

**IDENTIFIKASI PELAKSANAAN GERAKAN MASYARAKAT
HIDUP SEHAT (GERMAS) PADA SISWA SMK DAN SMA DI
KOTA JAYAPURA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Sarjana Kesehatan
Masyarakat**



Oleh:

**FRITS POLICARPUS IMBIRI
NIM: 2020071014597**

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS CENDRAWASIH
JAYAPURA
2024**

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan pada Ujian Skripsi Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cendrawasih.

Disetujui

Hari/Tanggal

: Selasa, 08 Oktober 2024

Tempat / Ruang

: Ruang Sidang Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Mina B. Ayomi, S.KM, M.Kes
NIP.198709012009122005

Sherly N. Mamoribo, S.KM, M.Kes
NIP.198411042009122005

Mengetahui

Ketua Jurusan IKM

Dr. Novita Medyati, S.KM, M.Kes
NIP.197611262001122001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) pada Peminatan Promosi Kesehatan, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih, Jayapura, Tahun 2024.

Nama : Frits Policarpus Imbiri

NIM :2020071014597

Hari/Tanggal : Selasa, 8 Oktober 2024

Judul Skripsi :- Identifikasi Pelaksanaan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

(Germas) Pada Siswa SMK dan SMA di Kota Jayapura

Mengesahkan,

Dekan,  Dr. Samuel Ruel Irab, S.KM., M.P.H NIP. 197612162006041002	Ketua Jurusan,  Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes NIP. 197611262001122001
---	--

Tim Penguji

1. Mina B. Ayomi, S.KM, M.Kes
NIP. 198709012009122005
2. Sherly N. Mamoribo, S.KM, M.Kes
NIP. 198411042009122005
3. Agustina R. Yufiiiai, S.KM., M.Kes
NIP.198507092008122002
4. Maria C.Y Hukubun, S.Sos.,M.P.H
NIP. 197808122006042001
5. Dr. Wahyuti, S.Sos., M.Kes
NIP.197203132010122001

(Ketua)	1..... 
(Sekretaris))	2..... 
(Anggota)	3..... 
(Anggota)	4..... 
(Anggota)	5..... 

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

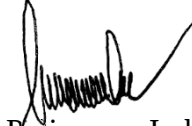
Nama : Frits Policarpus Imbiri

NIM : 2020071014597

JUDUL : Identifikasi Pelaksanaan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
(Germas) Pada Siswa SMK dan SMA di Kota Jayapura

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, 08 Oktober 2024



Frits Policarpus Imbiri
2020071014597

RIWAYAT HIDUP

Nama : Frits Policarpus Imbiri

Tempat Tanggal Lahir : Serui, 30 September 2000

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Kristen Protestan

Kewarganegaraan : Indonesia

Riwayat Pendidikan : 1. Lulusan SD N Inpres II Menawi 2007 - 2013
2. Lulusan SMP N 3 Menawi Tahun 2013 -2016
3. Lulusan SMK Kesehatan Jayapura Tahun 2016 - 2019
4. Menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih Jayapura Tahun 2020 - 2024

Demikian daftar Riwayat hidup ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jayapura, 08 Oktober 2024

Frits Policarpus Imbiri
2020071014597

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hanya karena lautan yang menghasilkan Ijazah Sarjana kalau orang lain bisa
kenapa kitong tara bisa, pasti bisa”

PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus karena atas berkat perlindungan dan kasih setia-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Orangtuaku tercinta Policarpus Imbiri dan Keterina Nuboba yang selalu memberikan nasihat dukungan dalam doa, tidak pernah habis-habis dalam mengiringi langkah penulisan skripsi hinya saat ini.
3. Adik-adikku tercinta Yunita, Yaan, Karel, Kofa, Tony, dan Ester yang selalu mendukung dan menyemangat doa kepada saya dalam langkah penulisan skripsi hinya saat ini.
4. Dosen-dosen tercintaku peminatan promosi kesehatan yang selalu membantu, membimbing, mendukung saya dalam langkah penulisan skripsi hinya saat ini.
5. Almamaterku tercinta Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Identifikasi Pelaksanaan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) Pada Siswa SMK dan SMA di Kota Jayapura”. Adapun tujuan dari penulisan penelitian ini adalah sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih. Pada kesempatan kali ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Oscar Oswald Wambrau, SE., M.Sc., Agr, Rektor Universitas Cenderawasih.
2. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM, MPH, Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
3. Dr. Novita Medyati, S.KM, M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
4. Yane Tambing, S.KM, MPH, Ketua Program Studi beserta seluruh staff dosen yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
5. Mina B. Ayomi, S.KM, M. Kes, Pembantu Dekan III dan sekaligus dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta dengan penuh kesabaran memberikan masukan dan arahan selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
6. Sherly N. Mamoribo, S.KM, M.Kes, Ketua Peminatan Promosi Kesehatan sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta dengan penuh kesabaran memberikan masukan dan arahan selama proses penyusunan skripsi berlangsung.

