

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN KEBIASAAN MEROKOK PADA SISWA
DI SMK NEGERI 3 JAYAPURA TAHUN 2023**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat*



Oleh :

**NURUL MIFTAH KHAIRATIH
NIM : 20180711014202**

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
JURUSAN ILMU KESEHATAN MASARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Hasil penelitian ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi Pada Program Studi Strata Satu (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Nama : Nurul Miftah Khairatih

Hari/Tanggal : 8 juli 2023

Tempat/Ruang : Ruang Sidang Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Pembimbing

Pembimbing I,



Mina Blandina Ayomi, S.KM., M. Kes
NIP. 198709012009122005

Pembimbing II,



Agustina R. Yufuai, S.KM., M. Kes
NIP. 1985507092008122002

Mengetahui
Ketua Jurusan IKM,



Dr. Novita Medyati, SKM., M.Kes
NIP. 197611262001122001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat, Peminatan Promosi Kesehatan Masyarakat Jurusan / Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih Jayapura Tahun 2023.

Nama : Nurul Miftah Khairatih
Nim : 20180711014202
Hari/Tanggal : Sabtu, 8 juli 2023
Judul : Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kebiasaan Merokok Pada Siswa di SMK Negeri 3 Jayapura

Mengesahkan



Dekan FKM,

Dr. Samuel Peter Irap, SKM, MPH
NIP. 197612162006041002

Ketua Jurusan FKM,

Dr. Novita Medyati, SKM, M.Kes
NIP. 197611262001122001

Tim Penguji:

1. Mina Blandina Ayomi, S.KM., M. Kes (Ketua)
NIP. 198709012009122005
2. Agustina R. Yufuai, S.KM., M. Kes (Sekretaris)
NIP. 198507092008122002
3. Dr. Arius Togodly, S.Pd., M.Kes (Anggota)
NIP. 196904031996101001
4. Maria C. Y. Hukubun, S, Sos., M. PH (Anggota)
NIP. 197808122006042001
5. Sherly N. Mamoribo, S,KM.,M. Kes (Anggota)
NIP. 198411042009122005

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Miftah Khairatih

NIM : 20180711014202

Judul : Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Dengan Kebiasaan Merokok Pada Siswa di SMK Negeri 3 Jayapura Tahun 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang persepsi saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, 8 Juni 2023

Nurul Miftah Khairatih
NIM. 20180711014202

RIWAYAT HIDUP

Nama : Nurul Miftah Khairatih
Tempat Tanggal Lahir : Jayapura, 11 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Ayah : Saharuddin
Nama Ibu : Rawatiah
Jumlah Saudara : 4
Anak ke : 3
Kewarganegaraan : Indonesia

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Aisyiyah Bustanul Atfhal tahun 2006
2. Lulus SD Muhammadiyah Abepura Tahun 2012
3. Lulus SMP Pondok Pesantren Ummul Mukminin Makassar Tahun 2015
4. Lulus SMA N 1 Kota Jayapura Tahun 2018
5. Menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih Jayapura Tahun 2018-2023.

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jayapura, 8 Juni 2023

Nurul Miftah Khairatih
NIM : 20180711014202

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (Qs Al Baqarah, 2 : 286)

Tidak ada manusia yang baik-baik saja, semua sedang berjuang dengan ujiannya masing-masing. Maka ingatlah selalu *حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ*
(Hasbullah Wanikmal Wakil) Cukup Allah Bagi Penolong Kami"
(Qs. Al Imran : 73)

"only you can change your life. Nobody else can do it for you"

orang lain tak akan pernah paham struggle dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian dari success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang yaa

PERSEMBAHAN:

1. ALLAH SWT yang telah memberikan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Ayah saya bapak Saharuddin, Mama saya Ibu Rawatiah, serta seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan doa dan dukungan penuh kepada saya.
3. Rekan-rekan seperjuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih angkatan 2018 yang telah mendukung dalam Menyusun Skripsi.
4. Almamaterku "Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih"

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat dan perlindungan penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam menyelesaikan tugas skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu izinkanlah penulis dengan kerendahan hati ingin mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas izin dan perkenan-Nya serta ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Oscar Oswald O. Wambrauw, S.E., M.Sc.Agr Rektor Universitas Cenderawasih.
2. Dr. Samuel Piter Irab, SKM, MPH Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
3. Yane Tambing, SKM., MPH Ketua Progam Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih
4. Sherly N.Mamoribo, S.KM., M.Kes. Ketua Peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih dan sebagai dosen penguji III yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Mina B. Ayomi Pembantu dekan III dan sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
6. Dosen pembimbing II Agustina R. Yufuai, S.KM., M.Kes yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
7. Dosen penguji I Dr. Arius Tagodly, S.Pd., M.Kes yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.

