

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD  
DENGAN INTERVENSI INOVASI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
TERHADAP TINGKAT KELELAHAN  
DI RUANG HEMODIALISIS RSUD JAYAPURA TAHUN 2020**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Ners**



**Disusun Oleh :**

**Nama : Indah Setiawati, S.Kep  
NIM : 2019086026022  
Peminatan : Keperawatan Medikal Bedah-HD**

**TAHAP PENDIDIKAN PROFESI NERS  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS CENDERAWASIH  
JAYAPURA  
2020**

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD  
DENGAN INTERVENSI INOVASI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
TERHADAP TINGKAT KELELAHAN  
DI RUANG HEMODIALISIS RSUD JAYAPURA TAHUN 2020**

Diajukan oleh:

Indah Setiawati, S.Kep  
NIM. 2019086026022

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 20 Januari 2021  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

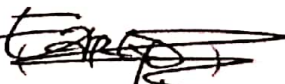
Ketua Penguji : Rohmani, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 19830706 200912 1 002

Anggota Penguji :

Anggota I : Hotnida Erlin Situmorang, S.Kep, Ns., M. Ng  
NIP. 19770928 201404 2 001

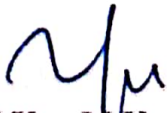
Anggota II : Angela L. Thome, S.Kep., Ns., M.Kep  
NUP. 9914011909

(  )

(  )  
(  )

Mengetahui,

**Ketua Program Profesi Ners  
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih**

  
Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An  
NIP. 19710712 200912 2 001

**HALAMAN PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa  
Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul:

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD  
DENGAN INTERVENSI INOVASI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
TERHADAP TINGKAT KELELAHAN  
DI RUANG HEMODIALISIS RSUD JAYAPURA TAHUN 2020**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Indah Setiawati, S.Kep

NIM : 2019086026022

Telah disetujui sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners dan dinyatakan  
Telah memenuhi syarat untuk diterima.

Pembimbing I,



Hotnida Erlin Situmorang, S.Kep., Ns., M.Ng  
NIP. 19770928 201404 2 001

Pembimbing II,



Angela L. Thome, S.Kep., Ns., M.Kep  
NUP. 9914011909

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan hukum dan perundang-undangan yang berlaku.

Jayapura, 20 Januari 2021

Pembuat Pernyataan



Indah Setiawati, S.Kep  
NIM. 2019086026022

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **Motto:**

*“Kalau Anda malas, rajinkan diri. Kalau Anda takut, beranikan diri. Kalau Anda tidak tahu, bertanyalah. Kalau Anda gagal, coba lagi. Kalau itu Anda teruskan, sukses akan menjadi nyata, kalau tidak segera pasti nanti”.*

(Mario Teguh)

### **Persembahan:**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas segala penyertaan dan bimbingan-Nya serta kasih, hikmat, kepandaian, kekuatan dan kesehatan bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Kedua orangtua ku yang terkasih yang selalu memberikan motivasi, doa dan cinta kasih sayang, suami ku tercinta, dan ke dua anak ku tersayang: Gwen Gavriella Tanga dan Genza Gavrillo Tanga yang telah memberikan semangat dan keceriaan dalam menyelesaikan penulisan ini.
3. Teman-teman seperjuangan Ners Angkatan XI tahun 2019 yang saya cintai dan bangga atas motivasi, doa dan bantuannya selama penelitian ini.
4. Almamaterku tercinta Tahap Pendidikan Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih dan sayang-Nya kepada kita, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien CKD Dengan Intervensi Inovasi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tingkat Kelelahan di Ruang Hemodialisis RSUD Jayapura Tahun 2020 ini dengan tepat waktu.

Tujuan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini selain untuk melengkapi tugas pada akhir stase tahap pendidikan profesi, juga merupakan sebagai salah satu syarat mahasiswa untuk dapat menyelesaikan Tahap Pendidikan Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran (FK) Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Universitas Cenderawasih Jayapura.

