

**GAMBARAN KOPING KELUARGA DALAM MERAWAT  
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI DEPRESI  
DI POLI KLINIK RSJ DAERAH ABEPURA  
KOTA JAYAPURA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



**Oleh**

**NAMA : ANA DWI NINGSIH  
NIM : 2019082024056**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS CENDERAWASIH  
JAYAPURA  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

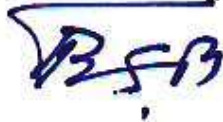
**GAMBARAN KOPING KELUARGA DALAM MERAWAT  
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI DEPRESI  
DI POLI KLINIK RSJ DAERAH ABEPURA  
KOTA JAYAPURA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**NAMA : ANA DWI NINGSIH  
NIM : 2019082024056**

Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I



Fransisca B. Batticaca, S.Pd.,M.Kep Ns.Sp.Kep.Kom  
NIP. 19621201 198802 2 001

Pembimbing II



M. Rhomandoni, S.Kep. Ns.,M.Kes  
NIP. 197308261993121001

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

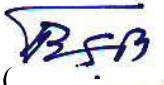

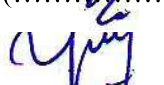
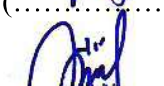
**GAMBARAN KOPING KELUARGA DALAM MERAWAT  
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI DEPRESI  
DI POLI KLINIK RSJ DAERAH ABEPURA  
KOTA JAYAPURA**

Diajukan oleh :

**NAMA : ANA DWI NINGSIH**  
**NIM : 2019082024056**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 28 September 2021  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji	: <u>Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep Ns.Sp.Kep.Kom</u> (.....) NIP. 19621201 198802 2 001	
Sekretaris	: <u>M. Rhomandoni, S.Kep. Ns., M.Kes</u> (.....) NIP. 197308261993121001	
Anggota II	: <u>Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An</u> (.....) NIP. 19710712 200912 2 001	
Anggota III	: <u>Naomi F. Jobor, S.Kep., Ns., MPH</u> (.....) NIP. 19830817 200912 2 002	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih



**Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom**  
NIP. 19621201 198802 2 001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan karya ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan peraturan perundangan-perundangan yang berlaku.

Jayapura, 28 September 2021

Yang membuat pernyataan,



Ana Dwi Ningsih  
NIM : 2019082024056

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
SECARA ELEKTRONIK UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ana Dwi Ningsih

NIM : 2019082024056

Memberikan persetujuan kepada pihak program studi Ilmu keperawatan hak atas Karya Ilmiah (Skripsi) saya yang berjudul : Gambaran Koping Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Depresi di Poli Klinik RSJ Daerah Abepura Kota Jayapura. Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jayapura

Pada tanggal : 28 September 2021

Yang membuat pernyataan,



Ana Dwi Ningsih  
NIM : 2019082024056

# **GAMBARAN KOPING KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI DEPRESI DI POLI KLINIK RSJ DAERAH ABEPURA KOTA JAYAPURA**

Ana Dwi Ningsih<sup>1</sup>, Fransisca B. Batticaca<sup>2</sup>, M. Rhomandoni

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

<sup>2,3</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

## **ABSTRAK**

Depresi dengan berbagai konsekwensinya tidak hanya berdampak pada penderitanya sendiri tetapi juga berdampak kepada keluarga penderita. Proses penyembuhan yang lama seringkali menimbulkan beban tersendiri bagi keluarga. Koping keluarga yang kurang berdampak pada beban keluarga dan menyebabkan gangguan psikologis bagi keluarga. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran koping keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami depresi di Poli Klinik RSJ Daerah Abepura Kota Jayapura.

Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi adalah keluarga pasien depresi berobat rawat jalan dengan jumlah sampel sebanyak 33 orang. Data diperoleh menggunakan kuesioner dan dianalisis univariat.

