

**ANALISIS ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA BALITA GIZI  
KURANG USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JAYAPURA UTARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat**



**FEBRIANI TODING BUA'**

**20180711014283**

**PEMINATAN GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS CENDRAWASIH  
JAYAPURA**

**2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan pada Ujian skripsi pada Program Studi Strata Satu (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih Jayapura.

Disetujui :

Hari/ Tanggal : Rabu, 28 September 2022

Tempat/Ruang : Ruang PH 103

### Tim Pembimbing

Pembimbing I,



Sarni R. Bela, SKM., MPH

NIP. 198508232014042001

Pembimbing II,



Maxsi Irmanto, SKM., M.Gizi

NIP. 198606302008121002



Mengetahui

Ketua Jurusan IKM,

Dr. Novita Medyati, SKM., M.Kes

NIP. 19761126 200112 2 001

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Peminatan Gizi, Jurusan/Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih, Jayapura, Tahun 2022 untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Nama : Febriani Toding Bua'  
NIM : 20180711014283  
Hari/Tanggal : Rabu, 28 September 2022  
Judul Skripsi : Analisis Asupan Zat Gizi Makro Pada Balita Gizi Kurang Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jayapura Utara

Mengesahkan  
Panitia Ujian Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Cenderawasih

  
Dekan,

Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH  
NIP. 197612162006041002

Ketua Jurusan,



Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes  
NIP. 197405152001122001

### Tim Penguji :

1. Sarni R. Bela, S.KM., MPH (Ketua)  
NIP. 198508232014042001
2. Maxsi Irmanto, S.KM, M.Gizi (Sekretaris)  
NIP. 198606302008121002
3. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH (Anggota)  
NIP. 197612162006041002
4. Nova F. Rumaropen, S.KM, M.Gizi (Anggota)  
NIP. 198511102009122007
5. Asriati, S.KM., MPH (Anggota)  
NIP. 199112302019032018

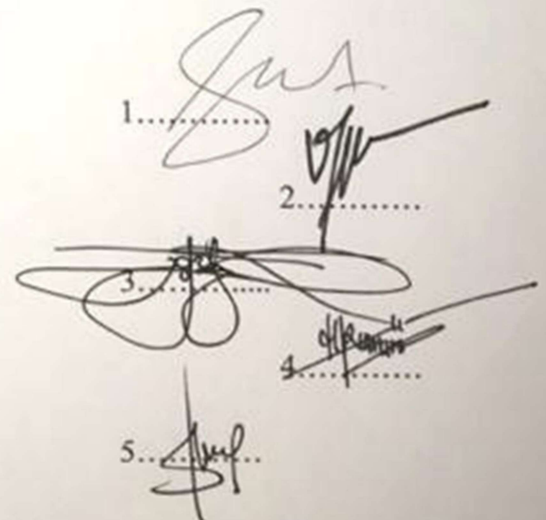
1.....

2.....

3.....

4.....

5.....



## **LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Febriani Toding Bua'

Nim : 20180711014283

Judul : Analisis Asupan Zat Gizi Makro Pada Balita Gizi Kurang Usia 24-59  
Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jayapura Utara

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pusaka.

Jayapura, 28 September 2022

Febriani Toding Bua'

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Febriani Toding Bua'  
Tempat/Tanggal Lahir : Toraja, 22 Februari 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Riwayat Pendidikan : 1) SD YPK Betlehem Wamena Tahun 2006-2012  
2) SMP Negeri 1 Wamena 2012-2015  
3) SMA Negeri 1 Wamena 2015-2018  
4) Menempuh Pendidikan di Fakultas Kesehatan  
Masyarakat Universitas Cenderawasih Jayapura

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jayapura, 28 September 2022

Febriani Toding Bua'

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Motto :

*Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi TUHAN menolong aku.*

*TUHAN itu kekuatanku dan mazmurku; Ia telah menjadi keselamantanku.*

*Mazmur 118:13-14*

Persembahan :

