

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMOROID
DENGAN INTERVENSI MANAJEMEN NYERI TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI DI RSUD JAYAPURA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Ners**



DISUSUN OLEH:

**Nama : Melly Egivianti Boroh, S.Kep
NIM : 2019086026056
Peminatan : Keperawatan Medikal Bedah**

**TAHAP PENDIDIKAN PROFESI NERS
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA**

2020

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMOROID
DENGAN INTERVENSI MANAJEMEN NYERI TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI DI RSUD JAYAPURA**

Diajukan oleh:

MELLY EGIVIANI BOROH, S.Kep

2019086026056

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 22 Januari 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji : Naomi Jober, S.Kep., Ns., MPH

NIP : 19830817 200912 2 006

Anggota Penguji:

Anggota I : Kismiyati, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP : 19800203 200112 2 001

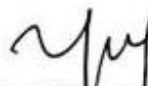
Anggota II : Nasrah Ramli, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP : 19691231 199403 2 003

()
()
()

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih



Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 19710712 200912 2 001

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul:

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMOROID
DENGAN INTERVENSI MANAJEMEN NYERI TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI DI RSUD JAYAPURA

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Nama: Melly Egivianti Boroh, S.Kep
NIM: 2019086026056

Telah disetujui sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners dan dinyatakan
Telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I,



Naomi Jober, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 19830817 200912 2 006

Pembimbing II,



Kismiyati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 19800203 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Ilmu Keperawatan. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan hukum dan perundang-undangan yang berlaku.

Jayapura, Januari 2021
Pembuat Pernyataan,

Melly Egivianti Boroh, S.Kep
NIM. 20190860026056

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab TUHAN, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau.”

(Ulangan 31 : 6)

“TUHAN itu pengasih dan penyayang, panjang sabar dan besar kasih setia-Nya. TUHAN itu baik kepada semua orang, dan penuh rahmat terhadap segala yang dijadikan-Nya.”

(Mazmur 145 : 8 – 9)

Persembahan:

Karya Ilmiah Akhir Ners ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang menjadi Juruselamatku atas segala penyertaan dan bimbingan-Nya serta kasih setia, roh hikmat, kepandaian, kekuatan dan kesehatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Kedua orang tuaku yang saya cintai dan kasihi bapak Juvriator Boroh dan mama Herlina Pongdatu serta kedua adikku Jhorgie Anugerah Boroh dan Ega Dirga yang selalu mendoakan, memotivasi, dan mendukung saya.
3. Keluarga besarku yang berada di Timika dan Toraja, terutama kakek Yunus Boroh dan nenek Paulina Bone yang saya cintai dan kasihi yang senantiasa mendoakan, memotivasi dan selalu mendukung saya untuk tidak boleh menyerah dalam perjuangan.
4. Sahabat-sahabatku yang saya kasihi dan sayangi gengs G89, Wacana Squad dan teman-teman seperjuangan Ners Angkatan XI tahun 2019 terima kasih untuk motivasi, doa dan bantuannya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Orang teristimewa dan terkasih Jorghy Mario Wenas yang senantiasa memberikan semangat, doa, motivasi serta bantuannya.

