

**PENGARUH PHBS DAN SANITASI LINGKUNGAN
TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WAENA DI KELURAHAN YABANSAL**

TESIS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat



Oleh:

**Alifah Ayu Andiny
NIM. 20220755015014**

**KONSENTRASI ADMINISTRASI KEBIJAKAN KESEHATAN
JURUSAN/PROGRAM MAGISTER KESEHATAN
MASYARAKAT FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS CENDERAWASIH
JAYAPURA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Tesis pada Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

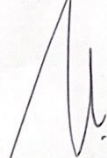
Disetujui

Hari / Tanggal :

Tempat / Ruang : Ruang Sidang S2 MIKM UNCEN

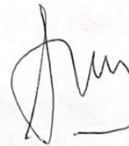
Tim Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes.
NIP. 197611262001122001

Pembimbing II,



Dr. Sarce Makaba, S.Si., Apt, M.Kes.
NIP. 197409022001122001

Mengetahui

**Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih**



Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes.
NIP. 197611262001122001

LEMBAR PENGESAHAN

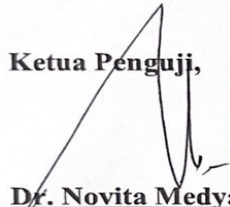
**PENGARUH PHBS DAN SANITASI LINGKUNGAN TERHADAP
KEJADIAN STUNTING DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WAENA DI
KELURAHAN YABANSAL**

Disusun dan Diajukan Oleh:

**Alifah Ayu Andiny
NIM. 20220755015014**

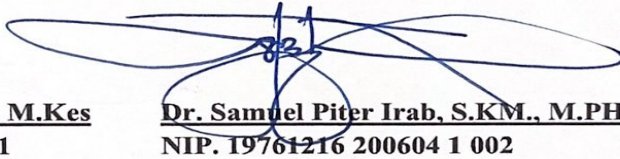
**Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Tesis
Pada tanggal 07 Februari 2024
Dan Dinyatakan telah memenuhi syarat**

Ketua Penguji,



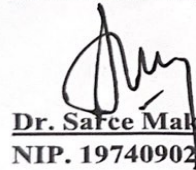
**Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 19761126 200112 2 001**

Anggota Tim Penguji 1,



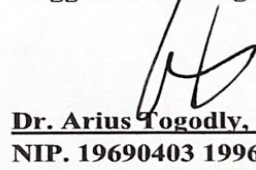
**Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., M.PH
NIP. 19761216 200604 1 002**

Sekretaris Penguji,



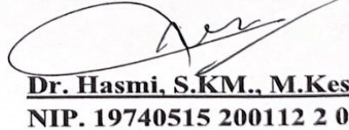
**Dr. Sa'ce Makaba, S.Si., Apt., M.Kes
NIP. 19740902 200112 2 001**

Anggota Tim Penguji 2,



**Dr. Arius Togodly, S.Pd, M.Kes
NIP. 19690403 199610 1 001**

Anggota Tim Penguji 3,



**Dr. Hasmi, S.KM., M.Kes
NIP. 19740515 200112 2 002**

**Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan Masyarakat**

**Disahkan Oleh,
Dekan Fakultas Kesehatan
Masyarakat
Universitas Cenderawasih**



**Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., M.PH
NIP. 19761216 200604 1 002**

**Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan
Masyarakat Fakultas Kesehatan
Masyarakat Universitas
Cenderawasih**



**Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes
NIP. 19761126 200112 2 001**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alifah Ayu Andiny

NIM : 2022075015014

Judul : “Pengaruh PHBS dan Sanitasi Lingkungan Terhadap Kejadian *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Waena Di Kelurahan Yabansai”

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar pascasarjana disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jayapura, 12 Februari 2024

Penulis

RIWAYAT HIDUP

Nama : Alifah Ayu Andiny

Tempat/Tanggal Lahir : Ujung Pandang, 09 Juli 1997

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus SD MI Miftahul Haq pada Tahun 2010
2. Lulus SMP Negeri 2 Jayapura pada Tahun 2012
3. Lulus SMA Negeri 1 Jayapura pada Tahun 2015
4. Menempuh Pendidikan S1 di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih Tahun 2015-2019
5. Menempuh Pendidikan S2 di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih Tahun 2022-2024