Karya ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan berkat kasih karunia-Nya bagi saya
2. Kepada kedua orang tua Bapak (Yuli Tibe) dan Ibu (Lena Toding) yang telah merawat dan mendidik saya dengan tulus.
3. Saudara saya Serlita Toding Bua, Juslita Saraima Tibe dan Marchel Rainard Tibe yang selalu mendukung perkuliahan saya.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, atas segala rahmat serta karunia yang telah diberikan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Analisis Asupan Zat Gizi Makro Pada Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Jayapura Utara” sebagai syarat mengerjakan skripsi Strata 1 (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Selama masa perkuliahan hingga penulisan proposal ini, penulis mendapat banyak bimbingan, nasihat, dorongan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir Apolo Safanpo, ST., MT selaku Rektor Universitas Cenderawasih.
2. Dr. Samuel Piter Irab, SKM, MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Dr. Novita Medyati, SKM., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih
4. Yane Tambing, SKM, MPH., selaku ketua Program Studi S1 Universitas Cenderawasih.
5. Sarni R. Bela, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan, semangat, dan saran kepada penulis selama masa studi, khususnya saat dalam penyusunan skripsi.

6. Maxsi Irmanto, SKM, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan, semangat, dan saran kepada penulis selama masa studi, khususnya saat dalam penyusunan skripsi.
7. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., M,PH., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan, semangat, dan saran kepada penulis selama masa studi, khususnya saat dalam penyusunan skripsi.
8. Nova F. Rumaropen, S.KM., MPH, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan, semangat, dan saran kepada penulis selama masa studi, khususnya saat dalam penyusunan skripsi.
9. Asriati S.KM., M,PH, selaku Dosen Penguji III yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan, semangat, dan saran kepada penulis selama masa studi, khususnya saat dalam penyusunan skripsi.
10. Kepala Puskesmas Jayapura Utara beserta Staf yang telah membantu dalam penelitian ini.
11. Universitas Cenderawasih Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan pendidikan kepada saya.
12. Sahabat saya Lusianti Rombe, Lusianta Rombe, Desi Palulun, Nur Pratiwi dan juga teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini.

Jayapura, 28 September 2022

Febriani Toding Bua'



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Gizi .....	13
1. Pengertian Gizi .....	13
2. Status Gizi.....	13
3. Asupan zat gizi yang menyebabkan gizi kurang .....	19
4. Asupan zat gizi yang menyebabkan gizi kurang .....	19
5. Pengetahun.....	20
6. Status Ekonomi .....	22
7. Sosial Budaya .....	23

8. Asupan Gizi Makro .....	24
9. Asupan Karbohidrat .....	25
10. Asupan Protein .....	31
11. Asupan Lemak (lipid) .....	34
B. KERANGKA TEORI .....	39
C. KERANGKA KONSEP .....	40
BAB III METODE PENELITIAN .....	41
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
C. Teknik Sampling .....	41
D. Populasi dan Sampel .....	42
E. Variabel penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran .....	43
F. Sumber Data .....	45
G. Instrumen Penelitian .....	45
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	47
1. Sejarah Puskesmas Jayapura Utara .....	47
2. Visi, Misi dan Motto .....	47
3. Batas-Batas Wilayah .....	48
B. Hasil Penelitian .....	49
C. Asupan Zat Gizi Makro .....	53
D. Pembahasan .....	54
1. Asupan Karbohidrat .....	57
2. Asupan Lemak .....	59
3. Asupan Protein .....	61
BAB V PENUTUP .....	64
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	40
Gambar 4. 1 Keadaan Wilayah Kerja Puskesmas Jayapura Utara .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi .....	16
Tabel 2. 2 Tabel AKG Pada Anak Usia 0-3 Bulan.....	25
Tabel 2. 3 Nilai Karbohidrat (KH) berbagai bahan makanan (gram/100 gram) ...	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Ibu (Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan, dan Kelurahan).....	49
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi di Kelurahan Gurabesi dan Kelurahan Bhayangkara.....	50
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelurahan Gurabesi dan Kelurahan Bhayangkara.....	51
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Umur di Kelurahan Gurabesi dan Kelurahan Bhayangkara.....	51
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan ASI Eksklusif di Kelurahan Gurabesi dan Kelurahan Bhayangkara.....	52
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit Infeksi di Kelurahan Gurabesi dan Kelurahan Bhayangkara.....	52
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Karbohidrat pada Balita Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Gurabesi dan Kelurahan Bhayangkara.....	53
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Lemak pada Balita Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Gurabesi dan Kelurahan Bhayangkara.....	54
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Protein pada Balita Usia 24-59 Bulan di Kelurahan Gurabesi dan Kelurahan Bhayangkara.....	54