7. Agustina R. Yufuai, S.KM., M.Kes sebagai penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji penelitian ini dan atas masukan dan saran selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Maria C.Y Hukubun, S.Sos.,M.P.H sebagai penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji penelitian ini dan atas masukan dan saran selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Dr. Wahyuti, S.Sos., M.Kes sebagai penguji III yang telah meluangkan waktu untuk menguji penelitian ini dan atas masukan dan saran selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan Staff Administrasi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih yang telah mendidik dan membantu selama proses perkuliahan.
11. Seluruh Guru SMK N 9 Energi dan Pertambangan di Kota Jayapura yang telah berkontribusi dalam penelitian.
12. Seluruh siswa SMK N 9 Energi dan Pertambangan di Kota Jayapura yang berpartisipasi dalam penelitian.
13. Seluruh Guru SMK N Kesehatan di Kota Jayapura yang telah berkontribusi dalam penelitian.
14. Seluruh siswa SMK N Kesehatan di Kota Jayapura yang berpartisipasi dalam penelitian.
15. Seluruh Guru SMA N 2 di Kota Jayapura yang telah berkontribusi dalam penelitian.
16. Seluruh siswa SMA N 2 di Kota Jayapura yang berpartisipasi dalam penelitian.

17. Seluruh Guru SMA N 4 Kota Jayapura yang telah berkontribusi dalam penelitian.
18. Seluruh siswa SMA N 4 di Kota Jayapura yang berpartisipasi dalam penelitian.
19. Kedua orang tuaku Bapak Policarpus Imbiri dan Ibu Keterina Nuboba terkasih yang selalu mendoakan dan mendukung saya dalam segala hal. Juga Saudara dan teman-teman yang selalu mendoakan dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini
20. Almamaterku tercinta Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan oleh penulis guna perbaikan skripsi ini. Atas saran dan kritik dari pada pembaca diucapkan terima kasih.

Jayapura, 08 Oktober 2024

Frits Policarpus Imbiri
2020071014597

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBARAN PERSETUJUAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN TEORI	15
A. Tinjauan Teori	15
1. Gerakan Hidup Bersih dan Sehat (GERMAS)	15
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Definisi Operasional Penelitian	45
E. Sumber Data Penelitian	49
G. Teknik Pengumpulan Data	50
H. Pengolahan dan Analisa Data	51
I. Etika Penelitian	52
J. Keterbatasan Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	62

C. Pembahasan Penelitian	79
BAB VPENUTUP	121
A. Kesimpulan	121
B. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA	126

DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
1.	Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	11
2.	Tabel 3. 1 Siswa-siswi SMK Negeri 9 di kota Jayapura 2024	41
3.	Tabel 3.2 Siswa-siswiSMK Negeri Kesehatan kota Jayapura 2024	41
5.	Tabel 3.3 Siswa-siswiSMA Negeri 3kotaJayapura 2024.....	41
6.	Tabel 3.4 Siswa-siswiSMA Negeri 2kotaJayapura 2024.....	41
7.	Tabel 3.5 Siswa-siswiSMA Negeri 4kotaJayapura 2024.....	41
8.	Tabel 3. 6 Definisi Operasional Penelitian.....	45
9.	Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan karakteristik sekolah responden yang diteliti	62
10.	Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan karakteristik Responden (Usia, dan jenis kelamin) responden	63
11.	Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pertanyaan dan Jawaban pada Variabel Pengetahuan pada Siswa SMK dan SMA di Kota Jayapura	64
12.	Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pengetahuan Responden terkait GERMAS	66
13.	Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan aktivitas fisik pada responden.....	67
14.	Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan konsumsi buah dan sayur pada responden	68
15.	Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan perilaku merokok pada responden	70
16.	Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan perilaku konsumsi minuman beralkohol pada responden	71
17.	Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan kebersihan lingkungan pada responden	74
18.	Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pemeriksaan kesehatan secara berkala pada responden	76
19.	Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan keberadaan jamban sehat pada responden	78

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
GERMAS	: Gerakan Masyarakat Hidup Bersih dan Sehat
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
HDL	: <i>High-density lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JAPUR	: Jayapura Utara
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KTR	: Kawasan Tanpa Roko
LDL	: <i>Low-density lipoprotein</i>
P2P	: Perencanaan dan Pengobatan
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PMI	: Palang Merah Indonesia
PMR	: Palang Merah Remaja
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
Sirkesnas	: Survei Indikator Kesehatan Nasional
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
TOT	: <i>Training Of Trainer</i>
WHO	: World Health Organizer
YASIN	: Survei Yayasan Abdi Sehat Indonesia

