

**GAMBARAN PENGETAHUAN MANAJEMEN BAHAN
MAKANAN PADA IBU YANG MEMILIKI BALITA GIZI KURANG
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABEPURA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Oleh:

YANUS SITOKMABIN

2019071014046

PEMINATAN GIZI

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS CENDERAWASIH

JAYAPURA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan pada Ujian Skripsi Program Studi Strata Satu (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Disetujui

Hari / Tanggal : Senin, 13 Juli 2023

Tempat / Ruang : Peminatan Gizi

Tim Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPN
NIP. 19761216 200604 1 002

Pembimbing II



Dr. Rosmin M. Tingginehe, S.Pt., M.Si
NIP. 19720316 200604 2 001

Mengetahui

Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat

Universitas Cenderawasih



Dr. Novita Medyati, S. KM., M.Kes
NIP. 19761126 200112 2 001

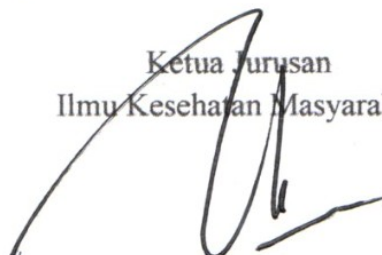
LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima oleh panitia Ujian Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Peminatan Gizi. Jurusan/Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih, Untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada:

Nama : Yanus Sitokmabin
Nim : 2019071014046
Hari : Senin, 13 Juli 2023
Judul : Gambaran Pengetahuan Manajemen Bahan Makanan Pada Ibu Yang Memiliki Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Abepura

Mengesahkan


Dekan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH
NIP. 19761216 200604 1 002

Ketua Jurusan
Ilmu Kesehatan Masyarakat

Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 19761126 200112 2 001

Tim Penguji:

- 1 Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH
NIP. 19761216 200604 1 002
- 2 Dr. Rosmin M. Tingginehe, S.Pt., M.Si
NIP. 19720316 200604 2 001
- 3 Nova F.Rumaropen, S.KM. M.Gizi
NIP. 198511102009122007
- 4 Mesri Kartika, S.Gz. M.Kes
- 5 Genoveva C.C. Mollet, S.KM.MPH

(Ketua)

(Sekertaris)

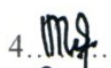
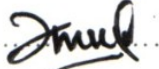
(Anggota)

(Anggota)

(Anggota)


1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : YANUS SITOKMABIN

NIM : 2019071014046

Program Studi : (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas
Cenderawasih Jayapura

Tahun Akademik : 2019 – 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya, sehingga apabila dikemudian hari terbukti saya melakukan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jayapura, 15 Agustus 2023

Yang membuat Pernyataan



YANUS SITOKMABIN
NIM. 2019071014046

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Sebab Allah memberikan kepada kita bukan roh ketakutan, melahinkan roh yang membagikan kekuatan, kasih dan ketertiban” (2 Timotius 1 :7)

PERSEMBAHAN

Dari dalam lubuk hati yang paling dalam dan ungkapan syukur, kupersembahkan skripsi ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang setia menjaga, menolong dan memberi kekuatan sehingga Skripsi ini boleh penulis terselesaikan dengan baik.
2. Kedua orang tua terkasih Bapak Epico Sitokmabin dan Ibu Ana Kunka atas jasa – jasanya dalam seluruh hidup saya.
3. Saudara terkasih Tober Sitokmabin yang memberikan dukungannya dalam studi saya.
4. Teman-teman seperjuanganku rasakan manis dan pahit, susah senang berbagi hal yang mengalami suka dan duka sehingga saya mengucapkan terima kasih
5. Almamaterku Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih Jayapura

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yanus Sitokmabin

Tempat Tanggal Lahir : Parim, 28 Juni 1998

Alamat : Parim, Kecamatan Serambakon

Agama : Kristen Khatolik

Riwayat Pendidikan. :