## DAFTAR SINGKATAN

UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PSG	: Pemantauan Status Gizi
PDS	: Pengetahuan Gizi Seimbang
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
Depkes	: Departemen Kesehatan
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
VLVD	: Very Low Density Lipoprotein
LDL	: Low Density Lipoprotein
HDL	: High Density Lipoprotein
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional

# ANALISIS ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA BALITA GIZI KURANG USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAYAPURA UTARA

Oleh

Febriani Toding Bua'

Nim: 20180711014283

## ABSTRAK

Keadaan gizi kurang dan gizi buruk pada anak balita masih di temukan di negara berkembang, termasuk di Indonesia. Pemantauan Status Gizi tahun 2017 yang diselenggarakan oleh Kementerian Kesehatan menyatakan bahwa persentase gizi buruk pada balita di Indonesia adalah 3,8%, sedangkan persentase gizi kurang adalah 14% (Kemenkes RI, 2017). Gizi Kurang di Puskesmas Jayapura Utara merupakan pertama tertinggi dari 13 Puskesmas di Kota Jayapura. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asupan zat gizi makro pada balita gizi kurang di Kelurahan Gurabesi dan Kelurahan Bhayangkara.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita gizi kurang sebanyak 1.268 dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan perhitungan sampel menggunakan rumus slovin dengan sampel yang didapatkan sebanyak 93 balita. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *food recall* 2x24 jam berturut-turut kemudian dianalisis menggunakan aplikasi *nutrisurvey* data yang telah terkumpul kemudian dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa balita dengan asupan karbohidrat kurang sebanyak 49 balita (52,7%), asupan lemak kurang sebanyak 62 balita (66,7%), dan asupan protein kurang sebanyak 61 balita (65,6%). Asupan zat gizi makro pada balita di Kelurahan Gurabesi dan Kelurahan Bhayangkara termasuk kategori kurang, dikarenakan masih kurangnya asupan karbohidrat, lemak, dan protein yang tidak memenuhi kesehatan balita sehingga diperlukan edukasi tentang gizi seimbang.

**Kata Kunci** : Asupan zat gizi karbohidrat, lemak, protein, balita gizi kurang

# ANALYSIS OF MACRO NUTRIENT INTAKE IN UNDERNOURISHED TODDLERS AGED 24-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF THE NORTH JAYAPURA HEALTH CENTER

By

Febriani Toding Bua'

Nim: 20180711014283

## **ABSTRACT**

*The state of malnutrition and malnutrition in children under five is still found in developing countries, including Indonesia. Nutritional Status Monitoring in 2017 organized by the Ministry of Health stated that the percentage of malnutrition in toddlers in Indonesia was 3.8%, while the percentage of malnutrition was 14% (Ministry of Health RI, 2017). Malnutrition in The North Jayapura Health Center is the first highest of the 13 Puskesmas in Jayapura City. The purpose of this study was to determine the intake of macronutrients in undernourished toddlers in Gurabesi Village and Kelurahan Bakara.*

*This study used a descriptive type of research with a cross-sectional design. The population in this study was all undernourished toddlers of 1,268 with sampling techniques using purposive sampling and sample calculations using the slovin formula with samples obtained as many as 93 toddlers. Data collection was carried out using a food recall questionnaire 2x24 hours in a row and then analyzed using the nutrisurvey application the data that had been collected was then analyzed univariately.*

*The results showed that toddlers with less carbohydrate intake were 49 toddlers (52.7%), 62 toddlers with less fat intake (66.7%), and less protein intake as many as 61 toddlers (65.6%). The intake of macronutrients in toddlers in Gurabesi village and Bhayangkara village is included in the category of lack, due to the lack of carbohydrate, fat, and protein intake that does not meet the health of toddlers so that education about balanced nutrition is needed.*

**Keywords :** *Intake of carbohydrate nutrients, fats, proteins, undernourished toddlers*