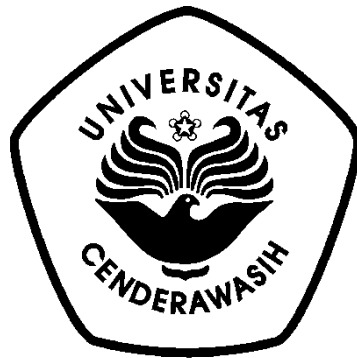


**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA TERHADAP  
KUNJUNGAN POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
WAENA KOTA JAYAPURA PROVINSI PAPUA**

**TESIS**

*Diajukan sebagai salah satu syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat*



*Oleh*

**MERRY YANTI MAKABA  
NIM. 2022075015007**

**KONSENTRASI ADMINISTRASI KEBIJAKAN KESEHATAN  
JURUSAN/PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS CENDERAWASIH  
JAYAPURA  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tesis ini telah di ujikan dalam Ujian Tesis pada Program Studi Magister (S2) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

Disetujui

Hari/Tanggal : Rabu, 7 Februari 2024

Tempat : Ruang Ujian S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Universitas Cendrawasih

### Tim Pembimbing

Pembimbing I

Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes  
NIP. 197611262001122001

Pembimbing II

Dr. Sarce Makaba, S.Si., Apt. M.Kes  
NIP. 19740902 200112 2 001

Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Cenderawasih

Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes  
NIP. 197611262001122001

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA TERHADAP KUNJUNGAN POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAENA KOTA JAYAPURA PROVINSI PAPUA

Disusun dan diajukan Oleh:

**MERRY YANTI MAKABA**

**NIM. 2022075015007**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Tesis

Pada tanggal 7 Februari 2024

dan Dinyatakan telah memenuhi syarat

#### Susunan Tim Penguji

Ketua Penguji,

  
**Dr. Novita Medyati, SKM, M.Kes**  
**NIP. 19761126 200112 2 001**

Anggota Tim Penguji 1

  
**Dr. Rosmin Tingginehe, S.Pt., M.Si**  
**NIP. 197203162006042001**

Sekretaris Penguji,

  
**Dr. Sarce Makaba, S.Si, Apt. M.Kes**  
**NIP. 19740902 200112 2 001**

Anggota Tim Penguji 2

  
**Dr. Martaphina Anggai, SE, MM**  
**NIP. 19640325198101 2 001**

Anggota Tim Penguji 3

  
**Dr. Dolfinus Y. Bouway, SKM, M.Kes (Epid)**  
**NIP. 19770607 200501 1 002**

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan Masyarakat

Ditahlikan Oleh,  
**Dekan FKM Uncen Jayapura**

  
**Dr. Samuel Piter Irab, SKM, MPH**  
**NIP. 19781116 200604 1 002**

Ketua Jurusan Fakultas Kesehatan  
Masyarakat Universitas Cenderawasih

  
**Dr. Arius Togodly, S.Pd, M.Kes**  
**NIP. 19690403 199610 1 001**

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA TERHADAP KUNJUNGAN POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAENA KOTA JAYAPURA PROVINSI PAPUA

## ABSTRAK

Oleh:

MERRY YANTI MAKABA  
NIM. 2022075015007

Posyandu lansia merupakan gerakan kesehatan masyarakat bagi lansia dilaksanakan oleh Puskesmas dalam memberikan pelayanan kesehatan bagi lansia, namun keaktifan lansia dalam melakukan kunjungan masih rendah termasuk di Puskesmas Waena yang tidak mencapai 50% aktif melakukan kunjungan. Keluarga sebagai anggota keluarga sangat berperan penting dalam memberikan dukungan terhadap lansia agar aktif melakukan kunjungan posyandu lansia. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga pada lansia terhadap kunjungan posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Waena Kota Jayapura Provinsi Papua.

Jenis penelitian *cross sectional study* pada populasi lansia di 4 Posyandu wilayah kerja Puskesmas Waena sebanyak 356 lansia dengan jumlah sampel sebanyak 78 lansia yang dilaksanakan pada bulan Desember 2023 – Januari 2024. Data diperoleh menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan chi square dan regresi binari logistik.

Hasil penelitian diperoleh faktor yang ada hubungan signifikan pada lansia terhadap kunjungan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Waena Kota Jayapura Provinsi Papua dukungan emosional (*p value* 0,003; *RP* = 1,864 *CI* 95% (2,04-45,386), dukungan instrumental (*p value* 0,000; *RP* = 2,64 *CI* 95% (1,54-4,52), dukungan informasional (*p value* 0,000 ; *RP* = 2,249 *CI* 95% (1,593-3,175) sedangkan dukungan penghargaan tidak signifikan pada lansia terhadap kunjungan Posyandu Lansia (*p value* 0,089; *RP* = 1,671 *CI* 95% (0,91-3,07). Faktor dominan dukungan keluarga pada lansia terhadap kunjungan posyandu lansia adalah dukungan instrumental (*p value* 0,000; *OR* = 9,2; *CI* 95% (3,247 – 26,068).

