

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Tentang Editor	iii
Daftar Isi	v
Nutrisi, Diet dan Penuaan Sehat	
Emiliana Giacomello dan Luana Toniolo <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,14, 190, doi:10.3390/nu14010190</i>	1
Intervensi Kelemahan melalui Pendidikan dan Latihan Gizi (FINE). Intervensi Promosi Kesehatan untuk Mencegah Frailty dan Meningkatkan Status Frailty pada Lansia Pra-Frail—Protokol Studi Uji Coba Terkontrol Secara Acak Kluster	
Nurul Izzati Mohd Suffian, Siti Nur 'Asyura Adznam, Hazizi Abu Saad, Yoke Mun Chan, Zuriati Ibrahim, Noraida Omar dan Muhammad Faizal Murat <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2020,12, 2758, doi:10.3390/nu12092758</i>	7
Pengaruh Ekstrak Ceri Asam yang Kaya Antosianin terhadap Respon Peradangan yang Diinduksi Hiperglikemia dan Gangguan Vasodilatasi yang Bergantung pada Endotelium	
Arnold Markovics, Attila Biró, Andrea Kun-Nemes, Mónika Éva Fazekas, Anna Anita Rácz, Melinda Paholesek, János Lukács, László Stündl and Judit Remenyik <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2020,12, 3373, doi:10.3390/nu12113373</i>	27
Asosiasi antara Asupan Energi dan Makronutrien dan Tingkat Keparahan Gangguan Memori pada Lansia AS, Survei Pemeriksaan Kesehatan dan Gizi Nasional 2011–2014	
Qinran Liu, Jianjun Guo, Liang Hu, Nicola Veronese, Lee Smith, Lin Yang dan Chao Cao <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2020,12, 3559, doi:10.3390/nu12113559</i>	47
Pengaruh Asupan Gizi pada Ukuran Diagnostik Sarcopenia di kalangan Pria Arab: Studi Cross-Sectional	
Maha Hussain Alhussain, Shaea Alkahtani, Osama Aljuhani dan Syed Shahid Habib <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2020,13, 114, doi:10.3390/nu13010114</i>	65
Pola Makan dan Kelemahan pada Lansia Korea: Hasil dari Studi Kelompok Kelemahan dan Penuaan Korea	
Jinhee Kim, Yunhwan Lee, Chang Won Won, Mi Kyung Kim, Seunghee Kye, Jee- Seon Shim, Seungkook Ki dan Ji-hye Yun <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 601, doi:10.3390/nu13020601</i>	89

Asosiasi Kepatuhan terhadap Diet Gaya Mediterania dengan Indeks Frailty yang Lebih Rendah pada Lansia Toshiko Tanaka, Sameera A. Talegawkar, Yichen Jin, Stephania Bandinelli dan Luigi Ferrucci <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 1129, doi:10.3390/nu13041129</i>	105
Kelemahan Fungsional, Asupan Makanan, dan Risiko Malnutrisi. Apakah Nutrisi yang Terlibat dalam Sintesis Otot Merupakan Kunci Pencegahan Kelemahan? Ana Moradell, Ángel Iván Fernández-García, David Navarrete-Villanueva, Lucía Sagarra-Romero, Eva Gesteiro, Jorge Pérez-Gómez, Irene Rodríguez-Gómez, Ignacio Ara, Jose A. Casajú, Germán Vicente-Rodríguez dan Alba Gómez-Cabello <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 1231, doi:10.3390/nu13041231</i>	123
Tocotrienol yang Diekstraksi Annatto dari Makanan Mengurangi Peradangan dan Stres Oksidatif, dan Meningkatkan Metabolisme Makronutrien pada Tikus Obesitas: Sebuah Studi Profil Metabolik Chwan-Li Shen, Sivapriya Ramamoorthy, Gurvinder Kaur, Jannette M. Dufour, Rui Wang, Huanbiao Mo dan Bruce A. Watkins <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 1267, doi:10.3390/nu13041267</i>	147
Asosiasi Pola Makan-Kognisi Berbeda dalam Subtipe Gangguan Kognitif Ringan Qiumin Huang, Xiaofang Jia, Jiguo Zhang, Feifei Huang, Huijun Wang, Bing Zhang, Liusen Wang, Hongru Jiang dan Zhihong Wang <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 1341, doi:10.3390/</i>	177
Asupan Buah dan Sayur serta Panjang Telomer dalam Sampel Acak 5448 Orang Dewasa AS Larry A. Tucker <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 1415, doi:10.3390/nu13051415</i>	203
Asupan Makanan Laut sebagai Metode Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Orang Dewasa Dominika Jamioł-Milc, Jowita Biernawska, Magdalena Liput, Laura Stachowska dan Zdzisław Domiszewski <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 1422, doi:10.3390/nu13051422</i>	233
Risiko Malnutrisi di Kalangan Lansia Meksiko dalam Studi Kesehatan dan Penuaan di Meksiko Jaqueline C. Avila, Rafael Samper-Ternent dan Rebeca Wong <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 1615, doi:10.3390/nu13051615</i>	265
Keanekaragaman Pola Makan dan Penuaan yang Sehat: Sebuah Studi Prospektif Jian Zhang dan Ai Zhao <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 1787, doi:10.3390/nu13061787</i>	281

