

GAMBARAN POLA MAKAN DAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI

EKSLUSIF PADA BALITA *STUNTING* USIA 6-24 BULAN

DI PUSKESMAS JAYAPURA UTARA KOTA JAYAPURA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Oleh:

JUNIAR PRICILIA WORU

NIM : 2019071014172

PEMINATAN GIZI

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS CENDERAWASIH

JAYAPURA 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan pada sidang skripsi Program Studi Strata Satu (S1)
Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Disetujui :

Hari/Tanggal : Senin 15 Juli 2024

Tempat/Ruangan : Ruang Sidang Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Pembimbing

Pembimbing I,



Sarni R. Bela, S.KM., M.PH
NIP. 198508232014042001

Pembimbing II,



Katarina L. Tuturlop, SKM, M.Kes (Epid)
NIP. 19820626200801

Mengetahui

Ketua Jurusan IKM,



Dr. Novita Medyati, S.KM, M.Kes
NIP. 197611262001122001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Peminatan Gizi, Jurusan/Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Cenderawasih, Jayapura, Tahun 2024 untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Nama : Juniar Pricilia Woru

Nim 2019071014172

Hari/Tanggal : Senin 15 Juli 2024

Judul Skripsi : Gambaran Pola Makan Dan Riwayat Pemberian ASI
Eksklusif Pada Balita *Stunting* Usia 6-24 Bulan Di Puskesmas
Jayapura Utara, Kota Jayapura

Mengesahkan



Ketua Jurusan FKM,

Dr. Novita Medyati, SKM, M.Kes
NIP. 19761126 200112 2 001

Tim Penguji :

1. Sarni R. Bella, S.KM., M.PH (Ketua) 1.....
NIP. 198508232014042001
2. Katarina L. Tutuop, S.KM., M.Kes (Sekretaris) 2.....
NIP. 198206262008012018
3. Maxsi Irmanto, S.KM., M.Gizi (Anggota) 3.....
NIP. 198606302008121002
4. Nova F. Rumaropen, S.KM., M.Gizi (Anggota) 4.....
NIP. 198511102009122007
5. Genoveva C.C. Mollet, S.KM., M.PH (Anggota) 5.....
NIP.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Juniar Pricilia Woru

Nim : 2019071014172

Judul : Gambaran Pola Makan dan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif pada Balita

Stunting Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Jayapura Utara, Kota Jayapura

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, Juli 2024

Juniar Pricilia Woru

NIM. 2019071014172

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Bertekunlah dalam Berdoa dan Dalam Pada Itu Berjaga-Jagalah Sambil
Mengucap Syukur” (Juniar Woru)

PERSEMBAHAN :

Dari dalam lubuk hati yang dalam dan ungkapan syukur, Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Allah Bapa di Sorga dalam Yesus Kristus Tuhan yang telah menuntun hingga skripsi ini selesai.
2. Kedua orang tua terkasih (Bapak James Woru dan Ibu Yakoba Moukay) atas jasa-jasanya dalam seluruh hidup saya.
3. Empat saudara terkasih (Lisa Moukay, Maikel Woru, Aprilyana H woru dan Amelia E Woru) yang memberi dukungannya dalam studi saya.
4. Almamater Ku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Juniar Pricilia Woru

Tempat Tanggal Lahir : Jayapura, 28 Juni 2000

Alamat : Jl. Garuda I No. 03 Dok V Bawah

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD YPK Paulus Dok V 2012
2. Tamat SMP N 1 Jayapura Tahun 2015
3. Tamat SMA N 2 Jayapura Tahun 2019
4. Tamat FKM Jayapura Tahun 2024

Jayapura, Oktober 2023

Juniar Pricilia Woru

NIM ; 2019071014172

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, atas berkat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul, “Gambaran Pola Makan dan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita *Stunting* Usia 6-24 Bulan di Puskesmas Jayapura Utara Kota Jayapura” tepat pada waktunya.

Dalam penulisan skripsi ini banyak yang dihadapi oleh penulis , namun berkat dukungan materil dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini Melaluikesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Oscar. O. Wambrauw, S.E.,M.Sc,Agr. Selaku Rektor Universitas Cenderawasih Jayapura.
2. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., M.P.H Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
3. Dr. Novita Medyanti, S.KM., M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
4. Yane Tambing, S.KM., M.P.H. Ketua Program Studi beserta staf dosen yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
5. Sarni R. Bella, S.K.M., M.PH. Selaku Ketua Peminatan dan Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
6. Katarina L. Tutuop, S.KM, M.Kes. (Epid) Selaku dosen prmbimbing II saya yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberiankan bimbingan serta arahan kepada kepada penulis.
7. Maxsi Irmanto, S.KM., M. Gizi Selaku penguji I , Nova F. Rumaropen, S.KM., M.Gizi selaku penguji II , dan Genoveva C.C. Mollet, S.KM., MPH selaku penguji

III atas masukan dan saran dalam perbaikan hasil penelitian ini.

8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih yang memberikan ilmu pengetahuan berharga bagi penulis.
9. Seluruh staf yang telah banyak membantu dalam proses perkuliahan.
10. Kepala dan staf Puskesmas Jayapura Utara yang telah memberikan data awal dan telah mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Jayapura Utara.
11. Orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan doa, dorongan, motivasi dan semangat kepada penulis.
12. Seluruh rekan-rekan angkatan 2019 khususnya Adriana, Mariana, Oktopince, dan Jubelina, yang selalu membantu dan memberikan motivasi kepada penulis.