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Lansia, Posyandu

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT FOR THE ELDERLY  
TOWARDS POSYANDU VISITS FOR THE ELDERLY IN THE WORKING  
AREA OF WAENA HEALTH CENTER, JAYAPURA CITY  
PAPUA PROVINCE**

**ABSTRACT**

*By:*

*MERRY YANTI MAKABA  
NIM. 2022075015007*

Posyandu for the elderly is a community health movement for the elderly which by the Community Health Center in providing health services for the elderly, however, the activeness of the elderly in making visits is still low, including at the Waena Community Health Center which does not reach 50% actively making visits. The family as family members plays a very important role in providing support to the elderly so that they actively visit posyandu for the elderly. This research to know the relationship of family support for the elderly towards posyandu visits for the elderly in the working area of waena health center, Jayapura City, Papua Province.

This type of research is a cross-sectional study on the elderly population in 4 Posyanadus in the Waena Community Health Center working area of 356 elderly with a total sample of 78 elderly which was carried out in December 2023 – January 2024. Data was obtained using questionnaires and analyzed using chi square and binary regression logistics.

The research results showed that factors that were significantly related to elderly people visiting Posyandu for the Elderly in the Working Area of Waena Health Center, Jayapura City, Papua Province, emotional support (p value 0.003; RP = 1.864 CI 95% (2.04-45.386), instrumental support (p value 0.000; RP = 2.64 CI95% (1.54-4.52), informational support (p value 0.000; RP = 2.249 CI95% (1.593-3.175) while appreciation support was not significant in the elderly regarding visits to the Elderly Posyandu (p value 0.089; RP = 1.671 CI 95% (0.91-3.07).The dominant factor of family support for the elderly towards elderly posyandu visits is instrumental support (p value 0.000; OR = 9.2; CI95% (3.247 – 26.068).

**Keyword** : Family Support, Elderly, Posyandu

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MERRY YANTI MAKABA

Nim : 2022075015007

Program Studi : Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas  
Cenderawasih Jayapura

Menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa Tesis yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya Sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti saya melakukan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Jayapura, 7 Februari 2024  
Yang membuat pernyataan

MERRY YANTI MAKABA  
NIM. 2022075015007

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto:**

*“Libatkanlah Tuhan dalam segala perencanaan”*

### **Persembahan:**

Tesis ini ku persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai dan memberkati setiap langkah dalam hidup saya.
2. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungan.
3. Suami beserta anak-anak yang selalu mendukung dalam menyelesaikan pendidikan ini.
4. Keluarga besar saya atas dukungan dan nasehatnya dalam mencapai cita-cita saya.
5. Seluruh Dosen dan Staf Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
6. Teman-teman Angkatan IX Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
7. Almamaterku Fakultas Kesehatan Masyarakat.

## **RIWAYAT HIDUP**

**Saya yang betanda tangan dibawah ini :**

**Nama** : MERRY YANTI MAKABA  
**NIM** : 2022075015007  
**Tempat/Tanggal Lahir** : Biak, 29 Maret 1986  
**Jenis Kelamin** : Perempuan  
**Agama** : Kristen Protestan  
**Alamat Rumah** : Kampung Yoka, Belakang Gereja GKII  
**Anugerah**  
**Nama Ayah** : Simon Makaba  
**Nama Ibu** : Martha Tandililing

### **Riwayat Pendidikan :**

1. SD N Bekasi Jaya Indah II tahun 1988
2. SMP N 2 Timika Tahun 2001
3. SMA N 1 Timika Tahun 2004
4. S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Tahun 2008
5. S2 Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Tahun 2022-2024

**Jayapura, 7 Februari 2024**

MERRY YANTI MAKABA  
NIM. 2022075015007



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur yang tidak terhingga penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan banyak anugerah, sehingga penyusunan tesis ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Pada Lansia Terhadap Kunjungan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Waena Kota Jayapura Provinsi Papua” selesai tepat pada waktunya.

Dalam penyelesaian tesis ini, mulai dari tahap persiapan banyak tantangan yang dialami, tetapi berkat bantuan, bimbingan, arahan maupun masukan serta kerjasama dari berbagai pihak maka hal tersebut dapat teratasi. Karena itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Oscar O. Wambrau, SE., M.Sc., Agr Rektor Universitas Cenderawasih Jayapura.
2. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., M.P.H, Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih
3. Dr. Arius Togodly, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Program Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM Uncen Jayapura
4. Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM Uncen Jayapura sekaligus pembimbing I dalam memberikan petunjuk serta arahan selama proses penyusunan tesis ini berlangsung.
5. Dr. Sarce Makaba, S.Si, Apt. M.Kes pembimbing II dalam memberikan petunjuk serta arahan selama proses penyusunan tesis ini berlangsung.

6. Dr. Rosmin Tingginehe, S.Pt., M.Si penguji I, Dr. Martaphina Anggai, SE, MM Penguji II dan Dr. Dolfinus Y. Bouway, SKM, M.Kes (Epid) penguji III atas masukan dan saran dalam perbaikan tesis ini.
7. Rekan-rekan seangkatan Program Administrasi Kebijakan Kesehatan atas dukungannya dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu mohon saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan tesis ini.

