

**GAMBARAN KEPATUHAN MENCUCI TANGAN, MENGGUNAKAN
MASKER DAN MENJAGA JARAK (3M) DALAM PENCEGAHAN
COVID-19 PADA SANTRI AL-MUTTAQIN KOTA JAYAPURA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)



Oleh :

ABDUL HAMID SHOLEHUDIN

NIM 20170811024115

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**“Gambaran Kepatuhan Mencuci Tangan, Memakai Masker, Dan Menjaga Jarak (3 M)
Dalam Pencegahan COVID-19 Pada Santri Al-Muttaqin Kota Jayapura”**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

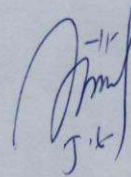
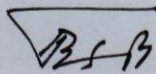
Nama : Abdul Hamid Sholehudin

NIM : 20170811024115

Telah disetujui sebagai usulan Skripsi dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns. Sp.Kep. Kom
NIP. 19621026 198802 001

Naomi Jober, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 19830817 200912 2 006

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
GAMBARAN KEPATUHAN MENCUCI TANGAN, MENGGUNAKAN
MASKER DAN MENJAGA JARAK (3M) DALAM PENCEGAHAN
COVID-19 PADA SANTRI AL-MUTTAQIN KOTA JAYAPURA

Diajukan oleh :

ABDUL HAMID SHOLEHUDIN
20170811024115

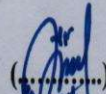
Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 28 September 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji : Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom
NIP. 19621026 198802 2 001


(.....)

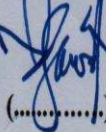
Sekretaris : Naomi Jober, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 19830817 200912 2 006


(.....)

Penguji I : Nasrah Ramli, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19691231 199403 2 003


(.....)

Penguji II : dr. Ferdinand M. Djawa, Sp.PA
NIP. 19661030 200501 1 001


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih




Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom
NIP. 19621026 198802 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan yang hukum dan perundang-undangan yang berlaku.

Jayapura, September 2021



Abdul Hamid Sholehudin
NIM : 20170811024115

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Abdul Hamid Sholehudin

NIM : 20170811024115

Memberikan persetujuan kepada pihak Program Studi Ilmu Keperawatan hak atas skripsi saya yang berjudul :

**“GAMBARAN KEPATUHAN MENCUCI TANGAN DALAM PENCEGAHAN
COVID-19 PADA SANTRI AL-MUTTAQIN KOTA JAYAPURA”**

Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan, selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jayapura, September 2021



Abdul Hamid Sholehudin
NIM : 20170811024115

CURRICULUM VITAE PENELITI



Data Pribadi

Nama lengkap : Abdul Hamid Sholehudin
Tempat dan Tanggal Lahir : Padang Raharja Merauke, 03 Maret 1999
Jenis Kelamin : Laki-laki
NIM : 20170811024115
No.Hp/WA : 0822 4845 7433
e-mail : ahamidmid03@gmail.com
Alamat : Jln. Flamboyan, No. 324, Kampung Padang Raharja
Distrik Malind, Kabupaten Merauke

Riwayat Pendidikan

1. TK Kasih Ibu : Lulus tahun 2006
2. SD Inpres Padang Raharja : Lulus tahun 2011
3. MTs An-Najah YAMRA Merauke : Lulus tahun 2013
4. MA An-Najah YAMRA Merauke : Lulus tahun 2017
5. Universitas Cenderawasih : 2017-2021

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

A. MOTTO

الْعِلْمُ صَيْدٌ وَالْكِتَابَةُ قَيْدُهُ

Ilmu itu seperti hewan buruan sedangkan tulisan adalah tali ikatannya

مَنْ لَمْ يَذُقْ ذُلَّ التَّعَلُّمِ سَاعَةً # تَجَرَّعَ ذُلَّ الْجَهْلِ طَوَّلَ حَيَاتِهِ

Barangsiapa belum merasakan susahya menuntut ilmu barang sejenak

Ia pasti akan merasakan rendahnya kebodohan seusia hidupnya

B. PERSEMBAHAN

Sekripsisaya yang sederhana ini, saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang memberikan segala nikmat yang tak terhingga kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga khususnya kedua orang tua penulis Ibu Siti Rodiyah dan Ayah. H. Muslimin dan adik Itsnaini Ummu Hanifah Alfiyani yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama masa studi dan pembuatan skripsi ini.
3. Sahabat-sahabat terkasih, Sely, Arnold, Alief, Khusnul, Rania, Ela, Ainun, Mey, Azizah, Winda, Sintiche yang selalu bersedia membantu saya, mendukung dan memberikan motivasi disela-sela kesibukan mereka saat masa studi dan pembuatan skripsi ini.
4. Teman kosan, Rimba, Andi, Dafi dan Tanti yang selalu mendukung, mendoakan, dan berbagi pengalaman hidup di perantauan dari awal masuk kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini.