Didalam pengerjaan maupun penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah melibatkan banyak pihak yang sangat membantu dalam banyak hal. Oleh sebab itu, disini penulis sampaikan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

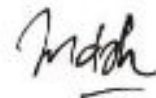
1. Fransisca B. Baticaca, S.Pd., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih yang telah banyak membantu maupun memfasilitasi kami selama praktik klinik hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih yang telah banyak membantu, memfasilitasi maupun mengarahkan segala pikiran untuk mengarahkan kami selama praktik klinik pada Tahap pendidikan Profesi hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Hotnida Erlin Situmorang, S.Kep., Ns., M.Ng. selaku Pembimbing I yang telah banyak membantu maupun membimbing kami dengan penuh kesabaran selama penyusunan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Angela L. Thome, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu maupun membimbing kami selama penyusunan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Rekan pejuang Ners Angkatan XI tercinta yang telah kompak dalam memberi dukungan dan saling memotivasi satu dan yang lain.
6. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa Penulis sebutkan semuanya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan anugerah-Nya, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dimasa yang akan datang dan bermanfaat bagi kita semua.

Jayapura, 20 Januari 2021

**Penulis,**



**Indah Setiawati, S.Kep  
NIM. 2019086026022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien CKD Dengan Intervensi Inovasi  
Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tingkat Kelelahan  
di Ruang Hemodialisis RSUD Jayapura Tahun 2020**

Indah Setiawati<sup>1</sup>, Hotnida Erlin Situmorang<sup>2</sup>, Angela L. Thome<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**LatarBelakang:** *Chronic Kidney Disease* merupakan suatu keadaan dimana terdapat penurunan fungsi ginjal karena adanya kerusakan parenkim ginjal yang bersifat kronik atau *irreversible*. Pada pasien CKD yang rutin melakukan hemodialisis akan mengalami ketergantungan pada mesin dialisis seumur hidup mengakibatkan terjadinya kelelahan yang mempengaruhi fungsi kehidupan sehari-hari. Intervensi yang dapat mengurangi tingkat kelelahan yaitu: rendam kaki air hangat. Rendam kaki air hangat adalah terapi dengan cara merendam kaki hingga batas 10-15 cm diatas mata kaki menggunakan air hangat. **Tujuan:** Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bertujuan untuk menganalisis intervensi inovasi rendam kaki air hangat terhadap tingkat kelelahan pada pasien CKD. **Metode:** Dalam penelitian ini menggunakan instrumen *Fatigue Saverity Scale* (FSS). **Hasil:** Dalam pemberian intervensi selama 3x pertemuan, terjadi perubahan pada observasi rendam kaki air hangat terhadap tingkat kelelahan pada pasien CKD. **Kesimpulan:** Intervensi ini menunjukkan adanya penurunan tingkat kelelahan yang signifikan ketika diberikan intervensi inovasi rendam kaki air hangat di ruang Hemodialisis RSUD Jayapura.

**Kata Kunci:** Chronic Kidney Disease, Rendam Kaki Air Hangat, Kelelahan.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Pendidikan Profesi Ners, Universitas Cenderawasih.

<sup>2, 3</sup> Dosen Universitas Cenderawasih.



**Analysis of Nursing Clinical Practices in CKD Patients with Innovative  
Intervention of Warm Water Foot Soaking Against Fatigue Levels  
in the Hemodialysis Room at the RSUD Jayapura in 2020**