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jayapura, 12 Februari 2024

Alifah Ayu Andiny
NIM : 2022075015014

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Innovate with Impact, Present with Purpose”

PERSEMBAHAN

Tesis ini ku persembahkan untuk :

1. Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
2. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Ir. Syaharuddin dan Ibu Darwisa yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material serta dukungan doa yang selalu mengiringi langkahku dalam menyelesaikan tesis ini.
3. Kakakku tersayang Satria Sumantri dan Dwi Anjani yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan penuh selama proses perkuliahan.
4. Rekan-rekan Angkatan 09 pada Program Administrasi Kebijakan Kesehatan Ilmu Kesehatan Masyarakat atas dukungan support selama perkuliahan.
5. Almamater tercinta Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang tidak terhingga penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan banyak anugerah, sehingga penyusunan tesis ini dapat diselesaikan dengan baik, dengan judul “Pengaruh PHBS Dan Sanitasi Lingkungan Terhadap Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Waena di Kelurahan Yabansai” selesai tepat pada waktunya.

Dalam penyelesaian tesis ini, mulai dari tahap persiapan banyak tantangan yang dialami, tetapi berkat bantuan, bimbingan, arahan maupun masukan serta kerjasama dari berbagai pihak maka hal tersebut dapat teratasi. Karena itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Oscar O. Wambrau, SE., M.Sc., Agr Rektor Universitas Cenderawasih Jayapura.
2. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., M.P.H, Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Cenderawasih.
3. Dr. Arius Togodly, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Program Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM Uncen Jayapura.
4. Dr. Novita Medyati, S.KM., M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM Uncen Jayapura sekaligus pembimbing I dalam memberikan petunjuk serta arahan selama proses penyusunan tesis ini berlangsung.
5. Dr. Sarce Makaba, S.Si, Apt. M.Kes pembimbing II dalam memberikan petunjuk serta arahan selama proses penyusunan tesis ini berlangsung.

6. Dr. Samuel Piter Irab, S.KM., M.P.H, penguji I, Dr. Arius Togodly, S.Pd, M.Kes Penguji II dan Dr. Hasmi, S,KM,, M.Kes penguji III atas masukan dan saran dalam perbaikan tesis ini.
7. Rekan-rekan Angkatan 09 pada Program Administrasi Kebijakan Kesehatan atas dukungannya dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu mohon saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan tesis ini.

Jayapura, 12 Februari 2024

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
D. Hipotesis Penelitian	37
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian	40
G. Sumber Data Penelitian	40
H. Pengumpulan dan Analiais Data Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Simpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	80

**PENGARUH PHBS DAN SANITASI LINGKUNGAN TERHADAP KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAENA
DI KELURAHAN YABANSAI**

Oleh :

**ALIFAH AYU ANDINY
NIM. 20220755015014**

ABSTRAK

Stunting menggambarkan status gizi kurang yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan sejak awal kehidupan. Keadaan ini dipresentasikan dengan nilai z-score tinggi badan menurut umur (TB/U) kurang dari -2 standar deviasi (SD) berdasarkan standar pertumbuhan menurut *World Health Organization* (WHO). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh PHBS dan sanitasi lingkungan terhadap kejadian *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Waena di Kelurahan Yabansai.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif analitik, dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 875 responden, sedangkan sampel yang diambil sebanyak 90 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Data diperoleh menggunakan kuesioner dan lembar *checklist*. Analisis yang digunakan yaitu analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* ($\alpha < 0,05$) dan analisis multivariat menggunakan uji *regresi logistic*.

