

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN BERDUKA  
DISFUNGSIONAL DENGAN INTERVENSI INOVASI PENERIMAAN  
DAN KOMITMEN (*ACCEPTANCE AND COMMITMENT*)  
DI KAMPUNG YANAMAAPIR 1 DISTRIK ARSO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelas Ners



**DISUSU OLEH:**

**DEVI ROSA NATALIA SELTIT, S.Kep**

**2019086026015**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS CENDERAWASIH  
JAYAPURA  
2020**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devi Rosa Natalia Seltit, S.Kep

NIM : 2019086026015

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN BERDUKA DISFUNGSIONAL DENGAN INTERVENSI INOVASI PENERIMAAN DAN KOMITMEN (*ACCEPTANCE AND COMMITMENT*) DI KAMPUNG YANAMAA PIR 1 DISTRIK ARSO

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Jayapura, Januari 2021

Devi Rosa Natalia Seltit, S.Kep

NIM. 2019086026015

## HALAMAN PERSETUJUAN KIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa  
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul:

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN BERDUKA  
DISFUNGSIONAL DENGAN INTERVENSI INOVASI PENERIMAAN  
DAN KOMITMEN (*ACCEPTANCE AND COMMITMENT*)  
DI KAMPUNG YANAMAAPIR 1 DISTRIK ARSO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

NAMA : DEVI ROSA NATALIA SELTIT, S.Kep  
NIM : 2019086026015

Telah disetujui untuk diujikan pada tanggal 30 Desember 2020

Pembimbing I



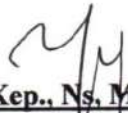
Ns. Muh. Rhomandoni, S.Kep., M.Kes  
NIP: 19730826 199312 1 001

Pembimbing II



Ns. Rifki Sakinah Nampo, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 1424108701

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Profesi Ners**  
**Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih**



Juliawati, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Kep. An  
NIP : 19710712 200912 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN KIAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN BERDUKA**  
**DISFUNGSIONAL DENGAN INTERVENSI INOVASI PENERIMAAN**  
**DAN KOMITMEN (*ACCEPTANCE AND COMMITMENT*)**  
**DI KAMPUNG YANAMAAPIR 1 DISTRIK ARSO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSU OLEH:**

**DEVI ROSA NATALIA SELTIT, S.Kep**

**2019086026015**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal, 25 Januari 2021  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim Penguji

**Ketua Penguji : Butet Agustarika, S.Kp., M.Kep**  
NIP : 19720817 199903 2 010

()

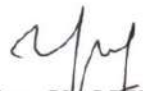
**Anggota :Ns. Muh Rhomandoni, S.Kep.,M.Kes**  
NIP :19730826 199312 1 001

()

**Anggota :Ns.Rifki Sakinah Nampo, S.Kep.,M.Kep**  
NIDN :1424108701

()

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Profesi Ners**  
**Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih**

  
**Juliawati,S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Kep. An**  
NIP :19710712 200912 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kasih dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners berjudul Analisis Praktik Keperawatan Jiwa Pada Klien Berduka Disfungsional Dengan Intervensi Inovasi Penerimaan Dan Komitmen (*Acceptance And Commitment*) Di Kampung Yanamaa Pir 1 Distrik Arso. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu bentuk penugasan dalam profesi Ners.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Apolo Safanfo, ST.,M.T selaku rector Universitas Cenderawasih Jayapura
2. dr. Trajanus L. Jembise, Sp.B selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura
3. Ibu Fransisca B. Batticaca, S.Pd.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih
4. Bapak Ns. Muhamad Rhomandoni, S.Kep.,M.Kes selaku dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberi masukan serta dukungan.
5. Ibu Ns. Rifki Sakinah Nampo, S.Kep,M.Kep selaku dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberi masukan serta dukungan.
6. Rekan-rekan Profesi Ners angkatan XI yang telah banyak memberikan dorongan, masukan dan bantuan.
7. Seluruh pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga Tuhan Yesus Memberkati dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari, bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran pembaca yang dimaksud untuk mewujudkan kesempurnaan hasil dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis sangat hargai. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermamfaat bagi Ilmu Keperawatan.

Jayapura, 30 Desember 2020  
Penulis

Devi Rosa Natalia Seltit, S.Kep

## ABSTRAK

### ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN BERDUKA DISFUNGSIONAL DENGAN INTERVENSI INOVASI PENERIMAAN DAN KOMITMEN (*ACCEPTANCE AND COMMITMENT*) DI KAMPUNG YANAMAAPIR 1 DISTRIK ARSO

Devi Rosa Natalia Seltit<sup>1</sup>, Muh. Rhomandoni<sup>2</sup>, Rifki Sakinah Nompo<sup>3</sup>

1. Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Cenderawasih
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Cenderawasih
3. Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Jayapura

