

**HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN RUMAH
TANGGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOSNIK
BIAK TIMUR KABUPATEN BIAK NUMFOR**

SKRIPSI

**(Diajukan sebagai salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**



Oleh

MEIZZALUNA GLORIA STEVANI DEVINA USMANY

NIM : 2019O71014332

**PEMINATAN GIZI
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi Program Studi Strata satu (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Disetujui :

Hari/Tanggal : *Senin 15 July 2024*

Tempat/Ruang: Ruang Ujian Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Pembimbing

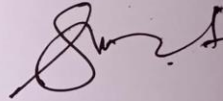
Pembimbing I,



Dr. Samuel Piter Irab, SKM, MPH

NIP. 19761216 200604 1 002

Pembimbing II,



Sarni R. Bela, S.KM, MPH

NIP. 19850823 201404 2 001

Mengetahui

Ketua Jurusan IKM,



Dr. Novita Medyati, SKM, M.Kes

NIP. 19761126 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) pada perminatan Gizi, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cendrawasih, Jayapura, Tahun 2024

Nama : Meizzaluna Gloria Stevani Devina Usmany

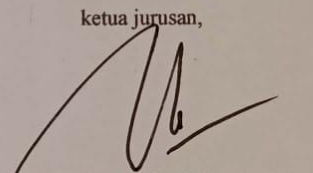
NIM : 2019071014332

Hari/Tanggal : **Senin 15 July 2024**

Judul Skripsi : **"HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BOSNIK BIAK TIMUR KABUPATEN BIAK NUMFOR"**

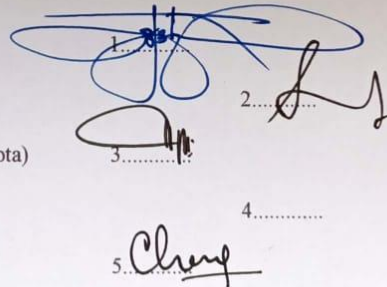
Mengesahkan,


Dekan,
Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH
NIP.19761216 200604 1 002

ketua jurusan,

Dr. Novita Medyati, SKM, M.Kes
NIP. 19761126 200112 2 001

Tim Penguji :

1. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH (Ketua)
NIP. 19761216 200604 1 002
2. Sarni R. Bela, S.KM, MPH (Sekretaris)
NIP. 19850823 201404 2 001
3. Dr. Rosmin .M. Tingginehe, S.Pt., M.Si (Anggota)
NIP. 19720316 200604 2 001
4. Annisa Maharani, S.Giz., M.Kes (Anggota)
NIP. 19901231 201903 2 024
5. Christin Nabuasa, S.Si., M.P.H (Anggota)
NIP.1985004 202321 2 029


1.....
2.....
3.....
4.....
5.....

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meizzaluna . G . S . Devina . Usmany

NIM : 2019071014332

Jurusan : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Perminatan : Gizi

Judul : Hubungan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Dengan Kejadian
Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Bosnik Biak
Timur Kabupaten Biak Numfor

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diatur dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, Juli
2024

Penulis

Meizzaluna G.S.D.Usmany

NIM 2019071014332

RIWAYAT HIDUP



Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Meizzaluna Gloria Stevani Devina Usmany
Tempat / Tanggal Lahir	:	Sleman, 12 Mei 2001
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Kristen Protestan
Nama Ayah	:	-
Nama Ibu	:	Batseba Usmany
Jumlah Saudara	:	4 (Empat)
Anak ke	:	1 (satu)
Riwayat Pendidikan	:	1. Lulus TK KANISIUS KAIROJO Tahun 2007 2. Lulus SD NEGERI 70 MANADO Tahun 2013 3. Lulus SMP JOANNES BOSCO YOGYAKARTA Tahun 2016 4. Lulus SMA BOPKRI BANGUNTAPAN YOGYAKARTA Tahun 2019 5. Lulus SMA BOPKRI BANGUNTAPAN YOGYAKARTA Tahun 2019

Demikian daftar Riwayat hidup ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jayapura, Juli 2024

Meizzaluna G S D Usmany

NIM: 2019071014332

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.”

FILIPPI 4 : 6

Persembahan :