Hasil penelitian yang ditemukan yaitu ada pengaruh antara PHBS dengan *stunting* ($p\text{-value} = 0,019$), ada pengaruh antara pengolahan sampah rumah tangga dengan *stunting* ($p\text{-value} = 0,005$), ada pengaruh antara sanitasi jamban dengan *stunting* ($p\text{-value} = 0,039$) dan tidak ada pengaruh antara pengolahan limbah rumah tangga dengan *stunting* ($p\text{-value} = 0,286$), tidak ada pengaruh antara ketersediaan air bersih dengan *stunting* ($p\text{-value} = 0,694$). Hasil analisis multivariat diperoleh faktor yang paling dominan terhadap kejadian *stunting* adalah pengolahan sampah rumah tangga dengan $p\text{-value} = 0,006$.

Kata Kunci : *Stunting*, PHBS, Sanitasi Lingkungan.

**THE INFLUENCE OF PHBS AND ENVIRONMENTAL SANITATION ON STUNTING
INCIDENTS IN THE WORKING AREA OF THE WAENA HEALTH CENTER IN
YABANSAL VILLAGE**

By :

**ALIFAH AYU ANDINY
NIM. 20220755015014**

ABSTRACT

Stunting describes chronic malnutrition during the growth and development period from the beginning of life. This situation is presented with a height-for-age (TB/U) z-score value of less than -2 standard deviations (SD) based on growth standards according to the World Health Organization (WHO). The aim of this research is to determine the effect of PHBS and environmental sanitation on the incidence of stunting in the Waena Health Center Working Area in Yabansai Village.

The type of research used is quantitative analytical, with a cross sectional research design. The population in this study was 875 respondents, while the sample taken was 90 respondents. The sampling technique uses purposive sampling. Data was obtained using a questionnaire and checklist sheet. The analysis used is bivariate analysis using the chi-square test ($\alpha < 0.05$) and multivariate analysis using the logistic regression test.

The research results found that there is an influence between PHBS and stunting ($p\text{-value} = 0.019$), there is an influence between household waste processing and stunting ($p\text{-value} = 0.005$), there is an influence between latrine sanitation and stunting ($p\text{-value} = 0.039$) and there is no influence between household waste processing and stunting ($p\text{-value} = 0.286$), there is no influence between the availability of clean water and stunting ($p\text{-value} = 0.694$). The results of the multivariate analysis showed that the most dominant factor in the incidence of stunting was household waste processing with $p\text{-value} = 0.006$.

Keywords : Stunting, PHBS, Environmental Sanitation.

DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
1.1	Keaslian Penelitian.....	7
2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan PB/U atau TB/U.....	12
2.2	Prevalensi status gizi balita Indonesia Tahun 2021.....	21
3.1	Definisi Operasional.....	37
4.1	Distribusi frekuensi variabel penelitian.....	45
4.2	Pengaruh PHBS dengan <i>stunting</i>	46
4.3	Pengaruh pengolahan sampah RT dengan <i>stunting</i>	47
4.4	Pengaruh pengolahan limbah RT dengan <i>stunting</i>	47
4.5	Pengaruh ketersediaan air bersih dengan <i>stunting</i>	48
4.6	Pengaruh sanitasi jamban dengan <i>stunting</i>	49

DAFTAR GAMBAR

No	Gambar	Halaman
2.1	Prevalensi <i>Stunting</i>	17
2.2	Prevalensi <i>Stunting</i> Di Asia Tenggara Tahun 2020.....	18
2.3	Angka prevalensi Stunting Nasional Tahun 2018-2020	19
2.4	Peta sebaran status gizi balita berdasarkan komposit TB menurut umur dan BB menurut TB di Indonesia	20
2.5	Kerangka Teori.....	31
2.6	Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Persuratan

Lampiran 2 : Dokumentasi Lapangan

Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 : Coding Data Responden

Lampiran 5 : Uji Statistik

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SD	: Standar Deviasi
IUGR	: <i>Intrauterine growth restriction</i>
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
BABS	: Buang Air Besar Sembarangan
PS-RT	: Pengelolaan Sampah Rumah Tangga
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
PB/U	: Panjang Badan Menurut Umur
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
Saluran Pembuangan	
Air limbah	: SPAL
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
SPAL	: Saluran Pembuangan Air Limbah
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
BKPK	: Badan Pemeriksaan Keuangan
TMS	: Tidak Memenuhi Syarat
MS	: Memenuhi Syarat

