

**STUDI LITERATUR PEMBERIAN ASI EKSLUSIF
PADA IBU BEKERJA PADA BAYI USIA 0-6 BULAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

LUIS BUNAI

NIM : 20160811024075

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA
2020**

PERSETUJUAN LAPORAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Laporan Penelitian yang berjudul :

STUDI LITERATUR PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU BEKERJA PADA BAYI USIA 0-6 BULAN

Dipersiapkan dan di susun oleh:

LUIS BUNAI
NIM : 20160811024075

Telah disetujui sebagai Laporan Penelitian dan dinyatakan
Telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I



Diyah Astuti Nurfaizah, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 19830219 200812 2 001

Pembimbing II



Hotnida Erlin Situmorang, S.Kep, Ns, M.Ng
NIP.19770928 201404 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI LITERATUR PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU BEKERJA PADA BAYI USIA 0-6 BULAN

Diajukan oleh :

LUIS BUNAI

NIM. 20160811024075

Telah diujikan pada tanggal 18/08/2020.....

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji : Nazrah Ramli, S.Kep., M.Kep
Nip : 196912311994032003

Anggota : Yunita Kristina, S.Kep., M.Kes
Nip : 1978061520008122002

Pembimbing I : Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep., Ns., M.Kep
Nip : 198302192008122001

Pembimbing II : Hotnida Erlin Situmorang, S.Kep, Ns, M.Ng
Nip : 19770928 201404 2 001

Mengetahui

PLt. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih



dr. Astrina Sidabutar, M.Kes
Nip : 19800322 200812 2 002

PERYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan FK UNCEN. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi akademik sesuai ketentuan hukum dan perundang – undangan yang berlaku.

Jayapura, 05 Juli 2020

Pembuat Pernyataan



Luis Bunair

NIM. 20160811024075

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LUIS BUNAI

Nim : 20160811024075

Memberikan persetujuan kepada pihak Program Studi Ilmu Keperawatan hak atas

Skripsi saya yang berjudul :

STUDI LITERATUR PEMBERIAN ASI EKSLUSIF

PADA IBU BEKERJA PADA BAYI USIA 0-6 BULAN

Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan,
selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jayapura, Agustus 2020

Pembuat Pernyataan



NIM : 20160811024075

HALAMAN PERSEMBAHAN

“ Kamu tidak bisa kembali dan mengubah masa lalu, maka dari itu tataplah masa depan dan jangan buat kesalahan yang sama dua kali”

(Penulis)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan, tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan. (Amsal 1:7)

PERSEMBAHAN :

Laporan Penelitian ini ku persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan napas kehidupan dan menjaga serta melindungi hingga saat ini
2. Kedua orang tuaku Isak bunai dan Dorci Yeimo yang sangat ku sayangi, yang selama ini telah memberikan selama mengikuti pendidikan sarjana keperawatan. Tetesan air mata mu dan doa-doa yang telah memberikan keberhasilan kepada putrinya.
3. Kakak ku Otolin yeimo dan adik-adik tersayang yang menjadi alasan ku terus berjuang dan tak menyerah menyelesaikan studi, agar bisa menjadikannya orang yang sukses.
4. Bapak Yafet nawipa tercinta yang telah memberikan dukungan doa dan semangat demi kelancaran dan keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Diyah Astutu Nurfa'izah, S.Kep.Ns., .Kep selaku pembimbing I dan Ibu Hotnida Erlin Situmorang, S.Kep.Ns., M.Ng
Selaku pembimbing II yang telah membimbing dan membantu penulis dalam penyusunan Skripsi
6. Teman-teman seperjuangan angkatan 2016 yang berada dalam satu naungan almamater PSIK Universitas Cenderawasih yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.

INTISARI

STUDI LITERATUR PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU BEKERJA PADA BAYI USIA 0-6 BULAN

Luis Bunai¹, Diah Astuti Nurfaizah², Hotnida Erlin Situmorang³

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cendrawasih Jayapura
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cendrawasih Jayapura

INTISARI

Pemberian ASI eksklusif di Indonesia belum maksimal dilaksanakan. Hal ini dikarenakan perempuan memiliki peran ganda dimasyarakat salah satunya sebagai tenaga kerja, selain itu masih kurangnya pengetahuan tentang kesadaran akan pentingnya ASI eksklusif ASI serta bagaimana sikap dan perilaku ibu yang bekerja mengenai pemberian ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja pada bayi usia 0-6 bulan.

