

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian studi literatur tentang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini dalam masa pandemik COVID-19 dari beberapa penelitian yang menggambarkan penerapan PHBS yang dilakukan anak usia dini ditemukan 2 literatur menyatakan dalam kategori baik dalam menjaga kebersihan dan kerapihan, mencuci tangan sebelum makan dan sesudah bermain, BAB dan BAK pada tempatnya, menutup mulut saat bersin, terbiasa sarapan pagi dan konsumsi makanan bergizi, menggunakan masker, langsung mandi dan ganti baju setelah bepergian dan berjemur di pagi hari. Sedangkan 1 literatur mengatakan sebagian besar kurang baik.
2. Faktor yang mempengaruhi penerapan PHBS pada anak dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi pengetahuan dan sikap. Faktor eksternal yang mempengaruhi adalah fasilitas, peran orang tua melalui pembiasaan PHBS di rumah, peran guru dan sekolah serta pendidikan kesehatan pada anak dan orang tua.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Keluarga dan Masyarakat

1. Menjadi teladan bagi anak dengan membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat.

2. Melakukan pembiasaan anak sejak usia dini dalam perilaku hidup bersih dan sehat di rumah.
3. Orang tua perlu melatih anak dalam penerapan PHBS terutama dalam masa pandemi COVID-19 yang penularannya begitu cepat.
4. Menyiapkan kebutuhan anak seperti antiseptik serta membiasakan anak mencuci tangan dengan benar menggunakan sabun

6.2.2 Bagi Profesi Perawat

Perawat dapat berperan sebagai advokator dan edukator keluarga sebagai konselor keluarga dengan memberikan penyuluhan perorangan maupun kunjungan rumah dalam meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat.

6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Dapat melakukan pengkajian mendalam tentang penyuluhan dan media pendidikan yang tepat pada anak dan orang tua dalam masa pandemi dalam meningkatkan PHBS keluarga termasuk anak usia dini di rumah dan lingkungan sekitarnya.

6.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menambahkan sumber literature yang dapat teliti dalam penelitian, karena hasil penelitian ini hanya menggunakan 8 artikel dan berdasarkan hasil analisis artikel yang didapat, diperlukan perluasan dari sistematikal analysis yang lebih detail dan luas.