

**GAMBARAN KEJADIAN STRESS DAN KECEMASAN  
MAHASISWA KEPERAWATAN SAAT MASA  
PANDEMI COVID-19 DI JAYAPURA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

**YULIAN CHRISTI LOUPATTY**

**NIM 20170811024098**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS CENDERAWASIH**

**2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### GAMBARAN KEJADIAN STRESS DAN KECEMASAN MAHASISWA KEPERAWATAN SAAT MASA PANDEMI COVID-19 DI JAYAPURA

Diajukan oleh :

**YULIAN CHRISTI LOUPATTY**

**NIM. 20170811024098**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 06 Oktober 2021  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji : Dr. Novita Medyati, SKM.,M.Kes

()

NIP. 19761126 200112 2 001

Anggota Penguji :

Anggota I : Korinus Suweni, S.Kep., Ns., M.Sc

()

NIP. 19770609 200003 1 001

Pembimbing I : Prof. Dra. Setyowati, SKp., MAppSc., PhD

()

NIP. 19540427 197703 2 001

Pembimbing II : Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An

()

NIP. 19710712 200912 2 001

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

  
**Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom**

NIP. 19621026 198802 2 001



**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KEJADIAN STRESS DAN KECEMASAN  
MAHASISWA KEPERAWATAN SAAT MASA  
PANDEMI COVID-19 DI JAYAPURA**

Diajukan oleh :

**YULIAN CHRISTI LOUPATTY**  
**NIM. 20170811024098**

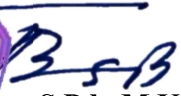
Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 06 Oktober 2021  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji :	<u>Prof. Dra. Setyowati, SKp., MAppSc., PhD</u>	(  )
	NIP. 19540427 197703 2 001	
Sekretaris :	<u>Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An</u>	(  )
	NIP. 19710712 200912 2 001	
Penguji I :	<u>Dr. Novita Medyati, SKM., M.Kes</u>	(  )
	NIP. 19761126 200112 2 001	
Penguji II :	<u>Korinus Suweni, S.Kep., Ns., M.Sc</u>	(  )
	NIP. 19770609 200003 1 001	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih



  
**Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom**  
NIP. 19621026 198802 2 001

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa  
Hasil penelitian yang berjudul :

**GAMBARAN KEJADIAN STRESS DAN KECEMASAN MAHASISWA  
KEPERAWATAN SAAT MASA PANDEMI COVID-19  
DI JAYAPURA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**YULIAN CHRISTI LOUPATY**  
**NIM. 20170811024098**

Disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat untuk diujikan

Pembimbing I



Prof. Dra. Setyowati, SKp.,MAppSc.,PhD  
NIP. 19540427 197703 2 001

Pembimbing II



Juliawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An  
NIP. 19710712 200912 2 001

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan hukum dan perundang-undangan yang berlaku.

Jayapura, Oktober 2021

Pembuat Pernyataan

Yulian C. Loupatty  
NIM.2017081102

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Yulian Christi Loupatty

NIM : 20170811024098

Memberikan persetujuan kepada pihak Program Studi Ilmu Keperawatan hak atas skripsi saya yang berjudul

### **GAMBARAN KEJADIAN STRESS DAN KECEMASAN MAHASISWA KEPERAWATAN SAAT MASA PANDEMI COVID-19 DI JAYAPURA**

Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan, selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jayapura, Oktober 2021  
Yang membuat pernyataan

Yulian Christi Loupatty  
NIM.20170811024098

**HALAMAN PERSETUJUAN NASKAH PUBLIKASI**


**NASKAH PUBLIKASI**


**GAMBARAN KEJADIAN STRESS DAN KECEMASAN MAHASISWA  
KEPERAWATAN SAAT MASA PANDEMI COVID-19  
DI JAYAPURA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**YULIAN CHRISTI LOUPATTY**  
**NIM 20170811024098**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 06 Oktober 2021  
Riset penelitian ini telah disetujui oleh :

Pembimbing I  
Prof. Dra. Setyowati, SKp., MAppSc., PhD (.....)  
NIP. 19540427 197703 2 001

Pembimbing II  
Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An (.....)  
NIP. 19710712 200912 2 001

