

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Usia balita yang menderita ISPA di Puskesmas Hamadi terbanyak berusia 12-23 bulan sebanyak 39 orang (55,7%).
2. Jenis kelamin balita yang menderita ISPA di Puskesmas Hamadi terbanyak adalah perempuan sebanyak 41 orang (58,6%) dan sedikit berjenis kelamin laki-laki sebanyak 29 orang (41,4%).
3. Status imunisasi balita yang menderita ISPA di Puskesmas Hamadi sebagian besar telah mendapatkan imunisasi lengkap sebanyak 53 orang (75,7%) dan tidak lengkap sebanyak 17 orang (24,3%).
4. Balita dengan ISPA di Puskesmas hamadi dengan berat badan lahir < 2500 gram sebanyak 22 orang (31,4%), berat badan lahir normal (2.500 – 4000 gram) sebanyak 47 orang (67,1%) dan berat badan lahir > 4000 gram sebanyak 1 orang (1,4%).
5. Status gizi balita dengan ISPA di Puskesmas hamadi sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 56 orang (80%), status gizi kurang sebanyak 10 orang (14,3%) dan status gizi buruk sebanyak 4 orang (5,7%).

#### **6.2. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Melakukan kajian dalam pencegahan ISPA pada balita sehingga dapat di upayakan pencegahan secara komprehensif dalam mencegah ISPA

pada balita terkait dengan pencegahan penularan saluran pernapasan dalam mencegah penyakit pernapasan yang berat.

## 2. Bagi Dinas Kesehatan

Melakukan upaya kebijakan dalam perbaikan sarana sanitasi masyarakat, program imunisasi dan meningkatkan keluarga sadar gizi dalam mencegah penyakit infeksi saluran pernapasan.

## 3. Puskesmas

Melakukan upaya pendidikan kesehatan secara rutin bagi balita bekerjasama dengan posyandu dan kader kesehatan dalam memberikan penyuluhan dalam pencegahan ISPA melalui imunisasi dan asupan gizi bagi balita dan keluarga, sehingga dapat mencegah terjadinya ISPA.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan kajian mendalam tentang spesifikasi ISPA yang dialami balita serta penambahan beberapa metode penelitian sehingga dapat diketahui secara mendalam tentang kejadian ISPA yang sering terjadi pada balita.