1. Tamat SD Inpres Abirip 2013
2. Tamat SMP Negeri I Oksibil tahun 2016
3. Tamat SMA Negeri I Oksibil tahun 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang tidak terhingga penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan banyak anugerah, sehingga penyusunan skripsi ini dengan Judul **“Gambaran Pengetahuan Manajemen Bahan Makanan Pada Ibu Yang Memiliki Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Abepura Tahun 2023”** selesai tepat pada waktunya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, mulai dari tahap persiapan banyak tantangan yang dialami, tetapi berkat bantuan, bimbingan, arahan maupun masukan serta kerjasama dari berbagai pihak maka hal tersebut dapat teratasi. Karena itu perkenalkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Osgard Oswald Wambrau, S.E., M.Sc, Agr selaku Rektor Universitas Cenderawasih Jayapura.
2. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
3. Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
4. Sarni Rante Allo Bela, S.KM., MPH., selaku Ketua Peminatan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
5. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., MPH., selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran memberikan masukan dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.

6. Dr. Rosmin M. Tingginehe, S.Pt., M. Si selaku pembimbing II dengan penuh kesabaran memberikan masukan dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
7. Nova F. Rumaropen, S.KM., M.Gizi., Selaku penguji I
8. Mesri Kartika, S.Gz. M.Kes., Selaku penguji II
9. Genoveva c. Mollet, S.KM. MPH., Selaku penguji III
10. Segenap dosen dan staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
11. Kedua orang tua yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
12. Para Ibu dan adik-adik usia 1-5 tahun di Puskesmas Abepura
13. Teman-teman Angkatan 2019 terlebih khususnya peminatan Gizi yang selalu memotivasi penulis
14. Semua pihak yang telah membantu penyusunan hasil penelitian ini dan tidak dapat saya sebutkan satu per satu

Dengan demikian, skripsi ini, penulis masih belum sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagi masyarakat.

Jayapura, 15 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

LEMBAR PENGESAHAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ii
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	ii
DAFTAR SINGKATAN.....	ii
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	ii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	2
E. Keaslian Penelitian.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan.....	2
1. Pengertian Pengetahuan.....	2
2. Tingkat Pengetahuan.....	2
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	2
B. Makanan.....	2
1. Pengertian Makanan.....	2
2. Mutu dan Keamanan Makanan.....	2
3. Bahan Makanan.....	2
4. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan bahan makanan.....	2
5. Pengolahan bahan makanan.....	2
8. Faktor-faktor penyajian bahan makanan.....	2
9. Higiene Sanitasi.....	2

10. Sumber Karbohidrat.....	2
11. Protein.....	2
12. Lemak.....	2
13. Vitamin.....	2
C. Pengelola Makanan.....	2
1. Sistem penyelenggaraan pengolahan bahan makanan banyak.....	2
2. Perencanaan anggaran Belanja.....	2
3. Perencanaan menu.....	2
4. Perencanaan taksiran bahan.....	2
5. Pembelian bahan makanan.....	2
6. Penerimaan bahan makanan.....	2
7. Penyimpanan bahan makanan.....	2
8. Pemilihan bahan makanan.....	2
9. Penyimpanan makanan.....	2
10. Pengolahan makanan.....	2
D. Kerangka Teori.....	2
E. Kerangka Konsep.....	2
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	2
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	2
C. Populasi dan Sampel.....	2
E. Definisi Operasional.....	2
F. Instrumen Penelitian.....	2
G. Teknik Pengumpulan Data.....	2
H. Teknik Pengolahan Data.....	2
I. Analisis Data.....	2
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	2
B. Hasil Penelitian.....	2
C. Pembahasan.....	2
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	2
B. Saran.....	2

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Sifat-sifat umum vitamin larut dalam lemak.....	2
Tabel 3.1 Definisi Operasional	69
Tabel 4.1 Tenaga Kesehatan di puskesmas abepura.....	72
Tabel 4.2 Distribusi responden Pengetahuan Pemilihan Bahan Makanan.....	72
Tabel 4.3 Distribusi responden pengetahuan pengolahan bahan makanan.....	73
Tabel 4.4 Distribusi responden pengetahuan menyajikan bahan makanan.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka teori.....	2
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	2
Gambar 4.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	70

