

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang gambaran kejadian stress dan kecemasan mahasiswa keperawatan saat masa pandemi covid-19 di Jayapura dengan total sampel 203 orang responden, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswa keperawatan mengalami stress yaitu sebanyak 119 (56,8%). Stress banyak dialami oleh perempuan yaitu sebanyak 89 (62,7%), angkatan 2020 sebanyak 54 (66,7%).
2. Sebagian besar mahasiswa keperawatan mengalami kecemasan yaitu sebanyak 121 (59,6%). Kecemasan banyak dialami oleh perempuan 95 (66,9%), angkatan 2020 sebanyak 53 (65,4%).
3. Ada hubungan antara usia dengan stress pada mahasiswa keperawatan saat masa pandemi covid-19 di wilayah Kota Jayapura
4. Ada hubungan antara jenis kelamin dengan kecemasan pada mahasiswa keperawatan saat masa pandemi covid-19 di wilayah Kota Jayapura

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti mengemukakan beberapa saran :

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan agar mahasiswa menambah wawasan terkait strategi koping dan meningkatkan strategi koping yang dimiliki terutama di masa pandemi covid-19 saat ini, karena dengan koping yang baik akan menjadikan mahasiswa mampu menghadapi masalah-masalah yang akan menimbulkan stress dan kecemasan saat masa pandemi covid-19 saat ini.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut pada lingkup keperawatan dan disarankan kepada institusi Pendidikan untuk lebih memperhatikan kondisi psikologis mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Seluruh informasi yang telah dibahas dalam penelitian ini diharapkan agar dapat dikembangkan dan dibahas oleh peneliti selanjutnya. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat memilih metode penelitian kualitatif, populasi yang lebih besar dengan teknik sampling yang lebih baik juga diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi masalah kesehatan mental mahasiswa saat masa pandemi covid-19 seperti metode pembelajaran, lamanya serta melakukan intervensi keperawatan dalam rangka membantu meminimalisir terjadinya stress dan kecemasan pada mahasiswa.