

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan PT. Bank Papua Cabang Abepura. Berdasarkan dengan data yang telah dikumpulkan dan telah dilakukan pengujian dengan model regresi linier berganda maka dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Stres kerja tidak berpengaruh secara parsial terhadap kinerja karyawan PT. Bank Papua Cabang Abepura.
- 2) Motivasi kerja berpengaruh secara parsial terhadap kinerja karyawan PT. Bank Papua Cabang Abepura.
- 3) Stres kerja dan motivasi kerja berpengaruh secara simultan terhadap kinerja karyawan PT. Bank Papua Cabang Abepura.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini dan kesimpulan yang sudah diuraikan, maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

- 1) Bagi Akademis

Penelitian ini diharapkan bisa dijadikan bahan referensi atau kepustakaan bagi yang membutuhkan informasi dalam bidang ini dan dapat dijadikan pertimbangan dalam pembuatan karya ilmiah.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti pengaruh variabel lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini, seperti variabel gaya kepemimpinan, variabel gaji dan lain sebagainya. Penelitian ini diharapkan bisa menjadi salah satu referensi bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian terkait dengan stres kerja dan motivasi kerja
2. Dalam penelitian yang mendatang, sebaiknya selalu dilakukan kontrol saat penyebaran dan pengisian lembar kuesioner agar pengisian dilakukan dengan motivasi sebagai responden bukan dengan setengah hati.

3) Bagi PT.Bank Papua Cabang Abepura

Dengan adanya hasil dari penelitian ini diharapkan PT.Bank Papua Cabang Abepura dapat memanfaatkan penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam pengambilan keputusan dan kebijakan terkait pada kinerja karyawan misalnya:

1. PT. Bank Papua Cabang Abepura perlu menjaga tingkat stres karyawan agar stres kerja tidak naik maupun tidak rendah. Juga perlu memperhatikan ketersediaan waktu yang diberikan karyawan dalam mengerjakan pekerjaan agar tetap menghasilkan kinerja yang baik.
2. PT. Bank Papua Cabang Abepura bisa terus memberikan motivasi kepada karyawan agar dalam bekerja karyawan menjadi semangat karena karyawan dengan motivasi yang baik dapat membawa dampak terhadap kinerja perusahaan. Peran pemimpin dalam memberikan motivasi juga perlu dengan mendukung dalam pengembangan diri karyawan, agar karyawan dapat meningkatkan kemampuan dan ketrampilan yang dimiliki oleh karyawan.

Dalam penelitian yang mendatang, sebaiknya selalu dilakukan kontrol saat penyebaran dan pengisian lembar kuesioner agar pengisian dilakukan dengan motivasi sebagai responden bukan dengan setengah hati.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Semua rangkaian dalam penelitian ini telah dilakukan sesuai dengan langkah-langkah yang sudah ditetapkan dalam metodologi penelitian, ini dimaksud agar hasil yang diperoleh sistematis dan objektif. Dari hasil penelitian ini terdapat satu variabel yang tidak signifikan pengaruhnya terhadap kinerja karyawan yaitu stres kerja. Kondisi seperti ini mungkin terjadi mengingat dunia perbankan yang berorientasi pada pencapaian target, sehingga karyawan yang berada dalam keadaan stres maupun tidak tetap dituntut agar dapat menyelesaikan pekerjaan dan mencapai target tepat waktu. Artinya variabel stres kerja ini tidak memberikan pengaruh terhadap pencapaian kinerja karyawan.

Adapun keterbatasan-keterbatasan yang dihadapi penulis selama penelitian dan penyusunan skripsi ini adalah dalam menyebarkan angket, penulis tidak mengetahui kejujuran responden dalam menjawab setiap pertanyaan yang diberikan sehingga mempengaruhi validitas data yang diperoleh