

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
KONSUMSI MAKAN CEPAT SAJI DI KELURAHAN
ARGAPURA RT.005 / RW.007 DISTRIK JAYAPURA
SELATAN KOTA JAYAPURA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh

NAMA : YEMIMA YEIMO

NIM : 20150811024137

**FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
KOMSUMSI MAKAN CEPAT SAJI DI KELURAHAN
ARGAPURA RT.005 / RW.007 DISTRIK JAYAPURA
SELATAN KOTA JAYAPURA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

NAMA : YEMIMA YEIMO
NIM : 20150811024137

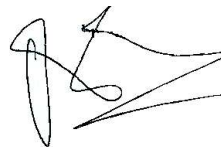
Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pembimbing I



Melkior Tappy, SKM, MPH
NIP. 19650407 198802 1 001

Pembimbing II



Qorih Nur, S.Kep., Ns. M.Kep
NIP. 198010242009122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
KOMSUMSI MAKAN CEPAT SAJI DI KELURAHAN
ARGAPURA RT.005 / RW.007 DISTRIK JAYAPURA
SELATAN KOTA JAYAPURA**

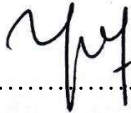
Diajukan oleh :

YEMIMA YEIMO
NIM : 20150811024137

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 18 Juli 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima


Tim Penguji

Ketua Penguji : Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 19710712 200912 2 001

(.....
)

Anggota Penguji :

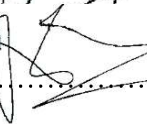
Anggota : Hotnida E.Situmorang, S.Kep.Ns., M.N.g
NIP. 197709292014042001

(.....
)

Pembimbing I : Melkior Tappy, SKM, MPH
NIP. 19650407 198802 1 001

(.....
)

Pembimbing II : Qoriah Nur, S.Kep., Ns. M.Kep
NIP. 198010242009122001

(.....
)



Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 19621026 198802 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan karya ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan peraturan perundangan-perundangan yang berlaku.

Jayapura, Juli 2021
Yang membuat pernyataan,

Yemima Yeimo
NIM : 20150811024137

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
SECARA ELEKTRONIK UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yemima Yeimo
NIM : 20150811024137

Memberikan persetujuan kepada pihak program studi Ilmu keperawatan hak atas karya ilmiah (Skripsi) saya yang berjudul : Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Komsumsi Makan Cepat Saji di Kelurahan Argapura RT.005 / RW.007 Distrik Jayapura Selatan Kota Jayapura. Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jayapura
Pada tanggal : Juli 2021
Yang membuat pernyataan,

Yemima Yeimo
NIM : 20150811024137

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
KONSUMSI MAKAN CEPAT SAJI DI KELURAHAN
ARGAPURA RT.005 / RW.007 DISTRIK JAYAPURA
SELATAN KOTA JAYAPURA**

Yemima Yeimo¹, Melkior Tappy², Qorih Nur³

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

^{2,3} Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

ABSTRAK

Makanan cepat saji adalah makanan dan minuman yang siap disajikan dan praktis bagi orang sibuk dan kondisi tertentu. Konsumsi makanan cepat saji yang sering dan dalam jangka waktu lama akan berdampak pada kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan konsumsi makan cepat saji di Kelurahan Argapura RT.005/RW.007 Kota Jayapura.

Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif pada populasi di Kelurahan Argapura RT.005/RW.007 Kota Jayapura sebanyak 80 sampel dengan cara *purposive sampling*. Data diperoleh menggunakan data sekunder dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian diperoleh karakteristik reponden terbanyak berumur 26-35 tahun sebanyak 15 orang (18,8%), laki-laki 41 orang (51,2%). Sebagian besar tidak bekerja 25 orang (31,3%), pelajar 20 orang (25%), mahasiswa 18 orang (22,4%) dan bekerja 17 orang (21,3%). Pengetahuan baik tentang makanan cepat saji sebanyak 59 orang (73,7%) dan kurang 21 orang (26,3%). Sikap baik 51 orang (63,7%) dan kurang 29 orang (36,3%). Tindakan konsumsi makanan cepat saji dalam sebulan 2 kali 45 orang (56,3%), 4 kali dalam 2 minggu 22 orang (27,5%), 6 kali dua minggu 1 orang (1,2%), 8 kali dua minggu 2 orang (2,5%) dan tidak ada 10 orang (12,5%). Makanan cepat saji modern yang banyak dikonsumsi adalah ayam goreng KFC 50 orang (62,5%) sedangkan makanan cepat saji tradisional yang disukai adalah bakso 80 orang (100%).

Kata kunci : Pengetahuan, Konsumsi, Makanan Cepat Saji

Daftar Pustaka : 35 (2012-2020)

**DESCRIPTION OF COMMUNITY KNOWLEDGE ABOUT FAST FOOD
CONSUMPTION IN ARGAPURA KELURAHAN RT.005 / RW.007
SELATAN JAYAPURA DISTRICT JAYAPURA CITY**

Yemima Yeimo¹, Melkior Tappy², Qoriah Nur³

¹Student of Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Cenderawasih University

^{2,3}Lecturer of Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Cenderawasih
University

ABSTRACT

Fast food is food and drinks that are ready to be served and practical for busy people and certain conditions. Consuming fast food frequently and in the long term will have an impact on health. The purpose of this study was to describe the knowledge of fast food consumption in Argapura Village RT.005/RW.007 Jayapura City.