Hasil penelitian diperoleh karakteristik pasien depresi, terbanyak berumur 20-25 tahun sebanyak 9 orang (27,2%), perempuan sebanyak 19 orang (57,6%), etnis Papua sebanyak 21 orang (63,6%), berpendidikan perguruan tinggi sebanyak 10 orang (30,3%), bekerja sebanyak 18 orang (54,5%), lama sakit < 1 tahun sebanyak 21 orang (63,6%) dan status depresi ringan dan sedang masing – masing sebanyak 14 orang (42,4%). Karakteristik anggota keluarga pasien depresi terbanyak 36-45 tahun sebanyak 15 orang (45,4%), perempuan sebanyak 17 orang (51,5%), etnis Papua sebanyak 21 orang (63,6%), berpendidikan SMA sebanyak 17 orang (51,5%), tidak bekerja sebanyak 19 orang (57,6%) dan penghasilan dalam kategori cukup sebanyak 23 orang (69,7%). Adapun tipe keluarga sebagian besar adalah keluarga inti sebanyak 30 orang (90,9%), jumlah anggota keluarga > 4 orang sebanyak 18 orang (54,5%) dan hubungan anggota keluarga dan pasien terbanyak adalah orang tua sebanyak 10 orang (30,3%). Koping keluarga pasien depresi dalam kategori baik sebanyak 18 orang (54,5%) dan kategori kurang sebanyak 15 orang (45,4%).

**Kata kunci** : Koping Keluarga, Pasien Depresi

**Daftar Pustaka** : 53 (2011-2020)

# **DESCRIPTION OF FAMILY COUPLING IN CARE OF FAMILY DEPRESSION AT POLY CLINIC, ABEPURA MENTAL DISORDER REGIONAL ABEPURA JAYAPURA CITY**

Ana Dwi Ningsih<sup>1</sup>, Fransisca B. Batticaca<sup>2</sup>, M. Rhomandoni

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Cenderawasih University

<sup>2,3</sup>Lecturer of Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Cenderawasih University

## **ABSTRACT**

Depression with its various consequences not only has an impact on the sufferer himself but also has an impact on the sufferer's family. The long healing process often creates its own burden for the family. Family coping has less impact on the family burden and causes psychological disorders for the family. The purpose of the study was to determine the description of family coping in caring for family members who experience depression at the Abepura Regional General Hospital Clinic, Jayapura City.

This research is descriptive quantitative. The population is families of depressed patients receiving outpatient treatment with a total sample of 33 people. Data were obtained using a questionnaire and analyzed univariately.

The results showed that the characteristics of depressed patients were 9 people (27.3%), women were 19 people (57.6%), ethnic Papuans were 21 (63.6%), and college educated were as many as 10 people (30.3%), working as many as 18 people (54.5%), duration of illness < 1 year as many as 21 people (63.6%) and mild and moderate depression status respectively as many as 14 people (42.4 people). %. The characteristics of family members of depressed patients are mostly 36-45 years old as many as 15 people (45.5%), women as many as 17 people (51.5%), ethnic Papuans as many as 21 people (63.6%), high school education as many as 17 people (51.5%), not working as many as 19 people (57.6%) and income in the sufficient category as many as 23 people (69.7%). The type of family is mostly nuclear family as many as 30 people (90.9%), the number of family members > 4 people is 18 people (54.5%) and the relationship between family members and patients is mostly parents as much as 10 people (30.3 %). Family coping with depression patients in the good category were 18 people (54.5%) and the less category was 15 people (45.5%).

**Keyword** : Couping Family, Depression Patient

**Reference** : 53 (2011-2020)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO :**

Dosa yang paling besar adalah menyekutukan Allah, membunuh manusia, berani kepada orang tua, dan kesaksian palsu.