IDENTIFIKASI PELAKSANAAN GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS) PADA SISWA SMK DAN SMA DI KOTA JAYAPURA

Oleh :
Frits Policarpus Imbiri
2020071014597

ABSTRAK

Indetifikasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) penting dilakukan dikarenakan adanya transisi epidemiologi atau adanya kecenderungan dominasi penyakit degenaritif atau PTM yang sangat ditentukan oleh perilaku masyarakat. Pelaksanaan Gernas memang merupakan tindakan pencegahan berbasis keluarga, namun bisa dimulai dari sekolah, karena sekolah adalah lembaga untuk belajar dan mengajar serta tempat memberi dan menerima pelajaran. Tujuan penelitian yaitu untuk identifikasi pelaksanaan gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) pada siswa SMK dan SMA di kota Jayapura

Jenis penelitian kuantitatif deskriptif yang pengukuran variabelnya dilakukan pada saat tertentu yang sama dan pengumpulan data, analisis dan interpretasi informasi yang berkaitan dengan objek penelitian untuk mengetahui Pengetahuan dan Tujuh Indikator Gerakan masyarakat hidup dan sehat (GERMAS) Pada Siswa SMK dan SMA Di Kota Jayapura.

Hasil berdasarkan penelitian dilapangan menunjukkan bahwa terdapat 88 responden, 56 responden (6,1%) memiliki pengetahuan yang kurang, 26 responden (39,2) memiliki pengetahuan yang baik tentang Gernas, 71 responden (88,6) melakukan aktivitas fisik, 11 responden (13,4) tidak melakukan aktivitas fisik, 57 responden (66,5) yang mengkonsumsi buah 25 responden (30,6) tidak mengonsumsi buah, 54 responden (65,9%) yang mengonsumsi sayur, 28 responden (34,1%) tidak mengonsumsi sayur. 10 responden (12,3%) merokok dan sebanyak 72 responden (87,7%) tidak merokok, 7 responden (8,5%) minum beralkohol dan sebanyak 75 responden (91,5) tidak minum beralkohol. Ada 31 responden (37,8%) yang melakukan pemeriksaan rutin dan 51 responden (62,2%) tidak melakukan pemeriksaan rutin. Menjaga kebersihan lingkungan 80 responden (96,3%) melakukan kebersihan lingkungan ada 2 responden (3,7) tidak melakukan kebersihan lingkungan. Ada 62 responden (75,6%) menggunakan jamban sehat, 20 responden (24,8%) tidak menggunakan jamban sehat.

Kata Kunci: Gernas, Jayapura, Siswa

IDENTIFICATION OF THE IMPLEMENTATION OF THE HEALTHY LIVING COMMUNITY MOVEMENT (GERMAS) IN VOCATIONAL AND HIGH SCHOOL STUDENTS IN JAYAPURA CITY

By:

Frits Policarpus Imbiri

2020071014597

ABSTRAC

Identification of the Healthy Living Community Movement (GERMAS) is important because of the epidemiological transition or the tendency of the dominance of degenerative diseases or PTM which is very much determined by community behavior. The implementation of Germas is indeed a family-based preventive measure, but it can be started from school, because schools are institutions for learning and teaching as well as places to give and receive lessons. The purpose of the study was to identify the implementation of the healthy living community movement (GERMAS) in vocational and high school students in Jayapura City.

The type of descriptive quantitative research where the measurement of variables is carried out at the same time and data collection, analysis and interpretation of information related to the object of research to determine the Knowledge and Seven Indicators of the Healthy Living Community Movement (GERMAS) in Vocational and High School Students in Jayapura City.

The results based on field research showed that there were 88 respondents, 56 respondents (6.1%) had insufficient knowledge, 26 respondents (39.2) had good knowledge about Germas, 71 respondents (88.6) did physical activity, 11 respondents (13.4) did not do physical activity, 57 respondents (66.5) who consumed fruit, 25 respondents (30.6) did not consume fruit, 54 respondents (65.9%) who consumed vegetables, 28 respondents (34.1%) did not consume vegetables. 10 respondents (12.3%) smoked and 72 respondents (87.7%) did not smoke, 7 respondents (8.5%) drank alcohol and 75 respondents (91.5) did not drink alcohol. There were 31 respondents (37.8%) who had routine check-ups and 51 respondents (62.2%) did not have routine check-ups. Maintaining environmental cleanliness 80 respondents (96.3%) carried out environmental cleanliness, there were 2 respondents (3.7) who did not carry out environmental cleanliness. There were 62 respondents (75.6%) who used healthy toilets, 20 respondents (24.8%) who did not use healthy toilets.

Key words: *Germas, Students, Jayapura*