Jayapura, Februari 2024

Penulis,

## DAFTAR ISI

|                                                              | Halaman |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                                          | i       |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                      | ii      |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                       | iii     |
| ABSTRAK .....                                                | iv      |
| ABSTRACT .....                                               | v       |
| PERNYATAAN KEASLIAN TESIS.....                               | vi      |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....                                   | vii     |
| RIWAYAT HIDUP .....                                          | viii    |
| KATA PENGANTAR .....                                         | ix      |
| DAFTAR ISI .....                                             | xi      |
| DAFTAR TABEL .....                                           | xiii    |
| DAFTAR GAMBAR.....                                           | xiv     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                         | xv      |
| DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG .....                      | xvi     |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                 |         |
| A. Latar Belakang.....                                       | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....                                      | 6       |
| C. Tujuan Penelitian .....                                   | 6       |
| D. Manfaat Penelitian .....                                  | 7       |
| E. Keaslian Penelitian .....                                 | 9       |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                           |         |
| A. Lanjut Usia .....                                         | 11      |
| B. Keluarga .....                                            | 15      |
| C. Dukungan Sosial Keluarga Pada Lansia .....                | 18      |
| D. Pos Pelayanan Terpadu Lanjut Usia (Posyandu Lansia) ..... | 26      |
| E. Kerangka Teori.....                                       | 30      |
| F. Kerangka Konsep .....                                     | 31      |
| G. Hipotesis.....                                            | 32      |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                         |         |
| A. Jenis Penelitian .....                                    | 33      |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                          | 33      |
| C. Populasi dan Sampel .....                                 | 33      |
| D. Definisi Operasional .....                                | 36      |
| E. Jenis dan Sumber Data.....                                | 37      |
| F. Instrumen Penelitian .....                                | 37      |
| G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....               | 37      |
| H. Analisis dan Penyajian Data.....                          | 39      |
| I. Etika Penelitian.....                                     | 41      |

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|                          |    |
|--------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian..... | 43 |
| B. Pembahasan.....       | 52 |

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

|                   |    |
|-------------------|----|
| A. Simpulan ..... | 67 |
| B. Saran .....    | 68 |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

| No    | Tabel                                                                                                                                              | Halaman |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1.1.  | Keaslian Penelitian .....                                                                                                                          | 9       |
| 3.1   | Rumus Masing-Masing Lansia Per Posyandu.....                                                                                                       | 35      |
| 3.2.  | Definisi Operasional .....                                                                                                                         | 36      |
| 3.2.  | Analisis Data Penelitian .....                                                                                                                     | 40      |
| 4.1.  | Jumlah Ketenagaan Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Waena .....                                                                                  | 44      |
| 4.2.  | Karakteristik Responden .....                                                                                                                      | 45      |
| 4.3.  | Distribusi variabel Independen.....                                                                                                                | 45      |
| 4.4.  | Distribusi Kunjungan Posyandu Lansia.....                                                                                                          | 46      |
| 4.5.  | Hubungan dukungan emosional pada lansia terhadap kunjungan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Waena Kota Jayapura Provinsi Papua. ....     | 46      |
| 4.7.  | Hubungan dukungan penghargaan pada lansia terhadap kunjungan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Waena Kota Jayapura Provinsi Papua. ....   | 47      |
| 4.7.  | Hubungan dukungan instrumental pada lansia terhadap kunjungan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Waena Kota Jayapura Provinsi Papua. ....  | 48      |
| 4.8.  | Hubungan dukungan informasional pada lansia terhadap kunjungan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Waena Kota Jayapura Provinsi Papua ..... | 49      |
| 4.9.  | Analisis Bivariat Antara Variabel Dependen dan Independen.....                                                                                     | 51      |
| 4.10. | Analisis Variabel Regresi Logistik Berganda.....                                                                                                   | 51      |

## DAFTAR GAMBAR

| No   | Gambar                | Halaman |
|------|-----------------------|---------|
| 2.1. | Kerangka Teori.....   | 30      |
| 2.2. | Kerangka Konsep ..... | 31      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Permohonan menjadi responden

Lampiran 2 : Persetujuan menjadi responden

Lampiran 4 : Mastrer Tabel

Lampiran 5 : Hasil Pengolahan Data SPSS

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

## **DAFTAR SINGKATAN**

|             |   |                                          |
|-------------|---|------------------------------------------|
| BPS         | : | Badan Pusat Statistik                    |
| Dinkes      | : | Dinas Kesehatan                          |
| Kemenkes RI | : | Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| KMS         | : | Kartu Menuju Sehat                       |
| Lansia      | : | Lanjut Usia                              |
| Permenkes   | : | Paraturan Menteri Kesehatan              |
| Posyandu    | : | Pos Pelayanan Terpadu                    |
| Kesling     | : | Kesehatan Lingkungan                     |