### **PERSEMBAHAN :**

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada :

1. Allah SWT atas rahmat dan karunianya dalam memberikan kesehatan dalam menyelesaikan pendidikan.
2. Buat Suamiku Wahyudi dan kedua anakku Nadia Wahana Jovita serta Zaky Wahana Al Hafiz yang membuatku termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas kesehatan yang diberikan, sehingga penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya yang berjudul “Gambaran Koping Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Depresi di Poli Klinik RSJ Daerah Abepura Kota Jayapura” dapat terlaksana karena berkat bantuan curahan pikiran, waktu dan tenaga dari berbagai pihak yang tidak mampu penulis sampaikan satu demi satu. Namun demikian untuk mewakili semuanya, izinkanlah saya menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan saya masing-masing kepada:

1. Dr. Apolo Safanpo, ST., M.T selaku Rektor Universitas Cenderawasih Jayapura yang telah memfasilitasi proses belajar mengajar bagi mahasiswa keperawatan
2. dr. Trajanus L. Jembise, Sp.B selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura yang telah memfasilitas proses belajar mengajar.
3. Direktur RSJD Abepura yang telah mendukung dan memfasilitasi dalam melakukan penelitian ini.
4. Fransisca B. Batticaca, S.Pd., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura sekaligus dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulisan Skripsi ini
5. M. Rhomandoni, S.Kep. Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulisan Skripsi ini

6. Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Ketua Penguji atas atas kritik dan saran dalam perbaikan Skripsi ini
7. Naomi F. Jober, S.Kep., Ns., MPH selaku Anggota Penguji I atas kritik dan saran dalam perbaikan Skripsi ini
8. Kepada seluruh pasien dan keluarga yang telah bekerjasama dan membantu dalam penelitian ini.
9. Seluruh pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga Tuhan membalas kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari, bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan untuk itu kritik dan saran sangatlah penulis harapkan untuk perbaikan kedepan, Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati hasil karya ini.

Jayapura, September 2021

Penulis,

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Keluarga .....	6
2.2. Konsep Koping Keluarga .....	10
2.3. Konsep Depresi.....	19
2.4. Peran Perawat Jiwa Dalam Pelayanan Keperawatan Jiwa .....	25
2.5. Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Kerangka Konsep.....	28
3.2. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif .....	29
3.3. Jenis Penelitian .....	30
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
3.5. Populasi dan Sampel .....	31
3.6. Instrumen Penelitian .....	31
3.7. Prosedur Pengumpulan Data .....	33
3.8. Pengolahan dan Analisa Data .....	34
3.9. Aplikasi Prinsip Etik Dalam Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1. Karakteristik Pasien Depresi .....	39
4.2. Karakteristik Anggota Keluarga Pasien Depresi .....	40
4.3. Koping Keluarga .....	41

**BAB V PEMBAHASAN**

5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
5.2. Implementasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	44
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	65
5.4. Implikasi Terhadap Layanan Kesehatan .....	66

**BAB VI PENUTUP**

6.1. Simpulan .....	68
6.2. Saran .....	69

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	29
Tabel 4.1. Distribusi Pasien Depresi Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Etnis, Pendidikan, Pekerjaan, Lama Sakit dan Satus Depresi Pada Pasien Depresi di RSJD Abepura, Juli 2021 .....	39
Tabel 4.2. Distribusi Keluarga Pasien Depresi Menurut Umur, Jenis Kelamin, Etnis, Pendidikan, Pekerjaan, Penghasilan, Tipe Keluarga, Jumlah dan Hubungan Anggota Keluarga di RSJD Abepura, Juli 2021.....	40
Tabel 4.3. Distribusi Koping Keluarga Anggota Pasien Depresi di RSJD Abepura, Juli 2021 .....	41
Tabel 5.1 Jumlah Ketenagaan RSJD Abepura Menurut pendidikan.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Informend Consent*
- Lampiran 2 : Lembar Kesediaan Menjadi Informan
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Master Tabel
- Lampiran 5 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Proposal-Skripsi

## DAFTAR SINGKATAN

DASS 42	:	<i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i>
EFC	:	<i>Emotion Focussed Coping</i>
Kemenkes RI	:	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PFC	:	<i>Problem Focussed Coping</i>
RSJD	:	Rumah Sakit Jiwa Daerah
WHO	:	<i>World Health Organization</i>