

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada 80 lansia di Kelurahan Koya Timur maka diketahui rata-rata pengetahuan lansia tentang hipertensi tergolong baik dengan hasil :

1. Pengetahuan lansia kurang sebanyak 4 lansia dengan prosentase 5.0%.
Pengetahuan cukup sebanyak 13 lansia dengan prosentase 16.2%.
Pengetahuan baik sebanyak 31 lansia dengan presentase 38.8, sedangkan tingkat pengetahuan sangat baik sebanyak 32 lansia dengan prosentase 40.0%.
2. pengetahuan lansia tergolong baik berdasarkan jenis kelamin dominan dominan pada lansia laki-laki yaitu sebanyak 18 lansia dengan presentase 58,1%.
3. Tingkat pengetahuan lansia tergolong baik berdasar usia dominan pada usia 60-74 tahun sebanyak 31 orang 100%.
4. Tingkat pengetahuan lansia tergolong baik berdasar pendidikan dominan pada tingkat pendidikan SD sebanyak 21 orang 67.7 %.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disampaikan saran-saran kepada pihak yang terkait, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat mengembangkan lagi penelitian-penelitian selanjutnya khususnya gangguan kesehatan pada masyarakat pada umumnya yang terjadi pada lansia dan dapat ikut serta dalam pemberian penyuluhan kepada masyarakat dalam menjaga kesehatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi masukan bagi institusi pendidikan terkait untuk menambah pengetahuan tentang penyakit hipertensi terutama yang terjadi khususnya pada lansia didalam masyarakat.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian yang sudah dilakukan ini dapat menjadi wacana dan referensi dalam pengembangan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan penelitian ini.

4. Bagi Puskesmas Koya Barat

Kepada Puskesmas Koya barat diharapkan semakin meningkatkan kegiatannya dalam mengontrol kesehatan para lansia dan dapat memberikan pengetahuan lebih tentang penyakit yang terjadi pada lansia.