

**PENGALAMAN IBU YANG TERHAMBAT DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN
BHAYANGKARA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**



**Oleh :
YAYUK NURYADI
NIM : 20170811024114**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

**PENGALAMAN IBU YANG TERHAMBAT DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI KELURAHAN BHAYANGKARA**

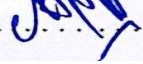


Diajukan oleh :

NAMA : YAYUK NURYADI

NIM : 20170811024114

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 21 Oktober 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji	: <u>Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NIP. 19830219 200812 2 001	()
Sekretaris	: <u>Yunita Kristina, S.Kep.,M.Kes</u> NIP. 19780615 200812 2 002	()
Penguji I	: <u>Juliawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An</u> NIP. 19710712 200912 2 001	()
Penguji II	: <u>Prof. Dra. Setyowati.S.Kp.,M.AppSc.,PhD</u> NIP. 19540427 197703 2 001	()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih


Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns., Sp.Kep. Kom
NIP. 19621201 198802 2 001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

**PENGALAMAN IBU YANG TERHAMBAT DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI KELURAHAN BHAYANGKARA**

Diajukan oleh :

NAMA : YAYUK NURYADI

NIM : 20170811024114

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 21 Oktober 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji


Ketua Penguji : Juliawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An
NIP. 19710712 200912 2 001

()

Anggota I : Prof. Dra. Setyowati.S.Kp.,M.AppSc.,PhD
NIP. 19540427 197703 2 001

()

Pembimbing I : Yunita Kristina, S.Kep.,M.Kes
NIP. 19780615 200812 2 002

()

Pembimbing II : Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19830219 200812 2 001

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih


Fransisca B. Batticaca, S.Pd.,M.Kep.,Ns,Sp.Kep.Kom
NIP. 19621201 198802 2 001

PERSETUJUAN

HASIL PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahawa

Hasil penelitian yang berjudul :

PENGALAMAN IBU YANG TERHAMBAT DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN BHAYANGKARA

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Yayuk Nuryadi

Nim : 20170811024114

Disetujui sebagai Hasil Penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pembimbing I,



Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep., Ns.,M.Kep

NIP. 198302192008122001

Pembimbing II,



Yunita Kristina,S.Kep.,M.Kes

NIP. 197806152008122002

PERYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan karya ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang – uundangan yang berlaku.

Jayapura, 02 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan



Yayuk Nuryadi

NIM : 20170811024114

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yayuk Nuryadi

NIM : 20170811024114

Memberikan persetujuan kepada pihak Program Studi Ilmu Keperawatan hak atas skripsi saya yang berjudul

PENGALAMAN IBU YANG TERHAMBAT DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN BHAYANGKARA

Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan, selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jayapura, 02 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan



Yayuk Nuryadi

NIM. 20170811024114

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“ Tuntutlah ilmu walaupun sampai ke negeri China, sesungguhnya menuntut ilmu adalah kewajiban atas setiap muslim “

(Syu'abul Iman, No.1612)

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah serta Inayah_Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada kedua orang tua saya bapak Yadi dan ibu Nuria yang sangat saya cintai dan yang telah memberikan dukungan moral, material, dan spiritual dalam penyusunan skripsi.
3. Adikku Qhoyum Nuryadi dan Sugi Nuryadi yang telah memberikan dukungan dan mengerti dengan kesibukkan saya.
4. Kak Salim, S.kom yang telah memberikan fasilitas untuk memudahkan saya dalam menyelesaikan skripsi saya.
5. Ibu Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep, Ns.,M.Kep selaku pembimbing I dan Ibu Yunita Kristina, S. Kep.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing dan membantu penulis dalam penyusunan Skripsi.
6. Teman – teman seperjuangan angkatan 2017 yang berada dalam satu naungan almamater PSIK Universitas Cenderawasih yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, karunia dan nikmat yang tak pernah putus yang selalu kita nikmati sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengalaman Ibu Yang Terhambat Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Kelurahan Bhayangkara” dalam rangka memenuhi persyaratan mencapai sarjana keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Apolo Safanpo S.T, M. T, selaku Rektor Universitas Cenderawasih yang telah memberikan ijin dan memberikan fasilitas untuk menyusun skripsi ini.
2. Dr. Trajanus L. Jembise, Sp.B, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih yang telah memberikan ijin dalam penyusunan skripsi ini.
3. Fransisca B. Baticaca, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ijin dan kemudahan dalam menyusun skripsi ini.
4. Diah Astuti Nurfa'aizah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah relah meluangkan waktu dan buah pemikirannya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti.

5. Yunita Kristina, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah rela meluangkan waktu dan buah pemikirannya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti.
6. Yulian C. Loupatty dan Mikha Iriantika yang selalu memberikan semangat dan selalu membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh keluarga dan teman – teman mahasiswa yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan sebagai acuan perbaikan dalam penyempurnaan skripsi ini.

