

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
HIPERTENSI DIKELURAHAN KOYA TIMUR WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOYA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar sarjana keperawatan



Oleh:

RIMBA KRISTIAN

NIM: 20160811024101

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS CENDERAWASIH

2020

PERSETUJUAN UJIAN HASIL PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Laporan penelitian yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DIKELURAHAN KOYA TIMUR WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOYA BARAT

Dipersiapkan dan disusun oleh:

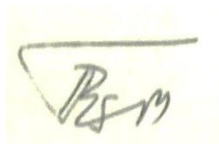
Nama : RIMBA KRISTIAN

NIM : 20160811024101

Disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan

telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing 1



Fransisca B. Batticaca, S.pd., M.Kep., Ns. Sp. Kep. Kom
NIP : 19621026 198802 2001

Pembimbing 2



Divah Astuti Nurfaizah S. Kep., Ns. M. Kep
NIP : 19830219 200812 2001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

GAMBARAN TINGKAT PENGETHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DIKELURAHAN KOYA TIMUR WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOYA BARAT

Diajukan oleh :

NAMA : Rimba Kristian

NIM : 20160811024101

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 19 Agustus 2020
dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

Tim penguji

Ketua Penguji : Frengki Apay, S.Kep.,Ns.M.Kes

NIP : 19780913 200212 1002

(*Frengki*)

Anggota Penguji :

Anggota 1 : Rohmani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB

NIP : 19830706 200912 1002

(*Rohmani*)

Pembimbing I : Fransisca B. Batticaca, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

NIP : 19621026 198802 2001

(*Fransisca*)

Pembimbing II : Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP : 19830219 200812 2001

(*Diyah*)

Mengetahui,

Plt. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih


Dr. Astrina Rosaria I. Sidabutar

Dr. Astrina Rosaria I. Sidabutar, M.Kes

NIP : 19800322 200812 2002

PERNYATAAN ORISINITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan yang hukum dan perundang-undangan yang berlaku.

Jayapura, Agustus 2020

Rimba Kristian
NIM : 20160811024101

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rimba Kristian

NIM : 20160811024101

Memberikan persetujuan kepada pihak Program Studi Ilmu Keperawatan hak atas skripsi saya yang berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
HIPERTENSI DIKELURAHAN KOYA TIMUR WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOYA BARAT**

Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan, selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jayapura, Agustus 2020

Rimba Kristian

NIM : 20160811024101

RIWAYAT HIDUP



BIODATA

Nama : Rimba Kristian
Tempat,Tanggal Lahir : Merauke, 10 Maret 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Tunas Indah : Lulus Tahun 2006
2. SD Inpres Kurik IV : Lulus Tahun 2010
3. SMP N 4 Merauke : Lulus Tahun 2013
4. SMA N 1 Kurik : Lulus Tahun 2016
5. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih angkatan 2016.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang judul:”
Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di Kelurahan Koya Timur Wilayah Kerja Puskesmas Koya Barat “ dalam rangka memenuhi persyaratan mencapai sarjana keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Apolo Safanpo., ST.,MT selaku Rektor Universitas Cendrawasih yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Cenderawasih.
2. dr. Trajanus L. Jembise., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cendrawasih yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
3. dr. Astrina Sidabutar, M.Kes, Ketua Pendidikan Ners Fakultas Kedokteran Universitas Cendrawasih yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh Pendidikan Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
4. Fransisca B. Batticaca,S.Pd.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku Dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Diah Astuti Nurfa'izah, S.Kep.,Ns.,M,Kep selaku Dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua dan saudara yang telah banyak memberrikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan serta motivasi sebagai dukungan untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini

Jayapura, Agustus 2020

Peneliti

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

A. MOTTO

“ MAN JADDA WA JADDA “

(Barang siapa yang bersungguh-sungguh akan berhasil)

“ Ridho Allah Swt terletak pada ridho orang tua. Murka Allah Swt terletak pada murka orang tua “

B. PERSEMBAHAN

Sekripsi saya yang sederhana ini, saya persembahkan kepada :

1. Keluarga khususnya kedua orang tua saya Ibu KARTINI dan Bpk. NURHADI dan adik saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama masa studi dan pembuatan skripsi ini.
2. Sahabat-sahabatku Andi Tiyo Wijaya, Ahkmad Khadafi Sidik, Mersi Paliling, Alesya Kubelaborbir, Tia Wahyuningsih, Normalasari Reliubun, Elvi Oktavia, dan Tamar L. Suweni yang selalu bersedia membantu saya, mendukung dan memberikan motivasi disela-sela kesibukan mereka saat masa studi dan pembuatan skripsi ini.
3. Teman-temanku yang selalu memberikan dukungan dan bantuan, serta seluruh teman-teman PSIK angkatan 2016.
4. Program studi ilmu keperawatan, universitas cenderawasih sebagai tempat saya belajar.

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DIKELURAHAN KOYA TIMUR WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOYA BARAT

Rimba Kristian¹, Fransisca B. Batticaca², Diyah Astuti Nurfa'izah³

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.

