

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa review literatur diatas dapat disimpulkan bahwa :

1. Adanya pengaruh dalam pemberian terapi batuk efektif dalam mengatasi masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada pasien HIV/AIDS.
2. Alternatif masalah yang diberikan yaitu dengan memberikan edukasi dan mengajarkan keluarga tentang terapi batuk efektif.

#### **4.2 Saran**

1. Bagi institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan dapat mengembangkan intervensi keperawatan dalam mengelola masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas salah satu diantaranya latihan Batuk Efektif sebagai intervensi yang diterapkan.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan dapat memberikan informasi kepada anggota keluarga lainnya tentang cara melakukan Batuk Efektif dengan cara yang sederhana serta membantu pasien melakukan Batuk Efektif secara Mandiri tanpa bantuan orang lain. Diharapkan, setelah diberikan pengajaran dan penjelasan mengenai terapi latihan ini, klien dan keluarga dapat menerapkannya dirumah.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil Review Literatur menjadi acuan dan referensi dalam upaya peningkatan mobilitas dengan Intervensi Batuk Efektif dimasa yang akan datang. Selain itu, diharapkan peneliti dapat melakukan asuhan keperawatan dengan maksimal, dan tindakan yang dilakukan dapat diterapkan guna mendapatkan kriteria hasil yang diinginkan.