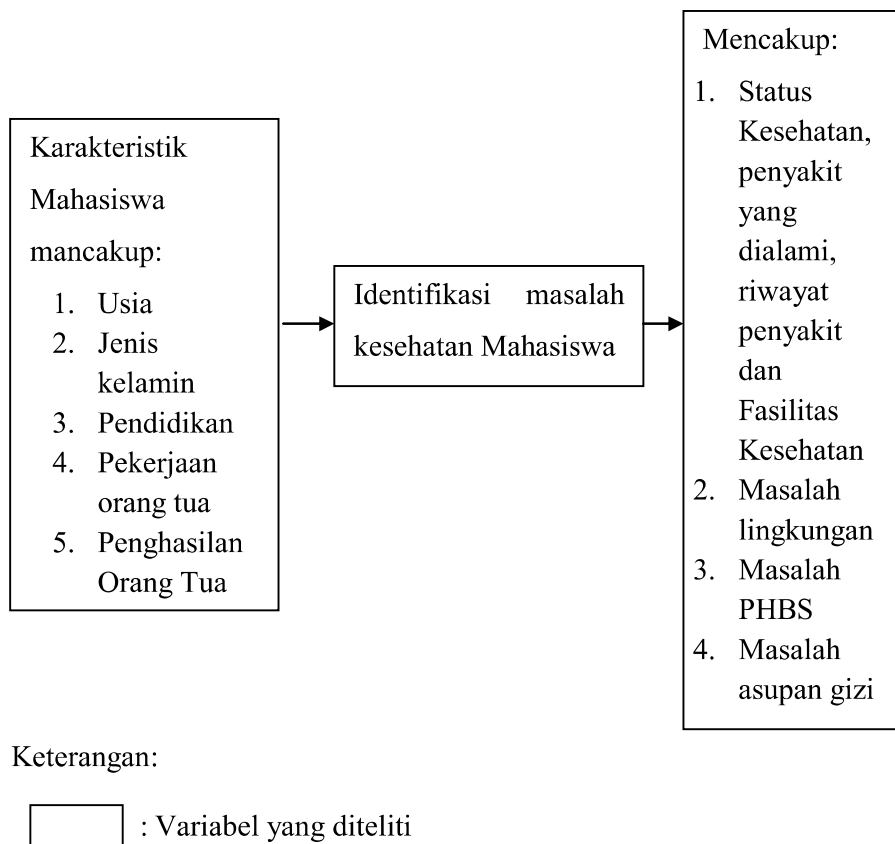


BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep Penelitian

Kerangka konsep pada penelitian adalah kerangka yang berhubungan dengan konsep-konsep yang diteliti atau diukur melalui penelitian yang dilakukan. Notoadmodjo (2010).



Bagan 3.1.Kerangka Konsep Penelitian

3.2 Desain dan Rancangan Penelitian

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pendekatan *Cross Sectional* adalah rancangan penelitian dengan melakukan pengukuran atau pengamatan pada saat bersamaan, (Hidayat, 2010).

Menurut Nursalam (2011), penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan (memaparkan) peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. Penelitian kuantitatif adalah teknik yang digunakan untuk mengolah data yang berbentuk angka, baik sebagai hasil pengukuran maupun hasil konversi (Notoadmodjo, 2010). Desain penelitian ini mengidentifikasi masalah kesehatan mahasiswa.

3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi merupakan seluruh subjek atau objek dengan karakteristik tertentu yang diteliti. Bukan hanya objek atau subjek yang dipelajari saja tetapi seluruh karakteristik atau sifat yang dimiliki subjek atau objek tersebut (Hidayat, 2007). Populasi pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa di Asrama Swadaya Bomou yang berjumlah 30 mahasiswa.

3.3.2 Sampel

Sampel merupakan bagian populasi yang diteliti atau sebagian jumlah dari karakteristik yang dimiliki oleh populasi, Hidayat

(2010). Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 penghuni asrama.

