

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS INTERVENSI INOVASI KEPERAWATAN PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM PADA TN. P DENGAN *GOUT ARTRITIS* DI DUNLOP KABUPATEN JAYAPURA

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Ners**



DISUSUN OLEH :

Nama : Butet Herlina Syamppa, S.Kep

NIM : 2019086026010

Peminatan : Keperawatan Medikal Bedah

**PENDIDIKAN PROFESI NERS
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA
TAHUN 2019/2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil karya saya sendiri, disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Ilmu Keperawatan. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan yang tidak benar, saya bersedia dituntut dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan hukum dan perundang-undangan yang berlaku.

Jayapura, 22 Januari 2021

Pembuat Pernyataan

Butet Herlina Syamppa, S.Kep

NIM. 2019086026010

HALAMAN PERSETUJUAN KIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul:

ANALISIS INTERVENSI INOVASI KEPERAWATAN PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM PADA TN. P DENGAN *GOUT ARTRITIS* DI DUNLOP KABUPATEN JAYAPURA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Butet Herlina Syamppa, S.Kep

NIM : 2019086026010

Telah disetujui sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners dan dinyatakan

Telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,



Diyah Astuti Nurfa'izah, S.kep., Ns., M.Kep
NIP. 19830219 200812 2 001

Penguji II,



Jems K.R. Maay, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 19781107 20011201 004

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS INTERVENSI INOVASI KEPERAWATAN
PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM PADA TN. P
DENGAN *GOUT ARTRITIS* DI DUNLOP KABUPATEN
JAYAPURA

Diajukan oleh:

Butet Herlina Syamppa, S.Kep


NIM : 2019086026010

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 22 Januari 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji


Ketua Penguji : Diyah Astuti Nurfa'izah, S.kep., Ns., M.Kep

NIP : 19830219 200812 2 001

(.....)

Anggota : Jems K.R. Maay, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP : 19781107 20011201 004

(.....)

Penguji : Hotnida Erlin Situmorang, S.Kep.,Ns.M.Ng

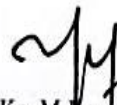
NIP : 1977092802014042001

(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Profesi Ners

Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih



Juliawati, S.Kp., M.Kep, Sp.Kep.An

NIP. 19710712 200912 2 001

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya”

(Matius 21:22)

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”

(Yeremia 29:11)

“meskipun rencanaMu tidak sesuai dengan harapan saat ini, tetapi aku percaya rancanganMu tidak pernah gagal bagiku”--LS

Persembahan:

Karya Ilmiah Akhir Ners ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang menjadi Juruselamat ku atas segala penyertaan dan bimbingan-Nya serta kasih setia, roh hikmat, kepandaian, kekuatan dan kesehatan buat saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Kedua orangtuaku yang tercinta dan saya kasihi bapak (Sakarias siampa) dan ibu (Sarni Siahaan) dan kakak saya terkasih (Sandianto dan Cristinawatty) dan adikku yang tersayang (Benyamin) yang senantiasa mendoakan dari jarak jauh dan memberikan semangat serta perhatiannya.
3. Sahabat-sahabatku yang terkasih dan teman-teman seperjuangan Ners Angkatan XI tahun 2020 yang saya cintai terima kasih untuk motivasi, doa dan bantuannya dalam penyusunan KIAN ini.
4. Almamaterku tercinta Tahap Pendidikan Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas kasih setia, berkat dan rahmat-Nya serta penyertaan-Nya yang senantiasa penulis rasakan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIAN yang berjudul “**Analisis Intervensi Inovasi Keperawatan Pemberian Rebusan Daun Salam Pada Tn. P Dengan Gout Arthritis Di Dunlop Kabupaten Jayapura**” Dalam penyusunan KIAN ini, penulis banyak mendapat bimbingan, dukungan dan motivasi dari berbagai pihak. Penulis juga banyak dibantu baik secara moril maupun material. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Apolo Safanpo, S.T. M.T selaku Rektor Universitas Cenderawasih.
2. dr. Trajanus L. Jembise, Sp.B selaku pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
3. Fransisca B.Batticaca, S.Pd.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Cenderawasih.
4. Juliawati,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Ketua Prodi Profesi Ners
5. Diyah Astuti Nurfa'izah. S.kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I atas arahan dan bimbingan dalam penyusunan KIAN.
6. Jems K.R. Maay, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku pembimbing II atas arahan dan bimbingan dalam penyusunan KIAN.
7. Kedua orangtuaku yang tercinta dan saya kasihi bapak (Sakarias siampa) dan ibu (Sarnii Siahaan) dan kakak saya terkasih (Sandianto dan Cristinawatty) dan adikku yang tersayang (Benyamin) yang senantiasa mendoakan dari jarak jauh dan memberikan semangat serta perhatiannya.
8. Sahabat-sahabatku yang terkasih (Harumitha Tokayu, Femilia Nita Lule, Karni, Devi Hutri Sitepu, Alin Ruhama Pentury, dan Suzana Papilaya) untuk persahabatan, kebersamaan dan kebahagiaan yang terjalin selama ini

