Ahmad Sugeng Marjianto, S.Kep

NIM : 2019086026003

Telah Disetujui Sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners dan dinyatakan

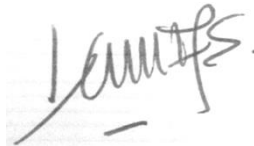
Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Pembimbing I



Eva Sinaga, S.Kep., Ns. MNg
NIP. 199104252014042002

Pembimbing II



Lamria Situmeang, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197709212005012005

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) dengan judul : “ANALISIS PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) DI RUANG PARU RSUD JAYAPURA”

Dalam Penyusunan KIAN ini, Penulis banyak mendapat bimbingan, dukungan dan motivasi dari berbagai pihak. Penulis juga banyak dibantu baik secara moril maupun materi. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Apolo Safanfo, S.T, M.T, selaku Rektor Universitas Cenderawasih
2. dr. Trajanus L Jembise, Sp.B, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
3. Juliawati,S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
4. Eva Sinaga, S.Kep., Ns. MNg, selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan dorongan dalam penyusunan KIAN ini.
5. Lamria Situmeang, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan dorongan dalam penyusunan KIAN ini.
6. Bapak Dosen Penguji yang sudah banyak memberikan masukan dan pendapat kritik dalam penyusunan KIAN ini.
7. Orang tua saya Ibu dan Bapak serta tak lupa saudara saya yang telah memberikan dukungan moral spiritual baik material maupun non material.
8. Orang yang saya sayangi dan cintai, terima kasih motivasinya sehingga saya dapat menyelesaikan proses penyusunan KIAN.
9. Teman-teman seangkatan XI Ners Universitas Cenderawasih yang ikut turut dalam mendukung membantu saya selama proses penyusunan KIAN.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan KIAN.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini sepenuhnya masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan KIAN ini. Semoga KIAN ini bermanfaat bagi para pembaca.

Jayapura, 21 Januari 2021

Penulis

Ahmad Sugeng Marjianto, S.Kep
NIM. 2019086026003

**ANALISIS PRAKTEK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN TERAPI
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) DI RUANG
PARU RSUD JAYAPURA**

Ahmad Sugeng¹, Eva Sinaga², Lamria Situmeang³

- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan – Pendidikan Ners
- 2) Pembimbing 1
- 3) Pembimbing 2

INTISARI

Penyakit paru obstruksi kronik (PPOK) adalah penyakit paru kronik yang progresif, artinya penyakit ini berlangsung seumur hidup dan semakin memburuk secara lambat dari tahun ke tahun. Masalah yang terjadi pada pasien PPOK adalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas berhubungan dengan penumpukan sekret. Asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan pemberian terapi *active cycle of breathing technique* (ACBT) pada pasien dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas. Metode penulisan yang digunakan adalah metode studi kasus. Teknik pengumpulan data secara observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan studi kepustakaan. Hasil : asuhan keperawatan dan mengajarkan teknik ACBT untuk mengatasi bersihan jalan nafas, hasil evaluasi pasien mampu melakukannya dan mampu untuk mengeluarkan dahak. Kesimpulan : teknik ACBT terhadap penanganan ketidakefektifan bersihan jalan nafas, karena hasil dari penatalaksanaan ACBT diperoleh informasi dari penderita bahwa selain lebih mudah mengeluarkan sputum.

Kata kunci: PPOK, ketidakefektifan bersihan jalan nafas, *active cycle of breathing technique* (ACBT)

**ANALYSIS OF CLINICAL NURSING PRACTICES IN PATIENTS OF
CHRONIC OBSTRUCTIVE LULAR DISEASE (COPD) USING ACTIVE
CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) THERAPY IN THE
LUNG ROOM JAYAPURA Hospital**

Ahmad Sugeng¹, Eva Sinaga², Lamria Situmeang³

1) Nursing Study Program Student

2) Advisor 1

3) Advisor 2

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a progressive chronic lung disease, meaning that it lasts a lifetime and gets worse slowly over the years. The problem that occurs in COPD patients is the ineffective airway clearance associated with the accumulation of secretions. Nursing care for COPD patients with the provision of active cycle of breathing technique (ACBT) in patients with nursing problems with airway clearance. The writing method used is the case study method. Data collection techniques by observation, interviews, physical examination, documentation study and literature study. The results of nursing care and teaching ACBT techniques to overcome airway clearance, the results of the evaluation of the patient being able to do it and being able to expel phlegm. Conclusion: ACBT technique for handling ineffective airway clearance, because the results of ACBT treatment obtained information from sufferers that apart from removing sputum easier.

Keywords : PPOK, airway clearance ineffectiveness, active cycle of breathing technique (ACBT)

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN KIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan	4
1.2.1 Tujuan Umum	4
1.2.2 Tujuan Khusus	4
1.3 Manfaat	4
1.3.1 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan	4
1.3.2 Bagi Pelayanan Keperawatan	5
1.3.3 Bagi Penulis	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Penyakit	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Manifestasi Klinis	8
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Pathway	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep <i>Active Cycle Of Breathing Technique</i> (ACBT)	16
2.2.1 Pengertian ACBT	16
2.2.3 Prosedur ACBT	16

2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.3.1 Pengkajian	21
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	25
2.3.3 Intervensi	26
2.3.4 Implementasi Keperawatan	45
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	45
2.4 METODE PENULISAN.....	46
2.4.1 Desain Penulisan.....	46
2.4.2 Lokasi dan Waktu	46
2.4.3 Teknik Pengumpulan Data.....	46
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	48
3.1 Pengkajian.....	48
3.2 Diagnosa Keperawatan	63
3.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	64
4.4 Implementasi & Evaluasi.....	70
BAB IV PEMBAHASAN DAN ANALISIS	84
4.1 Analisi Kasus	84
4.2 ANALISIS EVIDENCE BASE PRACTICE	90
4.3 ALTERNATIF PEMECAHAN MASALAH	95
BAB V PENUTUP	96
5.1 Kesimpulan	96
5.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar I Pathway PPOK.....	12
----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Monitoring Bimbingan KIAN	97
--	----