

**GAMBARAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KONTRASEPSI HORMONAL DI PUSKESMAS
WAENA**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh gelar sarjana kesehatan
masyarakat*



**YULIANCE LOGO
NIM (2019071014176)**

**PEMINATAN KESEHATAN REPRODUKSI
JURUSAN/PRODI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan pada Ujian skripsi Program Studi Strata Satu (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Unuversitas Cenderawasih.

Disetuju

Hari / Tanggal : Selasa, 09 juli 2024

Tempat / Ruang : Ruang Sidang Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Mona Safitri Fatiah, S. KM, M.KM

Lisda O,M,Pamangin.,S.KM, M.Kes

NIP. 1991122019032031

NIP. 199010182019032022

Mengetahui

Ketia Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Cenderawasih

Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes

NIP. 197611262001122001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) pada Peminatan Kesehatan Reproduksi, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih Jayapura Tahun 2024.

Nama : Yuliance Logo

NIM : 2019071014176

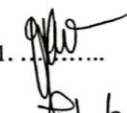
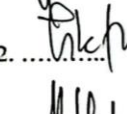
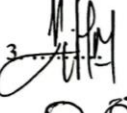
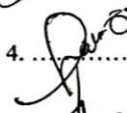
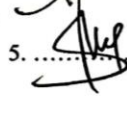
Hari/Tanggal : Kamis, 11 juli 2024

Judul skripsi : Gambaran perubahan berat badan pada akseptor kontrasepsi Hormonal di Puskesmas Waena


Mengesahkan
Dekan FKM,
Dr. Samuel Pifer Irab, S.KM., M.P.H
NIP. 197612162006041002


Ketua Jurusan FKM
Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP.197611262001122001

Tim Penguji:

- | | | |
|--|-----------|--|
| 1. Mona Safitri Fatiah, S.KM, M.KM
NIP. 1991122019032031 | (Ketua) | 1.  |
| 2. Lisda Oktavia M. Pamangin, S.KM., M.Kes (Sekretaris)
NIP. 199010182019032022 | | 2.  |
| 3. Yane Tambing, S.KM., M.P.H.
NIP. 198302052006042002 | (Anggota) | 3.  |
| 4. Helen Try Juniasti, S. Kep., M.P.H
NIP. 198806102018032001 | (Anggota) | 4.  |
| 5. Asriati, S.KM., M.P.H
NIP. 199112302019032018 | (Anggota) | 5.  |

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuliance Logo

Nim : 2019071014176

Judul Skripsi : Gambaran perubahan berat badan pada akseptor
kontrasepsi hormonal di Puskesmas Waena

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang Secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, 11 juli 2024

Yuliance Logo

NIM:2019071014176

RIWAYAT HIDUP

Nama : Yuliance Logo
Tempat Tanggal Lahir : Milima 02 juni 2001
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Khatolik
Nama Ayah : Uragalek Logo
Nama Ibu : Antonia Marian
Jumlah Saudara : 3
Anak ke : Ketiga
Kewarganegaraan : Indonesia

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus SD YPPK St.Agustinus Waga-waga tahun 2013
2. Lulus SMP Negeri 1 kurulu tahun 2016
3. Lulus SMA YPPK St.Thomas Wamena tahun 2019
4. Menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Cenderawasih Jayapura Tahun 2019-2024

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jayapura, 11 Juli 2024

Yuliance Logo
NIM. 2019071014176

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Bahwa Hati Manusia Memikirkan Jalannya, Tetapi Tuhan Yang
Menentukan Segala Langkahnya”

(Amsal;16.9).

”Lebih Baik Mencoba buat sesuatu Dari Pada Menyesal Tidak Pernah
Mencoba, Karena Kesalahan Adalah Guru Terbaik Untuk Menjadi Lebih
Baik Di Masa Depan”

AMIN

PERSEMBAHAN:

1. ALLAH TRI TUNGGAH MAHA KUDUS dan BUNDA PELINDUNG
KU BUNDA MARIA atas berkat penyertaan, perlindungan, tuntunan,
hikmat dan kasih karunia-Nya hingga saya bisa berada di titik ini dalam
proses menyelesaikan penulisan skripsi.
2. Kedua Orang tua tercinta, bapak Uragalek Logo dan mama Antonia
Marian atas semua doa, dukungan dan kerja kerasnya kepada saya dalam
proses penyelesaian tugas akhir.
3. Kaka, adik, om, anak, tante, mamaade, saudara/I,dan sahabat-sahabat
seperjuangan saya atas dukungan, Doa dan motivasi yang di berikan
kepada saya.
4. Almamaterku “Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Cenderawasih”.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang sungguh melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **"Gambaran Perubahan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal Di Puskesmas Waena"**. Adapun tujuan dari penulisan Proposal ini adalah sebagai salah satu syarat kelulusan program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat S1, Universitas Cenderawasih.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini masih ada kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Untuk itu saran dan masukan sangat diharapkan agar menyempurnakan penelitian ini. Namun karena dukungan doa, pikiran, tenaga, waktu, dan moril dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Oscar Oswald Wambrau, SE, M.Sc. Agr Rektor Universitas Cenderawasih
2. Samuel Piter Irab, S.KM, M.Kes, Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih
3. Dr. Novita Medyati, S.KM, M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih
4. Yane Tambing, S.KM., M.P.H, Sebagai Ketua Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih sekaligus sebagai penguji I
5. Lida Oktavia Madu Pamangin, S.KM, M.Kes, sebagai Ketua Peminatan Kesehatan Ibu dan Anak Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas

Cenderawasih sekaligus sebagai pembimbing II atas bimbingan dalam proses penyelesaian skripsi