Jayapura, 01 Oktober 2021

Peneliti

PENGALAMAN IBU YANG TERHAMBAT DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN BHAYANGKARA

Yayuk Nuryadi¹ , Diyah Astuti Nurfa'izah² , Yunita Kristina²

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

ABSTRAK

Masih banyak bayi yang belum mendapatkan ASI eksklusif, padahal manfaat dari pemberian ASI eksklusif begitu penting dan sangat dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi, hal ini disebabkan karena banyak ibu – ibu yang mengalami masalah dalam memberikan ASI eksklusif di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman ibu yang terhambat dalam pemberian ASI eksklusif di kelurahan Bhyangkara. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Maret sampai September 2021. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Jumlah partisipan ada enam orang yang berpartisipasi dalam penelitian ini yang dipilih dengan metode *puposive sampling* dengan teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik FGD (*Focus Group Discussion*) pada dua orang partisipan dan empat orang partisipan menggunakan teknik *in-depth interview* dengan menggunakan alat bantu pengumpulan data yaitu perekam suara dan buku catatan. Hasil penelitian, ditemukan lima tema yaitu (1) ibu memahami tentang manfaat ASI bagi kesehatan bayi, cara pemberian ASI eksklusif, dan kandungan ASI, (2) masalah pemberian ASI eksklusif yang dialami ibu adalah masalah internal dan eksternal, (3) konsumsi makanan yang sehat, penggunaan alat penunjang pemberian ASI perah, dan perawatan payudara merupakan upaya ibu untuk memberikan ASI eksklusif, (4) dukungan informasi, instrumental, dan emosional merupakan dukungan yang diperoleh ibu, (5) harapan ibu yang menyusui adalah dapat langsung memberikan ASI eksklusif di hari pertama dan mempunyai banyak waktu untuk bayinya. Rekomendasi : bagi petugas kesehatan lebih meningkatkan lagi penyuluhan tentang posisi yang benar saat menyusui, dan cara pemerah ASI yang baik agar dapat memenuhi kebutuhan bayi.

Kata kunci : pengalaman ibu, ASI eksklusif, hambatan pemberian ASI eksklusif.

THE MOTHER'S EXPERIENCE ABOUT HAMPERERING THEIR EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN BHAYANGKARA VILLAGE

Yayuk Nuryadi¹, Diyah Astuti Nurfa'izah², Yunita Kristina²

1. Students of nursing studies program, Faculty of Medicine, University of Cenderawasih
2. Lecturer of Nursing Studies Program Faculty of Medicine, University of Cenderawasih

ABSTRAC

There are still many babies who have not received exclusive breast milk, even though the benefits of exclusive breastfeeding are so important and needed for the growth and development of babies, this is because many mothers are having problems in providing exclusive breast milk in Indonesia. This study aims to find out the experience of mothers who are hampered in exclusive breastfeeding in the village of Bhayangkara. The study was conducted from March to September 2021. The method used in this study is qualitative research with a phenomenological approach. The number of participants was six people who participated in this study who were selected by puposive sampling method with data collection techniques in this study using FGD (Focus Group Discussion) techniques on two participants and four participants using in-depth interview techniques using data collection tools, namely voice recorders and notebooks. The results of the study, found five themes, namely (1) mothers understand the benefits of breast milk for the health of the baby, the way of exclusive breastfeeding, and the content of breast milk, (2) the problem of exclusive breastfeeding experienced by the mother is an internal and external problem, (3) the consumption of healthy food, the use of supporting tools for breastfeeding, and breast care is an effort by the mother to provide exclusive breast milk, (4) Informational, instrumental, and emotional support is the support obtained by the mother, (5) the hope of the breastfeeding mother is to be able to directly provide exclusive breast milk on the first day and have plenty of time for her baby. Recommendations: for health workers to further improve counseling about the correct position when breastfeeding, and how to milk milk well in order to meet the needs of the baby.

Keywords: *mother's experience, exclusive breastfeeding, exclusive breastfeeding barriers.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN	iii
PERYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRAC	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Bagi Petugas Kesehatan.....	5
1.4.3 Institusi Pendidikan.....	5
1.4.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep ASI Eksklusif	10
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	10

2.1.2 Manfaat ASI Eksklusif	11
2.2 Jenis – Jenis ASI.....	14
2.3 Komposisi ASI	16
2.4 Dampak Tidak Diberikan ASI Eksklusif.....	24
2.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakberhasilan ASI Eksklusif ..	25
2.6 Kerangka Teori.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	38
3.2 Sampel dan Sampling.....	39
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.4 Etika Penelitian.....	41
3.5 Alat Pengumpulan Data.....	43
3.6 Instrumen Pengumpulan Data	43
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	44
3.8 Sumber Data	47
3.9 Analisis Data	47
3.10 Keabsahan Data.....	48
BAB IV HASIL	
4.1 Karakteristik Partisipan	50
4.2 Hasil Penelitian.....	50
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Interpretasi dan Diskusi Hasil	62
5.2 Keterbatasan Penelitian	74
5.3 Implikasi Hasil Penelitian	74
BAB VI PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
Lampiran	75

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul	Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1	Perbedaan kadar gizi yang dihasilkan kolostrum, ASI transisi dan ASI matur	14
Tabel 4.1	karakteristik partisipan yang terhambat dalam pemberian ASI eksklusif	51

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
SDM	: Sumber Daya Manusia
Depkes	: Departemen Kesehatan
DHA	: Docosahexanoic Acid
ARA	: Asam Arakidonat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
HDR	: <i>Human Development Report</i>
UNICEF	: <i>United Nation Childrens Fund</i>
FGD	: <i>Fokus Grup Discussion</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeasth Asian Nations</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman FGD dan wawancara

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Persetujuan menjadi Partisipan

Lampiran 4. Inform Consent

Lampiran 5. Sertifikat Uji Etik

Lampiran 6. Hasil Thematik Analisis

Lampiran 7. Jadwal Penelitian

Lampiran 8. Lembar Konsultasi