6. Orang-orang terkasih yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi serta bantuannya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Almamaterku tercinta Tahap Pendidikan Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas kasih setia, berkat dan rahmat-Nya serta penyertaan-Nya yang senantiasa penulis rasakan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Hemoroid Dengan Intervensi Manajemen Nyeri Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di RSUD Jayapura”**.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak mendapat bimbingan, dukungan dan motivasi dari berbagai pihak. Penulis juga banyak dibantu baik secara moril maupun material. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Apolo Safanpo, S.T., M.T selaku Rektor Universitas Cenderawasih.
2. dr. Trajanus L. Jembise, Sp.B selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
3. Fransisca B. Batticaca, S.Pd., Ns., Sp.Kep.Kom selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
4. Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
5. Naomi Jober, S.Kep., Ns., MPH selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan ide, perhatian, arahan, kritik, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Kismiyati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan ide, perhatian, arahan, kritik, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Kedua orang tuaku yang saya cintai dan kasihi bapak Juvriator Boroh dan mama Herlina Pongdatu serta kedua adikku Jhorgie Anugerah Boroh dan Ega Dirga yang selalu mendoakan, memotivasi, dan mendukung saya.
8. Keluarga besarku yang berada di Timika dan Toraja, terutama kakek Yunus Boroh dan nenek Paulina Bone yang saya cintai dan kasihi yang senantiasa mendoakan, memotivasi dan selalu mendukung saya untuk tidak boleh menyerah dalam perjuangan.
9. Sahabat-sahabatku yang saya kasihi dan sayangi G89, Wacana Squad dan teman-teman seperjuangan Ners Angkatan XI tahun 2019 terima kasih untuk motivasi, doa dan bantuannya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Orang istimewa dan terkasih Jorghy Mario Wenas yang senantiasa memberikan semangat, doa, motivasi serta bantuannya.
11. Orang-orang terkasih yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang senantiasa mendoakan dan memberikan motivasi serta bantuannya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sepenuhnya masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang membangun penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi para pembaca.

Jayapura, Januari 2021
Penulis,

Melly Egivianti Boroh, S.Kep
NIM. 2019086026056

Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Hemoroid Dengan Intervensi Manajemen Nyeri Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di RSUD Jayapura

Melly Egivianti Boroh¹, Naomi Jober², Kismiyati³

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

²Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

³Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Jayapura

INTISARI

Hemoroid dari kata “*haima*” dan “*rheo*”. Dalam medis, berarti pelebaran pembuluh darah vena (pembuluh darah balik) di dalam *pleksus hemorrhoidalis* yang ada di daerah anus. Hemoroid merupakan salah satu penyakit anorektal yang sering dijumpai. Di Indonesia sendiri untuk penelitian prevalensi dalam skala nasional juga belum diketahui pasti. Belum banyak data mengenai prevalensi Hemoroid di Indonesia. Menurut data Depkes tahun 2008 prevalensi Hemoroid di Indonesia setidaknya 5,7% dari total populasi atau sekitar 10 juta jiwa, namun lainnya 1,5% saja yang terdiagnosa. Informasi mengenai prevalensi Hemoroid susah didapatkan dikarenakan banyaknya pasien yang tidak mencari pertolongan medis. Pasien tidak mencari pertolongan medis karena malu atau takut apabila penanganan yang dilakukan akan menimbulkan ketidaknyamanan atau rasa sakit. Salah satu tanda dan gejala dari Hemoroid adalah nyeri, teknik relaksasi nafas dalam merupakan salah satu intervensi keperawatan secara mandiri untuk mengurangi nyeri yang dirasakan oleh pasien. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dan menganalisis keefektifan terapi teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi intensitas nyeri pada Tn. J dengan masalah nyeri akut pada kasus Hemoroid di Ruang Bedah Pria RSUD Jayapura. Implementasi ini dilakukan pada Tn. J yang dilakukan selama 3 hari di Ruang Bedah Pria RSUD Jayapura. Evaluasi tindakan keperawatan terapi pemberian teknik relaksasi nafas dalam menunjukkan adanya penurunan frekuensi skala nyeri 6 menjadi 5 sesudah intervensi dilakukan pada Tn. J.

