

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN VIM WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTARAJA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh

NAMA : AKNES TUMIAR SIMANJUNTAK

NIM : 2019082024040

**FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI POSYANDU
LANSIA KELURAHAN VIM WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTARAJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

NAMA : AKNES TUMIAR SIMANJUNTAK

NIM : 2019082024040

Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan

telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I



Dr. Etty Rekawati, S.Kp., MKM
NIP. 196901281993032001

Pembimbing II



Yusnita Pabeno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 1984 0218 200605 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN VIM WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTARAJA

Diajukan oleh :

NAMA : AKNES TUMIAR SIMANJUNTAK
NIM : 2019082024040

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 30 September 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji : Dr. ETTY REKAWATI, S.Kp., MKM
NIP. 196901281993032001

(.....)

Sekretaris : Yusnita Pabeno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 1984 0218 200605 2 001

(.....)

Penguji I : Dr. Novita Medyati, SKM, M.Kes
NIP. 19761126 200112 2 001

(.....)

Penguji II : Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 19621201 198802 2 001

(.....)



Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

(.....)

Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 19621201 198802 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan karya ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan peraturan perundangan-perundangan yang berlaku.

Jayapura, September 2021

Yang membuat pernyataan,



Aknes Tumiar Simanjuntak
NIM : 2019082024040

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
SECARA ELEKTRONIK UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aknes Tumiar Simanjuntak

NIM : 2019082024040

Memberikan persetujuan kepada pihak program studi Ilmu keperawatan hak atas Karya Ilmiah (Skripsi) saya yang berjudul : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja. Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jayapura

Pada tanggal : September 2021

Yang membuat pernyataan,



Aknes Tumiar Simanjuntak
NIM : 2019082024040

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANJUT USIA DI POSYANDU
LANSIA KELURAHAN VIM WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTARAJA**

Aknes Tumiar Simanjuntak¹, Etty Rekawati², Yusnita Pabeno³

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

^{2,3} Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg dan rentan terjadi pada lanjut usia dan kejadian tiap tahunnya terus meningkat dipengaruhi oleh faktor yang tidak dapat diubah dari umur, jenis kelamin dan riwayat genetika serta faktor yang tidak dapat diubah meliputi pola konsumsi garam, kebiasaan merokok dan aktivitas fisik, status gizi. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim wilayah kerja Puskesmas Kotaraja. Penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *crosssectional studi*. Populasi adalah lansia wilayah Puskesmas Kotaraja dengan jumlah sampel sebanyak 97 orang. Data diperoleh menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan *chi square*. Hasil penelitian diperoleh bahwa karakteristik lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja terbanyak dalam kategori lansia (60-65 tahun), berjenis kelamin perempuan, berpendidikan SMA dan tidak bekerja. Riwayat hipertensi, tidak sering konsumsi garam, bukan perokok, aktifitas fisik dalam kategori ringan dan status gizi normal. Kepatuhan minum obat anti hipertensi yang dilakukan lansia dalam kategori tinggi. Kejadian hipertensi pada lansia terbanyak dalam kategori derajat hipertensi I, derajat hipertensi II dan derajat hipertensi III. Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia adalah konsumsi garam (*p-value* 0,000), aktifitas fisik (*p-value* 0,001) dan status gizi (*p-value* 0,021). Faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia adalah umur (*p-value* 0,189), jenis kelamin (*p-value* 0,634), riwayat hipertensi (*p-value* 0,571), kebiasaan merokok (*p-value* 0,705) dan kepatuhan minum obat anti hipertensi (*p-value* 0,412).

Kata kunci : Kejadian Hipertensi, Lanjut Usia, Posyandu Lansia

Daftar Pustaka : 62 (2012-2021)

FACTORS RELATED TO THE EVENT OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY AT THE ELDERLY POSYANDU, VIM KELURAHAN WORKING AREA OF KOTARAJA HEALTH PUBLIC CENTER

Aknes Tumiar Simanjuntak¹, Etty Rekawati², Yusnita Pabeno³

¹Student of Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Cenderawasih University

^{2,3}Lecturer of Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Cenderawasih University