1. Setiap goresan tinta ini adalah wujud dari keagungan dan kasih sayang yang diberikan Tuhan Yesus Kristus kepada umatnya
2. Orang tua tercinta Papa Cornel Wambrauw dan Mami Lien Sopacua, terimakasih sudah melahirkan dan membesarkan penulis dengan cinta dan kasih sayang dan selalu memberikan semangat dan doa selama penulis menyelesaikan kuliah
3. Oma tercinta Batseba Usmany, terimakasih sudah menjaga dan merawat penulis dengan cinta dan kasih sayang dan selalu memberikan dukungan dan doa selama penulis menyelesaikan kuliah
4. Ade-adeku tercinta Glory, Gracia, Nadie yang telah memberi penulis dukungan dan semangat tanpa henti untuk keberhasilan penulis menyelesaikan kuliah
5. Saudara-saudaraku tercinta Thalin, Serly, Keren, John, Ester, Mozes, Michael, Kaka Vio, Misha, Amanda, Yehut, Awila terimakasih sudah membantu dan memberikan semangat dan dukungan selama penulis menyelesaikan kuliah
6. Papi Devi dan Mami Irna, Papi Je dan Mami Eche, Om Ai dan Tante Bety, Bong Alen, Mamatua Mina, Mama fanny, Thasya dan Ancis, Dave, Jhosua, Shaqueen dan Kekasihku Fredy Riry terimakasih selalu ada untuk memberi semangat dan selalu mendoakan penulis agar menyelesaikan kuliah dengan baik .

HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS BOSNIK BIAK TIMUR KABUPATEN NUMFOR

ABSTRAK

Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. *Stunting* dapat terjadi mulai janin masih dalam kandungan dan baru nampak saat anak berusia dua tahun. ketahanan pangan adalah kondisi terpenuhinya pangan bagi negara sampai dengan perorangan, yang tercermin dari tersedianya pangan yang cukup, baik jumlah maupun mutunya, aman, beragam, bergizi, merata, dan terjangkau serta tidak bertentangan dengan agama, keyakinan, dan budaya masyarakat, untuk dapat hidup sehat, aktif, dan produktif secara berkelanjutan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan ketahanan pangan rumah tangga dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Bosnik Biak Timur Kabupaten Biak Numfor . Penelitian ini di wilayah kerja puskesmas bosnik biak timur pada bulan oktober 2023. Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross sectional study*. populasi adalah keluarga yang mempunyai anak balita sebanyak 560 balita. Sampel adalah anak balita sebanyak 240 balita dengan teknik pengambilan sampel acak uji *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan ketahanan pangan, konsumsi energi, konsumsi protein, pangsa pengeluaran pangan, *stunting* dan status gizi balita. Ketahanan pangan di peroleh dari % pengeluaran total, konsumsi energi dan konsumsi protein di peroleh dari metode *food recall*, status gizi balita di gunakan indeks TB/U. Analisis data dengan uji chi-square.

Hasil di peroleh (42,1%) keluarga rentan pangan, (30,3%) keluarga dengan asupan gizi tidak baik. (79,2%) pangsa pengeluaran keluarga tahan pangan. Gambaran *Stunting* (51,3%) *stunting*. Status gizi (55,4) pendek. Berdasarkan hasil uji statistik di peroleh nilai $p = 0,041 < 0,005$ yang berarti ada hubungan ketahanan pangan rumah tangga dengan *stunting* pada balita.

Kata kunci : ketahanan pangan. Asupan gizi balita, status gizi balita, *stunting*

THE RELATIONSHIP BETWEEN HOUSEHOLD FOOD SECURITY AND STUNTING INCIDENCE IN TODDLERS IN THE BOSNIK BIAK EAST HEALTH CENTER AREA, NUMFOR REGENCY

ABSTRACT

Stunting is a chronic malnutrition problem caused by insufficient nutritional intake for a long time due to feeding that is not in accordance with nutritional needs. *Stunting* It can occur from the time the fetus is still in the womb and only appears when the child is two years old. Food security is the condition of food fulfillment for the state and individuals, which is reflected in the availability of sufficient food, both in quantity and quality, safe, diverse, nutritious, equitable, and affordable and not contrary to the religion, beliefs, and culture of the community, to be able to live a healthy, active, and productive life in a sustainable manner.

The purpose of this study is to determine the relationship between household food security and the incidence of stunting in toddlers at the Bosnik Biak Timur Health Center, Biak Numfor Regency. This research was conducted in the working area of the East Bosnik Biak Health Center in October 2023. This type of research is an observational analytical study with a *cross sectional study* design. The population is families with 560 children under five years under five. The sample was 240 children under five with a random sampling technique of *purposive sampling*. The data collected were food security, energy consumption, protein consumption, share of food expenditure, *stunting* and nutritional status of toddlers. Food security was obtained from % of total expenditure, energy consumption and protein consumption were obtained from *the food recall* method, the nutritional status of toddlers was used using the TB/U index.

The results were obtained (42.1%) of food-vulnerable families, (30.3%) of families with poor nutritional intake. (79.2%) share of food security family expenditure. Picture *Stunting* (51,3%) *stunting*. Nutritional status (55.4) was short. Based on the results of the statistical test, the value of $p = 0.041 < 0.005$ was obtained, which means that there is a relationship between household food security and *stunting* in toddlers.

