

STUDI LITERATUR
GAMBARAN KEHAMILAN REMAJA YANG
MENGALAMI ANEMIA DAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI
INDONESIA

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)*



Oleh:

OBETH BAREND NORIWARI
NIM : 20170811024075

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA
2021

HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi Penelitian yang berjudul :

STUDI LITERATUR
**GAMBARAN KEHAMILAN REMAJA YANG
MENGALAMI ANEMIA DAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIK DI INDONESIA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Obeth Barend Noriwari
NIM : 20170811024075

Telah disetujui sebagai usulan Skripsi Penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pembimbing I,

Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP : 19830219 200812 2 001

Pembimbing II,

Yunita Kristina, S. Kep.,M.Kes
NIP : 19780615 200812 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**STUDI LITERATUR
GAMBARAN KEHAMILAN REMAJA YANG
MENGALAMI ANEMIA DAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK DI INDONESIA**

Diajukan oleh :

Obeth Barend Noriware
NIM : 20170811024075

Telah di seminarkan dan diujikan pada tanggal 01 Oktober 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji : Naomi F. Jober , S.Kep.,Ns., MPH

NIP : 19830817 2009122006

Anggota Penguji :

Anggota I : Juliawati S.Kp.,M.Kep, Sp.Kep.An

NIP : 19710712 200912 2 001

Pembimbing 1 : Diyah Astuti Nurfa'izah,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP : 19830219 200812 2 002

Pembimbing 2: Yunita Kristina,S.Kep.,M.Kes

NIP : 19780615 200812 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

Fransisca B. Baltica, S.Pd.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom
NIP : 19621026 198802 2 00

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI





STUDI LITERATUR
GAMBARAN KEHAMILAN REMAJA YANG
MENGALAMI ANEMIA DAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK DI INDONESIA

Diajukan oleh :

Obeth Barend Noriwari
NIM : 20170811024075

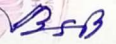
Telah di seminarkan dan diujikan pada tanggal 01 Oktober 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

| | |
|---|---|
| Ketua Penguji : Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep.,Ns.,M.Kep | () |
| NIP : 19830219 200812 2 001 | |
| Sekretaris : Yunita Kristina, S. Kep.,M.Kes | () |
| NIP : 19780615 200812 2 002 | |
| Penguji I : Naomi F. Jober, S.Kep.,Ns., MPH | () |
| NIP : 19830817 2009122006 | |
| Penguji II : Juliawati S.Kp.,M.Kep, Sp.Kep.An | () |
| NIP : 19710712 200912 2 001 | |

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih


Fransisca B Batticaca, S.Pd.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom
NIP : 19621026 198802 2 00

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan hukum dan undang – undang yang berlaku

Jayapura, 01 Oktober 2021
Pembuat Pernyataan



Obeth Barend Noriwari
NIM 20170811024075

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Obeth Barend Noriwari

NIM : 20170811024075

Memberikan persetujuan kepada pihak Program Studi Ilmu Keperawatan
hak atas Skripsi saya yang berjudul

STUDI LITERATUR

GAMBARAN KEHAMILAN REMAJA YANG MENGALAMI ANEMIA DAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI INDONESIA

Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan,
selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jayapura, 01 Oktober 2021

Saya yang membuat pernyataan



Obeth Barend Noriwari
NIM 20170811024075

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

**“Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan,
tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan.”**

Amsal 1 : 7

Karya ini peneliti persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang empunya segalanya di bumi dan di surga.
2. Kedua orang tuaku yang tercinta yang selalu memberikanku kasih sayang, doa, motivasi, pengertian serta dukungan baik secara moril maupun materil.
3. Dosen pembimbing yang selalu masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Teman-teman 2017 yang selalu membantu dan memberi dukungan selama dalam proses perkuliahan berlangsung. Trimakasih atas kerja samanya selama ini, kalian adalah yang terbaik.
5. Almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi Penelitian dengan judul **“Studi Literatur Gambaran Kehamilan Remaja Yang Mengalami Anemia Dan Kekurangan Energi Kronik Di Indonesia ”**.

Skripsi Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam melakukan penelitian guna menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.