dan selalu memberikan doa, motivasi dan bantuannya dalam penyusunan KIAN.

9. Teman-teman seperjuangan Ners Angkatan XI tahun 2020 atas kebersamaannya serta motivasi dan bantuannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini sepenuhnya masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang membangun penulis harapkan demi kesempurnaan KIAN ini. Semoga KIAN ini bermanfaat bagi para pembaca.

Jayapura, 22 Januari 2021
Penulis

Butet Herlina Syamppa
NIM. 2019086002010

ANALISIS INTERVENSI INOVASI KEPERAWATAN PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM PADA TN. P DENGAN *GOUT ARTRITIS* DI DUNLOP KABUPATEN JAYAPURA

Butet Herlina Syamppa¹, Diyah Astuti Nurfa'izah. S.kep., Ns., M.Kep², Jems
K.R. Maay, S.Kep.,Ns.,M.Sc³

INTISARI

Gout Arthritis merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan serangan mendadak, berulang dan disertai nyeri karena adanya endapan kristal monosodium urat atau asam urat yang terkumpul didalam sendi sebagai akibat dari tingginya kadar asam urat didalam darah/hiperurisemia. Pada keperawatan komplementer ada terapi herbal dimana pemberian rebusan daun salam dimana daun salam mempunyai banyak manfaat yaitu dapat menurunkan kadar asam urat dan penghilang nyeri. Tujuan penelitian ini mampu menganalisa intervensi inovasi pemberian terapi rebusan daun salam pada Tn. P dengan *Gout Arthritis*. Metode penelitian ini adalah studi kasus, hasil analisa yang dilakukan sebanyak sehari dua kali yang penerapannya selama tujuh hari mulai, didapatkan bahwa sebelum pemberian rebusan daun salam hasil nilai asam urat yaitu 10,2 mg/dL dengan skala nyeri yaitu 6 (sedang) dan sesudah pemberian rebusan daun salam hasil nilai asam urat yaitu 7,3 mg/dL dengan skala nyeri yaitu 2 (ringan), maka dapat disimpulkan bahwa pemberian daun salam terdapat perubahan nilai kadar asam urat dan efektif penghilang rasa nyeri.

Kata Kunci: *Gout Arthritis*, Nyeri, Rebusan Daun Salam

Daftar Pustaka : 2009-2020

**INTERVENTION ANALYSIS OF NURSING INNOVATION GIVING
SALAM LEAVES BOILED IN TN. P WITH ARTRITICAL GOUT IN
DUNLOP JAYAPURA DISTRICT**

Butet Herlina Syamppa¹, Diah Astuti Nurfa'izah. S.kep., Ns., M.Kep², Jems
K.R. Maay, S.Kep.,Ns.,M.Sc³

