

**GAMBARAN PENERAPAN PROGRAM KESEHATAN DAN  
KESELAMATAN KERJA PADA PERAWAT  
DI RSUD WAMENA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

**NAMA : MAKSI TEFA  
NIM : 2018082102426**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS CENDERAWASIH  
JAYAPURA  
2020**

## **HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI PENELITIAN**

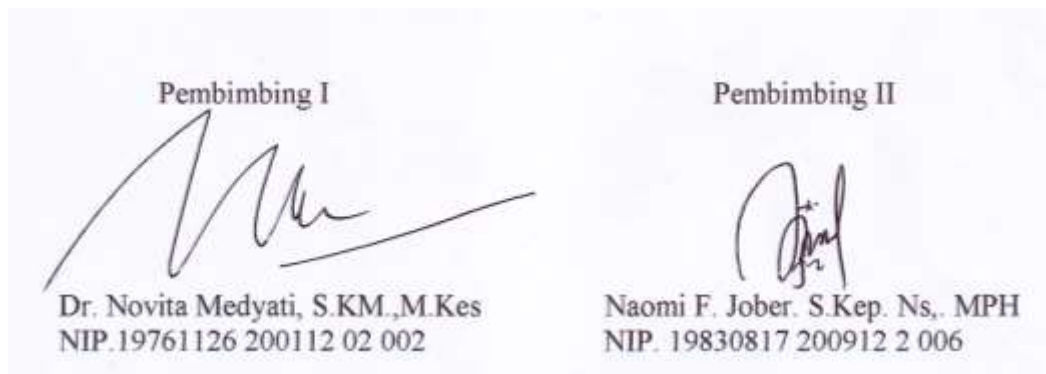
Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa  
Skripsi Penelitian yang berjudul:

### **GAMBARAN PENERAPAN PROGRAM KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA PADA PERAWAT DI RSUD WAMENA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**MAKSI TEFA**  
**NIM. 2018082102426**

Telah disetujui sebagai usulan Skripsi Penelitian dan dinyatakan  
Telah memenuhi syarat untuk diujikan



**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENERAPAN PROGRAM KESEHATAN DAN  
KESELAMATAN KERJA PADA PERAWAT  
DI RSUD WAMENA**

Diajukan Oleh :

**MAKSI TEFA  
NIM. 2018082102426**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 14 Oktober 2020  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

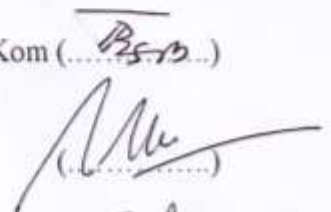
Tim Penguji

Ketua Penguji : Dr. Hasmi, S.KM., M.Kes  
NIP. 19740515 200112 2 002



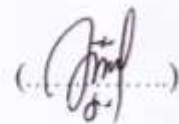
Anggota Penguji :

Anggota : Fransisca B. Batticaca, S.Pd., Sp.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom (.....<sup>BsB</sup>.....)  
NIP. 197621026 198802 2 001



Pembimbing I : Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes  
NIP. 19761126 200112 0 002

Pembimbing II : Naomi F. Jobber S.Kep.,Ns.,MPH  
NIP. 19830817 200912 2 006



Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih



  
dr. Astema Silabutar, M.Kes  
NIP. 19860322 200812 2 002

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan karya ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan peraturan perundangan-perundangan yang berlaku.

Jayapura, 14 Oktober 2020

Yang membuat pernyataan,

**MAKSI TEFA**  
NIM. 2018082102426

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
SECARA ELEKTRONIK UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MAKSI TEFA  
NIM : 20180821024026

Memberikan persetujuan kepada pihak program studi Ilmu keperawatan hak atas karya ilmiah (Skripsi) saya yang berjudul: Gambaran Penerapan Program Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Pada Perawat di RSUD Wamena. Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jayapura  
Pada tanggal : 14 Oktober 2020  
Yang membuat pernyataan,

MAKSI TEFA  
NIM. 2018082102426

# **GAMBARAN PENERAPAN PROGRAM KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA PADA PERAWAT DI RSUD WAMENA**

Maksi Tefa<sup>1</sup>, Novita Medyati<sup>2</sup>, Naomi F. Jober<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

<sup>2,3</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

## **INTISARI**

Kesehatan dan keselamatan kerja di Rumah sakit sangat penting karena bahaya potensial yang tinggi bagi perawat sebagai garda terdepan yang selalu berinteraksi dengan pasien dalam memberikan pelayanan untuk menjaga keselamatan pasien, sehingga program K3RS sangat menunjang dalam melakukan pengawasan dan pengendalian di rumah sakit. Tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran Penerapan Program Kesehatan dan Keselamatan Kerja Pada Perawat di RSUD Wamena. Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif pada perawat sebanyak 105 sampel secara *accidental sampling*. Data diperoleh menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian diperoleh bahwa karakteristik perawat di RSUD Wamena terbanyak pada umur dewasa awal (26-35 tahun) sebanyak 60 orang (57,1%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 95 orang (9,5%). Tingkat pendidikan perawat mayoritas adalah D-III Keperawatan sebanyak 87 orang (82,9%) dengan masa kerja > 5 tahun sebanyak 94 orang (89,5%). Tindakan perawat dalam melaksanakan program K3RS di RSUD Wamena rata – rata dilakukan sebesar 74,6%. Penerapan program K3RS di RSUD Wamena dari tanggapan perawat rata – rata telah dilaksanakan sebesar 78,7%.

