

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan lima tema tentang pengalaman ibu yang terhambat dalam pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Bhayangkara. Berikut tema – tema yang teridentifikasi yaitu : pemahaman ibu tentang kebaikan ASI eksklusif (1) ibu memahami tentang manfaat ASI bagi kesehatan bayi, cara pemberian ASI eksklusif, dan kandungan ASI, (2) masalah pemberian ASI eksklusif yang dialami ibu adalah masalah internal dan eksternal, (3) konsumsi makanan yang sehat, penggunaan alat penunjang pemberian ASI perah, dan perawatan payudara merupakan upaya ibu untuk memberikan ASI eksklusif, (4) dukungan informasi, instrumental, dan emosional merupakan dukungan yang diperoleh ibu, (5) harapan ibu menyusui adalah dapat langsung memberikan ASI dihari pertama dan mempunyai banyak waktu untuk bayinya.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi pelayanan kesehatan**

Lebih meningkatkan lagi penyuluhan tentang posisi yang benar saat menyusui, dan cara memerah ASI yang baik agar dapat memenuhi kebutuhan bayi.

### **5.2.2 Bagi pendidikan keperawatan**

Memasukkan hasil penelitian ini di perpustakaan agar dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk mengembangkan ilmu terkait pengalaman ibu yang terhambat dalam pemberian ASI eksklusif

### **5.2.3 Bagi penelitian keperawatan**

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dijadikan sebagai sumber referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya untuk menganalisis lebih lanjut tentang proses perlekatan bayi pada payudara ibu terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

### **5.2.4 Bagi masyarakat**

Mendukung para ibu agar dapat dan tetap memberikan ASI eksklusif pada bayi dengan cara membantu ibu dengan memberikan informasi dan motivasi agar ibu tetap dan kembali memberikan ASI eksklusif.