

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Dari berbagai sumber yang peneliti dapatkan dan dirangkai dalam sebuah literatur, sehingga hasil yang peneliti dapatkan dari setiap jurnal sebagai berikut :

1. Usia, dalam hal ini usia remaja terbanyak terdapat pada kategori usia 16-25 tahun.
2. Pendidikan, dalam hal ini pendidikan yang terbanyak terdapat pada kategori pendidikan rendah.
3. Anemia, dalam hal ini anemia terbanyak terdapat pada kategori tidak anemia.
4. Kekurangan energi kronik, dalam hal ini kekurangan energi kronik terbanyak terdapat pada kategori KEK (Kekurangan Energi Kronik).

Sehingga dapat disimpulkan bahwa, umur mempengaruhi seseorang dalam kehamilannya. Kehamilan usia remaja dapat menyebabkan beberapa komplikasi seperti anemia dan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil. Dampak yang dialami dari remaja hamil yang mengalami anemia dan KEK yakni beresiko melahirkan bayi BBLR.

## **6.2. Saran**

### **6.2.1. Bagi Masyarakat**

Diharapkan agar masyarakat semakin waspada dan mengantisipasi pergaulan remaja sehingga remaja lebih mengembangkan potensi dalam dirinya sampai remaja tersebut lebih matang dalam fisik, psikologis dan kemandirian, sehingga dampak kehamilan remaja bisa teratasi.

### **6.2.2. Bagi Remaja**

Diharapkan bagi remaja yang mengalami kehamilan agar patuh minum tablet Fe, pola makan yang bergizi dalam porsi yang lebih banyak, dan keteraturan pemeriksaan kehamilan untuk mencegah terjadinya anemia dan KEK selama proses kehamilan berlangsung.

### **6.2.3. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan bagi pelayanan kesehatan dapat melakukan upaya promosi kesehatan tentang pentingnya kehamilan di usia reproduksi sehat dan pentingnya pengetahuan tentang faktor yang berhubungan dengan anemia dan KEK dalam kehamilan usia remaja.

### **6.2.4. Bagi Pendidikan**

Diharapkan bagi pendidikan dapat menambah informasi dan

memperdalam materi tentang organ reproduksi sehingga tidak menimbulkan resiko kehamilan di usia remaja.

#### **6.2.5. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi kejadian kehamilan remaja dengan metode penelitian lain dan jumlah responden yang lebih banyak dan diharapkan dari hasil ini dapat digunakan sebagai salah satu informasi tambahan untuk penelitian selanjutnya.