**Kata kunci** : Program Kesehatan dan Keselamatan Kerja Rumah Sakit

**Daftar Pustaka** : 35 (2010-2019)

# **OVERVIEW OF THE IMPLEMENTATION OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PROGRAMS IN NURSES AT WAMENA HOSPITAL**

Maksi Tefa<sup>1</sup>, Novita Medyati<sup>2</sup>, Naomi F. Jober<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Cenderawasih University

<sup>2,3</sup>Lecturer of Nursing Science Study Program, Faculty of Medicine, Cenderawasih University

## **ABSTRACT**

Occupational health and safety in the hospital is very important because of the high potential for nurses as the front guard who always interacts with patients in providing services to maintain patient safety, so that the K3RS program is very supportive of supervision and control in the hospital. The research objective was to determine the description of the implementation of occupational health and safety programs for nurses at Wamena Hospital. This research is a quantitative descriptive study with 105 samples of nurses by accidentla sampling. The data were obtained using a questionnaire and analyzed in aunivariate manner. The results showed that the characteristics of nurses at Wamena Hospital were mostly in early adulthood (26-35 years) as many as 60 people (57.1%), female as many as 95 people (9.5%). The majority of nurses' education level is D-III. There are 87 people (82.9%) who have worked > 5 years as many as 94 people (89.5%). The actions of nurses in the K3RS implementation program at Wamena Regional Hospital were an average of 74.6%. The implementation of the K3RS program in RSUD Wamena from the average nurse's response has been implemented for 78.67%.

**Keyword** : Implementation Of Occupational Health And Safety Programs In  
Nurses At Wamena Hospital

**Reference** : 35 (2010-2020)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO :**

Karena Masa Depan Sungguh Ada, Dan Harapanmu Tidak Akan Hilang  
Amsal 23 : 18

### **PERSEMBAHAN :**

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, atas Hikmat, Kasih dan AnugrahNya penulis dapat menyelesaikan pendidikan.
2. Ibunda tercinta Lusia Tafuli dan Ayah tercinta Yohanes Tefa.
3. Buat Isteri dan ketiga anakku tercinta yang menjadi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, karunia dan hikmat tak pernah putus yang selalu kita nikmati sehingga penulis dapat menyelesaikan dan mengajukan Skripsi yang berjudul “Gambaran Penerapan Program Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Pada Perawat di RSUD Wamena dalam rangka memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Apolo Safanpo, ST., MT selaku Rektor Universitas Cenderawasih
2. Dr. Trajanus L. Jembise, SpB selaku Dekan, Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih
3. dr. Astrina Sidabutar, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
4. Dr. Novita Mediaty SKM., M.Kes, selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak memberikan saran, masukan dan pendapat serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Naomi Jober S.Kep.,Ns.,M.PH, selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan saran, masukan dan pendapat serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Hasmi. S,KM., M.Kes selaku Ketua Penguji atas masukan dalam perbaikan skripsi ini.
7. Fransisca B. Batticaca, S.Pd.,Sp.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom Anggota Penguji atas masukan dalam perbaikan skripsi ini

8. Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Wamena yang telah memfasilitasi tempat untuk penulis melakukan penelitian.
9. Keluarga (Orang Tua, Istri, Anak dan Adik-adik ) yang selalu memberikan motivasi bagi penulis.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 12 kelas transfer PSIK, atas kerjasama selama menempuh pendidikan bersama.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna tercapainya perbaikan penulisan di masa mendatang, semoga penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca.

Jayapura, September 2020

Penulis,

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	7
2.2 Kerangka Teori .....	21
2.3 Kerangka Konsep.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sample .....	23
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Alat dan Instrumen Penelitian.....	27
3.6 Jenis Data.....	27
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.8 Pengolahan dan Analisa Data .....	29
3.9 Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
4.2. Karakteristik Responden Perawat .....	33
4.3. Distribusi Tindakan K3RS oleh Perawat di RSUD Wamena	34
4.4. Distribusi Penerapan Program K3RS di RSUD Wamena .....	36

<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1. Implementasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	38
5.1.1. Karakteristik Responden.....	41
5.1.2. Penerapan Program Kesehatan dan Keselamatan Kerja .....	46
5.1.3. Tindakan Perawat dalam Penerapan Program Kesehatan dan Keselamatan Kerja .....	54
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	59
5.3. Implikasi Terhadap Layanan Keperawatan.....	59
 <b>BAB VI PENUTUP</b>	
6.1. Kesimpulan.....	60
6.2. Saran .....	60
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Potensial Bahaya Pada Tenaga Kerja di Rumah Sakit .....	8
Tabel 2.2. Perencanaan Program (K3RS).....	17
Tabel 3.1. Rumus Masing-Masing Perawat Per Ruangan.....	25
Tabel 3.2. Definisi Operasional Dan Skala Pengukuran Variabel Penelitian	26
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Karakteristik Perawat Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Masa Kerja di RSUD Wamena .....	33
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Tindakan Perawat dalam Penerapan K3RS Berdasarkan Analisis Butir di RSUD Wamena .....	34
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Program Penerapan K3RS Berdasarkan Analisis Butir di RSUD Wamena .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel Pengumpulan Data
- Lampiran 4 : Hasil Pengolahan Data Statistik
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Syndrome Virus</i>
KAK	: Kecelakaan Akibat Kerja
K3	: Kesehatan dan Keselamatan Kerja
K3RS	: Kesehatan dan Keselamatan Kerja Rumah Sakit
OSH	: <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SMK3	: Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UU	: Undang - Undang