

**STUDI LITERATUR: PERILAKU HIDUP BERSIH DAN  
SEHAT PADA ANAK USIA DINI DALAM PENCEGAHAN  
COVID-19**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



**Oleh**

**NAMA : FIRMALINA SENJATI MAKABORI  
NIM : 2019082024060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS CENDERAWASIH**

**JAYAPURA**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa  
Skripsi yang berjudul :

### **STUDI LITERATUR: PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK USIA DINI DALAM PENCEGAHAN COVID-19**


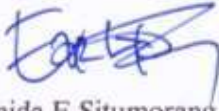
Dipersiapkan dan disusun oleh :

**NAMA : FIRMALINA SENJATI MAKABORI**  
**NIM : 2019082024060**

Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I

Pembimbing II

 <u>Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An</u> NIP. 19710712 200912 2 001	 <u>Hotnida E. Situmorang, S.Kep.Ns., M.Ng</u> NIP. 197709282014042001
---	--

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK USIA  
DINI DALAM PENCEGAHAN COVID-19**

Diajukan oleh :

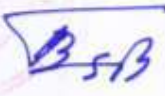
**NAMA : FIRMALINA SENJATI MAKABORI**  
**NIM : 2019082024060**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 8 Oktober 2021  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji	: <u>Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An</u> NIP. 19710712 200912 2 001	(  )
Sekretaris	: <u>Hotnida E. Situmorang, S.Kep.Ns., M.Ng</u> NIP. 197709282014042001	(  )
Penguji I	: <u>Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIP. 19830219 200812 2 001	(  )
Penguji II	: <u>Eva Sinaga, S.Kep.Ns., M.Ng</u> NIP. 19910425 201404 2 002	(  )

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

  
Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom  
NIP. 19621026 198802 2 001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan karya ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan peraturan perundangan-perundangan yang berlaku.

Jayapura, Oktober 2021



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
SECARA ELEKTRONIK UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firmalina Senjati Makabori

NIM : 2019082024060

Memberikan persetujuan kepada pihak program studi Ilmu keperawatan hak atas karya ilmiah (Skripsi) saya yang berjudul :

**PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK USIA DINI  
DALAM PENCEGAHAN COVID-19**

Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jayapura, September 2020



## **PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK USIA DINI DALAM PENCEGAHAN COVID-19**

Firmalina Senjati Makabori<sup>1</sup>, Juliawati<sup>2</sup>, Hotnida Erlin Situmorang<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

<sup>2,3</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

### **INTISARI**

Penyakit COVID-19 yang penularannya begitu cepat termasuk pada orang dewasa dan anak usia dini. Anak usia dini merupakan kelompok yang rentan karena perilaku kognitif yang masih kurang dibandingkan orang dewasa, sehingga dengan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak dapat mencegah terjadinya penularan COVID-19. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku hidup bersih dan sehat melalui penelusuran literatur terkait dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Usia Dini Dalam Pencegahan COVID-19. Penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan sudi literatur pada anak usia dini terkait dengan perilaku hidup bersih dan sehat anak. Data diperoleh menggunakan data sekunder dari jurnal penelitian tahun 2020-2021 sebanyak 8 literatur dan dianalisis secara konten analisis. Hasil penelitian diperoleh bahwa perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini dalam masa pandemik COVID-19 dari beberapa penelitian yang menggambarkan penerapan PHBS yang dilakukan anak usia dini ditemukan 2 literatur menyatakan dalam kategori baik dalam menjaga kebersihan dan kerapihan, mencuci tangan sebelum makan dan sesudah bermain, BAB dan BAK pada tempatnya, menutup mulut saat bersin, terbiasa sarapan pagi dan konsumsi makanan bergizi, menggunakan masker, langsung mandi dan ganti baju setelah bepergian dan berjemur di pagi hari. Sedangkan 1 literatur mengatakan sebagian besar kurang baik. Faktor yang mempengaruhi penerapan PHBS pada anak dipengaruhi oleh faktor internal meliputi pengetahuan dan sikap. Faktor eksternal yang mempengaruhi adalah fasilitas, peran orang tua melalui pembiasaan PHBS di rumah, peran guru dan sekolah serta pendidikan kesehatan pada anak dan orang tua.

