

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik siswa SMKN 3 Jayapura menurut umur responden terbanyak pada umur remaja 16 tahun sebanyak 28 orang (35,4%) dan keseluruhan berjenis kelamin laki-laki.
2. Ada hubungan pengetahuan dengan kebiasaan merokok pada siswa di SMK N 3 Jayapura ($\rho\text{-value} = 0,000 < 0,05$)
3. Ada hubungan sikap dengan kebiasaan merokok pada siswa di SMK N 3 Jayapura ($\rho\text{-value} = 0,000 < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Meningkatkan promosi kesehatan dengan menggunakan media informasi tentang bahaya merokok serta melakukan pengawasan pada anak setiap pulang sekolah dan bekerjasama dengan orang tua tentang kebiasaan merokok remaja agar dapat melakukan pengawasan anak untuk tidak merokok di rumah dengan cara mengadakan rapat antar orang tua dan guru di sekolah. Pihak sekolah menyampaikan kepada orang tua siswa bahwa mengikutsertakan dengan kegiatan keagamaan dan membatasi uang jajan yang khusus untuk kepentingan akademik.

2. Bagi Orang tua

Melakukan pengawasan pada anak setiap pulang sekolah dengan cara mengikutsertakan dengan kegiatan keagamaan dan memberikan motivasi kepada anak tentang uang jajan yang khusus dibelanjakan untuk kepentingan akademik.

3. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan Masyarakat

Dapat melakukan kajian pengetahuan, sikap dan kebiasaan merokok remaja, sehingga dapat melakukan upaya pelaksanaan kesehatan masyarakat di sekolah dengan melaksanakan promosi kesehatan dengan penggunaan media yang menarik bagi remaja di sekolah maupun dalam komunitas masyarakat agar remaja dapat mencegah untuk tidak merokok.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melanjutkan penelitian dengan penambahan variabel lain seperti uang jajan, peran orang tua dan pergaulan remaja terhadap kebiasaan merokok.