Indah Setiawati<sup>1</sup>, Hotnida Erlin Situmorang<sup>2</sup>, Angela L. Thome<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Chronic Kidney Disease is a condition in which there is a decrease in kidney function due to chronic or irreversible damage to the renal parenchyma. In patients with CKD who routinely perform hemodialysis, they will experience dependence on a dialysis machine for life resulting in fatigue which affects the functions of daily life. Interventions that can reduce fatigue levels include: soaking your feet in warm water. Warm water foot soak is a therapy by soaking the feet to a limit of 10-15 centimeters above the ankles using warm water. **The objective of research:** This Ners Final Scientific Paper (KIAN) aims to analyze the innovative intervention of warm foot soak on the level of fatigue in CKD patients. **Methods:** In this study, the Fatigue Severity Scale (FSS) instrument was used. **Results:** In giving the intervention for 3x meetings, there was a change in the observation of warm water foot soaking on the level of fatigue in CKD patients. **Conclusion:** This intervention showed a significant reduction in fatigue levels when given an innovative intervention to soak feet in warm water in the Hemodialysis room of RSUD Jayapura.

**Keywords:** Chronic Kidney Disease, Warm Water Foot Soak, Fatigue.

---

<sup>1</sup> Student of the Nurse Professional Education Program, Cenderawasih University.

<sup>2,3</sup> Lecturer of Cenderawasih University.

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| Halaman Judul  |      |
| Halaman Pengesahan KIAN .....                        | i    |
| Halaman Persetujuan KIAN .....                       | ii   |
| Pernyataan Orisinalitas .....                        | iii  |
| Motto dan Persembahan .....                          | iv   |
| Kata Pengantar .....                                 | v    |
| Abstrak .....  | vii  |
| Abstract .....                                       | viii |
| Daftar Isi .....                                     | ix   |
| Daftar Gambar .....                                  | xii  |
| Daftar Skema .....                                   | xiii |
| Daftar Tabel .....                                   | xiv  |
| Daftar Singkatan .....                               | xv   |
| BAB I Pendahuluan .....                              | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                             | 1    |
| 1.2 Tujuan Penulisan .....                           | 4    |
| 1.3 Manfaat Penelitian .....                         | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                        | 6    |
| 2.1 Konsep Teori <i>Chronic Kidney Disease</i> ..... | 6    |
| 2.1.1 Definisi .....                                 | 6    |
| 2.1.2 Anatomi dan Fisiologis Ginjal .....            | 7    |
| 2.1.3 Etiologi .....                                 | 9    |
| 2.1.4 Patofisiologi .....                            | 9    |
| 2.1.5 Manifestasi Klinis .....                       | 12   |
| 2.1.6 Komplikasi .....                               | 13   |
| 2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....                    | 14   |
| 2.1.8 Penatalaksanaan .....                          | 15   |

|  |           |
|--|-----------|
| 2.2 Konsep Hemodialisis .....                              | 16        |
| 2.2.1 Definisi .....                                       | 16        |
| 2.2.2 Tujuan Hemodialisis .....                            | 16        |
| 2.2.3 Prinsip Hemodialisis .....                           | 17        |
| 2.2.4 Indikasi dan Kontraindikasi Hemodialisis .....       | 17        |
| 2.2.5 Perawatan Hemodialisis .....                         | 18        |
| 2.2.6 Proses Hemodialisis .....                            | 23        |
| 2.3 Konsep Kelelahan ( <i>Fatigue</i> ) .....              | 24        |
| 2.3.1 Definisi .....                                       | 24        |
| 2.3.2 Klasifikasi <i>Fatigue</i> .....                     | 24        |
| 2.3.3 Jenis <i>Fatigue</i> .....                           | 25        |
| 2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Fatigue</i> .....        | 26        |
| 2.3.5 Penilaian <i>Fatigue</i> .....                       | 26        |
| 2.4 Inovasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat .....            | 27        |
| 2.4.1 Definsi .....  | 27        |
| 2.4.2 Tujuan Rendam Kaki Air Hangat .....                  | 29        |
| 2.4.3 Manfaat Dan Efek Terapi Rendam Kaki Air Hangat ..... | 29        |
| 2.4.4 Prinsip Kerja Terapi Rendam Kaki Air Hangat .....    | 30        |
| 2.4.5 Kontraindikasi Terapi Rendam Kaki air Hangat .....   | 31        |
| 2.4.6 Pengaruh Rendam Kaki Terhadap Kardiovaskuler .....   | 31        |
| 2.5 Konsep Asuhan Keperawatan CKD .....                    | 31        |
| 2.5.1 Pengkajian .....                                     | 31        |
| 2.5.2 Diagnosa Keperawatan .....                           | 37        |
| 2.5.3 Intervensi Keperawatan .....                         | 38        |
| 2.6 Kerangka Konsep .....                                  | 44        |
| <b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>                        | <b>45</b> |
| 3.1 Pengkajian .....                                       | 45        |
| 3.1.1 Identitas Pasien .....                               | 45        |
| 3.1.2 Data Fokus .....                                     | 45        |

