

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA PROGRAM
STUDI SARJANA KEPERAWATAN DALAM PENYUSUNAN
SKRIPSI DIMASA PANDEMI COVID-19 PADA TAHUN KE 2
DI UNIVERSITAS CENDERAWASIH**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

Nur Azizah

NIM 20170811024052

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKETERAN

UNIVERSITAS CENDERAWASIH

JAYAPURA

2021

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA PROGRAM
STUDI SARJANA KEPERAWATAN DALAM PENYUSUNAN
SKRIPSI DIMASA PANDEMI COVID-19 PADA TAHUN KE 2
DI UNIVERSITAS CENDERAWASIH**

Diajukan oleh:

NUR AZIZAH

20170811024052

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 05 Oktober 2021

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji	: <u>Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIP. 19830219 200812 2 001	 (.....)
Sekretaris	: <u>Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom</u> NIP. 19621026 198802 2 001	 (.....)
Penguji I	: <u>Korinus Suweni, S.Kep., Ns., M.Sc</u> NIP. 19770609 200003 1 001	 (.....)
Penguji II	: <u>Dr. Sigit Mulyono, S. Kp., MN</u> NIDN. 0029056607	 (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih



Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom
NIP. 19621026 198802 2 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA PROGRAM
STUDI SARJANA KEPERAWATAN DALAM PENYUSUNAN
SKRIPSI DIMASA PANDEMI COVID-19 PADA TAHUN KE 2
DI UNIVERSITAS CENDERAWASIH**

Diajukan oleh:

NUR AZIZAH

20170811024052

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 05 Oktober 2021

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji : Dr. Sigit Mulyono, S. Kp., MN
NIDN. 0029056607

(.....)

Anggota Penguji
Anggota I : Korinus Suweni, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 19770609 200003 1 001

(.....)

Pembimbing I : Diyah Astuti Nurfa`izah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19830219 200812 2 001

(.....)

Pembimbing II : Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom
NIP. 19621026 198802 2 001

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

(.....)

Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom
NIP. 19621026 198802 2 001

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA PROGRAM STUDI
SARJANA KEPERAWATAN DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI PADA
TAHUN KE 2 DIMASA PANDEMI COVID-19 DI UNIVERSITAS
CENDERAWASIH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : NUR AZIZAH

NIM : 20170811024052

Telah disetujui sebagai usulan Skripsi dan dinyatakan

Telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pembimbing I

Pembimbing II,



Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19830219 200812 2 001



Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom

NIP. 19621026 198802 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan hukum dan perundang-undangan yang berlaku.

Jayapura, Oktober 2021

Pembuat Pernyataan



Nur Azizah
Nur Azizah

NIM. 20170811024052

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nur Azizah

NIM : 20170811024052

Memberikan persetujuan kepada pihak Program Studi Ilmu Keperawatan hak atas skripsi saya yang berjudul

GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI DIMASA PANDEMI COVID-19 PADA TAHUN KE 2 DI UNIVERSITAS CENDERAWASIH

Untuk publikasi secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan, selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jayapura, Oktober 2021

Yang Membuat pernyataan



Nur Azizah

NIM. 20170811024052

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

Persembahan:

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang memberikan kehidupan dan rezeki sehingga Penulis mampu menyelesaikan skripsi ini, dan juga tak henti-henti memberikan petunjuk dan memberikan kelancaran atas terselesaikannya skripsi ini.
2. Skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orang tua tercinta Penulis yaitu Bapak H. Sukadi dan Ibu Hj. Sri Utorowati yang tidak pernah lelah untuk mendengarkan keluh kesah penulis dan mendoakan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Serta saudara-saudari Penulis Kakak Eny, Kakak Fitri, Adik Dina, Kakak Suntono, dan Kakak Kholil yang tiada putusnya untuk mendukung, mendoakan, dan memberikan semangat kepada Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh teman seperjuangan angkatan 11 terutama Winda, Ainun, Yani, Cece, khusnul, dan seluruh anggota TM yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan semangat kepada Penulis selama masa kuliah dan bisa menyelesaikan skripsi ini. Penulis bahkan tidak dapat menjelaskan betapa bersyukur Penulis memiliki teman seperti kalian.
5. Almamaterku tercinta Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
6. Serta semua pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, karunia dan nikmat yang tak pernah putus yang selalu kita nikmati sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI PADA TAHUN KE 2 DIMASA PANDEMI COVID-19 DI UNIVERSITAS CENDERAWASIH” dalam rangka memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Apolo Safanpo, ST, MT., selaku Rektor Universitas Cenderawasih.
2. dr. Trajanus L. Jembise, Sp.B, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
3. Fransisca B. Baticaca, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Cenderawasih dan sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Cenderawasih yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan saudara saya yang telah banyak memberikan doa serta dukungan baik secara moril maupun materi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini.