Penulis mengakui bahwa pengharapan dan penyusunan skripsi penelitian ini belum menunjukkan hasil maksimal disebabkan oleh keterbatasan keahlian, kesempatan, dana, dan tenaga dari penulis. Namun penelitian ini, dapat diselesaikan dengan berbagai bantuan, bimbingan dari berbagai pihak yang telah rela menyumbangkan tenaga, waktu dan pikirannya dengan tulus dan ikhlas. Oleh sebab itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Apolo Safanpo S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Cenderawasih yang telah menyiapkan Program Studi Ilmu Keperawatan untuk mengikuti perkuliahan.
2. dr. Trajanus L. Jembise, Sp.B selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura yang telah memfasilitasi saya belajar di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
3. Fransisca B.Batticaca,S.Pd.,Ns.,M.Kep,Sp.Kep.Kom selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas

Cenderawasih.

4. Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingan kepada penulis dalam proses penulisan dan penyusunan Skripsi ini sehingga selesai dengan baik.
5. Yunita Kristina, S. Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah rela meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam

6. Proses penulisan dan penyusunan skripsi ini sehingga selesai dengan penuh keikhlasan dan kesabaran di sela-sela kesibukan yang padat.
7. Seluruh pihak yang telah membantu menyumbangkan pikiran, motivasi, dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Namun penulis tidak dapat menyebut satu per satu semoga Tuhan yang membalas kebaikan yang telah diberikan.

Oleh sebab itu, Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak yang pembaca.

Akhirnya penulis mengharapkan agar skripsi ini dapat memenuhi kewajiban penulis dan bermanfaat bagi mahasiswa yang membacanya.

Jayapura, 01 Oktober 2021



Penulis

STUDI LITERATUR
**GAMBARAN KEHAMILAN REMAJA YANG MENGALAMI ANEMIA DAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI INDONESIA**

Obeth Barend Noriwari¹, Diah Astuti Nurfa'izah², Yunita Kristina²

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas
Cenderawasih
2. Dosen Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas
Cenderawasih
3. Dosen Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas
Cenderawasih

INTI SARI

Kehamilan usia remaja merupakan suatu fenomena yang belum terselesaikan di dunia hingga sekarang. Reproduksi sehat untuk hamil dan melahirkan adalah usia 20-30 tahun, Organisasi Kesehatan Dunia melaporkan bahwa anemia dan KEK pada kehamilan global 35-75% dimana terjadi pada trimester tiga dibandingkan trimester satu dan dua. di Indonesia menunjukkan, tingkat kehamilan pada usia remaja mencapai 18.582 kasus pada tahun 2018. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi gambaran kehamilan remaja yang mengalami anemia dan KEK di Indonesia. Penelitian menggunakan metode berupa studi kepustakaan. Hasil yang didapatkan dalam penelitian yakni kehamilan usia remaja terbanyak pada remaja usia 16-25 tahun, didominasi remaja dengan pendidikan rendah, tidak anemia dan status gizi KEK. Kesimpulan yang diambil yakni, kehamilan di usia remaja dapat menyebabkan beberapa komplikasi seperti anemia dan kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil. Dan dampak yang dialami dari remaja hamil yang mengalami anemia dan KEK yakni beresiko melahirkan bayi BBLR.

Kata Kunci : Kehamilan remaja, Anemia, Kekurangan Energi Kronik

Daftar Pustaka : (2009-2020)

: 90 referens

STUDY OF LITERATURE
DESCRIPTION OF ADOLESCENT PREGNANCY WOMAN THOSE
WHO HAVE ANEMIA AND CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN
INDONESIA

Obeth Barend Noriwari¹, Diyah Astuti Nurfa'izah², Yunita Kristina²

1. Student of Nursing Study Program Faculty of Medicine University of Cenderawasih
2. Nursing Lecture in the Study Program Faculty of Medicine University of Cenderawasih
3. Nursing Lecture in the Study Program Faculty of Medicine University of Cenderawasih

ABSTRACT

Teenage pregnancy is an unresolved phenomenon in the world until now, healthy reproduction for pregnancy and childbirth is the age of 20-30 years. The World Health Organization reports that anemia and KEK in global pregnancy are 35-75% which occur in the third trimester compare to the first and second trimesters. In Indonesia shoes, the pregnancy rate in adonelescence reached 18,582 case in 2018. The purpose of the study was to identifies the description of teenage pregnancies with anemia and KEK in Indonesia. Research using methods in the form of literature study. Results obtained in the study were the highest number of teenege pregnancies in adolescents aged 16-25 years, dominated by low education, not anemia and the nutritional status of KEK. The conclusion drawn is that teenage pregnancy can cause several complication sush as anemia and chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women. And the impact experienced by pregnant adolescents who exp[errience anemia and KEK is at risk of giving birth low babies.

