

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK/INFARK DENGAN
INTERVENSI INOVASI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RSUD JAYAPURA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns)



Oleh :

KAROLINA FASAK, S.Kep

NIM : 2019086026046

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS CENDERAWASIH

JAYAPURA

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda dibawah ini menyatakan bahwa

Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul :

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK/INFARK DENGAN
INTERVENSI INOVASI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RSUD JAYAPURA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

KAROLINA FSAK

NIM: 2019086026046

Telah disetujui sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I



Angela L. Thome, S.Kep., Ns., M.Kep

NUP: 9914011909

Pembimbing II



Ns. Ramadhan T. Sugiharno, M.Kep

NIP: -



HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Oleh:

KAROLINA FSAK

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Tim Penguji

Ketua Penguji	:	<u>Angela L. Thome, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NUP: 9914011909	 (.....)
Anggota Penguji	:		
Anggota I	:	<u>Ns. Ramadhan T. Sugiharno, M.Kep</u>	 (.....)
Anggota 2	:	<u>Ns. Conny Tan, M. Kep</u> NIP. 19710702 199703 2 007	(.....)

Mengetahui,
Ketua Profesi Ners Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih

Juliawati, S.Kep., M.,Kep., Sp.Kep.An
NIP: 197107122009122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil karya yang disusun berdasarkan pedoman tata cara penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Ilmu Keperawatan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat pernyataan tidak benar, saya bersedia di tuntutan dan menerima segala tindakan atau sanksi sesuai ketentuan hukum dan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Jayapura, 17 Februari 2020

Yang Membuat Pernyataan,

Karolina Fasak

2019086026046

HALAMAN MOTTO PERSEMBAHAN

MOTTO

“Kasihilah sesamamu manusia seperti kamu mengasihi dirimu sendiri”

(Matius, 22:39)

PERSEMBAHAN :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menaungi dengan Kasih Setia dan Anugerah-Nya dalam kehidupan.
2. Kedua orangtua tercinta : bapa Yohanis Fasak dan mama Emirentiana Lamere, terima kasih atas dukungan, baik moral, semangat, motivasi, dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah dan gelar serjana Keperawatan.
3. Keluarga dan saudara-saudaraku Cornelis Yohanes Laritembun, Eliaser Duganata, Abel Sanam, Eky Suarliak, Paskalis Kenjaplun, Isaias Saikmat, Teddy batlayeri, Iriando Watilay dan ke tiga adik saya Yulita Akawenan Fasak, Agustina Amelenan Fasak, Yoshep Akawamin Alanit Fasak. Om Eliseus Watilay dan tante Agustina Suhartini yang telah banyak memberi dukungan dan doa kepada penulis.
4. Kepada sahabat-sahabat seperjuangan saya Butek Gengs, yang selalu ada disaat masa sulit yang dihadapi penulis.
5. Kepada keluarga misdinar dan teman-teman saya mami Meri, Leo, violen, Olivia, Eva, Putri, Fiyerda, kaka piter, kaka rensa yang selalu memberikan dukungan dan doa selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Nurse ini.
6. Kepada para Partisipan yang sudah mau membantu saya dalam penelitian ini.
7. Dan kepada seluruh rekan-rekan NERS angkatan 2020 di Fakultas Kedokteran Jurusan Ilmu Keperawatan.
8. Almamaterku yang kubanggakan “Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Cenderwasih”

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK/INFARK DENGAN INTERVENSI INOVASI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RSUD JAYAPURA

Karolina Fasak, S.Kep¹,Ns. Angela Librianty Thome, S.Kep.,M.Kep², Ns. Ramadhan Trybahari Sugiharno, M.Kep³

1. Mahasiswa Program Profesi Ners Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih.
2. Dosen Pembimbing Program Profesi Ners Universitas Cenderawasi.

INTI SARI

Stroke adalah serangan pada jaringan otak yang terjadi secara mendadak berdampak pada kelumpuhan atau cacat menetap pada bagian tubuh ditandai dengan kematian jaringan otak (infark serebri) yang terjadi karena berkurangnya aliran darah dan oksigen ke otak. Masalah keperawatan pada pasien Stroke infark dengan ketidakefektifan perfusi jaringan serebral dapat dipulihkan dengan bantuan inovasi intervensi yang tepat salah satunya *terapi autogenik* untuk menurunkan tekanan darah. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada Pasien Stroke non hemoragik/Infark dengan Inovasi Intervensi Terapi autogenik untuk membantu Menurunkantekanan darah di Ruang Syaraf RSUD Jayapura. Hasil analisis menunjukkan bahwa selama 4 hari dilakukan *pelatihan pemberian terapi autogeik* pada Tn. H sebanyak dua kali dalam satu hari dengan rentang waktu 15 menitdidapatkan bahwa *pelatihan pemberian terapi autogeik* berdampak pada klien, dimana hari pertama tekanan darh klien mneurun saat klien merasa rileks dan tenang. Keluarga harus mengetahui cara melakukan terapi ini, agar dapat melanjutkan terapi dirumah ketika klien sudah pulang.

