

**PERAN KELUARGA DALAM MERAHWAT PENDERITA  
*DIABETES MELLITUS* DI KELURAHAN KOYA TIMUR  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOYA BARAT**

**KOTA JAYAPURA**

(Studi kasus di wilayah kerja Puskesmas Koya Barat, Kota Jayapura)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

**ANDI TIYO WIJAYA**

**NIM: 20160811024095**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS CENDERAWASIH**

**JAYAPURA 2020**

HALAMAN JUDUL

**PERAN KELUARGA DALAM MERAawat PENDERITA  
*DIABETES MELLITUS* DI KELURAHAN KOYA TIMUR  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOYA BARAT**

**KOTA JAYAPURA**

(Studi kasus di wilayah kerja Puskesmas Koya Barat, Kota Jayapura)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

**ANDI TIYO WIJAYA**

**NIM: 20160811024095**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS CENDERAWASIH**

**JAYAPURA 2020**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT PENDERITA *DIABETES*  
*MELLITUS* DI KELURAHAN KOYA TIMUR WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KOYA BARAT KOTA JAYAPURA**

Diajukan oleh :

**ANDI TIYO WIJAYA**

**NIM: 20160811024095**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 18 Agustus 2020

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

Ketua Penguji : Indah Puspitasari, S.Psi., M.Si  
NIP. 19901025 201803 2 001


(  )

Anggota penguji :

Anggota : Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep., Ns., M.Ke  
NIP. 19830219 200812 2 001

(  )

Pembimbing I : Lamria Situmeang, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 19770921 200501 02 005

(  )

Pembimbing II : Prof. Dr. Happy Lumbantobing, M.Si  
NIP. 19681227 199603 1 002

(  )

Mengetahui,

Plt. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih


**dr. Astrina R. I. Sidabutar, M.Kes**  
**NIP. 19800322 200812 2 002**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PERSETUJUAN LAPORAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Laporan Penelitian yang berjudul :

**“PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI KELURAHAN KOYA TIMUR WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOYA BARAT KOTA JAYAPURA”**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

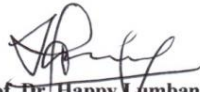
Nama : **ANDI TIYO WIJAYA**

NIM : **20160811024095**

Disetujui sebagai Laporan Penelitian dan dinyatakan

telah memenuhi syarat untuk diterima

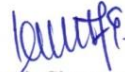
Dosen Pembimbing I,



**Prof. Dr. Happy Lambantobing, M.Si**

NIP : 19681227 199603 1 002

Dosen Pembimbing II,



**Lanfia Situmeang, S.Kep., Ns., M.Kep**

NIP : 19770921 200501 2 005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan hukum dan perundang-undangan yang berlaku.

Jayapura Agustus 2020

Pembuat Pernyataan

**Andi Tiyo Wijaya**  
NIM.20160811024095

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Andi Tiyo Wijaya

NIM : 20160811024095

Memberikan persetujuan kepada pihak Program Studi Ilmu Keperawatan ha katas  
Skripsi saya yang berjudul

**PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT PENDERITA *DIABETES*  
*MELLITUS* DI KELURAHAN KOYA TIMUR WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KOYA BARAT KOTA JAYAPURA**

Untuk dipublikasikan secara elektronik demi pengembangan ilmu pengetahuan,  
selama tetap tercantu nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikin pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jayapura, 20 Agustus 2020  
Yang membuat pernyataan

Andi Tiyo Wijaya  
NIM. 20160811024095

## HALAMAN RIWAYAT HIDUP

### RIWAYAT HIDUP



### BIODATA

Nama : Andi Tiyo Wijaya  
Tempat, Tanggal lahir : Jayapura, 20 Mei 1998  
Agama : Islam  
Jenis kelamin : Laki-laki

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Aisyiyah Koya Timur : Lulus tahun 2004
2. SD Inpres I Koya Timur : Lulus tahun 2010
3. SMP Negeri 8 Jayapura : Lulus tahun 2013
4. SMA Negeri 6 Skouw Jayapura : Lulus tahun 2016
5. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Cenderawasih angkatan 2016.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### MOTTO DAN PERSEMBAHAN

#### A. MOTTO

“MAN JADDA WAJADDA”

(barang siapa yang bersungguh-sungguh akan berhasil)

“Ridho Allah Swt terletak pada ridho orang tua. Murka Allah Swt terletak pada murka orang tua”

#### B. PERSEMBAHAN

Skripsi saya yang sederhana ini, saya persembahkan kepada :