|  |           |
|--|-----------|
| 3.1.3 Genogram .....   | 46        |
| 3.1.4 Data Khusus .....                                      | 47        |
| 3.1.5 Pengkajian Pola Fungsi Kesehatan Menurut Gordon .....  | 48        |
| 3.1.6 Pemeriksaan Fisik .....                                | 51        |
| 3.2 Analisa Data .....                                       | 55        |
| 3.3 Diagnosa Keperawatan .....                               | 56        |
| 3.4 Rencana Asuhan Keperawatan .....                         | 57        |
| 3.5 Implementasi Keperawatan .....                           | 61        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....                               | <b>66</b> |
| 4.1 Analisis Kasus Terkait Teori .....                       | 66        |
| 4.2 Analisis Intervensi Inovasi Rendam Kaki Air Hangat ..... | 70        |
| 4.3 Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan .....          | 72        |
| <b>BAB V PENUTUP</b> .....                                   | <b>74</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....   | 74        |
| 5.2 Saran .....  | 75        |
| 5.2.1 Bagi Pasien .....                                      | 75        |
| 5.2.2 Bagi Perawat .....                                     | 75        |
| 5.2.3 Bagi Institusi Akademik .....                          | 75        |
| 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....                        | 75        |
| Daftar Pustaka .....   | 76        |
| <i>Lampiran</i>  |           |

## Daftar Gambar

|                                       | Halaman |
|---------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Anatomi Ginjal Secara Umum | 7       |
| Gambar 2.2 Mekanisme Hemodialisis     | 16      |



## Daftar Skema

|   | Halaman |
|---|---------|
| Skema 2.1 <i>Pathway Chronic Kidney Disease</i> | 11      |
| Skema 2.2 Kerangka Teori                        | 44      |
| Skema 3.1 Genogram                              | 46      |

## Daftar Tabel

|           |   | Halaman |
|-----------|---|---------|
| Tabel 2.1 | Prognosis <i>Chronic Kidney Disease</i>       | 7       |
| Tabel 2.2 | Kuesioner <i>Fatigue Saverity Scale (FSS)</i> | 26      |

## Daftar Singkatan

|      |  |
|------|--|
| CKD  | <i>Chronic Kidney Disease</i>          |
| HD   | Hemodialisis                           |
| RSUD | Rumah Sakit Umum Daerah Jayapura       |
| KIAN | Karya Ilmiah Akhir Ners                |
| RS   | Rumah Sakit                            |
| ESRD | <i>End Stage Renal Disease</i>         |
| GFR  | <i>Glomerulus Filtration Rate</i>      |
| ESF  | <i>Eritripoetic Stimulating Factor</i> |
| LFG  | Laju Filtrasi Glomerulus               |
| GB   | Ginjal Buatan                          |
| FSS  | <i>Fatigue Saverity Scale</i>          |
| CDL  | <i>Cateter Double Lumen</i>            |
| DM   | Diabetes Millitus                      |
| MRS  | Masuk Rumah Sakit                      |
| BPL  | Boleh Pulang                           |