3.3.3 Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah total sampling, (Hidayat, 2010). Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *total sampling* yaitu semua mahasiswa di Asrama Bomou Abepura Kota Jayapura dengan jumlah sebanyak 30 mahasiswa sesuai kriteria inklusi.

1. Mahasiswa yang berada di Asrama Swadaya Bomou Abepura
2. Bersedia menjadi responden

Kriteria eksklusi:

1. Mahasiswa yang berada di Asrama Swadaya Bomou Abepura
2. Tidak bersedia menjadi responden

3.4 Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Asrama Swadaya Bomou Kelurahan Yobe Abepura Kota Jayapura.

3.5 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan November tahun 2020- Januari 2021

3.6 Etika Penelitian

3.6.1 *Informed Consent* (lembar persetujuan penelitian)

Peneliti menjelaskan kepada sampel penelitian tentang tujuan penelitian dan sifat keikutsertaan dalam kegiatan penelitian. Setelah mendengar penjelasan peneliti responden bersedia menjadi subjek dalam penelitian yang persetujuannya dituangkan dalam bentuk kesediaannya menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

3.6.2 *Anonymity* (tanpa nama)

Untuk menjaga kerahasiaan informasi dari responden, maka peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data, cukup dengan memberikan nomor kode pada masing-masing lembar tersebut.

3.6.3 *Confidentiality* (kerahasiaan)

Untuk menjaga kerahasiaan informasi dari responden pada lembar pengumpulan data, cukup dengan memberikan nomor kode pada masing-masing lembar tersebut. (Hidayat, 2010).

3.6.4 *Beneficence* (Manfaat) dan *maleficence* (tidak menimbulkan resiko)

Prinsip *Beneficence* artinya penelitian yang dilakukan haruslah memberikan dampak yang positif terhadap responden baik langsung maupun tidak langsung dan perlu penjelasan secara rinci sebelum dilakukan *informant consent*. *Maleficence* artinya, penelitian ini tidak menimbulkan resiko pada responden. Responden dilindungi dari fisik dan psikologisnya serta tidak dieksploitasi.

3.6.5 *Justice* (Keadilan)

Prinsip *justice* yaitu berlaku adil untuk semua yang merupakan prinsip moral dengan kewajaran dan keadilan dalam bersikap maupun dalam mendistribusikan sumber daya. Peneliti menjamin *privacy* responden dan menjunjung tinggi harga diri responden. Peneliti dalam berkomunikasi dengan responden tidak menanyakan hal-hal yang dianggap sebagai *privacy* bagi responden kecuali yang berkaitan dengan penelitian, namun tetap mengedepankan rasa kehormatan dan melalui persetujuan responden. (Nursalam, 201

3.7 Definisi Operasional

Menurut Sugiyono (2014) definisi operasional adalah penentuan sifat yang dipelajari sehingga menjadi variabel yang dapat diukur.

Definisi Operasional

No	Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Alat Ukur Dan Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Karakteristik responden:				
	a. Usia	Umur responden yang dihitung dari tanggal lahir	Kuesioner dengan pertanyaan terbuka	Usia dalam 1. 17-25 tahun 2. 26-36 tahun	Ordinal
	b. Jenis Kelamin	Perbedaan gender responden yaitu pria atau wanita	Kuesioner	1. Laki-laki 2. Perempuan	Nominal
	c. Pendidikan	Tingkat pendidikan responden	Kuesioner	1. SMA 2. Akademik/ diploma 3. Sarjana	Ordinal

	d. Pekerjaan Orang Tua	Mata pencaharian dan penghasilan yang menjadi tumpangan responden	Kuesioner	1. Petani 2. PNS	Nominal
	e. Penghasilan orang tua	Jumlah penghasilan orang tua Perbulan	Kuesioner	Ump 3.000.000 < Ump 3.000.000	Ordinal
2	Masalah kesehatan:				
	a. Status Kesehatan	Penyakit yang sering dialami	Kuesioner dengan pertanyaan terbuka	1. Ya 2. Tidak	Nominal
	b. Lingkungan	Limbah dan sampah	Kuesioner dengan pertanyaan terbuka	1. Ya 2. Tidak	Nominal

	c. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat		Kuesioner dengan pertanyaan terbuka	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak Pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat Sering 	Ordinal
	d. Asupan Gizi		Kuesioner dengan pertanyaan terbuka	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak Pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat Sering 	Ordinal

