

**HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT  
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG BERSALIN  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ABEPURA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh

**NAMA : KRISTIN NATALIA BONAI  
NIM : 20180821024007**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS CENDERAWASIH  
JAYAPURA**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

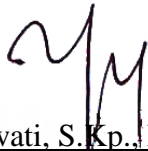
**HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT  
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG BERSALIN  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ABEPURA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**NAMA : KRISTIN NATALIA BONAI**  
**NIM : 20180821024007**

Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pembimbing I



Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An  
NIP. 19710712 200912 2 001

Pembimbing II



Naomi F. Jober, S.Kep., Ns., MPH  
NIP. 19830817 200912 2 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT  
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG BERSALIN  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ABEPURA**

Diajukan oleh :

**NAMA : KRISTIN NATALIA BONAI**

**NIM : 20180821024007**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 24 Agustus 2020  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji	: <u>Kismiyati, S.Kep., Ners., M.Kes</u> NIP. 19800203 200112 2 001	(.....)
Anggota Penguji	:	(.....)
Anggota	: <u>Yunita Kristina, S.Kep., M.Kes</u> NIP. 19780615 200812 2 002	(.....)
Pembimbing I	: <u>Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An</u> NIP. 19710712 200912 2 001	(.....)
Pembimbing II	: <u>Naomi F. Jobor, S.Kep., Ns., MPH</u> NIP. 19830817 200912 2 002	(.....)

Mengetahui,

PLT. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih



**dr. Astrina Sidabutar, M.Kes**

NIP. 19800322 200812 2 002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan karya ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan peraturan perundangan-perundangan yang berlaku.

Jayapura, 24 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Kristin Natalia Bonai

NIM : 20180821024007

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
SECARA ELEKTRONIK UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristin Natalia Bonai

NIM : 20180821024007

Memberikan persetujuan kepada pihak program studi Ilmu keperawatan hak atas karya ilmiah (Skripsi) saya yang berjudul : Hubungan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Daerah Abepura. Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jayapura

Pada tanggal : 24 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Kristin Natalia Bonai

NIM : 20180821024007

# HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG BERSALIN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ABEPURA

Kristin Natalia Bonai<sup>1</sup>, Juliawati<sup>2</sup>, Naomi F. Jober<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

<sup>2,3</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

## ABSTRAK

Anemia rentan terjadi pada ibu hamil karena kekurangan hemoglobin akibat pertumbuhan janin, kurangnya asupan gizi, riwayat obstetri lalu dan kurang patuhannya ibu mengkonsumsi tablet tambah darah. Ibu hamil dengan anemia akan beresiko dengan kejadian BBLR. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kejadian anemia pada ibu hamil dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Bersalin RSUD Abepura. Penelitian ini adalah desain studi kasus kontrol (*case control study*). Populasi adalah seluruh ibu hamil dengan sampel sebanyak 22 ibu hamil yang bersalin BBLR dan 22 ibu hamil yang bersalin non BBLR. Data diperoleh menggunakan angket checklist dari data rekam medik. Data dianalisis menggunakan *chi square*. Hasil penelitian diperoleh bahwa karakteristik ibu hamil yang bersalin di Ruang Bersalin RSUD Abepura terbanyak responden berumur 20-35 tahun sebanyak 39 orang (88,6%), berpendidikan SMA sebanyak 29 orang (65,9%), tidak bekerja sebanyak 37 orang (84,1%), pendapatan keluarga kurang dari UMP Provinsi Papua yaitu < Rp. 3.100.000 sebanyak 23 orang (52,3%) dan terbanyak berasal dari suku Papua sebanyak 24 orang (54,5%). Ibu hamil yang bersalin di RSUD Abepura sebanyak 17 orang (38,6%) mengalami anemia dan sebanyak 27 orang (61,4%) ibu bersalin tidak mengalami anemia. Ibu hamil yang bersalin di RSUD Abepura dengan BBLR sebanyak 22 orang (50%) dan tidak BBLR sebanyak 22 orang (50%). Terdapat hubungan kejadian anemia pada ibu hamil dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Bersalin RSUD Abepura (*p-value* = 0,013). Ibu hamil disarankan agar patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dan asupan gizi yang seimbang dalam mencegah anemia yang berisiko dengan kelahiran BBLR.

**Kata kunci** : Anemia, BBLR, Hamil

Daftar Pustaka : 39 (2013-2019)

## **THE CORELATION ANEMIA TO PREGNANT WITH LOW WEIGHT CHILD BIRTH AT GYNECOLOGY ABEPURA PUBLIC HOSPITAL**

Kristin Natalia Bonai<sup>1</sup>, Juliawati<sup>2</sup>, Naomi F. Jober<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Cenderawasih University

<sup>2,3</sup>Lecturer of Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Cenderawasih University

