

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil dan pembahasan penelitian mengenai Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Bosnik Biak Timur Kabupaten Biak Numfor, dapat di simpulkan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar balita mengalami asupan konsumsi Energi cukup sebanyak 177 (73.8%) dan asupan konsumsi Protein cukup sebanyak 239 (99.6%).
- b. Sebagian besar Responden mengalami Pangsa Pengeluaran Pangan Tahan Pangan sebanyak 190 responden (79.2).
- c. Hasil Penelitian menurut prevalensi *Stunting* di biak masih tinggi yaitu sebanyak 123 balita (51.3%) .
- d. Status Ketahanan Pangan rumah tangga responden di Puskesmas Biak Timur Sebagian besar yaitu Sangat Rentan sebanyak 195 (56.7%).
- e. Terdapat ada hubungan antara Status Ketahanan Pangan rumah tangga dengan *stunting* dengan nilai $\text{sig-p} = 0,041$. Apabila adanya peningkatan ketahanan pangan dengan memperhatikan ketercukupan kebutuhan pangan keluarga serta memperhatikan pengeluaran rumah tangga dengan lebih mementingkan pemenuhan gizi balita maka dapat mengurangi resiko anak tersebut untuk mengalami *stunting*.

B. Saran

a. Bagi Dinas Kesehatan

1. Hasil penelitian ini sebaiknya dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk melakukan Upaya mencegah dan mengurangi gangguan secara langsung (intervensi gizi sensitive)
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan untuk mengatasi masalah Gizi, yaitu antara dinas Kesehatan baik dengan Kantor ketahanan pangan baik, sehingga Upaya yang dilakukan lebih tepat sasaran didukung dengan data ketahanan pangan yang akurat, kegiatan yang dapat dilakukan yaitu edukasi di posyandu.

b. Bagi Masyarakat

1. Berdasarkan penelitian di lapangan diketahui masih adanya keluarga yang kurang memperhatikan asupan zat gizi bagi anak-anaknya, sehingga masih terdapat anak yang deficit energi maupun protein. Oleh karena itu diharapkan penyuluhan pada saat posyandu.
2. Berdasarkan hasil pengamatan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 1 kampung yaitu kampung Sunde yang memiliki akses jalan yang sulit dilalui untuk ke posyandu dikarenakan masih tahap perbaikan.