**Latar belakang:** Kehilangan adalah suatu keadaan individu berpisah dengan sesuatu yang sebelumnya ada, kemudian menjadi tidak ada, baik terjadi sebagian atau keseluruhan. Berduka adalah respon emosi yang diekspresikan terhadap kehilangan yang dimanifestasikan adanya perasaan sedih, cemas, sesak nafas, susah tidur dan lain-lain. **Tujuan :** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk melakukan analisis praktik keperawatan pada klien Kehilangan dan Berduka dengan intervensi inovasi Penerimaan dan Komitmen (*Acceptance And Comitment*) Di Kampung Yanamaa Pir 1 Distrik Arso. **Metode:** Metode yang digunakan pada Karya Ilmiah Akhir Ners adalah studi kasus pada Sdri.M.S. **Hasil:** hasil analisa menunjukkan setelah dilakukan terbukti efektif dalam perubahan perilaku membantu seseorang dalam mengurangi penderitaan yang dialami dengan meningkatkan kesadaran dan kemampuan seseorang tersebut terhadap apa yang diinginkannya dalam hidup ini. **Kesimpulan:** analisa kasus kelolaan dalam penerapan praktik keperawatan jiwa pada klien berduka disfungsional dengan iintervensi inovasi penerimaan dan komitmen (*acceptance and commitment*) di Kampung Yanamaa Pir 1 Distrik Arso didapatkan pohon masalah yaitu kematian ayah sebagai (*causa*), berduka disfungsional sebagai (*core problem*) dan harga diri rendah sebagai (*effect*). Hasil analisa adanya perbedaan sebelum dan sesudah pemberian intervensi penerimaan dan komitmen (*acceptance and commitment*) yang diterapkan secara kontinyu pada klien dengan berduka disfungsional.

**Kata Kunci:** Kehilangan dan Berduka, Penerimaan dan komitmen (*Acceptance And Commitment*).

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF MENTAL NURSING PRACTICES IN DISFUNCTIONAL GRIEVANT CLIENTS WITH ACCEPTANCE AND COMMITMENT INTERVENTION IN YANAMAAPIR VILLAGE 1 ARSO DISTRICT

Devi Rosa Natalia Seltit<sup>1</sup>, Muh. Rhomandoni<sup>2</sup>, Rifki Sakinah Nompo<sup>3</sup>

1. Students of the Cenderawasih University Nurse Professional Study Program
2. Lecturer at the Cenderawasih University Nursing Science Study Program
3. Lecturer at the STIKES Jayapura Professional Education Study Program

**Background:** Loss is a state of the individual being separated from something that previously existed, then becoming non-existent, either partially or completely. Grieving is an emotional response expressed towards loss which is manifested by feelings of sadness, anxiety, shortness of breath, insomnia, and so on. **Purpose:** The writing of this Ners' Final Scientific Paper is to analyze nursing practice in lost and grieving clients with an innovative intervention of Acceptance and Commitment in Yanamaa Pir 1 Village, Arso District. **Method:** The method used in Ners' Final Scientific Paper is a case study by Ms.M.S. **Results:** the results of the analysis show that after it is done, it is proven effective in changing behavior in helping a person in reducing the suffering experienced by increasing one's awareness and ability to what he wants in life. **Conclusion:** analysis of cases of management in the application of mental nursing practices to dysfunctional grieving clients with acceptance and commitment innovation in Kampung Yanamaa Pir 1, Arso District, found a tree of problems, namely the death of the father as (causa), dysfunctional grieving as (core problem) and low self-esteem as an effect. The results of the analysis of the differences before and after giving acceptance and commitment interventions are applied continuously to clients with dysfunctional grieving.

**Keywords:** Loss and Grieving, Acceptance and Commitment.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN KIAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Tujuan Penulisan .....	2
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA .....	4
2.1    Konsep Kehilangan .....	4
2.1.1    Pengertian Kehilangan .....	4
2.1.2    Tipe Kehilangan .....	4
2.1.3    Jenis-jenis Kehilangan .....	5
2.1.4    Rentang Respon Emosi .....	5
2.2    Konsep Berduka .....	6
2.2.1    Pengertian Berduka .....	6
2.2.2    Respons Berduka dan Rangkain Proses Berduka.....	6
2.2.3    Teori Kehilangan dan Berduka .....	8
2.2.4    Faktor-faktor yang Memengaruhi Rasa Kehilangan dan Berduka .....	9
2.3    Konsep Penerimaan Dan Komitmen ( <i>Acceptance And Commitment</i> ) ...	11
2.4    Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori .....	17
2.5    Kerangka Konsep .....	22
BAB III .....	23
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	23
3.1.    Pengkajian Kasus .....	23



3.2	Analisa Data .....	30
3.3	Pohon Masalah .....	32
3.4	Diagnosa Keperawatan .....	33
3.5	Intervensi Keperawatan .....	34
3.6	Intervensi Inovasi .....	35
3.7	Implementasi Dan Evaluasi .....	39
BAB IV .....		43
PEMBAHASAN .....		43
3.1	Analisis Kasus Terkait Teori .....	43
3.2	Analisis Kasus .....	45
1.3	Analisis Base Evidence Practice .....	50
4.4	Alternatif Pemecahan Masalah .....	54
BAB V .....		55
PENUTUP .....		55
5.1	Kesimpulan .....	55
5.2	Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....		57
LAMPIRAN .....		59

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Analisa Data

Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.

Tabel 3.3 Intervensi Inovasi

Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi

Tabel 3.5 Catatan Perkembangan

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep

Gambar 3.1 Pohon Masalah

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 2: Lembar Konsul Pembimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

CBT	: <i>Cognitive Behavior Therapy</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
KSP	: Kelompok Sel Permuridan
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>