ABSTRACK

Gout Arthritis is a disease characterized by sudden, repeated attacks and accompanied by pain due to deposits of monosodium uric or uric acid crystals that accumulate in the joints as a result of high uric acid levels in the blood / hyperuricemia. In complementary nursing, there is herbal therapy where the administration of bay leaf decoction where bay leaves have many benefits, which can reduce uric acid levels and relieve pain. The purpose of this study was to analyze the innovative intervention of giving bay leaf decoction therapy to Mr. P with *Gout Arthritis*. his research method is a case study, hasil analisa yang dilakukan sebanyak sehari dua kali yang penerapannya selama tujuh hari mulai, It was found that before giving the bay leaf stew the uric acid value was 10.2 mg / dL with a pain scale of six (moderate) and after giving the bay leaf stew the uric acid value was 7.3 mg / dL with a pain scale of two (mild), t can be concluded that the provision of bay leaves has a change in the value of uric acid levels and is effective in pain relief.

Keywords: Gouty arthritis, pain, bay leaf decoction

Bibliography: 2009-2020

DAFTAR ISI

Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Persetujuan Kian	iii
Halaman Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Ners	iv
Halaman Motto Dan Persembahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Intisari	viii
Abstrack	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan	5
2.2.1 Tujuan Umum	5
2.2.2 Tujuan Khusus	5
1.3 Manfaat Penulisan	5
2.3.1 Bagi pasien.....	5
2.3.2 Bagi masyarakat.....	5
2.3.3 Bagi profesi kesehatan	6
2.3.4 Bagi Institusi Pendidikan	6
2.3.5 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit.....	7
2.1.1 Definisi <i>Gout Arthritis</i>	7
2.1.2 Anatomi dan fisiologi	7
2.1.3 Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	12
2.1.5 Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	15
2.1.6 Patway <i>Gout Arthritis</i>	17
2.1.7 Faktor resiko <i>Gout Arthritis</i>	18
2.1.8 Pemeriksaan penunjang	19
2.1.9 Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	20
2.1.10 Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i>	21
2.2 Terapi Komplementer	22

2.2.1	Sejarah Daun Salam.....	22
2.2.2	Kandungan Daun Salam	23
2.2.3	Manfaat Daun Salam	24
2.2.4	Prosedur Pembuatan Rebusan Daun Salam.....	26
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.3.1	Pengkajian.....	27
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	29
2.3.3	Intervensi Keperawatan	30
2.4	Implementasi Keperawatan	40
2.5	Evaluasi Keperawatan	40
2.6	Kerangka Konsep	40
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	42
3.1	Pengkajian	42
3.2	Klasifikasi Data	51
3.3	Analisa Data	53
3.5	Perencanaan Keperawatan.....	55
3.5	Catatan Perkembangan.....	61
BAB IV	PEMBAHASAN.....	71
4.1	Analisis Kasus Terkait Teori.....	71
4.2	Analisis <i>Evidence Based Practice</i>	73
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah.....	75
BAB V	PENUTUP.....	76
5.1	Kesimpulan.....	76
5.2	Saran.....	76
DAFTAR	PUSTAKA	78
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3 1 Pola Nutrisi dan Metabolik	47
Tabel 3 2 Pola Eliminasi	48
Tabel 3 3 Pola Aktivitas dan Tidur	48
Tabel 3 4 Pola Aktivitas dan Latihan.....	48
Tabel 3 5 Terapi Pengobatan.....	50
Tabel 3 6 Klasifikasi Data.....	51
Tabel 3 7 Analisa Data.....	53
Tabel 3 8 Perencanaan Keperawatan	55
Tabel 3 9 Catatan Perkembangan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Sendi yang biasa terkena <i>gout Arthritis</i>	9
Gambar 2 2 Tangan pasien yang memasuki stadium gout tahap lanjut.....	13
Gambar 2 3 Daun Salam	24
Gambar 2 4 Kerangka Konseptual pengaruh pemberian minuman rebusan daun salam terhadap perubahan kadar asam urat (<i>Uric Acid</i>) dan penghilang nyeri(<i>analgesic</i>).....	41