8. Maxi Irmanto, S.KM, M.GIZI Pembantu dekan II dan sebagai Dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih yang telah mendidik dan membantu selama masa perkuliahan.
10. Kepala Sekolah SMK Negeri 3 Jayapura yang telah memberikan izin untuk pengambilan data.
11. Seluruh Anggota Keluargaku, dan orang tuaku. Terimakasih telah mendoakanku.
12. Seluruh rekan-rekan angkatan 2018 terimakasih telah membuat 4 tahun yang penuh suka duka merasa lebih menyenangkan
13. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penulisan proposal, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan yang telah dibeikan kepada penulis mendapat balasan dari ALLAH SWT, Penulis sangat menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu saran dan kritikan yang bersifat membangun dari pembaca sangat diharapkan oleh penulis demi kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan kiranya hasil skripsi ini bermanfaat bagi semua .

Jayapura, 8 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
1. Rokok.....	10
2. Perilaku Kebiasaan Merokok.....	21
3. Pengetahuan	24
4. Sikap	28
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	36
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	36
C. Populasi dan sampel.....	36
D. Hipotesis.....	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Variabel Penelitian	40
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Pengumpulan Data	40
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum SMKN 3 Jayapura	44
B. Hasil Penelitian	46
C. Pembahasan.....	48

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1	Daftar Jumlah Siswa Kelas XI SMK Negeri 3 Jayapura	37
Tabel 3.2.	Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur dan Jenis Kelamin	46
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden menurut Pengetahuan Merokok ...	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden menurut Sikap Merokok	47
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden menurut Kebiasaan Merokok	47
Tabel 4.5	Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Merokok Pada Siswa di SMK N 3Jayapura	47
Tabel 4.6	Hubungan Sikap dengan Kebiasaan Merokok Pada Siswa di SMK N 3 Jayapura	48

DAFTAR GAMBAR

No	Gambar	Halaman
	Gambar 2.1. Kerangka Teori	34
	Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : Surat Persetujuan Melakukan Penelitian di Sekolah

Lampiran 3 : Surat telah Melakukan Penelitian

Lampiran 4 : Kuisisioner Penelitian

Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6 : Master Tabel Pengumpulan Data

Lampiran 7 : Hasil Pengolahan Data SPSS

DAFTAR SIGKATAN

- WHO : *World Health Organization*
- SMK : *Sekolah Menengah Kejuruan*
- BPPSDMK : *Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya
Manusia Kesehatan*
- NAPZA : *(Narkotika, Psikotropika, Alkohol, dan Zat Adiktif)*
- SDKI : *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*
- TAR : *Total Aerosol Residue*
- KBBI : *Kamus Besar Bahasa Indonesia*

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEBIASAAN MEROKOK PADA SISWA DI SMK NEGERI 3 JAYAPURA TAHUN 2023

Oleh:

NURUL MIFTAH KHAIRATI
NIM : 20180711014202

ABSTRAK

Merokok merupakan salah satu faktor resiko utama dari beberapa penyakit kronis, namun kebiasaan merokok masih sering dilakukan termasuk di Indonesia dengan jumlah perokok terbanyak di dunia dimulai dari kalangan remaja yang termasuk perokok aktif. Kurangnya pengetahuan remaja akan membentuk sikap dan kebiasaan merokok remaja. Tujuan penelitian untuk mengetahui Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kebiasaan Merokok Pada Siswa di SMK Negeri 3 Jayapura.

Jenis penelitian analitik dengan rancangan *cross sectional study*. Populasi adalah siswa SMKN 3 Jayapura sebanyak 438 orang dan sampel sebanyak 79 orang dengan cara *accidental sampling*. Data diperoleh menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan *chi square test*.

Hasil penelitian diperoleh karakteristik siswa SMKN 3 Jayapura terbanyak pada umur remaja 16 tahun sebanyak 28 orang (35,4%) dan keseluruhan berjenis kelamin laki-laki (100%). Ada hubungan pengetahuan dengan kebiasaan merokok pada siswa di SMK N 3 Jayapura ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$). Ada hubungan sikap dengan kebiasaan merokok pada siswa di SMK N 3 Jayapura ($p\text{-value} = 0,00 < 0,05$).

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Kebiasaan Merokok, Remaja

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE AND SMOKING HABITS IN STUDENTS AT SMK NEGERI 3 JAYAPURA, 2023

By

NURUL MIFTAH KHAIRATI
NIM : 20180711014202

ABSTRACT

Smoking is one of the main risk factors for several chronic diseases, but smoking habits are still often carried out, including in Indonesia, with the largest number of smokers in the world, starting from among teenagers, including active smokers. Lack of knowledge of adolescents will shape attitudes and smoking habits of adolescents. Research objectives to find out relationship between knowledge and attitude and smoking habits in students at SMK Negeri 3 Jayapura.

This type of research is analytic with a cross sectional study design. The population is 438 students of SMKN 3 Jayaoura and a sample of 79 people by means of accidental sampling. Data were obtained using a questionnaire and analyzed using the chi square test.

The results showed that the characteristics of the students at SMKN 3 Jayapura mostly teenagers aged 16 years as many as 28 people (35.4%) and all of them were male. There is a relationship between knowledge and smoking habits among students at SMK N 3 Jayapura (p -value = 0.000 <0.05). There is a relationship between attitudes and smoking habits among students at SMK N 3 Jayapura (p -value = 0.000 <0.05).

Keyword: Knowledeg, Attitude, Smooking, Adolescence