

**PERBEDAAN BERAT BADAN SEBELUM DAN SESUDAH
TERAPI AKUPUNTUR PADA PASIEN DI KLINIK
RAJAWALI KOTA JAYAPURA**

*Diajukan untuk memenuhi
Salah satu persyaratan dalam mencapai derajat
Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan Administrasi Kebijakan Kesehatan*



Oleh

**MINHAS MATTURUNGAN
NIM. 2022075015021**

**KONSENTRASI ADMINISTRASI KEBIJAKAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Tesis pada Program Studi
Magister (S2) Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Pada

Hari/Tanggal : Selasa, 13 Februari 2024

Tempat/Ruang : Ruang Sidang Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Sarce Makaba, S.Si Apt., M.Kes.
NIP. 197409022001122001

Pembimbing II,



Dr. Hasmi, S.KM., M.Kes.
NIP. 19740515200122002

Mengetahui

**Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih**



Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes.
NIP. 19761126 200112 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal tesis ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian Tesis pada Program Studi Strata Dua (S2) Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Pada

Hari/Tanggal : Senin / 20 November 2023

Tempat/Ruang : Ruang Sidang Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Sarce Makaba, S.Si, Apt, M.Kes
NIP. 197409022001122001

Pembimbing II,



Dr. Hasmi, SKM, M.Kes
NIP. 19740515200122002

Mengetahui
Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat/Universitas Cenderawasih



Dr. Novita Medyati, SKM, M.Kes
NIP. 19761126 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**PERBEDAAN BERAT BADAN SEBELUM DAN SESUDAH
TERAPI AKUPUNTUR PADA PASIEN DI KLINIK RAJAWALI
KOTA JAYAPURA**

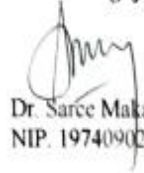
Disusun dan diajukan Oleh:

**MINHAS MATTURUNGAN
NIM. 2022075015021**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Tesis Pada tanggal 13 Februari 2024
dan Dinyatakan telah memenuhi syarat

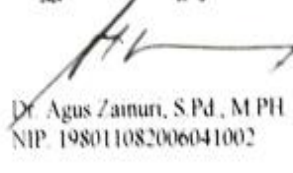
Susunan Tim Penguji

Ketua Penguji,



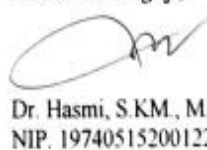
Dr. Sarce Makaba, S.Si Apt., M.Kes.
NIP. 197409022001122001

Anggota Tim Penguji 1,



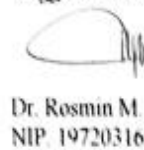
Dr. Agus Zamuri, S.Pd., M.PH
NIP. 198011082006041002

Sekretaris Penguji,



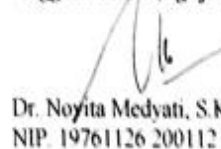
Dr. Hasmi, S.KM., M.Kes.
NIP. 19740515200122002

Anggota Tim Penguji 2,



Dr. Rosmin M. Tingginehe, S.Pt., M.Si
NIP. 197203162006042001

Anggota Tim Penguji 3,



Dr. Noyita Medyati, S.KM., M.Kes.
NIP. 19761126 200112 2 001

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan Masyarakat

Disahkan Oleh:

Dekan FikM Universitas Cenderawasih,



Dr. Samuel Over Irah, S.KM., M.PH
NIP. 19761216 200604 1 002

Ketua Jurusan,



Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes.
NIP. 19761126 200112 2 001

**PERBEDAAN BERAT BADAN SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI
AKUPUNTUR PADA PASIEN DI KLINIK RAJAWALI KOTA
JAYAPURA**

ABSTRAK

Oleh:

*MINHAS MATTURUNGAN
NIM. 2022075015021*

Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 memperkirakan satu dari tiga orang dewasa, satu dari lima anak berusia 5-12 tahun, dan satu dari tujuh remaja berusia 13-18 tahun di Indonesia mengalami kelebihan berat badan atau obesitas.

Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah ini adalah dengan melakukan terapi akupuntur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan berat badan pasien sebelum dan sesudah terapi akupuntur pada Klinik Rajawali Jayapura.

Penelitian di atas menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan survei. Populasi dalam penelitian ini terbatas pada semua pasien akupuntur untuk perubahan berat badan di klinik Rajawali Jayapura pada Tahun 2021- 2022 sebanyak 60 pasien. Sampel sebanyak 45 orang dan diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hipotesis diuji menggunakan teknik parametrik berupa uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden terdiri dari 67% Perempuan dan berasal dari suku non papua sebesar 64%. Usia responden didominasi oleh kelompok usia 25-64 tahun (96%) dan pendidikan didominasi oleh lulusan perguruan tinggi sebesar 78%. Pekerjaan responden didominasi oleh PNS sebesar 62%. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa nilai sig. (*2-tailed*) sebesar $0,000 < 0,05$ yang berarti bahwa terdapat perbedaan signifikan berat badan pasien Klinik Rajawali pada sebelum dan sesudah terapi akupuntur.

Kata Kunci : Akupuntur, terapi, berat badan

WEIGHT DIFFERENCE BEFORE AND AFTER ACUPUNCTURE THERAPY IN PATIENTS AT RAJAWALI CLINIC IN JAYAPURA

ABSTRACT

By:

MINHAS MATTURUNGAN

NIM. 2022075015021

Overweight is a health problem in itself, according to WHO data in 2008, 65% of the world's population died of overweight, WHO recorded at least 2.8 million adults die each year due to overweight and obesity. Based on these data, it was also conveyed that overweight and obesity have a risk of developing diabetes (44%), ischemic heart disease (23%) and cancer (7%-41%). One way that can be done to overcome this problem is to do acupuncture therapy. The purpose of this study was to determine the difference in patient weight before and after acupuncture therapy at Rajawali Clinic Jayapura.

The above research uses quantitative methods with a survey approach. The population in this study was limited to all acupuncture patients for weight change at the Rajawali Jayapura clinic in 2021-2022 as many as 60 patients. Samples were 45 people and taken using purposive sampling techniques. The hypothesis was tested using a parametric technique in the form of the Wilcoxon test.

The results showed that respondents consisted of 67% women and came from non-Papuan tribes by 64%. The age of respondents is dominated by the age group of 25-64 years (96%) and education is dominated by college graduates by 78%. Respondents' jobs were dominated by civil servants at 62%. The results of the Wilcoxon test show that the value of sig. (2-tailed) of $0.000 < 0.05$ which means that there is a significant difference in body weight of Rajawali Clinic patients before and after acupuncture therapy.

Keywords : Acupuncture, therapy, weight loss

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **MINHAS MATTURUNGAN**

Nim : **2022075015021**

Program Studi : Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas

Cendrawasih Jayapura

Menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa Tesis yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya Sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti saya melakukan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Jayapura, Januari 2024
Yang membuat pernyataan

MINHAS MATTURUNGAN
NIM. 2022075015021

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Hidup adalah perjuangan “

Persembahan:

Tesis ini ku persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu membimbing, menyertai dan memberkati saya
2. Orang tua dan saudara - saudara yang tidak pernah lupa mendoakan saya
3. Suami dan anak- anak terkasih
4. Semua dosen baik yang berasal dari dalam dan dosen luar fakultas kesehatan masyarakat (FKM UNCEN)
5. Teman-teman Angkatan 9 program magister IKM FKM UNCEN
6. Almamaterku Fakultas Kesehatan Masyarakat

RIWAYAT HIDUP

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MINHAS MATTURUNGAN
NIM : 2022075015021
Tempat/Tanggal Lahir : Palopo , 31 Maret 1971
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jl. Rajawali perum Kodam K-18 Kotaraja,
Abepura, Jayapura, Papua
Nama Ayah : Andi Sanggariah (Alm.)
Nama Ibu : Elizabeth Bulu