This research is quantitative descriptive on the population in Argapura Village RT.005/RW.007 Jayapura City as many as 80 samples by purposive sampling. The data obtained using secondary data were analyzed univariately.

The results of the research on the characteristics of respondents aged 26-35 years were 15 people (18.8%), 41 men (51.2%). most of them are not working 25 people (31.3%), students 20 people (25%), students 18 people (22.4%) and working 17 people (21.3%). Good knowledge about fast food as many as 59 people (73.7%) and 21 people (26.3%). Good attitude 51 people (63.7%) and less 29 people (36.3%). Fast food consumption actions in a month 2 times 45 people (56.3%), 4 times in 2 weeks 22 people (27.5%), 6 times two weeks 1 person (1.2%), 8 times two weeks 2 people (2.5%) and no 10 people (12.5%). Modern fast food that is widely consumed is KFC fried chicken 50 people (62.5%) while the preferred fast food is meatballs 80 people (100%).

Key word : Knowledge, Intake, Fast Food

Reference : 35 (2012-2020)

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO :

Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras.

Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan

Tidak ada kemudahan tanpa doa

PERSEMBAHAN :

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya dalam memberikan kesehatan dalam menyelesaikan pendidikan.
2. Buat Suamiku dan anakku yang membuatku termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas kesehatan yang diberikan, sehingga penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Komsumsi Makan Cepat Saji di Kelurahan Argapura RT.005/RW.007 Distrik Jayapura Selatan Kota Jayapura” dapat terlaksana karena berkat bantuan curahan pikiran, waktu dan tenaga dari berbagai pihak yang tidak mampu penulis sampaikan satu demi satu. Namun demikian untuk mewakili semuanya, izinkanlah saya menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan saya masing-masing kepada:

1. Dr. Apolo Safanpo, ST., M.T selaku Rektor Universitas Cenderawasih Jayapura.
2. dr. Trajanus L. Jembise, Sp.B selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.
3. Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.
4. Melkior Tappy, SKM, MPH selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulisan Skripsi ini
5. Qoriah Nur, S.Kep., Ns. M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulisan Skripsi ini
6. Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An Penguji I atas kritik dan saran dalam perbaikan Skripsi ini

7. Hotnida E.Situmorang, S.Kep.Ns., M.N. Penguji II atas kritik dan saran dalam perbaikan Skripsi ini
8. Rekan - rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
9. Seluruh pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga Tuhan membalas kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari, bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan untuk itu kritik dan saran sangatlah penulis harapkan untuk perbaikan kedepan, Semoga Tuhan memberkati hasil karya ini.

Jayapura, Juli 2021

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	7
2.2. Tinjauan tentang Perilaku	24
2.3. Kerangka Teori.....	36
2.4. Kerangka Konsep.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Kerangka Konsep	37
3.2. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
3.3. Definisi Operasional.....	38
3.4. Populasi dan sampel.....	38
3.5. Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.6. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	40
3.7. Pengolahan dan Analisa Data.....	43
3.8. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.2. Hasil Penelitian	47

BAB V PEMBAHASAN

5.1. Implementasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	52
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	66
5.3. Implikasi Terhadap Layanan Keperawatan.....	67

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan	68
6.2. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	38
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas.....	41
Tabel 3.3. Hasil Uji Reliabilitas.....	42
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di Kelurahan Argapura RT.005/RW.007 Distrik Jayapura Selatan Kota Jayapura, 2021	47
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Kelurahan Argapura RT.005/RW.007 Distrik Jayapura Selatan Kota Jayapura, 2021	47
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden di Kelurahan Argapura RT.005/RW.007 Distrik Jayapura Selatan Kota Jayapura, 2021	48
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan tentang Makanan Cepat Saji di Kelurahan Argapura RT.005/RW.007 Distrik Jayapura Selatan Kota Jayapura, 2021	48
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap tentang Makanan Cepat Saji di Kelurahan Argapura RT.005/RW.007 Distrik Jayapura Selatan Kota Jayapura, 2021	49
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Makanan Cepat Saji dalam 1 minggu di Kelurahan Argapura RT.005/RW.007 Distrik Jayapura Selatan Kota Jayapura, 2021	49
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Makanan Cepat Saji dalam 2 minggu di Kelurahan Argapura RT.005/RW.007 Distrik Jayapura Selatan Kota Jayapura, 2021	50
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Makanan Cepat Saji dalam 1 bulan di Kelurahan Argapura RT.005/RW.007 Distrik Jayapura Selatan Kota Jayapura, 2021	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	36
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 3 : Checklist Rekam Medik Responden
- Lampiran 4 : Master Tabel Pengumpulan Data
- Lampiran 5 : Hasil Pengolahan Data Statistik

DAFTAR SINGKATAN

BB	:	Berat Badan
BB/U	:	Berat Badan/Umur
BPOM	:	Badan Pengawas Obat dan Makanan
Kemenkes RI	:	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
SD	:	Standar Deviasi
TDDK	:	Tarikan Dinding Dada bagian bawah Ke dalam
Tk.	:	Tingkat
WHO	:	<i>World Health Organization</i>