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

*"Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada TUHAN!*

*Yeremia 17 :7*

Hasil karya ini saya persembahkan kepada :

1. Kemuliaan dan kebesaran kepada Tuhan Yesus Kristus sang pemilik kehidupan ini, atas kasih dan penyertaan-Nya.
2. Mama tercinta ibu Agustina Hattu dan keempat saudara saya kakak nova loupatty, kakak marsel loupatty, kakak yola loupatty dan kakak mitra loupatty. Serta seluruh keluarga besar Loupatty-Hattu, yang selalu memberikan dukungan doa, semangat, motivasi, dana dan tenaga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Keluarga besar Persekutuan Pemuda GPI Elim Abepura yang selalu membantu dalam doa dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis.
4. Teman-teman terkasih yayuk, mikha, ellis, rosye, lusi, dika, umi, jeaneth, yeremia, sheren, william, prilly, niecold, puteri, ibel, julidya, mimi, mei.
5. Teman-teman seperjuangan angkatan 2017.
6. Almamaterku tercinta Fakultas Kedokteran Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Cenderawasih.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan penyertaan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kejadian Stress dan Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Saat Masa Pandemi Covid-19 di Jayapura” dengan segala baik. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr Ir Apolo Safanpo, ST, MT selaku Rektor Universitas Cenderawasih
2. dr. Trajanus I. Jembise, Sp,R selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura
3. Fransisca B. Baticaca, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
4. Prof. Dra. Setyowati, S.Kp.,MAppSc.,PhD selaku pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Juliawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dukungan serta doa baik secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mohon kritik dan saran yang sifatnya membangun guna memperbaiki skripsi ini dan untuk menambah pengetahuan.

Jayapura, September 2021

Penulis

# **GAMBARAN KEJADIAN STRESS DAN KECEMASAN MAHASISWA KEPERAWATAN SAAT MASA PANDEMI COVID-19 DI JAYAPURA**

Yulian Loupatty<sup>1</sup>, S. Setyowati<sup>2</sup>, Juliawati<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas  
Cenderawasih

<sup>2</sup>Dosen Departemen Maternitas Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia

<sup>3</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas  
Cenderawasih

## **INTISARI**

Pandemi virus corona (Covid-19) sudah mewabah hampir di seluruh dunia. Pandemi ini tidak hanya mengacaukan tatanan hidup tetapi juga memunculkan gangguan psikologis. Masalah yang muncul dimasa pandemi covid-19 adalah stress dan kecemasan. Banyak kalangan masyarakat yang merasakan dampak yang sangat signifikan akibat pandemi ini, salah satunya adalah mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian stress dan kecemasan pada mahasiswa keperawatan saat masa pandemi covid-19. Metode penelitian adalah bersifat deskriptif. Design yang digunakan adalah dengan pendekatan *Cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 203 responden, dengan metode sampling yaitu *proportionate stratified random sampling*. Tempat penelitian ini dilakukan di Jayapura. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner online (google form). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar mahasiswa keperawatan mengalami stress yaitu sebanyak 119 (56,8%). Stress banyak dialami oleh perempuan yaitu sebanyak 89 (62,7%), angkatan 2020 sebanyak 54 (66,7%). Sebagian besar mahasiswa keperawatan mengalami kecemasan yaitu sebanyak 121 (59,6%). Kecemasan banyak dialami oleh perempuan 95 (66,9%), angkatan 2020 sebanyak 53 (65,4%). Ada hubungan antara usia dengan tingkat stress pada mahasiswa keperawatan dengan nilai *pvalue* = 0,014 dan ada hubungan antara jenis kelamin dengan kecemasan pada mahasiswa keperawatan saat masa pandemi covid-19 di Jayapura dengan nilai *pvalue*= 0,002. Pengelolaan stress dan kecemasan dengan strategi koping yang baik sangat diperlukan, sehingga mahasiswa mampu untuk mengelola stres dan kecemasan yang dihadapi.

Kata Kunci : stress, kecemasan, mahasiswa keperawatan, covid-19.