6. Mona Safitri Fatiah, S.KM, M.KM sebagai dosen pembimbing I atas masukan, saran dan bimbingan dalam menyusun skripsi.
7. Helen Try Juni Asti, S.Kep.,Ns.,M.P.H sebagai penguji II.
8. Asriati, S.KM., M.P.H selaku penguji III.
9. Seluruh dosen dan staf administrasi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih yang telah mendidik dan membantu selama proses perkuliahan
10. Kepala Puskesmas Waena dan Kepala Ruang KIA dan PJ KB, yang telah memberi izin dalam pengambilan data awal dan penelitian.
11. Seluruh rekan-rekan mahasiswa/i yang sudah memberikan dukungan selama menjalani proses penyusunan skripsi, Semoga Tuhan membalas budi baik semua pihak yang telah memberi, dukungan dan bantuan dalam penyelesaian skripsi.

Jayapura, 11 juli 2024

Yuliance Logo

Nim. 2019071014176

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN MOTTO :	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Perumusan Masalah.....	6
C.Tujuan Penelitian.....	6
D.Manfaat Penelitian	7
E.KeaslianPenelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teori	10
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Teori Penelitian.....	31
D. Kerangka Konsep.....	32
BAB III	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian	33
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	38
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	38

BAB IV	41
HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Puskesmas.....	41
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan... ..	45
BAB V	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran..... ..	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul tabel	Halaman
1.1	Keaslian Penelitian.....	8
3.1	Definisi Operasional.....	35
4.1	Sarana Fisik puskesmas waena 2023.....	41
4.2	Sarana penunjang lain puskesmas waena 2023.....	42
4.3	Sarana transportasi.....	42
4.4	Distribusi usia akseptor kb hormonal.....	42
4.5	Distribusi aktivitas fisik akseptor kb hormonal.....	43
4.6	Distribusi lama penggunaan kb hormonal.....	43
4.7	Distribusi berubah berat badan akseptor kb hormonal.....	44

DAFTAR GAMBAR

Nomor Judul Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	26
2.2 Kerangka Teori.....	27
2.3 Kerangka Teori.....	28
2.4 Kerangka Teori penelitian.....	29
4.1 Peta wilayah kerja Puskesmas Waena.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian Dari Kampus
Lampiran 2	Surat izin penelitian dari dinas Kesehatan kota
Lampiran 3	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Mater Tabel Penelitian
Lampiran 6	Berat badan sebelum dan sesudah pemakaian KB
Lampiran 7	Hasil Pengolahan Hasil Penelitian
Lampiran 8	Surat keterangan telah melakukan penelitian
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

Alkon	:Alat Kontrasepsi
ASEAN	: <i>Association of South-East Asia Nations</i>
ASI	:Air Susu Ibu
BB	:Berat badan
BPS	:Badan Pusat Statistik
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesterone Acetat</i>
IMT	:Indes Masa Tubuh
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	:Keluarga Berencana
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	:Wanita Usia Subur

GAMBARAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI HORMONAL DI PUSKESMAS WAENA

Oleh

YULIANCE LOGO

NIM: 2019071014176

ABSTRAK

Proporsi penggunaan KB Hormonal di Provinsi Papua 96,8% akseptor di mana akseptor KB banyak menggunakan KB hormonal yang memiliki efek samping salah satunya perubahan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk gambaran perubahan berat badan, usia, lama pemakaian, dan aktivitas fisik pada akseptor kontrasepsi hormonal di Puskesmas Waena kota Jayapura tahun 2023.

Jenis penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif untuk menggambarkan perubahan berat badan pada akseptor KB hormonal. Penelitian ini dilakukan selama kurang lebih 1 bulan terhitung dari tanggal 3-29 Desember 2023 di Puskesmas Waena

Populasi pada penelitian ini adalah akseptor KB hormonal di Puskesmas Waena pada bulan Mei 2023 dengan jumlah 157 pengguna sedangkan sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 123 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Data diperoleh menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia sekitar 20-35 tahun yaitu 82,9%, dengan lama penggunaan KB ≥ 1 tahun 67,5%, yang memiliki aktivitas fisik berat yaitu 65,9%, perubahan berat badan yaitu 67,5%.

Kata Kunci: Perubahan berat badan, akseptor, kontrasepsi hormonal, Lama Penggunaan, Aktivitas Fisik.

DESCRIPTION CHANGE HEAVY BODY ON CONTRACEPTION ACCEPTORS HORMONALS AT WAENA HEALTH CENTER

By

YULIANCE LOGO

NIM: 2019071014176

ABSTRACT

The proportion of hormonal contraceptive users in Papua Province is 96.8% acceptors, where many contraceptive acceptors use hormonal contraceptives which have side effects, one of which is weight change. This research aims to describe changes in weight, age, duration of use and physical activity in hormonal contraceptive acceptors at the Waena Health Center, Jayapura City in 2023.

This type of research uses quantitative descriptive methods to describe changes in body weight in hormonal birth control acceptors. This research was conducted for approximately 1 month starting from 3-29 December 2023 at the Waena Community Health Center. The population in this study were hormonal birth control acceptors at the Waena Community Health Center in May 2023 with a total of 157 users, while the sample in this study was 123 people. Sampling used accidental sampling technique. Data was obtained using a questionnaire and analyzed using univariate analysis.

The research results showed that the majority of respondents were aged around 20-35 years, namely 82.9%, with a duration of family planning use ≥ 1 year 67.5%, who had heavy physical activity, namely 65.9%, changes in body weight, namely 67.5%.

Keywords: Changes in body weight, birth control acceptors, hormonal contraception, duration of use, physical activity.