Keywords: food security. Nutritional intake of toddlers, nutritional status of toddlers, *stunting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi Dengan Judul “HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK DI PUSKESMAS BOSNIK BIAK TIMUR KABUPATEN BIAK NUMFOR”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini tidak terlepas dari segala bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu ijin penulis dengan kerendahan hati memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Oscar Oswald Wambrau, SE., M.Sc.agr selaku Rektor Universitas Cenderawasih
2. Dr. Samuel Piter Irab, SKM. MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih dan Pembimbing I
3. Dr. Novita Medyati, S.K.M., M. Kes., Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cendrawasih
4. Yane Tambing, SKM. MPH Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cendrawasih
5. Sarni R. Bela, S.KM, MPH Ketua Jurusan Gizi Universitas Cendrawasih dan Pembimbing II
6. Dr Rosmin M, Tingginehe, S. Pt., M.Si., Dosen Penguji I atas kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini
7. Annisa Maharani, S.Giz., M.Kes., Dosen Penguji II atas kritik dan saran untuk memperbaiki Skripsi ini
8. Christin Nabuasa, S.Si., M.P.H., Dosen Penguji III atas keritik dan saran untuk memperbaiki Skripsi ini
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cendrawasih yang telah mendidik dan membantu selama masa perkuliahan
10. Kepada Kepala Puskesmas Bosnik yang telah bersedia membantu dan memberikan izin untuk peneliti melakukan penelitian

11. Kepada Kepala – Kepala Desa yang bersedia membantu dan memberikan izin untuk peneliti melakukan penelitian
12. Ibu Kader yang telah bersedia membantu dan memberikan izin untuk peneliti melakukan penelitian
13. Masyarakat Bosnik yang bersedia menjadi Responden dalam penelitian peneliti
14. Kepada saudara-saudara saya tercinta Thasya,Thalin,Sherly yang selalu memberikan motivasi,dukungan dan doa
15. Kepada orang terdekat saya Evelin, Anna, Sarah, Yubelina yang sudah memberikan semangat,dukungan dan motivasi

Penulis ucapkan banyak terimakasih. Harapan penulis semoga Skripsi ini nantinya dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jayapura, 15 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman judul.....	i
Halaman persetujuan.....	ii
Halaman pengesahan.....	iii
Lembar pernyataan.....	iv
Riwayat hidup.....	v
Motto dan persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Kata pengantar.....	ix
Daftar isi.....	x
Daftar tabel.....	xi
Daftar gambar.....	xii
Daftar lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Keaslian penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Ketahanan Pangan.....	12
a. Definisi ketahanan pangan.....	12
b. Ketahanan pangan tingkat rumah tangga.....	15
2. Karakteristik keluarga.....	18
a. Pendapatan keluarga.....	18
b. Tipe keluarga.....	19
3. Stunting.....	21

a. Pengertian stunting.....	21
b. Penyebab stunting.....	21
c. Penyebab dasar.....	23
d. Dampak stunting.....	26
e. Intervensi stunting di indonesia.....	27
4. Balita.....	28
a. Pengertian balita.....	28
b. Kebutuhan gizi balita.....	29
5. Hubungan Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting.....	33
B. KERANGKA TEORI.....	34
C. KERANGKA KONSEP.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
B. Waktu dan lokasi penelitian.....	36
C. Populasi dan sampel penelitian.....	36
D. Hipotesisi penelitian.....	40
E. Variabel, Definisi Operasional Variabel, dan Skala Pengukuran.....	41
F. Sumber Data Penelitian.....	44
G. Alat penelitian / instrumen penelitian.....,	44
H. Pengolahan dan analisis data.....	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran umum dan lokasi penelitian.....	49
B. Hasil penelitian.....	52
C. Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
1.	Keaslian penelitian.....	8
2.	Angka Kecukupan Gizi (AKG) untuk balita.....	27
3.	Penentuan jumlah sampel dan responden.....	36
4.	Definisi Oprasional Variabel, Skala Pengukuran.....	38
5.	Jumlah Penduduk di Wilayah Puskesmas Bosnik.....	47
6.	Distribusi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Bosnik.....	48
7.	Distribusi frekuensi usia balita di Puskesmas Bosnik.....	50
8.	Distribusi frekuensi jenis kelamin balita Puskesmas Bosnik.....	50
9.	Distribusi frekuensi berat badan balita di Puskesmas Bosnik.....	51
10.	Distribusi frekuensi tinggi badan balita di Puskesmas Bosnik.....	51
11.	Distribusi frekuensi Ketahanan Pangan Keluarga di Puskesmas Bosnik.....	52
12.	Distribusi frekuensi kejadian Stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Bosnik.....	53
13.	Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga dengan kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Bosnik.....	54

DAFTAR GAMBAR

No	Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori.....	8
2.	Kerangka Konsep.....	25
3.	Peta.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat pengantar penelitian
- Lampiran 2 Surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 3 Master tabel penelitian
- Lampiran 4 *Printout output* pengolahan data
- Lampiran 5 Dokumentasi kegiatan