

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Gambaran kadar hemoglobin pada Wanita Usia Subur (WUS) yaitu dari 85 Wanita Usia Subur yang dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin, diketahui 41 (48,2%) masuk dalam status Tidak Anemia dan 44 (51,8%) masuk dalam status Anemia dengan distribusi kategori Anemia Ringan sebanyak 17 (38,6%) dan 27 (61,4%) dengan kategori Anemia Sedang di Kampung Yoka, Distrik Heram, Kota Jayapura, Provinsi Papua.
2. Gambaran pengetahuan Wanita Usia Subur (WUS) tentang penyakit anemia yaitu dari 85 Wanita Usia Subur, terdapat 14 (16,5%) dengan pengetahuan baik, 31 (36,5%) dengan pengetahuan cukup, dan sebanyak 40 (47,0%) dengan pengetahuan kurang di Kampung Yoka, Distrik Heram, Kota Jayapura, Provinsi Papua.
3. GambaransikapWanita Usia Subur (WUS) tentang penyakit anemia yaitu dari 85 Wanita Usia Subur, terdapat 51 (60,0%) dengan sikap baik dan 34 (40,0%) dengan sikap kurang di Kampung Yoka, Distrik Heram, Kota Jayapura, Provinsi Papua.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijabarkan diatas, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Wanita Usia Subur

Selalu mempertahankan ketersediaan makanan yang sehat dan bergizi dalam menunjang derajat kesehatan masyarakat dan terus meningkatkan pencegahan anemia dengan membudayakan perilaku hidup sehat dan melakukan perubahan sederhana dalam pola makan yang efektif meningkatkan penyerapan zat besi

2. Bagi Petugas Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan agar lebih meningkatkan kegiatan promotif dan preventif tentang pentingnya upaya pencegahan anemia pada wanita usia subur di kampung yoka dan diharapkan untuk lebih meningkatkan kunjungan kesehatan secara rutin minimal satu bulan sekali guna memantau perkembangan kesehatan pada wanita usia subur di Kampung Yoka, Distrik Heram, Kota Jayapura, Provinsi Papua.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan bisa memberikan intervensi dengan melakukan konseling secara individual agar dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap wanita usia subur terhadap upaya pencegahan anemia.