GAMBARAN KEPATUHAN MENCUCI TANGAN, MENGGUNAKAN MASKER, DAN MENJAGA JARAK (3 M) DALAM PENCEGAHAN COVID-19 PADA SANTRI AL-MUTTAQIN KOTA JAYAPURA

Abdul Hamid Sholehudin¹, Fransisca B. Batticaca², Naomi Jober³

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.

^{2,3}Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.

INTISARI

Pandemi Covid-19 terus berlanjut, jumlah kasus serta kematian akibat Covid-19 terus meningkat. Pada tanggal 27 Februari 2021, Provinsi Papua yang terkonfirmasi COVID-19 berjumlah 16.988 jiwa, kasus sembuh berjumlah 9.047 jiwa dan kasus meninggal dunia berjumlah 175 jiwa. Pada tanggal 15 Februari 2021, Kota Jayapura yang terkonfirmasi positif sebanyak 7.551 jiwa, kasus sembuh 6.455 jiwa, dan kasus meninggal 131 jiwa. Pondok pesantren adalah tempat belajar bagi santri dalam mencari ilmu dengan berpola asrama. Pemerintah telah mengambil berbagai kebijakan, salah satunya protokol kesehatan 3M yaitu, mencuci tangan, memakai masker dan menjaga jarak untuk pencegahan COVID-19. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan santri pondok pesantren Al-Muttaqin dalam mencuci tangan, menggunakan masker dan menjaga jarak (3M). Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik sampel adalah total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang dibagikan kepada santri secara langsung. Hasil dari penelitian ini didapatkan karakteristik santri umur 13 tahun 23,4%, santri berpendidikan SMP/MTs 68,2%, santri laki-laki 68,2%, santri beretnis Jawa 52,1%, santri dari Kota Jayapura 56,8%. Berdasarkan kepatuhan yang dilakukan santri yaitu, patuh dalam mencuci tangan sebanyak 97,9%, patuh menggunakan masker sebanyak 100%, dan santri patuh menjaga jarak sebanyak 92,7%. Rekomendasi penelitian ini yaitu mencari tahu apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan 3M sebaiknya dapat dilakukan penelitian lebih lanjut.

Kata Kunci : Kepatuhan, COVID-19, pondok pesantren.

DESCRIPTION COMPLIANCE WASHING HANDS, USING MASKS, AND KEEPING A DISTANCE IN PREVENTING COVID-19 IN SANTRI AL-MUTTAQIN JAYAPURA CITY

Abdul Hamid Sholehudin¹, Fransisca B. Batticaca², Naomi Jober³

¹College Student of Nursing Department, Medical Faculty Cenderawasih University

^{2,3}Lecturer of Nursing Department, Medical Faculty, Cenderawasih University

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic continues, the number of cases and deaths from Covid-19 continues to increase. On February 27, 2021, Papua Province with confirmed COVID-19 totaled 16,988 people, recovered cases amounted to 9,047 people and death cases amounted to 175 people. On February 15, 2021, the city of Jayapura which was confirmed positive was 7,551 people, cases recovered 6,455 people, and cases died 131 people. Islamic boarding schools are places of learning for students in seeking knowledge with a dormitory pattern. The government has taken various policies, one of which is the 3M health protocol, namely, washing hands, wearing masks and maintaining distance to prevent COVID-19. The purpose of this study was to find out the description of the compliance of Al-Muttaqin Islamic boarding school students in washing hands, using masks and maintaining a distance (3M). This study uses a quantitative descriptive method with the sample technique is total sampling. Data collection was carried out using a questionnaire that was distributed to students directly. The results of this study obtained the characteristics of students aged 13 years 23.4%, students with SMP/MTs education 68.2%, male students 68.2%, Javanese ethnic students 52.1%, students from Jayapura City 56.8% . Based on the obedience carried out by the students, 97.9% were obedient in washing their hands, 100% were obedient in using masks, and 92.7% were obedient in keeping their distance. The recommendation of this research is to find out what are the factors that influence 3M compliance, further research should be carried out.