DAFTAR SINGKATAN

SDM	: Sumber Daya Manusia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
PP	: Peraturan Pemerintah
SK	: Surat Keputusan
UU	: Undang - undang
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KGA	: Kedokteran Gizi Anak
BPS	: Badan Pusat Statistik
Depkes	: Departemen Kesehatan
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
e-PPBGM	: Elektronik-Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
SOP	: Standar Operasi Prosedur

**GAMBARAN PENGETAHUAN MANAJEMEN BAHAN MAKANAN PADA IBU
YANG MEMILIKI BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ABEPURA TAHUN 2023**

Oleh:

YANUS SITOKMABIN

NIM: 2019071014046

ABSTRAK

Latar Belakang: Gizi merupakan salah satu penentu kualitas Sumber Daya Manusia (SDM). Kondisi gizi baik dapat dicapai bila tubuh memperoleh cukup zat gizi yang dikonsumsi sehingga memungkinkan terjadinya pertumbuhan fisik, perkembangan otak, dan kemampuan kerja untuk mencapai tingkat kesehatan yang optimal. Kebutuhan gizi terhadap balita pada awal masa kehidupannya merupakan hal yang sangat penting.

Metode Penelitian: Metode yang digunakan adalah deskriptif survey dengan desain penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 93(9,63%) responden dengan sampel 76 balita yang dipilih menggunakan teknik pengumpulan data. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Abepura dengan waktu penelitian selama 1 bulan terhitung dari bulan Juni sampai dengan Juli 2023 dan dianalisis secara univariat.

Hasil Penelitian: Berdasarkan pengetahuan pemilihan bahan makanan pada ibu yang memiliki balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Abepura terdapat 45 responden (59,2%) yang memilih bahan makanan baik, sedangkan 31 responden (40,8%) yang memiliki pengetahuan yang kurang dalam memilih bahan makanan. Berdasarkan pengetahuan pengolahan bahan makanan pada balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Abepura terdapat 56 responden (73,7%) yang memiliki pengetahuan baik, sedangkan 20 responden (26,3%) lainnya memiliki pengetahuan yang kurang dalam pengolahan bahan makanan. Berdasarkan pengetahuan penyajian makanan pada balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Abepura terdapat 55 responden (72,4%) yang pengetahuan penyajiannya baik, sedangkan yang kurang sebanyak 21 responden (27,6%).

Kata Kunci: pengetahuan, pemilihan, pengolahan, penyajian, balita gizi kurang

OVERVIEW OF FOODSTUFF MANAGEMENT KNOWLEDGE AMONG MOTHERS OF UNDERNUTRITIONED TODDLER IN THE WORKING AREA OF ABEPURA PUSKESMAS IN 2023

By:

YANUS SITOKMABIN

NIM: 2019071014046

ABSTRACT

Background: Nutrition is one of the determinants of the quality of Human Resources (HR). Good nutritional conditions can be achieved if the body obtains enough nutrients consumed to enable physical growth, brain development and work ability to achieve optimal levels of health. The nutritional needs of toddlers at the beginning of their lives are very important.

Research Method: The method used is a descriptive survey with a quantitative research design. The population in this study was 93 (9,63%) respondents with a sample of 76 toddlers selected using data collection techniques. This research was carried out at the Abepura Community Health Center with a research period of 1 month from June to July 2023 and analyzed univariately.

Research results: Based on the knowledge of choosing food ingredients among mothers who have malnourished toddlers in the Abepura Health Center working area, there were 45 respondents (59.2%) who chose good food ingredients, while 31 respondents (40.8%) had poor knowledge in choosing food ingredients. . Based on knowledge of food processing for malnourished toddlers in the Abepura Community Health Center working area, there were 56 respondents (73.7%) who had good knowledge, while the other 20 respondents (26.3%) had poor knowledge in food processing. Based on knowledge of serving food to malnourished toddlers in the Abepura Community Health Center working area, there were 55 respondents (72.4%) whose knowledge of serving food was good, while 21 respondents (27.6%) had poor knowledge of food serving.

Keywords: knowledge, selection, processing, presentation, malnourished toddlers

