

BAB 4

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi literatur yang telah diuraikan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa :

- 4.1.1 Pemberian ASI eksklusif berdasarkan karakteristik menunjukkan bahwa sebagian besar ibu bekerja yang memberikan ASI eksklusif rata-rata berumur 20-35 tahun, rata-rata berpendidikan Diploma dan Perguruan Tinggi, dengan paritas multipara (memiliki anak 2->3),
- 4.1.2 Ibu bekerja yang memberikan ASI eksklusif sebagian besar tidak disediakan fasilitas laktasi
- 4.1.3 Ibu bekerja yang memberikan ASI eksklusif sebagian besar berpengetahuan rendah/kurang
- 4.1.4 Ibu bekerja yang memberikan ASI eksklusif sebagian besar bersikap positif

4.2 Saran

4.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Meningkatkan cakupan pemberian ASI Eksklusif dengan memotivasi ibu untuk menerapkan pengetahuan yang di miliki tentang ASI eksklusif dalam bentuk perilaku nyata yaitu memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya.

4.2.2 Bagi Lingkungan Kerja

Perlu adanya fasilitas yang menunjang ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif sesuai dengan Peraturan Pemerintah RI Nomor 33 tahun 2012 tentang pemberian ASI eksklusif yang telah ditetapkan dan perlu adanya dukungan dari pimpinan tempat kerja dalam menggalakkan ASI Eksklusif pada ibu bekerja.

4.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Memasukkan hasil penelitian ini di perpustakaan agar dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk mengembangkan penelitian tentang studi literatur dan kajian ilmiah tentang pemberian ASI eksklusif.

4.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menjadikan penelitian ini sebagai sumber referensi, melakukan penelitian lebih terperinci mengenai kategori pengetahuan ibu, meneliti faktor-faktor lain yang belum dapat diteliti dalam penelitian ini (budaya, perilaku, dan lain-lain)