Penelitian ini merupakan penelitian studi kepustakaan (*Library Research*). Metode pencarian artikel/jurnal dengan menggunakan *elektronik data base* yaitu *Scholar* dan *Biomed Central* dengan kata kunci yaitu Pemberian Asi Eksklusif (*Exclusive Breastfeeding*), wanita/ibu bekerja (*employed women, working mothers, working women*), disesuaikan dengan *Medical Subject Heading* (MesSH), dan didapatkan 12. Jurnal yang memenuhi kriteria. Hasil penelitian didapatkan pemberian ASI eksklusif berdasarkan karakteristik menunjukkan ibu bekerja yang memberikan ASI eksklusif rata-rata berumur 20-35 tahun, berpendidikan Diploma dan Perguruan Tinggi, dengan paritas multipara (memiliki anak 2->3), Ibu bekerja yang memberikan ASI eksklusif sebagian besar tidak disediakan fasilitas laktasi. Ibu bekerja yang memberikan ASI eksklusif sebagian besar berpengetahuan rendah/kurang dan Ibu bekerja yang memberikan ASI eksklusif sebagian besar bersikap positif.

Kata Kunci : *Pemberian ASI Eksklusif, Ibu Bekerja*

ABSTRACT

LITERATURE STUDY OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN WORKING MOTHER IN 0-6 MONTHS AGE BABIES

Luis Bunai¹, Diah Astuti Nurfaizah², Hotnida Erlin Situmorang³

1. Student of Nursing Study Program, Faculty of Medicine, University of Cendrawasih Jayapura
2. Lecturer in Nursing Study Program, Faculty of Medicine, Cendrawasih University, Jayapura

A B S T R A C T

Exclusive breastfeeding in Indonesia has not been maximally implemented. This is due to women have a dual role in society, one of which is a workforce, besides that there is still a lack of knowledge about the awareness of the importance of exclusive breastfeeding and how the attitudes and behavior of working mothers regarding breastfeeding. This study aims to determine the description of exclusive breastfeeding for working mothers in infants aged 0-6 months.

This research is a library research. The searching method for articles and journals were use an electronic data base, namely Scholar and Biomed Central with keywords in English and Indonesian, namely Exclusive Breastfeeding, working mothers (employed mothers, working mothers, working mothers), adjusted to Medical Subject Heading (MesSH). The results showed that exclusive breastfeeding based on the characteristics shows that working mothers who provide exclusive breastfeeding are mostly 20-35 years old, have diploma and tertiary education, with multiparity parity (having children 2-> 3), working mothers who provide exclusive breastfeeding are mostly No lactation facilities are provided. Working mothers who provide exclusive breastfeeding are mostly less knowledgeable / less knowledgeable and working mothers who provide exclusive breastfeeding are mostly positive.

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Working Mother*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas karunia dan berkat yang diberikannya pada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Literatur Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Bekerja Pada Bayi Usia 0-6 Bulan”

Dalam penyusunan Skripsik ini, penulis dapat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis berterima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Apolo Safanpo S. T, M. T, selaku Rektor Universitas Cenderawasih.
2. dr. Trajanus L. Jembise, Sp.B, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.
3. dr. Astrina Sidabutar, M.Kes, selaku Plt.Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Diyah Astuti Nurfaizah, S.Kep, Ns, .Kep, selaku Pembimbing I yang telah relah meluangkan waktu dan buah pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Hotnida Erlin Situmorang, S.Kep, Ns, M.Ng, selaku dosen pembimbing II yang telah relah meluangkan waktu dan buah pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh keluarga dan teman-teman mahasiswa yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sebagai acuan perbaikan dalam penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jayapura, 20 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI.....	vii
ABSTRAC	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN METODE PENELITIAN	
2.1. Kerangka Konsep	8
2.2. Pertanyaan Utama Penelitian	8
2.3. Metode Pencarian Literatur	
1.1.1.1 2.3.1 Kata Kunci Pencarian Literatur	9
1.1.1.2 2.3.2 Penetapan Basis Data/Sumber Literatur Utama	10
2.4. Skrining Literatur dan Sintesis Kualitatif	12
BAB 3 HASIL DAN PEMBAHASAN	
3.1 Hasil	14
3.2. Pembahasan	19

BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan	35
4.2 Saran	35

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Studi Literatur Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja.....	8
Gambar 2.2 Diagram <i>Flow Literature Review</i>	13

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kata Kunci: Pemberian ASI Eksslusif, Ibu Bekerja	10
Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Bekerja Berdasarkan	
Umur Yang Memberikan ASI eksklusif	14
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Bekerja Berdasarkan	
Pendidikan Yang Memberikan ASI eksklusif	15
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Bekerja Berdasarkan	
Paritas Yang Memberikan ASI eksklusif	16
Tabel 3.4 Fasilitas ditempat kerja dalam pemberian ASI Eksklusif	
pada ibu bekerja	17
Tabel 3.5 Pengetahuan ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif.....	18
Tabel 3.6 Sikap ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif.....	18