Keywords: Compliance, COVID-19, Islamic boarding school.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
CURRICULUM VITAE PENELITI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUN PUSTAKA.....	8
2.1 Coronavirus Disease (COVID-19)	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Karakteristik	10
2.1.4 Epidemiologi.....	12
2.2 Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19).....	14
2.2.1 Kebijakan Pemerintah	14

2.2.2 Cara Menanggulangi dan Mencegah Covid-19	17
2.2.3 Mencuci Tangan, Memakai Masker, dan Menjaga Jarak (3 M).....	18
2.3 Konsep Kepatuhan.....	23
2.3.1 Definisi	23
2.3.2 Teori Kepatuhan.....	24
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	27
2.3.4 Pengukuran Kepatuhan.....	29
2.4 Pondok Pesantren dan Santri.....	29
2.4.1 Pondok Pesantren.....	29
2.4.2 Santri	30
2.5 Kerangka Teori.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Desain Penelitian.....	32
3.3 Definisi Operasional	33
3.4. Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.5 Populasi dan Sampel.....	34
3.5.1 Populasi	34
3.5.2 Sampel.....	35
3.6 Teknik Sampling	35
3.7 Instrumen Penelitian.....	35
3.8 Analisa Data.....	38
3.9 Teknik Pengambilan Data.....	39
3.10 Pengelolaan Data	39
3.11 Etika Penelitian.....	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	42
4.1 Profil Lokasi Penelitian	42
4.2 Hasil.....	42
4.2.1 Gambaran Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Responden.....	43
4.3.2 Kepatuhan Mencuci Tangan Menggunakan Masker Dan Menjaga Jarak..	44
BAB 5 PEMBAHASAN	49
5.1 Gambaran Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Responden	49

5.2 Mencuci Tangan, Menggunakan Masker Dan Menjaga Jarak Berdasarkan Usia	51
5.3 Mencuci Tangan, Menggunakan Masker Dan Menjaga Jarak Berdasarkan Pendidikan	52
5.4 Mencuci Tangan, Menggunakan Masker Dan Menjaga Jarak Berdasarkan Jenis Kelamin	53
5.5 Mencuci Tangan, Menggunakan Masker Dan Menjaga Jarak Berdasarkan Tempat Asal	54
5.7 Keterbatasan Penelitian.....	55
5.8 Implikasi Hasil Penelitian	56
5.8.1 Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	56
5.8.2 Implikasi Terhadap Instansi.....	56
5.8.3 Implikasi Terhadap Peneliti.....	57
5.8.4 Implikasi Terhadap Peneliti Selanjutnya.....	57
BAB 6 PENUTUP	58
6.1 Kesimpulan	58
6.2 Saran	59
6.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan	59
6.2.2 Bagi Instansi	59
6.2.3 Bagi Peneliti.....	60
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur COVID-19	9
Gambar 2. 2 Kerangka teori	31
Gambar 3. 1 Kerangka konsep	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 hasil uji coba instrumen penelitian gambaran kepatuhan mencuci tangan, menggunakan masker dan menjaga jarak (3M) dalam pencegahan COVID-19.....	38
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Santri Di Pondok Pesantren Al-Muttaqin (Apri-September 2021 N = 192).....	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Santri Dalam Mencuci Tangan (April-September 2021 n = 192)	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Mencuci Tangan Pada Santri Al-Muttaqin (April-September 2021 n = 192)	44
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Santri Dalam Menggunakan Masker (April-September 2021 n = 192)	45
Tabel 4.5 Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Menggunakan Masker Pada Santri Al-Muttaqin (April-September 2021 n = 192)	46
Tabel 4.6 Distribusi Tabel 4. 6 Frekuensi Kepatuhan Santri Dalam Menjaga Jarak (April-September 2021 n = 192)	47
Tabel 4.7 Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Menjaga Jarak Pada Santri Al-Muttaqin (April-September 2021 n = 192)	47

DAFTAR SINGKATAN

MTs : Madrasah Tsanawiyah

MA : Madrasah Aliyah

3M : mencuci tangan, menggunakan masker dan menjaga jarak

WHO : World Health Organization

SMP : Sekolah menengah pertama

SMA : sekolah menengah atas

COVID-19 : corona virus disease

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	64
Lampiran 2	65
Lampiran 3	66
Lampiran 4	67
Lampiran 5	68
Lampiran 6	69
Lampiran 7	72
Lampiran 8	73
Lampiran 9	74
Lampiran 10	75
Lampiran 11	76