

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tidak ada risiko antara tingkat pendidikan ( $p\text{-value} = 0,107$ ;  $OR=0,143$ ;  $95\% CI= 0,016-1,254$ ) dan status ekonomi ( $p\text{-value} = 0,733$ ;  $OR = 0,625$ ;  $95\% CI = 0,160-2,434$ ) dengan kejadian kusta di wilayah kerja Puskesmas Elly Uyo Kota Jayapura.
2. Personal Hygiene
  - a. Ada risiko antara kebersihan pakaian dengan kejadian kusta di wilayah kerja Puskesmas Elly Uyo Kota Jayapura dengan nilai ( $p\text{-value} = 0,047$ ;  $OR = 4,000$ ;  $95\% CI = 1,147-13,951$ ).
  - b. Tidak risiko antara kebiasaan mandi dengan kejadian kusta di wilayah kerja Puskesmas Elly Uyo Kota Jayapura dengan nilai ( $p\text{-value} = 0,672$ ;  $OR = 0,471$ ;  $95\% CI = 0,081-2,748$ ).
  - c. Ada risiko antara kebiasaan meminjam handuk dengan kejadian kusta di wilayah kerja Puskesmas Elly Uyo Kota Jayapura dengan nilai ( $p\text{-value} = 0,031$ ;  $OR = 3,250$ ;  $95\% CI = 1,217-8,676$ ).
3. Ada risiko antara riwayat kontak dengan kejadian kusta di wilayah kerja Puskesmas Elly Uyo Kota Jayapura dengan nilai ( $p\text{-value} = 0,000$ ;  $OR = 18,600$ ;  $95\% CI = 5,553-62,303$ ).
4. Riwayat kontak merupakan faktor paling dominan terhadap kejadian kusta di wilayah kerja Puskesmas Elly Uyo Kota Jayapura dengan nilai ( $sig 0,000$ ;  $Exp (B) 32,511$ ;  $95\% CI : 7,206-146,679$ ).

## B. Saran

### 1. Bagi Puskesmas dan Dinas Kesehatan

Perlu mengoptimalkan program pengendalian kusta agar mencegah terjadinya kusta yang lebih banyak, dengan melakukan penyuluhan tentang penyakit kusta dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) baik dengan penderita kusta maupun bukan penderita kusta. Penyuluhan yang rutin diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan sehingga masyarakat dapat meningkatkan usaha pencegahan penularan penyakit kusta.

### 2. Bagi Masyarakat

- a. Masyarakat diharapkan meningkatkan kesadaran diri untuk segera memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan apabila memiliki kelainan pada kulit yang dicurigai gejala penyakit kusta.
- b. Diharapkan masyarakat yang sudah terkena penyakit kusta untuk rutin dan patuh minum obat agar tidak menularkan kepada anggota keluarga yang serumah dan orang di lingkungan sekitarnya.
- c. Bagi orang yang tidak menderita kusta untuk selalu melakukan usaha pencegahan seperti menjaga *personal hygiene*, kebersihan lingkungan rumah dan sekitarnya serta menjaga kesehatan anggota keluarga.
- d. Mengurangi risiko penularan dengan cara menjaga kebersihan pakaian, mengganti pakaian jika pakaian basah karena keringat, menghindari penggunaan handuk secara berganti atau bersama-sama dengan anggota keluarga lainnya, dan mandi minimal 2 kali sehari menggunakan sabun dan air bersih.

e. Diharapkan kepada masyarakat yang memiliki anggota keluarga dalam satu rumah yang menderita kusta agar menjaga asupan gizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh terhadap infeksi kusta, berusaha menghindari riwayat kontak langsung yang terlalu sering dengan penderita kusta.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian lebih lanjut dan menambah variabel lain yang dapat menyebabkan penyakit kusta agar data memberikan perubahan yang lebih baik dan berkembang dari penelitian sebelumnya.