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 84 Salolo , Palopo Tahun lulus 1984
2. SMPN 2 Palopo Tahun lulus 1987
3. SMAN 1 Palopo, Tahun lulus 1990
4. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin tahun lulus 1996
5. Pendidikan dokter Universitas Hasanuddin tahun lulus 1998

Jayapura, Januari 2024

MINHAS MATTURUNGAN
NIM. 2022075015021

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kemurahanNYA sehingga penyusunan tesis dengan judul “Perbedaan berat badan sebelum dan sesudah terapi akupuntur pada pasien di Klinik Rajawali Kota Jayapura” ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dalam proses penyusunan tesis ini, kami banyak mendapat bantuan, bimbingan, arahan maupun masukan serta kerjasama dari berbagai pihak yang dengan tulus dan tidak pernah bosan selalu mendampingi dan mensupport dalam penyusunan. Ucapan terima kasih yang terhingga dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Oscar O. Wambrau, SE., M.Sc., Agr Rektor Universitas Cenderawasih Jayapura.
2. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., M.P.H, Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih Jayapura.
3. Dr. Arius Togodly, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Program Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM Uncen Jayapura
4. Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM Uncen Jayapura, sekaligus sebagai dosen penguji III.
5. Dr. Sarce Makaba, S.Si, Apt, M.Kes sebagai dosen Pembimbing I.
6. Dr. Hasmi, SKM, M.Kes sebagai dosen pembimbing II .
7. Dr. Agus Zainuri , S.pd, MPH sebagai dosen penguji I
8. Dr. Rosmin M. Tingginehe, S.pt. M.Si, sebagai dosen penguji II
9. Seluruh staf Administrasi Program Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM Uncen Jayapura

10. Orang tua, suami, anak-anak terkasih serta keluarga besar yang selalu mendukung dalam proses pendidikan dan penyelesaian tesis ini.
11. Rekan-rekan seangkatan Program Administrasi Kebijakan Kesehatan atas dukungannya dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan tesis ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu mohon saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan tesis ini.

Penulis,

Minhas Matturungan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	14
1. Akupunktur	14
2. Obesitas	26
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Definisi Operasional.....	41
E. Jenis dan Sumber Data	43
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Teknik Pengumpulan Data.....	43
H. Pengolahan, Analisis dan Penyajian Data.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	38
1. Gambaran Umum Klinik Rajawali	46
2. Analisis Univariat	49
3. Analisis Bivariat	52
B. Pembahasan	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
1.1.	Keaslian Penelitian	9
2.1.	Definisi Operasional	30
3.1	Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	41
4.1	Jenis Kelamin Sampel Penelitian	49
4.2	Suku Sampel Penelitian	49
4.3	Umur Sampel Penelitian	50
4.4	Pendidikan Sampel Penelitian	50
4.5	Pekerjaan Sampel Penelitian	51
4.6	Hasil Uji Deskriptif Sebelum dan Sesudah Terapi	51
4.7	Hasil Uji Normalitas	52
4.8	Hasil Uji Hipotesis.....	53

DAFTAR GAMBAR

No	Gambar	Halaman
2.1.	Yin Yang	13
2.2.	Model Sirkulasi Yin Yang dalam Tubuh	14
2.3.	Teori Wu-Xing	16
2.4.	Kerangka Teori	25
2.5.	Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Formulir check list.....	61
Lampiran 2	:	Hasil Uji Statistik.....	65

DAFTAR SINGKATAN

Dinkes	:	Dinas Kesehatan
IDI	:	Ikatan Dokter Indonesia
KKI	:	Konsil Kedokteran Indonesia
Kemenkes RI	:	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MKKI	:	Majelis Kolegium Kedokteran Indonesia
Puskesmas	:	Pusat Kesehatan Masyarakat
RSCM	:	Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo
RS	:	Rumah Sakit
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
STR	:	Surat tanda Registrasi
Sp.Ak	:	Dokter Spesialis Akupunktur Kedokteran
TCM	:	<i>Traditional Chinese Medicine</i>
WHO	:	<i>World Healt Organisation</i>