7. Seluruh teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Cenderawasih angkatan tahun 2017 yang telah banyak membantu dan mendukung peneliti untuk menyelesaikan pembuatan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan telah memberikan dorongan serta motivasi yang telah diberikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dalam pengembangan penulisan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jayapura, September 2021

Peneliti

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA PROGRAM STUDI
SARJANA KEPERAWATAN DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI DIMASA
PANDEMI COVID-19 PADA TAHUN KE 2 DI UNIVERSITAS
CENDERAWASIH**

Nur Azizah¹, Diyah Astuti Nurfa'izah², Fransisca B. Baticaca³

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas
Cenderawasih

^{2,3}Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas
Cenderawasih

INTISARI

Covid-19 merupakan penyakit menular yang menginfeksi paru-paru yang disebabkan oleh virus Corona. Insidensi per 18 Mei 2021 di Indonesia sebanyak 1.744.045, di Papua sebanyak 1.606.611 kasus. Salah satu dampak Covid-19 pada bidang pendidikan adalah stres mahasiswa terhadap penyusunan skripsi. Tujuan penelitian teridentifikasi gambaran tingkat stres mahasiswa keperawatan dalam penyusunan skripsi dimasa pandemi Covid-19, jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan desain *study cross sectional*. Sampel berjumlah 61 mahasiswa. Cara pengolahan data menggunakan kuesioner. Hasil uji statistik diperoleh karakteristik mahasiswa mayoritas berusia 17-25 tahun (52.5%), perempuan (83.6%), suku Non-Papua (60.7%), tahun angkatan 2019 (59.0%). Mayoritas mahasiswa mengalami stres gejala fisik sedang (40.8%), stres gejala psikologis berat (69.4%), dan stres gejala perilaku ringan (92.6%). Tingkat stres mahasiswa menunjukkan stres ringan sebanyak 3.3%, stres sedang 70.5%, dan stres berat 26.2%. Kesimpulan tingkat stres yang dialami mahasiswa berada pada tingkat sedang, saran yang diharapkan mahasiswa memiliki coping stress yang adaptif untuk mencegah stres, sehingga stres yang dialami mahasiswa berada pada kategori ringan.

Kata kunci : tingkat stres, mahasiswa tingkat akhir, skripsi, pandemi Covid-19

Daftar Pustaka: 34 (1956-2021)

**DESCRIPTION OF STRESS LEVEL OF STUDENTS IN NURSING
GRADUATE STUDY PROGRAM IN THE DEVELOPMENT OF
THESIS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN YEAR 2 AT
UNIVERSITY OF CENDERAWASIH**

Nur Azizah¹, Diyah Astuti Nurfa'izah², Fransisca B. Baticaca³

¹Student of Nursing Study Program, Faculty of Medicine, University of
Cenderawasih ^{2,3}Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Medicine,
University of Cenderawasih