Bagan 3.2. Definisi Operasional

3.8 Instrumen Penelitian/ Alat Ukur

Instrumen penelitian pada penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner terdiri dari:

3.8.1 Kuesioner A : berisi pertanyaan mengenai karakteristik mahasiswa (data demografi responden) berupa usia, jenis kelamin, suku, agama, pekerjaan orang tua dan penghasilan orang tua

3.8.2 Kuesioner B: berisi pertanyaan tentang Masalah Kesehatan pada mahasiswa di Asrama Swadaya Bomou Abepura Kota Jayapura.

3.9 Prosedur Pengumpulan Data

Adapun langkah-langkah pengumpulan data yaitu :

3.9.1 Peneliti meminta surat pengantar dari Kampus ke Asrama Swadaya Bomou Abepura Kota Jayapura untuk melaksanakan studi pendahuluan dengan tujuan mencari data awal jumlah mahasiswa yang menghuni.

3.9.2 Peneliti meminta izin kepada kepala Asrama Swadaya Bomou Abepura Kota Jayapura untuk melakukan penelitian.

3.9.3 Peneliti mendatangi responden penelitian yang setuju berpartisipasi dalam penelitian ini. Peneliti menghitung sampel minimal yang telah ditetapkan yang kemudian dijadikan responden dalam penelitian.

3.9.4 Pengumpulan data dilakukan sendiri oleh peneliti dengan menggunakan kuesioner terhadap responden yang telah menyetujui untuk dijadikan responden dengan cara mendatangi lembar menjadi responden.

3.10 Rencana Analisis Data

3.10.1 Pengolahan Data

Setelah data didapat, proses selanjutnya adalah mengolah data yang ada agar dapat digunakan untuk memberikan informasi yang dibutuhkan sesuai tujuan peneliti. Proses pengolahan data dibagi menjadi empat tahap yaitu, *editing*, *coding*, *entry*, dan *clearing*. (Hidayat, 2010).

a. *Editing*

Pada proses ini peneliti mengecek kembali kesesuaian antara jumlah instrument yang sudah terkumpul dengan jumlah responden yang ditetapkan. Selain itu, peneliti juga memeriksa setiap lembaran instrumen yang diisi oleh responden apakah sudah terisi lengkap dan valid. Kuesioner yang kurang lengkap dan tidak valid dipisahkan dari lembaran yang lain dan tidak diproses kembali.

b. *Coding*

Setelah melalui tahap *editing*, proses selanjutnya adalah pemberian kode pada variabel dan data yang ada dilembar instrument. Peneliti memberikan kode pada setiap jawaban karakteristik responden. Hal ini dilakukan untuk dapat mempercepat proses *entry* dan membantu proses analisis data agar lebih mudah.

c. *Entry*

Data yang sudah diberikan kode kemudian diproses dengan cara memasukan data dari kuesioner kedalam program computer untuk selanjutnya dianalisis.

d. *Clearing*

Clearing merupakan proses pembersihan data. Pada proses ini, peneliti mengecek kembali seluruh data yang telah dimasukan ke program komputer.

3.10.2 Analisis Data

Anilisis data pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan analisis data Univariat.

Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui distribusi frekuensi dari data karakteristik responden dan variabel penelitian. Data diteliti oleh peneliti antara lain data demografi terdiri dari inisial nama, usia, pendidikan, pekerjaan orang tua, penghasilan orang tua dan masalah kesehatan terdiri dari Penyakit yang dialami, masalah lingkungan, mencakup limbah dan sampah, perilaku hidup bersih dan sehat dan asupan gisi.