1. Keluarga khususnya kedua orang tua saya, Bpk. Sugiyono dan Ibu. Kasmiasi yang telah memberikan cinta dan kasih sayang serta motivasi dan dukungan selama masa studi dan pembuatan Skripsi ini.
2. Untuk sahabatku Asri Maulani yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi selama proses studi dan proses penyusunan Skripsi ini.
3. Untuk sahabatku, Rimba kristian, Mersi palling, Alesya jeberina kubelaborbir, Normalasari reliubun, Akhmad khadafi shidik, Tamar lenora suweni, Miswanto, Tanto rahmat dani, Ardi nur sulistya budi, sahabat Keperawatan 2016, sahabat KAMMI, IMSA terima kasih atas kebersamaannya selama ini, serta dukungannya, dan bantuannya dalam proses studi.
4. Proram Ilmu Keperawatan, Universitas Cenderawasih sebagai tempat saya menuntut ilmu.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul "Peran Keluarga Dalam Merawat Penderita *Diabetes Mellitus* Di Kelurahan Koya Timur Wilayah Kerja Puskesmas Koya Barat Kota Jayapura". Adapun tujuan penulisan Skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan tanggapan dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan Skripsi ini. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. Apolo Safanpo, ST.MT sebagai Rektor Universitas Cenderawasih Jayapura.
2. dr. Trajanus Laurens Jembise, Sp.B sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih beserta para pembantu dekan.
3. Prof. Dr. Happy Lumbantobing, M.Si sebagai dosen pembimbing I yang luar biasa membimbing penulis dengan meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta saran dan kritikan yang membangun dalam proses penyusunan hingga perbaikan dan penyelesaian Skripsi ini.

4. Lamria Situmeang, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai pembimbing II atas waktu perhatian, petunjuk, dan bimbingan yang luar biasa kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Indah Puspitasari, S.Psi., M.Si dan Diyah Astuti Nurfa'izah, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen penguji Skripsi yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang bersifat membangun dalam menyempurnakan Skripsi ini
6. Para dosen pengajar di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan tidak ternilai harganya.
7. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah turut membantu memberikan semangat, serta doa kepada penulis.

Akhirnya penulis mendoakan semoga Allah Swt melimpahkan rahmat dan karunia yang berlipat ganda untuk segala kelancaran yang telah diberikan dan penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain pada umumnya.

Jayapura. 20 Agustus 2020

Penulis

**PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI KELURAHAN KOYA TIMUR WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOYA BARAT KOTA JAYAPURA**

Andi Tiyo Wijaya<sup>1</sup>, Happy Lumbantobing<sup>2</sup>, Lamria Situmeang<sup>3</sup>

---

**INTISARI**

*Diabetes Mellitus* merupakan kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik terjadinya hiperglikemik yang disebabkan oleh kelainan insulin, kerja insulin atau keduanya. Jumlah penderita *Diabetes Mellitus* terus mengalami peningkatan tiap tahunnya hingga pada tahun 2019 sebanyak 463 juta penderita, keluarga menjadi media terapi yang sangat penting dan efektif terhadap status keluarga dengan masalah penyakit kronis. Penelitian ini untuk mengetahui peran keluarga dalam merawat penderita *Diabetes Mellitus* di kelurahan Koya Timur wilayah kerja puskesmas Koya Barat Kota Jayapura. penelitian ini menggunakan penelitian *deskriptif kualitatif* tunggal terpancang (*embedded case study*) untuk menggali peran keluarga dalam merawat penderita *Diabetes Mellitus*. partisipan dalam penelitian ini merupakan keluarga penderita *Diabetes Mellitus* sebanyak enam partisipan yang ditentukan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakuakn dengan metode wawancara mendalam (*indeep interview*) dengan memberikan pertanyaan terbuka. Data kemudian di transkrip dan di analisis menggunakan tematik analisis *Colaizy*, penelitian ini mengidentifikasi lima tema berdasarkan informasi dari partisipan yaitu: peran keluarga sebagai pemberi dukungan dan motivasi, keluarga sebagai fasilitator dalam diet penderita, keluarga sebagai fasilitator dalam aktivitas penderita, keluarga mendukung dalam pelayanan medis, keluarga sebagai pemberi informasi tentang penyakit. Pentingnya melibatkan keluarga dalam perawatan penyakit kronik serta pentingnya edukasi kepada masyarakat tentang pentingnya mencegah jauh lebih baik dari pada mengobati.

**Kata kunci:** Peran, Keluarga, penderita, *Diabetes Mellitus*

---

<sup>1</sup> Andi Tiyo Wijaya (Mahasiswa PSIK FK UNCEN)

<sup>2</sup> Happy Lumbantobing (Dosen PSIK FK UNCEN)

<sup>3</sup> Lamria Situmeang (Dosesn PSIK FK UNCEN)

# **THE ROLE OF FAMILIES IN CARING FOR DIABETICS MELLITUS IN KOYA VILLAGE EAST OF KOYA COMMUNITY HEALTH CENTER WEST OF JAYAPURA**

Andi Tiyo Wijaya<sup>1</sup>, Happy Lumbantobing<sup>2</sup>, Lamria Situmeang<sup>3</sup>