Abstract

Covid-19 is an infectious disease that infects the lungs caused by a virus Corona. Incidence as of May 18, 2021 in Indonesia was 1,744,045, in Papua as many as 1,606,611 cases. One of the impacts of Covid-19 on the education sector is student stress to the preparation of the script. The purpose of the study was to identify a description of the stress level of nursing students in the preparation of the thesis during the Covid-19 pandemic, the type of quantitative descriptive research using a design *cross sectional study*. The sample is 61 students. How to process data using a questionnaire. The results of the statistical test showed that the majority of students were 17-25 years old (52.5%), female (83.6%), Non-Papuan (60.7%), 2019 batch (59.0%). The majority of students experienced moderate physical stress (40.8%), severe psychological stress (69.4%), and mild behavioral stress (92.6%). The stress level of students showed light stress as much as 3.3%, moderate stress 70.5%, and severe stress 26.2%. the conclusion is that the level of stress experienced by students is at a moderate level, it is suggested that students have adaptive stress coping to prevent stress, so that the stress experienced by students is in the mild category.

Keywords : *stress level, final year students, thesis, Covid-19 pandemic*

Bibliography : 34 (1956-2021)

DAFTAR ISI

SAMPUL SKRIPSI	
HALAMAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
INTISARI	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Mahasiswa	7
1.4.2 Bagi Institusi	7
1.4.3 Bagi Peneliti.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1	Konsep Stres	8
2.1.1	Definisi Stres.....	8
2.1.2	Aspek-aspek Stres.....	8
2.1.3	Faktor-faktor Penyebab Stres.....	9
2.1.4	Sumber Stres	14
2.1.5	Gejala Stres	15
2.1.6	Jenis-jenis Stres.....	16
2.1.7	Tahapan Stres.....	16
2.1.8	Tingkatan Stres	18
2.2	Kebijakan Pemerintah Dalam Bidang Pendidikan Saat Pandemi	18
2.2.1	Pembelajaran dalam jaringan (daring)	19
2.3	Konsep Mahasiswa	20
i.	Penjelasan Mahasiswa.....	20
ii.	Karakteristik Mahasiswa.....	20
iii.	Definisi Mahasiswa Keperawatan.....	21
2.4	Konsep Skripsi	21
2.4.1	Definisi Skripsi	21
2.4.2	Karakteristik Skripsi	22
2.4.3	Tujuan Skripsi.....	23
2.5	Hambatan Penyusunan Skripsi dengan Corona Virus Disease 19 (Covid-19) ..	24
2.6	Kerangka Teori	26
BAB III METODE PENELITIAN		27
3.1	Kerangka Konsep.....	27
3.2	Definisi Operasional	28
3.3	Metode Penelitian	31
3.3	Populasi dan Sampel	31
3.4	Tempat Penelitian	34
3.5	Waktu Penelitian.....	34
3.6	Etika Penelitian	34
3.7	Prosedur Pengambilan Data	36
3.8	Alat Pengumpulan Data	36
3.9	Pengolahan Data	40
3.10	Rencana Analisis Data	41

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	42
4.1 Karakteristik Responden	42
4.2 Tingkat Stres Berdasarkan Gejala Stres	44
4.3 Tingkat Stres	45
BAB V PEMBAHASAN	46
5.1 Karakteristik Responden	46
5.2 Tingkat Stres Berdasarkan Gejala Stres Fisik.....	49
5.3 Tingkat Stres Berdasarkan Gejala Stres Psikologis	51
5.4 Tingkat Stres Berdasarkan Gejala Stres Perilaku.....	53
5.5 Tingkat Stres	54
5.6 Keterbatasan Penelitian.....	56
5.7 Implikasi	56
BAB VI PENUTUP	57
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
L A M P I R A N.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 3.6 Kisi-kisi Penelitian.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	42
Tabel 4.1.1 Distribusi Karakteristik Terhadap Stres	43
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Gejala.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Stres	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27

LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent dan Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	72
Lampiran 4. Sertifikat Etik.....	73
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian	74
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	75
Lampiran 7. Jadwal Penelitian	76
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Proposal.....	73
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Skripsi	78

DAFTAR SINGKATAN

Covid-19 : *Corona Virus Disease 19*

Daring : Dalam Jaringan

WHO : *World Health Organization*

SE : Surat Edaran

Kemendikbud : Kementrian Pendidikan dan Budaya Indonesia

PSIK : Program Studi Sarjana Keperawatan

UNCEN : Universitas Cenderawasih