Keywords : Teenage pregnancy, Anemia, Chronic energy deficiency

Blibiography : (2009-2020)

: 90 reference

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | vi |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| INTI SARI | x |
| ABSTRACT | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR SINGKATAN | xvi |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| I.1. Latar Belakang | 1 |
| I.2. Rumusan Masalah | 6 |
| I.3. Tujuan Penelitian | 6 |
| I.4. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| 2.1. Konsep Remaja | 9 |
| 2.2. Konsep Kehamilan | 13 |
| 2.3. Konsep Kehamilan Remaja | 16 |
| 2.4. Konsep Anemia | 24 |
| 2.5. Konsep Anemia Pada Kehamilan | 27 |
| 2.6. Konsep KEK Ibu Hamil | 42 |

| | |
|---------------------------|----|
| 2.7. Kerangka Teori | 49 |
|---------------------------|----|

| | |
|---|-----------|
| BAB III. METODE PENELITIAN | 50 |
| 3.1. Jenis Penelitian | 50 |
| 3.2. Prosedur Penelitian | 50 |
| 3.3. Pertanyaan Utama Penelitian | 51 |
| 3.4. Metode Pengumpulan Data | 51 |
| 3.5. Teknik Analisa Data | 54 |
| 3.6. Skrining Literatur dan Sintetis Kualitatif | 55 |
| BAB IV. HASIL | 57 |
| 4.1. Hasil | 57 |
| BAB V. PEMBAHASAN | 64 |
| 5.1. Pembahasan | 64 |
| BAB VI. KESIMPULAN Dan SARAN | 79 |
| 6.1. Kesimpulan | 79 |
| 6.2. Saran | 80 |
| DAFTAR PUSTAKA | 82 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | Hal |
|---|------------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori | 49 |
| Gambar 3.1 <i>Diagram Flow Literatur Review</i> | 55 |

DAFTAR TABEL

| | Hal |
|--|------------|
| Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri sesuai Umur Kehamilan | 14 |
| Tabel 2.2 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT | 15 |
| Tabel 2.3 Efek Samping Anemia Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi | 35 |
| Tabel 2.4 Angka Kecukupan Gizi untuk wanita dengan kondisi hamil | 40 |
| Tabel 2.5 Rekomendasi penambahan berat badan sesuai dengan IMT (kg/m ²) | 43 |
| Tabel 2.6 Rekomendasi LILA pada ibu hamil (cm) | 44 |
| Tabel 3.1 Kata Kunci | 52 |
| Tabel 4.1 Tabel Pengolahan Literatur | 57 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Pada Remaja Yang Mengalami Kehamilan | 61 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pada Remaja Yang Mengalami Kehamilan | 61 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Anemia Pada Remaja Yang Mengalami Kehamilan | 62 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Yang Mengalami Kehamilan | 63 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------|--|
| Kemenkes | Kementerian Kesehatan |
| RI | Republik Indonesia |
| WHO | <i>World Health Organization</i> |
| AKI | Angka kematian Ibu |
| KEK | Kekurangan Energi Kronis |
| Depkes | Departemen Kesehatan |
| BKKBN | Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional |
| IMT | Index Masa Tubuh |
| LILA | Lingkar lengan Atas |
| HPMT | Hari Pertama Menstruasi Terakhir |
| BBLR | Berat Badan Lahir Rendah |
| ANC | <i>Antenatal Care</i> |
| HB | Hemoglobin |
| KRRI | Kesehatan Reproduksi remaja Indonesia |
| IDHS | <i>Indonesian Demographic and Health Survey</i> |
| KH | Kelahiran Hidup |
| WUS | Wanita Usia Subur |
| RBC | <i>Red Blood Cell</i> |
| Hct | <i>Hematokrit</i> |
| Hb | <i>Hemoglobin</i> |
| ISPA | Infeksi Saluran Pernapasan Atas |
| g | <i>Gram</i> |
| kg | <i>Kilogram</i> |
| ml | <i>Mililitier</i> |
| mg | <i>Miligram</i> |
| kkal | Kilo Kalori |
| cm | Centimeter |
| TTV | Tanda-tanda Vital |
| BB | Berat Badan |
| dkk | Dan kawan-kawan |