

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN
PADA TN. D DENGAN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 YANG
DIBERIKAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
UNTUK PENINGKATAN KUALITAS HIDUP DI RUANG PENYAKIT
DALAM PRIA RSUD JAYAPURA**



Disusun Oleh

SYAHIDA HARIMAS, S. Kep

NIM: 2019086026032

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
TAHAP PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul :

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN
PADA TN. D DENGAN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 YANG DIBERIKAN
DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) UNTUK PENINGKATKAN
KUALITAS HIDUP DI RUANG PENYAKIT
DALAM PRIA RSUD JAYAPURA**

Dipersiapkan dan Disusun oleh :

SYAHIDA HARIMAS, S. Kep

NIM: 2019086026032

Telah disetujui sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners dan dinyatakan

Telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I



Eva L. Sinaga, S.Kep., Ns. M.Ng
NIP : 19910425 201404 2 002

Pembimbing II



Ns. Diyah Astuti Nurfa'izah, M.Kep
NIP : 19830219 200812 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN
PADA TN. D DENGAN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 YANG DIBERIKAN
DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) UNTUK PENINGKATKAN
KUALITAS HIDUP DI RUANG PENYAKIT
DALAM PRIA RSUD JAYAPURA**

Dipersiapkan dan Disusun oleh :

SYAHIDA HARIMAS, S. Kep

NIM: 2019086026032

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 20 Januari 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima


Tim Penguji

Ketua Penguji : Eva L. Sinaga, S.Kep., Ns. M.Ng
NIP : 19910425 201404 2 002

()

Anggota Penguji

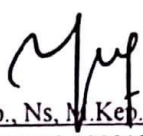
Anggota I : Ns. Diyah Astuti Nurfa'izah, M.Kep
NIP : 19830219 200812 2 001

()

Anggota II : Conny Tan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP : 19710702 1999703 2 007

()

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih


Juliawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. An
NIP. 19710712 200912 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang maha esa atas rahmat, karunia dan nikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Tn. D Dengan *Diabetes Mellitus* Tipe 2 Yang Diberikan *Diabetes Self Management Education* (DSME) Untuk Peningkatkan Kualitas Hidup Di Ruang Penyakit Dalam Pria Rsud Jayapura” adapun tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ners di Program Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah ini, penulis juga menyadari bahwa tanpa dukungan dan bimbingan dari beberapa pihak, sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr Ir Apolo Safanpo, ST, MT, selaku Rektor Universitas Cenderawasih
2. dr. Trajanus L. Yembise, Sp. B, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura dan Para Pembantu Dekan
3. Fransisca B. Batticaca, S.Pd., Ns., Sp.Kepkom, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
4. Juliawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Koordinator Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan
5. Eva L Sinaga, S.Kep., Ns. M.Ng, selaku dosen pembimbing I yang sudah memberikan masukan dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners
6. Ns. Diyah Astuti Nurfa'izah, M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang sudah memberikan masukan dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners
7. Kedua orang tua tercinta saya Bapak Suhari dan Ibu Sumiatun yang selalu memotivasi, mendoakan, memberikan kasih sayang dan yang tidak pernah lelah berjuang demi keberhasilan putri-putrinya
8. Saudara-saudara saya, Rosita Hario Sanjaya, S.Pd dan Adinda Wijayanti yang selalu mendukung, mendoakan, dan selalu memberikan motivasi

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan baik pada teknik penulisan maupun materi. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan demi penyempurnaan pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat menambah pengetahuan dan dapat diterapkan dalam menyelesaikan suatu permasalahan yang berhubungan dengan judul karya ilmiah ini.

Jayapura, 31 Desember 2020

Penulis

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN
PADA TN. D DENGAN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 YANG DIBERIKAN
DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) UNTUK PENINGKATKAN
KUALITAS HIDUP DI RUANG PENYAKIT DALAM PRIA RSUD JAYAPURA**

Syahida Harimas¹, Eva L Sinaga², Diyah Astuti Nurfa'izah³

¹Mahasiswa Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

²Dosen Program Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

INTISARI

Diabetes melitus (DM) merupakan terjadi gangguan metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia (kenaikan kadar glukosa) di akibatkan kurang hormon insulin, menurunnya efek insulin atau keduanya. DM tipe 2 adalah kelompok DM akibat kurangnya sensitifitas jaringan sasaran (otot, jaringan adiposa dan hepar) berespon terhadap insulin. Penulisan KIAN ini bertujuan untuk melakukan analisis terhadap kasus kelolaan pada klien dengan *Diabetes Mellitus* tipe 2 yang dirawat di RPDP RSUD Jayapura. Tn. D (43 tahun) merupakan pasien rujukan dari RS Serui dengan keluhan lemas sejak ± 1 minggu yang lalu, kadar Hb 7,3 g/dl, klien tampak pucat, terdapat luka pada jari manis di kaki kiri ± 2 hari yang lalu yang awalnya kutu air, Klien mengatakan tidak mengerti tentang penyakit yang dideritanya, Klien mengatakan sebelum sakit ia tidak memperhatikan asupan makanannya dan Istri klien mengatakan tidak tahu tentang penyakit DM yang diderita suaminya, sehingga tidak kontrol kesehatan ke fasilitas kesehatan.