INTISARI

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi dikelurahan koya timur. Berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Koya Barat Distrik Muara Tami Kabupaten Jayapura menunjukkan bahwa kasus penyakit hipertensi pada lansia cukup tinggi yaitu dari jumlah lansia yang berkunjung ke Puskesmas ada 54 orang sebanyak 28 orang menderita hipertensi dan 21 orang menderita diabetes sedangkan 6 orang lainnya menderita penyakit lain. Tujuan penelitian untuk menggambarkan pengetahuan lansia tentang hipertensi, penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan data *purposive sampling*. Sampel penelitian ini sebanyak 80 orang. Hasil menunjukkan pengetahuan kurang sebanyak 5% orang, cukup sebanyak 16,2%, baik sebanyak 38,8% orang, dan sangat baik sebanyak 40% orang. Kesimpulan, dari penelitian ini mendapatkan hasil bahwa rata-rata pengetahuan lansia tentang hipertensi di Kelurahan Koya Timur adalah baik. Sarannya yaitu Kepada Puskesmas Koya Barat diharapkan semakin meningkatkan kegiatannya dalam mengontrol kesehatan para lansia dan dapat memberikan pengetahuan lebih tentang penyakit yang terjadi pada lansia.

Kata Kunci : Pengetahuan, Hipertensi.

DESCRIPTION ON THE ELDERLY KNOWLEDGE IS ABOUT HYPERTENSION IN EAST KOYA VILLAGE THE WORKING AREA OF THE WEST KOYA PUBLIC HEALTH CENTER

Rimba Kristian¹, Fransisca B. Batticaca², Diyah Astuti Nurfa'izah³

1. College Student of Nursing Department, Medical Faculty Cenderawasih University

2. Lecturer Of Nursing Department, Medical Faculty, Cenderawasih University

3. Lecturer Of Nursing Department, Medical Faculty, Cenderawasih University

ABSTRAK

The purpose of this study was to describe the level of knowledge of the elderly about hypertension in East Koya Village. Based on data obtained from the West Koya public Health Center, Muara Tami District, Jayapura Regency, it shows that cases of hypertension in the elderly are quite high, namely from the number of elderly people who visit the public health center, 28 of them suffer from hypertension and 21 suffer from diabetes while 6 people others suffer from other diseases. The aim of this study is to describe the knowledge of the elderly about hypertension, this study uses quantitative descriptive methods with purposive sampling data collection technique. The sample of this study was 80 people. The results showed that there was a lack of knowledge of 5% of people, 16.2% of people were sufficient, 38.8% of people were good, and 40% of them were very good. Conclusion, from this study, the results show that the average knowledge of the elderly about hypertension in East Koya is good. The suggestion is that the West Koya public health center is expected to further increase its activities in controlling the health of the elderly and can provide more knowledge about diseases that occur in the elderly.

Keywords: Knowledge, Hypertension.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN UJIAN HASIL PENELITIAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINITAS.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
RIWAYAT HIDUP.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB 1	2
PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Teori.....	8
2.1.1. Definisi Pengetahuan	8
2.1.2 Lansia.....	13
2.1.3 Hipertensi	17
2.1.4 puskesmas	30
2.1.5 Kerangka Teori.....	38
BAB III	39

METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Kerangka Konsep.....	39
3.2 Desain Penelitian.....	39
3.3 Definisi Operasional.....	40
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	40
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
3.6 Teknik Sampling	42
3.7 Instrumen Penelitian.....	42
3.8 Analisis Data	44
3.9 Teknik Pengambilan Data	44
3.10 Aplikasi Etika Penelitian	46
BAB IV	48
HASIL	48
4.1. Profil Lokasi Penelitian.....	48
4.2 Hasil.....	48
BAB V	52
PEMBAHASAN	52
BAB VI.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Diit Hipertensi di Posyandu Lansia Sehat Mandiri Purwogondo Kartasura Sukoharjo.....	46
Gambar 3.1	Kerangka KonsepGambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di Kelurahan Koya Timur Wilayah Kerja Puskesmas Koya.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasionl Penelitian.....	48
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Kelurahan Koya Timur.....	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Lansia di Kelurahan Koya Timur.....	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Lansia di Kelurahan Koya Timur.....	59
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di Kelurahan Koya Timur.....	60
tabel 6.1	Jadwal Penelitian.....	75

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
UHH	: Usia Harapan Hidup
BPS	: Badan Pusat Statistik
LANSIA	: Lanjut Usia
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
BAB	: Buang Air Besar
RAA	: Renning-Angiotensin-Aldosteron
IMT	: Indeks Massa Tubuh
DEPKES	: Departemen Kesehatan
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	: Upaya Kesehatan Perorangan
RT	: Rukun Tetangga
KK	: Kartu Keluarga
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	62
Lampiran 2	Uji Etika Penelitian.....	63
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden.....	64
Lampiran 4	Lembar Kuisisioner Penelitian.....	65
Lampiran 5	Hasil Uji Statistik.....	67
Lampiran 6	Surat permohonan pengambilan data awal.....	75
Lampiran 7	Ijin Pengambilan Data Awal.....	76
Lampiran 8	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	77
Lampiran 9	surat ijin penelitian.....	78
Lampiran 10	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	79