Kata Kunci : Stroke Infark, terapi autogenik, Hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang maha Esa atas rahmat, karunia dan nikmat yang tak pernah putus yang selalu kita nikmati sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Nurse yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik/Infark Dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di RSUD Jayapura” dalam rangka memenuhi persyaratan mencapai Ners keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr.Ir.Apolo Safanpo,ST,MT selaku Rektor Universitas Cenderawasih
2. dr.Trajanus L.Jembise,Sp,B selaku Dekan Fakultas Kedokteran Uneversitas Cenderawasih
3. Fransisca B. Batticaca,S.Pd.,Ns.,Sp.Kepkom selaku Ketua Program Studi IlmuKeperawatan.
4. Juliawati,S.Kep.,M.,Kep.,Sp.Kep.An Koordinator Profesi Ners Program Studi IlmuKeperawatan
5. Ns. Angela Librianty Thome, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing satu yang sudah membantu dalam proses penyusunan
6. Ns. Ramadhan Trybahari Sugiharno, M.Kep selaku dosen pembimbing dua yang sudah membantu dalam proses penyusunan
7. Kedua orang tua tercinta saya bapa Yohanis Fasak dan mama Emirentiana Lamere yang selalu membimbing, memotivasi, mendoakan, memberikan kasih sayang dan yang tak pernah lelah berjuang demi keberhasilan putra-putrinya.
8. Keluarga dan Saudara-saudara saya, Cornelis Yohanes Laritembun, Eliaser Duganata, Abel Sanam, Eky Suarliak, Paskalis Kenjaplun, Isaias Saikmat dan ke tiga adik saya Yulita Akawenan Fasak, Agustina Amelenan Fasak, Yoshep Akawamin Alanit Fasak. Om Eliseus Watilay dan tante Agustina Suhartini yang telah banyak memberi dukungan dan doa kepada saya, dan memberikan kasih sayang yang tidak dapat digantikan dengan apapun.

9. Sahabat-sahabat saya “Butek Gengs” dan “teman-teman” saya yang selalu ada disetiap saya membutuhkan dan selalu menyemangati selama masa perkuliahaan.
10. Seluruh teman-teman angkatan Program Profesi Ners 2020 Universitas Cenderawasih yang senantiasa memberikan dorongan dan semangat kepada peneliti.

Jayapura, 2020

Karolina Fasak

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN NASKA PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
HALAMAN MOTO PERSEMBAHAN	v
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR ARTI	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan Penulisan	3
1.3. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep stroke	6
2.2. Konsep Hipertensi	16
2.2. Konsep Autogenik	23
2.3. Konsep asuhan Keperawatan	29
BAB III METODE STUDI KASUS	
3.1. Pengkajian.....	44
3.2. Diagnosa keperawatan	55
3.3. Intervensi Keperawatan	56
3.4. Implementasi Keperawatan Evaluasi.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Pengkajian.....	44
4.2. Diagnosa keperawatan	55
4.3. Intervensi Keperawatan	56
4.4. Implementasi Keperawatan Evaluasi.....	60

BAB V PENUTUP

3.1. Kesimpulan 67

3.2. Saran 67

DAFTAR PUSTAKA 68

LAMPIRAN..... 69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4.3 Konsep intervensi keperawatan	35
Tabel 3.2.1 klasifikasi data.....	45
Tabel 3.2.2. Analisa data.....	45
Tabel 3.3 Rencana asuhan Keperawatan.....	48
Tabel 3.4 Catatan perkembangan.....	54

DAFTAR ARTI / SINGKATAN

ADLs	: <i>Activities Of DailyLiving</i>
AGD	: Analisa GasDarah
AHA	: <i>American HeartAssociation</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast AsianNations</i>
CRT	: <i>Capillary RefillTime</i>
CSS	: <i>Serebrospinal</i>
CT-Scan	: <i>Computed TomographyScan</i>
CVA	: <i>Cerebro VascularAccident</i>
Dextra	:Kanan
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
GCS	: <i>Glasgow ComaScale</i>
Kemenkes	: KementrianKesehatan
KMB	: Keperawatan MedikalBedah
mmHg	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i>
MRI	: <i>Magnetic ResonanceImaging</i>
NGT	: <i>Nasogastrictube</i>
PTM	: Penyakit TidakMenular
Riskesdas	: Riset KesehatanDasar
rt-PA	: recombinanttissue-plasminogen
Sinistra	:Kiri
TIA	: <i>Transient IschemicAttack</i>
TIK	: TekananIntracranial
WHO	: <i>World HealthOrganization</i>