Kata kunci: Hemoroid, Nyeri, Relaksasi nafas dalam

Analysis Of Nursing Clinical Practice In Hemorrhoid Patiens With Pain Management Interventions To Reduce Pain Intensity At RSUD Jayapura

Melly Egivianti Boroh¹, Naomi Jober², Kismiyati³

¹*Student of Nurse Professional Study Program Faculty of Medicine Cenderawasih University*

²*Lecturer of Nurse Professional Study Program Faculty of Medicine Cenderawasih University*

³*Lecturer of Health Polytechnic of the Ministry of Health in Jayapura*

ABSTRACT

Hemorrhoids of the words “haima” and “rheo”. In medical terms, it means the widening of the veins in the hemorrhoidal plexus in the anal area. Hemorrhoids is a common anorectal disease. In Indonesia for prevalence research on a national scale is also not known for sure. There is not much data on the prevalence of hemorrhoids in Indonesia. According to Ministry of Health data in 2008 the prevalence of hemorrhoids in Indonesia is at least 5,7% of the total population or around 10 million people, but another 1,5% were diagnosed. Information on the prevalence of hemorrhoids is difficult to obtain because many patients do not seek medical help. Patients do not seek medical help out of embarrassment or fear that the treatment will cause discomfort or pain. One of the signs and symptoms of hemorrhoids is pain, deep breathing relaxation techniques are one of the independent nursing interventions to reduce pain felt by patients. Nurse final scientific paper aims to analyze nursing care and analyze the therapeutic effectiveness of deep breath relaxation techniques to reduce pain intensity in Mr. J with acute pain problems in the case of hemorrhoids in the men’s operating room of RSUD Jayapura. This implementation was carried out on Tn. J for 3 days in the men’s operating room of RSUD Jayapura. Evaluation of the nursing action therapy giving deep breath relaxation techniques showed a decrease in the frequency of the pain scale from 6 to 5 after intervention was carried out on Mr. J.

Keyword: Hemorrhoid, Pain, Deep breath relaxation

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1 .1 Latar Belakang	1
1 .2 Rumusan Masalah	6
1 .3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1 .4Manfaat.....	7
1.4.1 Bagi Rumah Sakit.....	7
1.4.2 Bagi Perawat.....	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.4 Bagi Pasien	7
1.4.5 Bagi Penulis.....	7
1.4.6 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN TEORI	9
2.1 Konsep Medis.....	9
2.1.1 Pengertian Hemoroid.....	9
2.1.2 Anatomi Fisiologi Hemoroid.....	10
2.1.3 Klasifikasi Hemoroid.....	16
2.1.4 Etiologi Hemoroid	17
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	18
2.1.6 Patofisiologi.....	20

2.1.7 Pathway	21
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	23
2.1.9 Komplikasi.....	24
2.1.10 Penatalaksanaan.....	24
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	29
2.2.1 Konsep Nyeri	29
2.2.2 Manajemen Nyeri	39
2.3 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	50
2.3.1 Pengkajian	51
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	55
2.3.3 Intervensi Keperawatan	57
2.3.4 Implementasi	67
2.3.5 Evaluasi	67
BAB III	68
STUDI KASUS.....	68
3.1 Pengkajian	68
3.1.1 Identitas	68
3.1.2 Riwayat Kesehatan	69
3.1.3 Pemeriksaan Fisik.....	71
3.1.4 Pola Kesehatan	74
3.1.5 Pengkajian PQRST	76
3.1.6 Perhitungan Balance Cairan	76
3.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	77
3.1.8 Klasifikasi Data	78
3.1.9 Analisa Data	79
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	82
3.3 Perencanaan Keperawatan.....	83
3.4 Catatan Keperawatan.....	93
BAB IV	104
PEMBAHASAN.....	104
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan	104
4.1.1 Pengkajian	104

4.1.2 Diagnosa Keperawatan	106
4.1.3 Intervensi Keperawatan	108
4.1.4 Implementasi	111
4.1.5 Evaluasi	112
4.2 Analisis Base Evidence Practice	119
BAB V	124
PENUTUP.....	124
5.1 Kesimpulan.....	124
5.2 Saran.....	127
5.2.1 Bagi Rumah Sakit.....	127
5.2.2 Bagi Perawat.....	127
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	127
5.2.4 Bagi Pasien Dan Keluarga Pasien	127
5.2.5 Bagi Penulis.....	127
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	127
DAFTAR PUSTAKA	128