### **ABSTRACT**

Anemia is prone to occur in pregnant women due to lack of hemoglobin due to fetal growth, lack of nutritional intake, past obstetric history and lack of compliance with the mother in consuming blood supplemented tablets. Pregnant women with anemia will be at risk for LBW events. The aim of the study was to determine the relationship between anemia in pregnant women and low birth weight (LBW) in the delivery room at Abepura Hospital. This research is a case control study design. The population was all pregnant women with a sample of 22 pregnant women who gave birth to LBW and 22 pregnant women who gave birth without LBW. The data were obtained using a checklist questionnaire from medical record data. Data were analyzed using chi square. The results showed that the characteristics of pregnant women who gave birth in the Maternity Room at Abepura Hospital were 39 people aged 20-35 years old (88.6%), 29 people had high school education (65.9%), 37 people did not work (84 , 1%), the family income is less than the Papua Province UMP, namely <Rp. 3,100,000 as many as 23 people (52.3%) and most of them came from the Papuan ethnic group as many as 24 people (54.5%). 17 pregnant women (38.6%) who gave birth at Abepura Hospital had anemia and 27 (61.4%) women who gave birth did not experience anemia. 22 pregnant women who gave birth at Abepura Hospital with LBW were 22 people (50%) and 22 people were not LBW. There is a relationship between the incidence of anemia in pregnant women with low birth weight (LBW) in the delivery room at Abepura Hospital (p-value = 0.013). Mother of pregnant to adherence consumption heme tablet and intake nutrient balanced to preventive anemia is risk with underweight childbirth.

**Keyword** : Anemia, Pregnancy, Underweight Childbirth

**Reference** : 39 (2013-2019)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO :**

Kuda diperlengkapi untuk hari peperangan,  
tetapi kemenangan ada di Tangan Tuhan

(Amsal 21: 31)

### **PERSEMBAHAN :**

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya dalam memberikan kesehatan dalam menyelesaikan pendidikan.
2. Buat Bapak, mama, adik dan anak-anakku Oswaldo Alessandrow dan Barrios Jefersonyang selalu memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Yang tersayang Rosalina, Marlin, Phamfilia teman seperjuangan dalam meraih strata satu yang selalu memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.



## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas kesehatan yang diberikan, sehingga penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya yang berjudul “Hubungan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Daerah Abepura” dapat terlaksana karena berkat bantuan curahan pikiran, waktu dan tenaga dari berbagai pihak yang tidak mampu penulis sampaikan satu demi satu. Namun demikian untuk mewakili semuanya, izinkanlah saya menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan saya masing-masing kepada:

1. Dr. Apolo Safanpo, ST., M.T selaku Rektor Universitas Cenderawasih Jayapura
2. dr. Trajanus L. Jembise, Sp.B selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.
3. dr. Astrina Sidabutar, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.
4. Juliawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulisan Skripsi ini.
5. Naomi F. Jober, S.Kep., Ns., MPH selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulisan Skripsi ini.
6. Dosen Penguji atas kritik dan saran dalam perbaikan Skripsi ini.

7. Rekan – rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
8. Seluruh pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga Tuhan membalas kebaikan yang telah diberikan.

Penulis menyadari, bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan untuk itu kritik dan saran sangatlah penulis harapkan untuk perbaikan kedepan, Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati hasil karya ini.

Jayapura, Agustus 2020

Penulis,

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Teori Anemia Dalam Kehamilan .....	6
2.2. Konsep Dasar Bayi Berat Lahir Rendah .....	19
2.3. Pencegahan Terjadinya Bayi Berat Lahir Rendah .....	26
2.4. Faktor – Faktor Kejadian Anemia pada Ibu Hamil dengan BBLR .....	31
2.5. Kerangka Teori.....	34
2.6. Kerangka Konsep.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Jenis Penelitian.....	36
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
3.3. Populasi dan sampel .....	36
3.4. Definisi Operasional.....	39
3.5. Instrumen Penelitian.....	40
3.6. Prosedur Pengumpulan Data .....	40
3.7. Pengolahan dan Analisa Data.....	40
3.8. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1. Karakteristik Informan .....	45
4.2. Kejadian Anemia.....	46
4.3. Kejadian BBLR.....	46
4.4. Hubungan Kejadian Anemia dengan BBLR .....	46

<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	48
5.2. Implementasi dan Diskusi Hasil Penelitian .....	48
5.3. Keterbatasan Penelitian .....	62
5.4. Implikasi Terhadap Layanan Keperawatan.....	63
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1. Simpulan .....	64
6.2. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan Pendapatan dan Etnis di Ruang Bersalin RSUD Abepura .....	45
Tabel 4.2. Distribusi Kejadian Anemia pada Responden di Ruang Bersalin RSUD Abepura .....	46
Tabel 4.3. Distribusi Kejadian BBLR Pada Responden di Ruang Bersalin RSUD Abepura .....	46
Tabel 4.4. Hubungan Kejadian Anemia dengan Kejadian BBLR di Ruang Bersalin RSUD Abepura .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori .....	34
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 3 : Checklist dan Master Tabel Data Sekunder
- Lampiran 4 : Hasil Pengolahan Data Statistik

## DAFTAR SINGKATAN

BB	:	Berat Badan
Dinkes	:	Dinas Kesehatan
Kemenkes RI	:	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
kal/kg BB/hr	:	Kalori/Kilogram/Berat Badan/hari
mg	:	<i>Miligram</i>
Na	:	<i>Natrium</i>
RS	:	Rumah Sakit
Tk.	:	Tingkat
NSAID	:	<i>Non Steroid Anti Inflammation Drug</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>