ABSTRACT

Hypertension is a condition where systolic blood pressure is 140 mmHg and diastolic blood pressure is 90 mmHg and is prone to occur in the elderly and the incidence continues to increase every year influenced by factors that cannot be changed from age, gender and genetic history as well as factors that cannot be changed. Changes include salt consumption patterns, smoking habits and physical activity, nutritional status. The purpose of the study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the elderly at the Elderly Posyandu, Vim Village, the working area of the Kotaraja Health Center. This research is descriptive analytic with a cross-sectional study approach. The population is the elderly in the Kotaraja Health Center area with a total sample of 97 people. Data was obtained using a questionnaire and analyzed using chi square. The results showed that the characteristics of the elderly in the Elderly Posyandu, Vim Village, Kotaraja Health Center Work Area, were mostly in the elderly category (60-65 years), female, high school educated and not working. History of hypertension, not frequent consumption of salt, non-smoker, physical activity in the light category and normal nutritional status. Compliance with taking anti-hypertensive drugs by the elderly is in the high category. The highest incidence of hypertension in the elderly is in the category of hypertension degree I, hypertension degree II and hypertension degree III. Factors related to the incidence of hypertension in the elderly are salt consumption (*p-value* 0,000), physical activity (*p-value* 0,001) and nutritional status (*p-value* 0,021). Factors that are not related to the incidence of hypertension in the elderly at the Elderly Posyandu are age (*p-value* 0,189), gender (*p-value* 0,634), history of hypertension (*p-value* 0,571), smoking habits (*p-value* 0,705) and adherence to taking antihypertensive drugs (*p-value* 0,412).

Keyword : Hipertension Incidence, Elderly, Elderly Posyandu

Reference : 62 (2012-2021)

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTO :

Lakukan semua yang kamu bisa. Dengan segala cara yang kamu bisa. Di semua tempat yang kamu bisa. Setiap saat kamu bisa. Untuk semua orang yang kamu bisa. Selama kamu bisa.

PERSEMBAHAN :

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa dalam memberikan kesehatan dalam menyelesaikan pendidikan.
2. Buat Suamiku dan kedua anakku yang membuatku termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas kesehatan yang diberikan, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya yang berjudul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja” dapat terlaksana karena berkat bantuan curahan pikiran, waktu dan tenaga dari berbagai pihak yang tidak mampu penulis sampaikan satu demi satu. Namun demikian untuk mewakili semuanya, izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan penulis masing-masing kepada:

1. Dr. Apolo Safanpo, ST., M.T selaku Rektor Universitas Cenderawasih Jayapura.
2. dr. Trajanus L. Jembise, Sp.B selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.
3. Fransisca B. Batticaca, S.Pd., Ns.Sp.Kep.Kom selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura sekaligus sebagai Ketua Penguji atas masukan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
4. Dr. Etty Rekawati, S.Kp., MKM selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulisan skripsi ini
5. Yunita Pabeno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulisan skripsi ini

6. Dr. Novita Medyati, SKM, M.Kes selaku Anggota Penguji I atas kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Kotaraja atas bantuan dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian dalam pengumpulan data.
8. Penanggungjawab Posyandu Lansia atas bantuan dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian dalam pengumpulan data.
9. Seluruh responden (lansia) yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Seluruh pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga Tuhan membalas kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari, bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan untuk itu kritik dan saran sangatlah penulis harapkan untuk perbaikan kedepan, Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati hasil karya ini.

Jayapura, September 2021

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Lanjut Usia (Lansia)	9
2.2. Penyakit Hipertensi.....	14
2.3. Peran Perawat	29
2.4. Model kepercayaan kesehatan (<i>Health Belief Model</i>)	30
2.5. Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Kerangka Konsep.....	34
3.2. Hipotesis.....	35
3.3. Jenis Penelitian	35
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.5. Populasi dan Sampel	36
3.6. Definisi Operasional	38
3.7. Alat Ukur dan Instrumen Penelitian	39
3.8. Pengolahan dan Analisa Data	40
3.9. Etik Penelitian	42

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1. Analisa Univariat	44
4.2. Analisa Bivariat	46

BAB V PEMBAHASAN

5.1. Implementasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	54
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	76
5.3. Implikasi Terhadap Layanan Kesehatan	76

BAB VI PENUTUP

6.1. Simpulan	77
6.2. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Klasifikasi tekanan darah pada dewasa JNC VIII.....	15
Tabel 2.2. Dampak modifikasi gaya hidup terhadap penurunan tekanan darah	28
Tabel 3.1. Definisi Operasional	38
Tabel 3.2. Analisis Univariat	41
Tabel 3.3. Analisis Bivariat	41
Tabel 4.1. Distribusi Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja	44
Tabel 4.2. Distribusi umur, jenis kelamin, riwayat hipertensi, pola konsumsi garam, kebiasaan merokok, aktivitas fisik, status gizi dan kepatuhan minum obat anti hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja.....	45
Tabel 4.3. Distribusi Kejaidan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja.....	46
Tabel 4.4. Hubungan Umur dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja.....	46
Tabel 4.5. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja.....	47
Tabel 4.6. Hubungan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja	48
Tabel 4.7. Hubungan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja.....	49
Tabel 4.8. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja	50
Tabel 4.9. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja.....	50
Tabel 4.10. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja.....	51
Tabel 4.11. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Vim Wilayah Kerja Puskesmas Kotaraja	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Informend Consent*
- Lampiran 2 : Lembar Kesediaan Menjadi Informan
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Master Tabel
- Lampiran 5 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Proposal-Skripsi