# **STRESS AND ANXIETY AMONG NURSING STUDENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN JAYAPURA**

Yulian Loupatty<sup>1</sup>, S. Setyowati<sup>2</sup>, Juliawati<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Students of nursing studies program, Faculty of Medicine, University of Cenderawasih

<sup>2</sup>Lecturer of Maternity Department of Faculty of Nursing, University of Indonesia

<sup>3</sup>Lecturer of Nursing Studies Program, Faculty of Nursing, University of Cenderawasih

## **ABSTRACT**

The coronavirus pandemic (Covid-19) has spread almost all over the world. This pandemic not only disrupted the order of life but also gave psychology problems. The psychological problems that arise during the Covid-19 pandemic are stress and anxiety. There are so many group of people who get the very significant effects of the pandemic, especially for the university student. This study aims to find out the occurrence stress and anxiety among nursing students during the covid-19 pandemic. This research is descriptive explorative study. The design used is a cross sectional approach. The number of samples in this study were 203 nursing students, with the sampling method that is proportionate stratified random sampling. This research setting was conducted in Jayapura. Data collection was done using an online questionnaire (google form). Nearly half of nursing students experienced stress, with 119 (56.8%). Stress is experienced by many women, namely as many as 89 (62.7%), the class of 2020 as many as 54 (66.7%). Nearly half of nursing students experienced anxiety at 121 (59.6%). Anxiety is experienced by 95 women (66.9%), the class of 2020 as many as 53 (65.4%). There is a relationship between age and stress levels in nursing students and there is a relationship between gender, *pvalue* = 0,14, and anxiety in nursing students during the covid-19 pandemic in Jayapura, *pvalue* = 0,002. Managing stress and anxiety with a good coping strategy is needed, so that students are able to manage the stress and anxiety faced.

*Keywords: stress, anxiety, nursing students, covid-19.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN NASKAH PUBLIKASI.....	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penulisan.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Stress .....	9
2.2 Konsep Kecemasan .....	18
2.3 Metode Pembelajaran Mahasiswa .....	26
2.4 Penyebab Stress dan Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan.....	27
2.5 Dampak Stress dan Kecemasan Pada Mahasiswa .....	30
2.6 Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Kerangka Konsep .....	34
3.2 Hipotesis.....	35
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
3.4 Definisi Operasional.....	36
3.5 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	37

3.6	Tempat Penelitian.....	41
3.7	Waktu Penelitian .....	41
3.8	Metode Pengumpulan Data .....	42
3.9	Instrumen Penelitian.....	42
3.10	Validitas dan Reabilitas .....	46
3.11	Analisa Data.....	47
3.12	Prosedur Pengolahan Data .....	48
3.13	Etika Penelitian .....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		53
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	53
4.2	Hasil Penelitian .....	53
4.2	Analisis Bivariat.....	57
BAB V PEMBAHASAN .....		59
5.1	Karakteristik Responden .....	59
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	64
5.3	Implikasi Keperawatan.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		65
6.1	Kesimpulan .....	65
6.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....		67
LAMPIRAN		

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.3-1 Kerangka Teori .....	33
Skema 3.1-1 Kerangka Konsep Penelitian.....	34

## DAFTAR TABEL

3.4-1 Tabel Definisi Operasional.....	36
3.5-1 Tabel Data Perhitungan Proposi Sampel.....	41
3.9-1 Tabel Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner DASS-42 .....	43
3.9-2 Tabel Pilihan Jawaban.....	44
3.9-3 Tabel Kisi-Kisi Kuesioner HARS.....	45
4.1 Tabel Karakteristik Distribusi Responden.....	53
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Stress Berdasarkan Angkatan.....	52
4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Kecemasan Berdasarkan Angkatan.....	55
4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Stress Mahasiswa.....	55
4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Kecemasan Mahasiswa.....	56
4.6 Tabel Hubungan Karakteristik Responden dengan Stress Mahasiswa.....	57
4.7 Tabel Hubungan Karakteristik Responden dengan Kecemasan Mahasiswa.....	58

## DAFTAR SINGKATAN

WFH	<i>Work From Home</i>
APA	<i>American Psychologist Association</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
PSBB	Pembatasan Sosial Berskala Besar
Kemenkes	Kementerian Kesehatan
BNPB	Badan Nasional Penanggulangan Bencana
PBL	<i>Program Based Learning</i>