

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap enam partisipan, peneliti mendapatkan hasil bahwa dalam merawat penderita *Diabetes Mellitus* yaitu: peran motivator dalam keluarga yaitu keluarga sebagai pemberi dukungan dan motivasi berupa dukungan emosional dan spiritual.

Peran fasilitator dalam keluarga yaitu dengan membantu diet penderita dimana diet tersebut mencakup mengingatkan dan mengatur pemenuhan kebutuhan nutrisi penderita. Selain itu, keluarga juga berperan sebagai fasilitator dalam aktivitas penderita dengan mengajak untuk melakukan aktivitas fisik rutin dan memodifikasi aktivitas penderita, mengatur pola istirahat dan tidur penderita dengan mengatur jam tidur penderita. Keluarga juga berperan memberikan dukungan dalam pelayanan medis terhadap penderita *Diabetes Mellitus* dalam pengobatan dan layanan ke fasilitas kesehatan yaitu mencakup pendampingan ke layanan kesehatan dan membantu terapi medis dengan mendampingi penderita dalam melakukan minum obat serta menyiapkan obat yang akan dikonsumsi oleh penderita.

Peran educator dalam keluarga yaitu sebagai pemberi informasi tentang penyakit yang diderita dengan memberikan penjelasan kepada penderita dengan menyampaikan kepada penderita terkait pengertian penyakit, komplikasi penyakit serta menjelaskan terapi pengobatan *Diabetes Mellitus*

6.2 Saran

1. Bagi IPTEK Keperawatan

Berdirinya institusi pendidikan diharapkan mampu memberikan kontribusi juga terhadap pengembangan pengetahuan masyarakat, hal tersebut juga menjadi tuntutan bagi institusi pendidikan untuk senantiasa memberikan edukasi dan informasi yang melibatkan masyarakat luas dalam bentuk pengabdian. Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan oleh peneliti, yang menjadi saran bagi institusi pendidikan adalah meningkatkan keterlibatan institusi pendidikan keperawatan Universitas Cenderawasih dalam memberikan edukasi dan informasi terkait bagaimana peran dan sikap keluarga terhadap masalah kesehatan dalam keluarga.

2. Bagi Keluarga

Keterlibatan keluarga sangat berpengaruh terhadap status kesehatan anggota keluarga, salah satunya adalah memberikan perawatan kesehatan terhadap anggota keluarganya yang mengalami masalah kesehatan khususnya masalah penyakit kronik seperti *Diabetes Mellitus*. Meningkatkan peran yang baik akan memberikan efek penyembuhan yang baik serta dapat mempertahankan status kesehatan dalam keluarga

3. Bagi Puskesmas

Puskesmas merupakan instansi pemberi layanan kesehatan kepada masyarakat yang mengalami masalah kesehatan, legalitas dan profesionalitas yang dimiliki oleh petugas kesehatan memberikan tanggung jawab untuk memberikan

pelayanan bukan hanya di dalam ruangan, melainkan pelayanan juga dilakukan diluar ruangan serta dalam melakukan pelayanan bukan hanya sebatas memberikan berupa pengobatan saja namun melakukan pencegahan dengan memberikan edukasi kepada masyarakat tentang pentingnya mencegah jauh lebih baik dari pada mengobati.