**Kata kunci** : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Anak Usia Dini, COVID-19

**Daftar Pustaka** : 30 (2015-2021)

## **BEHAVIOR OF CLEAN AND HEALTHY LIFE TODDLER TO PREVENTIVE ON COVID-19**

Firmalina Senjati Makabori<sup>1</sup>, Juliawati<sup>2</sup>, Hotnida Erlin Situmorang<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Cenderawasih University

<sup>2,3</sup>Lecturer of Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Cenderawasih University

### **ABSTRACT**

The COVID-19 disease that spreads so quickly includes adults and early childhood. Early childhood is a vulnerable group because cognitive behavior is still lacking compared to adults, so that by habituation of clean and healthy living behavior in children can prevent the transmission of COVID-19. The purpose of this study was to determine clean and healthy living behavior through a search of related literature. with Clean and Healthy Living Behavior in Early Childhood in the Prevention of COVID-19. This research is descriptive with a literature study approach in early childhood related to the clean and healthy behavior of children. Data was obtained using secondary data from research journals for the years 2020-2021 as much 8 literature and analyzed by content analysis. The results showed that clean and healthy living behavior in early childhood during the COVID-19 pandemic, from several studies that described the implementation of PHBS carried out by early childhood, it was found that 2 literatures stated that they were in the good category in maintaining cleanliness and tidiness, washing hands before eating and after playing, defecate and urinate in the right place, cover your mouth when you sneeze, get used to breakfast and eat nutritious food, wear a mask, take a shower and change clothes after traveling and sunbathe in the morning. While 1 literature says most of it is not good. Factors that influence the implementation of PHBS in children are influenced by internal factors including knowledge and attitudes. External factors that influence are facilities, the role of parents through PHBS habituation at home, the role of teachers and schools and health education for children and parents.

**Key word :** Clean and Healthy Life, preschool, COVID-19

**Reference :** 30 (2015-2021)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO :**

Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras.

Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan

Tidak ada kemudahan tanpa doa

### **PERSEMBAHAN :**

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya dalam memberikan kesehatan dalam menyelesaikan pendidikan.
2. Buat Suamiku dan anakku yang membuatku termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas kesehatan yang diberikan, sehingga penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya yang berjudul “Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Usia Dini Dalam Pencegahan COVID-19”, dapat terlaksana karena berkat bantuan curahan pikiran, waktu dan tenaga dari berbagai pihak yang tidak mampu penulis sampaikan satu demi satu. Namun demikian untuk mewakili semuanya, izinkanlah saya menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan saya masing-masing kepada:

1. Dr. Apolo Safanpo, ST., M.T selaku Rektor Universitas Cenderawasih Jayapura.
2. dr. Trajanus L. Jembise, Sp.B selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.
3. Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.
4. Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulisan skripsi ini.
5. Hotnida E.Situmorang, S.Kep.Ns., M.N.g selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulisan skripsi ini.

Rekan – rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.

6. Kepada suamiku tersayang Amandus P.Y Fatubun dan anak-anakku Filio, Felicia, dan Frais.
7. Kepada kedua orang tua, mertua dan adik-adikku yang tersayang.
8. Seluruh pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga Tuhan membalas kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari, bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan untuk itu kritik dan saran sangatlah penulis harapkan untuk perbaikan kedepan, Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati hasil karya ini.

Jayapura, Oktober 2021

Penulis,

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) .....	6
2.2. Anak Usia Pra Sekolah .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Strategi Pencarian Literatur .....	27
3.1.1. Database Pencarian .....	27
3.1.2. Kata Kunci .....	27
3.1.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	27
3.2. Alur Seleksi Data dan Analisis Data .....	29
3.2.1. Alur Seleksi Data .....	29
3.2.2. Metode Analisis Data .....	30
<b>BAB IV HASIL</b>	
4.1. Hasil .....	32
4.2. Gambaran Penerapan Perilaku Hidup bersih dan Sehat Pada Anak Usia Dini .....	36

**BAB V PEMBAHASAN**

5.1. Faktor Internal yang mempengaruhi Penerapan Perilaku Hidup bersih dan sehat pada anak usia dini dalam masa pandemi COVID-19.....	40
5.2. Faktor Eksternal yang mempengaruhi Penerapan Perilaku Hidup bersih dan sehat pada anak usia dini dalam masa pandemi COVID-19.....	41
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	47

**BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan.....	48
5.2. Saran .....	48

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Format PICOS dalam <i>Literatur Review</i> .....	28
Tabel 4.2 Deskripsi Hasil <i>Literatur Review</i> .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Flow <i>Literatur Review</i> Berdasarkan PRISMA 2009 .....	30
---	----

## DAFTAR SINGKATAN

Dinkes	:	Dinas Kesehatan
ISPA	:	Infeksi Saluran pernapasan Akut
Kemenkes	:	Kementerian Kesehatan
Menkes	:	Menteri Kesehatan
PHBS	:	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Proposal - Skripsi