<p>Pembatasan Kalori Mencegah Disfungsi Metabolik dan Perubahan Neuropeptida Hipotalamus yang Berhubungan dengan Obesitas Terlepas dari Kandungan Lemak Makanan pada Tikus Marina Martín, Amaia Rodríguez, Javier Gómez-Ambrosi, Beatriz Ramírez, Sara Becerril, Victoria Catalán, Miguel López, Carlos Diéguez, Gema Frühbeck dan María A. Burrell <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 2128, doi:10.3390/nu13072128</i></p>	305
<p>Potensi Pembatasan Kalori dan Mimetik Pembatasan Kalori dalam Menunda Penuaan: Fokus pada Model Eksperimental Emiliana Giacomello dan Luana Toniolo <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 2346, doi:10.3390/nu13072346</i></p>	327
<p>Potensi Peran Probiotik untuk Peradangan: Tinjauan Narasi Nikolina Jukic Peladic, Giuseppina Dell'Aquila, Barbara Carrieri, Marcello Maggio, Antonio Cherubini dan Paolo Orlandoni <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 2919, doi:10.3390/nu13092919</i></p>	355
<p>Pola Makan yang Disertai Skor Variasi Makanan Tinggi Berhubungan Negatif dengan Kelemahan pada Lansia Won Jang, Yoonjin Shin dan Yangha Kim <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 3164, doi:10.3390/nu13093164</i></p>	371
<p>Menggunakan Alam untuk Memelihara: Analisis dan Fortifikasi ASI untuk Meningkatkan Hasil Pertumbuhan dan Perkembangan Saraf pada Bayi Prematur Katherine Marie Ottolini, Elizabeth Vinson Schulz, Catherine Limperopoulos dan Nickie Andescavage <i>Dicetak ulang dari: Nutrisi 2021,13, 4307, doi:10.3390/nu13124307</i></p>	391

Editorial

Nutrisi, Diet dan Penuaan Sehat

Emiliana Giacomello^{1,*} dan Luana Toniolo^{2,*}

¹ Departemen Kedokteran, Bedah dan Ilmu Kesehatan, Universitas Trieste, 34149 Trieste, Italia

² Laboratorium Biofisika Otot, Departemen Ilmu Biomedis, Universitas Padova, 35131 Padova, Italia

* Korespondensi: egiacomello@units.it (E.G.); luana.toniolo@unipd.it (L.T.)

Diterima: 22 Desember 2021; Disetujui: 29 Desember 2021; Diterbitkan: 31 Desember 2021

Peningkatan angka harapan hidup saat ini dikonfirmasi oleh data dari berbagai sumber (yaitu, *The World Population Prospects 2019* yang dikeluarkan oleh PBB; <https://populasi.un.org/organisasi/wpp/> (diakses pada 20 Desember 2021)), yang memperkirakan bahwa, dalam waktu dekat, individu yang berusia di atas 65 dan di atas 80 tahun akan menjadi kelompok populasi dengan pertumbuhan tercepat.

Meskipun peningkatan angka harapan hidup merupakan dampak positif dari perbaikan kondisi sanitasi, gizi, dan sosio-ekonomi dunia, hal ini bukan berarti bebas dari komplikasi. Sebenarnya, peningkatan umur ini dikaitkan dengan intensifikasi penyakit kronis, seperti penyakit kardiovaskular, diabetes, kanker, sarcopenia, dan penyakit degeneratif, yang dikelompokkan ke dalam penyakit tidak menular.

Penuaan ditentukan oleh perubahan fungsional mekanisme terkait sel dan organ yang berkontribusi terhadap penurunan fungsional individu. Perubahan ini menyatu menjadi kondisi kompleks yang disebut kelemahan, di mana individu mengalami hilangnya kemampuan fisik dan psikologis, yang mengarah pada peningkatan risiko hasil kesehatan yang merugikan dalam beberapa patologi.

Saat ini, indeks kelemahan adalah metode yang dievaluasi secara klinis yang dapat digunakan untuk menilai kualitas penuaan, yang bergantung pada paparan individu terhadap berbagai aktivitas fisik, pola makan, dan karakteristik sosial ekonomi lainnya. Oleh karena itu, kelemahan menghasilkan kondisi yang dapat dimodifikasi dan dapat diperbaiki dengan penyesuaian gaya hidup yang