

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Asuhan keperawatan yang diawali dengan melakukan pengkajian secara menyeluruh meliputi bio-psiko-sosio-kultural. Pengkajian melakukan pemeriksaan Tanda-tanda vital, pemeriksaan fisik, riwayat kesehatan dan pemeriksaan penunjang. Berdasarkan pengambilan data dan penerapan asuhan keperawatan pada Tn. P dengan *Gout Arthritis* di Dunlop Kabupaten Jayapura

Berdasarkan analisa dan hasil implementasi yang dilakukan pada Tn. P dimana pasien mengkonsumsi minuman rebusan daun salam dilakukan pagi hari dan sore hari selama 1 minggu, terdapat pengaruh sebelum dan sesudah pemberian minuman rebusan daun salam dimana nilai asam urat Tn. P pada tanggal 14 Desember 2020 yaitu 10,2 mg/dL dengan skala nyeri 6 (sedang) dan tanggal 20 Desember 2020 yaitu 7,3 mg/dL.

Bedasarkan hasil evaluasi yang dilakukan pada tanggal 19 Desember 2020 sesudah mengkonsumsi minuman rebusan daun salam pada Tn. P selama 1 minggu didapatkan hasil skala nyeri 3 (ringan) dari 1-10.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Pendidikan**

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk dapat mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan Medikal Bedah kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan yang ada lebih baik lagi dan bisa dikembangkan lebih jauh lagi dalam membantu mendukung untuk bahan pegajaran ilmu keperawatan KMB

### **5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan bagi pelayanan kesehatan dapat memberikan penkes dengan menerapkan intervensi terapi komplementer pada pasien dengan *Gout Arthritis* dengan menggunakan air rebusan daun salam

### **5.2.3 Masyarakat**

Diharapkan meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya minuman rebusan daun salam dalam menurunkan kadar asam urat dan nyeri dengan cara membaca buku, internet dan juga aktif dalam bertanya pada bidan/perawat yang bertugas.