---

## **ABSTRACT**

Diabetes Mellitus is a group of metabolic diseases with characteristic hyperglycemic events caused by insulin abnormalities, insulin work or both. The number of Diabetic Mellitus patients continues to increase every year until in 2019 as many as 463 million sufferers, families become a very important and effective therapeutic medium for the status of families with chronic disease problems. This research is to find out the role of families in caring for diabetics mellitus in east Koya village of West Koya Health Center jayapura. This study uses single qualitative descriptive research (embedded case study) to explore the role of families in treating diabetics mellitus. Participants in this study were a family of six Diabetes Mellitus participants who were determined to use purposive sampling methods. Data collection is done by indeep interview method by giving open questions. The data was then transkip and in the analysis using the thematic colaizy analysis, this study identified five themes based on information from participants namely: the role of family as a support and motivation, family as a facilitator in the diet of sufferers, family as a facilitator in the activity of sufferers, supportive family in medical services, family as an information giver about disease. The importance of engaging families in the treatment of chronic diseases as well as the importance of education to the public about the importance of preventing much better than treating.

Keywords: Role, Family, sufferers, Diabetes Mellitus

---

<sup>1</sup> Andi Tiyo Wijaya (Mahasiswa PSIK FK UNCEN)

<sup>2</sup> Happy Lumbantobing (Dosen PSIK FK UNCEN)

<sup>3</sup> Lamria Situmeang (Dosesn PSIK FK UNCEN)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	6
1.3 Tujuan penelitian	7
1.4 Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit <i>Diabetes Mellitus</i>	7
2.2 Konsep gula arah (Glukosa Darah)	23

2.3 konsep Peran	30
2.4 Konsep keluarga	35
2.5 Konsep pelayanan puskesmas	51
2.6 Konsep keperawatan komunitas	58
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>61</b>
3.1 Rancangan dan Jenis Penelitian	61
3.2 Sampel, sampling dan informan	61
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	65
3.4 Etika Penelitian	65
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	69
3.6 Analisis Data	76
3.7 Tahap analisis data	78
<b>BAB IV HASIL</b>	<b>79</b>
4.1 Karakteristik partisipan	79
4.2 Hasil Analisis Tematik	80
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	<b>88</b>
5.1 Interpretasi Dan diskusi hasil	88
5.2 Keterbatasan penelitian	99
5.3 Implikasi penelitian	100
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>101</b>
6.1 Kesimpulan	101
6.2 Saran	102



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kadar glukosa darah dalam tubuh..... 27

Tabel 4. 1 Karakteristik partisipan ..... 79



## **DAFTAR SKEMA**

<i>Skema tema 1 Keluarga sebagai pemberi dukungan dan motivasi.....</i>	80
<i>Skema tema 2 Keluarga sebagai fasilitator dalam diet .....</i>	82
<i>Skema tema 3 Keluarga sebagai fasilitator dalam aktivitas.....</i>	83
<i>Skema tema 4 Keluarga mendukung dalam pelayanan medis .....</i>	84
<i>Skema tema 5 Keluarga sabagai pemberi informasi tentang penyakit.....</i>	86

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Analisis tematik .....	111
Lampiran 2 Jadwal penelitian .....	113
Lampiran 3 Surat permohonan izin pengambilan data awal.....	114
Lampiran 4 Surat permohonan izin penelitian.....	115
Lampiran 5 Surat keterangan telah melakukan penelitian .....	116
Lampiran 6 Uji etik penelitian .....	117
Lampiran 7 Dokumentasi wawancara penelitian .....	118

## DAFTAR SINGKATAN

IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
BPS	: Badan Pusat Statistik
IPTEKS	: Ilmu Pengetahuan Teknologi dan Seni
IDDM	: <i>Insulin Dependen Diabetes Mellitus</i>
HLA	: <i>Human Leukocyte Antigen</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependen Diabetes Mellitus</i>
GDM	: <i>Gestasional Diabetes Mellitus</i>
TTGO	: <i>Test Toleran Glukosa Oral</i>
IRS	: <i>Insulin Reseptor Substrat</i>
IFG	: <i>Impaired Fasting Glukose</i>
IGT	: <i>Impaired Glukose Toleran</i>
HB	: <i>Hemoglobin</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana

IMT	: <i>Indeks</i> Masa tubuh
BPJS	: Badan Pelaksanaan Jaminan Sosial
PROLANIS	: Program Layanan Penyakit <i>Kronis</i>
OAD	: Obat Anti Diabetes
DEPKES	: Departemen Kesehatan
PERKENI	: Perhimpunan Endokrinologi Indonesia
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	: Upaya Kesehatan Perorangan
SDM	: Sumber Daya Manusia
PUSTU	: Puskesmas Pembantu
CHN	: <i>Community Helath Nursing</i>
PHN	: <i>Public Health Nursing</i>
UKK	: Usaha Kesehatan Kerja
PKM	: Pusat Kesehatan Masyarakat