Jayapur, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
<u>DAFTAR ISI.....</u>	<u>xi</u>
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBARAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A... Latar Belakang.....	1
B... Rumusan Masalah.....	4
C... Tujuan Penelitian.....	4
D... Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A... Konsep Tumbuh Kembang Balita.....	7
B... Status Gizi Pada Balita	11
C... Kebutuhan Gizi Balita	16
D... Konsep Pemberian Balita.....	19
E... Konsep Stunting.....	23
F...Kerangka Teori	28
G... Kerangka Konsep.....	29

BAB III METODE PENELITIAN	30
A.... Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B.... Tempan dan waktu Penelitian.....	30
C.... Populasi dan Sampel	30
D.... Definisi Operasional	32
E.... Instrument Penelitian	33
F.....Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	33
G.... Pengolahan Analisis dan Penyajian Data.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Penelitian Status Gizi	12
Tabel 2.2 Kebutuhan Air Sehari Pada Anak	17
Tabel 2.3 Takaran Konsumsi Makanan Sehari Pada Anak	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Sampel Menurut Pendidikan, Pekerjaan, Umur ibu dan <i>Stunting</i>	39
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Menurut Pola Makan	39
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Menurut Pemberian ASI Eksklusif	40

DAFTAR GAMBARAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lampiran Pertanyaan

Lampiran 2: Informed Consent

Lampiran 3: Kuesioner Penelitian

Lampiran 4: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5: Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

Lambang/Singkatan	Arti dan Keterangan
AKB	Angka Kematian Bayi
ASI	Air Susu Ibu
Balita	Bawah Lima Tahun
BB/U	Berat Badan Menurut Umur
Dinkes	Dinas Kesehatan
Kemenkes RI	Kementrian Kesehatah Reprublik Indonesia
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
SD	Sekolah Dasar
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMK	Sekolah Menengah Kejuruan
Unicef	<i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
TB/U	Tinggi Badan Menurut Umur
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
WHO	<i>World Health Organization</i>
HPK	Hari Pertama Kehidupan
NCHS	<i>National Center For health Statistics</i>
AKG	Angka Kecukupan Gizi

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI
EKSLUSIF PADA BALITA STUNTING USIA 6-24 BULAN
DI PUSKESMAS JAYAPURA UTARA KOTA JAYAPURA**

Oleh:

JUNIAR PRICILIA WORU

NIM : 2019071014172

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* merupakan keadaan bersifat kronis dari terhambatnya proses pertumbuhan yang diakibatkan oleh tubuh tidak mendapatkan asupan gizi yang cukup dalam jangka panjang, khususnya terjadi pada periode emas. Menurut *World Health Organization (WHO, 2019)* prevalensi balita stunting di Indonesia sebesar 20% dan di beberapa tetangga, prevalensi balita pendek Asia Tenggara sebanyak 83,6 Juta anak balita stunting dan Asia Selatan sebesar 25,7 Juta anak balita, mengalami stunting dan di Asia pada Tahun 2020 anak dibawah 5 tahun mengalami stunting sebesar 53% dan negara Afrika anak yang mengalami stunting sebesar 41%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan dan riwayat pemberian ASI Eksklusif pada balita *stunting* usia 6-24 bulan di Puskesmas Jayapura Utara Kota Jayapura.

Metode Penelitian: Metode penelitian yang digunakan adalah Deskriptif Kuantitatif Rancangan *purposive sampling*. Populasi adalah seluruh balita di Puskesmas Jayapura Utara sebanyak 695 balita dan Jumlah Sampel sebanyak 80 balita dan data dianalisis menggunakan Analisis Univariat.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa, 55% pola makan balita usia 6-24 bulan tidak tepat dan sebesar 51.2% anak dan bayi usia 6-24 bulan yang tidak diberikan ASI Eksklusif.

Kata Kunci: *Stunting*, Pola Makan, Riwayat ASI Eksklusif

**VERVIEW OF EATING PATTERNS AND HISTORY OF EXCLUSIVE
ASIFEEDING IN STUNTING TODDLER AGE 6-24 MONTHS
AT THE NORTH JAYAPURA HEALTH CENTER, JAYAPURA CITY**

By:

JUNIAR PRICILIA WORU

NIM : 2019071014172

ABSTRACT

Background: *Stunting* is a chronic condition where the growth process is hampered due to the body not getting sufficient nutritional intake in the long term, especially during the golden period. According to WHO in 2019, the prevalence of stunted toddlers in Indonesia is 20% and in several neighbors, the prevalence of stunted toddlers in Southeast Asia is 83.6 million stunted toddlers and in South Asia,

25.7 million toddlers are stunted and in Asia in 2020 Children under 5 years old experience stunting by 53% and in African countries children experience stuntingby 41%. This study aims to determine the description of the diet and history of exclusive breastfeeding in stunted toddlers aged 6-24 months at the North Jayapura Community Health Center, Jayapura City.

Research Method: The research method used was descriptive purposive sampling design. The population was all 695 toddlers at the North Jayapura Health Centerand the sample size was 80 people by selecting and the data were analyzed using Univariate Analysis.

Research Results: The research results show that 55% of the diets for babies aged 6-24 months are inappropriate and 51.2% of children and babies aged 6-24 months are not given exclusive breast milk.

Keywords: *Stunting*, Diet, History of Exclusive Breastfeeding