Terapi yang diberikan adalah *Diabetes Self Management Education (DSME)* dengan hasil evaluasi klien mengatakan paham apa yang telah dijelaskan, klien mengatakan akan patuh terhadap pengobatan yang diberikan oleh dokter maupun perawat dan terdapat perkembangan yang dapat dilihat dari hasil kadar gula darah yang menurun. Kesimpulannya adalah *Diabetes Self Management Education (DSME)* efektif dalam meningkatkan kualitas hidup pasien.

**ANALYSIS OF CLINICAL NURSING PRACTICES IN TN. D WITH TYPE 2
DIABETES MELLITUS GIVEN BY DIABETES SELF MANAGEMENT
EDUCATION (DSME) TO IMPROVE QUALITY OF LIFE IN MEN'S INTERNAL
MEDICINE ROOM JAYAPURA HOSPITAL**

Syahida Harimas¹, Eva L Sinaga², Diyah Astuti Nurfa'izah³

¹Nursing Science Study Program Students Faculty Of Medicine University Cenderawasih

²Lecturer Nursing Science Study Program Faculty Of Medicine University Cenderawasih

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia (increased glucose levels) caused by a lack of the hormone insulin, decreased effects of insulin or both. DM type 2 is the DM group due to the lack of sensitivity of target tissues (muscle, adipose and hepatic tissue) to respond to insulin. The purpose of writing KIAN is to analyze cases of managed with type 2 *Diabetes Mellitus* who are treated at RPDP Jayapura Hospital. Mr. D (43 years) is a referral patient from Serui Hospital with complaints of weakness since \pm 1 week ago, Hb levels 7,3 g/dl, the client looks pale, there is a wound on the ring finger on the left leg \pm 2 days ago which initially was water fleas, the client said that he did not understand his illness, the client said before he got sick he did not pay attention to his food intake and the client's wife said that she did not know about her husband's DM, so he did not go to a health facility.

The therapy provided is Diabetes Self Management Education (DSME) with the result of the client's evaluation saying that he understands what has been explained, the client says he will comply with the treatment given by doctors and nurses and there is development that can be seen from the result of decreased blood sugar levels. The conclusion is that Diabetes Sel Management Education (DSME) is effective in improving the quality of life of patients.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	ii
INTISARI	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penulisan.....	4
1.3 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Definisi <i>Diabetes Mellitus</i>	6
2.1.2 Anatomi Fisiologi	6
2.1.3 Klasifikasi <i>Diabetes Mellitus</i>	7
2.1.4 Etiologi.....	8
2.1.5 Manifestasi Klinis	10
2.1.6 Patofisiologi	11
2.1.7 Pathway.....	12
2.1.8 Komplikasi.....	12
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.10 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Diabetes Self Management Education (DSME)	16
2.2.1 Definisi <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME).....	16
2.2.2 Tujuan <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME).....	17
2.2.3 Komponen <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME).....	17
2.3 Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Berdasarkan Teori	17
2.3.1 Pengkajian.....	17
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	21
2.3.3 Intervensi.....	21
2.3.4 Implementasi	23

2.3.5	Evaluasi.....	24
BAB III TINJAUAN KASUS.....		25
3.1	Pengkajian.....	25
3.1.1	Identitas Diri Klien.....	25
3.1.2	Riwayat Penyakit	25
3.1.3	Kebutuhan Dasar.....	26
3.1.4	Pemeriksaan Fisik	28
3.1.5	Pemeriksaan Laboratorium	30
3.1.6	Pengobatan.....	32
3.2	Analisa Data.....	33
3.3	Diagnosa Keperawatan	34
3.4	Rencana Asuhan Keperawatan.....	35
3.5	Catatan Perkembangan.....	37
BAB IV PEMBAHASAN.....		45
4.1	Analisa Kasus pada Tn. D Terkait Teori.....	45
4.2	Analisa Kasus Tn. D	46
4.3	Analisa Base Evidence Practice	48
4.4	Alternatif Pemecahan Masalah	50
BAB V PENUTUP		52
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		54
Lampiran.....		57