

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas:

- 1) Karakteristik mahasiswa mayoritas berusia 17-25 tahun, berjenis kelamin perempuan, berasal dari suku Non-Papua, dan berasal dari tahun angkatan 2019 tubel dengan kategori stres sedang.
- 2) Berdasarkan gejala fisik mahasiswa mengalami stres kategori sedang.
- 3) Berdasarkan gejala psikologis mahasiswa mengalami stres kategori berat.
- 4) Berdasarkan gejala perilaku mahasiswa mengalami stres kategori ringan.
- 5) Stres yang dialami mahasiswa PSIK UNCEN adalah kategori sedang, dengan gejala stres yang menonjol yaitu gejala psikologis dengan kategori berat. Hasil penelitian ini lebih baik jika dibandingkan dengan penelitian sebelumnya.

6.2 Saran

- 1) Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan dapat untuk mempersiapkan diri dalam mengerjakan dan menyusun skripsi seperti rajin mengerjakan skripsi dengan giat, memperbanyak literature bacaan, dapat dan mampu mengelola waktu dengan baik. Dan mahasiswa harus memiliki koping

yang adaptif untuk mencegah stres sehingga stres yang dialami mahasiswa berada pada kategori ringan.

2) Bagi Institusi

Diharapkan institusi dapat mengantisipasi kejadian stres selama penyusunan skripsi. Diharapkan adanya bimbingan untuk masalah psikologis sebelum melakukan penelitian dan perlu konsultasi pada psikolog.

3) Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat memperhatikan faktor-faktor yang dapat menyebabkan stres dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir dimasa pandemi Covid-19. Karena penelitian ini hanya berfokus pada gambaran tingkat stres mahasiswa. Dan peneliti selanjutnya juga dapat memperluas orientasi penelitian, tidak hanya di Progran Studi Ilmu Keperawatan Universitas Cenderawasih saja, tetapi juga dapat dilakukan di Program Studi lain ataupun Universitas lainnya. Sehingga semakin mengungkap wacana baru yang lebih luas.